

WWW.RENNSTEIGLAUF.DE

GUTSMUTHS RENNSTEIGLAUF

9. MAI 2026



53





Folgen Sie uns:

Jetzt liken, teilen und

auf dem Laufenden bleiben!

9. Mai 2026
am TEAG-Stand:
Physio-Betreuung
und Fotowand

Gemeinsam für Thüringen

Für ein starkes und aktives Thüringen fördert die TEAG-Gruppe als größter Energieversorger und einer der größten Sportsponsoren im Freistaat mehr als 300 Vereine und Mannschaften. Ganz besonders am Herzen liegen uns die Förderung des Nachwuchses sowie des Breitensports.

Folgen Sie unseren Social-Media-Kanälen:

- ✓ Infos zu aktuellen Sportveranstaltungen in der Region
- ✓ regelmäßig frische News rund um die TEAG
- ✓ „Live-Eindrücke“ unserer Sponsoring-Aktivitäten



Grußwort zum 53. GMRL 2026

des Thüringer
Ministerpräsidenten
Mario Voigt

Liebe Läuferinnen
und Läufer,
liebe Gäste!

herzlich willkommen zum 53. Guts-
Muths-Rennsteiglauf!

Es ist mir eine große Freude und Ehre, die
Schirmherrschaft über dieses besondere Sport-
ereignis im Grünen Herzen Deutschlands zu übernehmen.

Der Rennsteig ist für uns Thüringerinnen und Thüringer ein Stück Stolz
und Identität. Umso schöner ist es, dass er auch in diesem Jahr Kulisse und
Wettkampfstrecke für Sportlerinnen und Sportler aus aller Welt ist – beim
größten Crosslauf Europas.

Dass der Lauf den Namen von Johann Christoph Friedrich GutsMuths trägt,
erinnert zugleich an die lange Tradition des Sports in unserem Land. Thür-
ringen ist ein Sportland mit großer Geschichte und lebendiger Zukunft.
Der Rennsteiglauf steht deshalb beispielhaft für vieles, was unser Land
auszeichnet: die Verbundenheit mit Natur und Landschaft, die Gemein-
schaft des Breiten- und Spitzensports und vor allem die Leidenschaft für
die Sache.

Der Rennsteiglauf ist Jahr für Jahr ein echtes Highlight im internationalen
Laufkalender. Das verdanken wir auch dem Engagement vieler Menschen,
die im Hintergrund mit anpacken. Zahlreiche Ehrenamtliche sorgen dafür,
dass an der Strecke alles funktioniert, die Organisation reibungslos läuft
und sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gut versorgt fühlen. Dieses
Engagement ist nicht selbstverständlich – es ist Ausdruck großer Verant-
wortung und echter Begeisterung. Dafür danke ich allen Beteiligten sehr
herzlich.

Allen Läuferinnen und Läufern – ganz gleich auf welchen Strecken und in
welchem Tempo – wünsche ich viel Erfolg. Genießen Sie ein Sportevent der
Extraklasse, hier bei uns im schönen Freistaat.

Mit sportlichen Grüßen

Mario Voigt
Ministerpräsident des Freistaats Thüringen



Uwe Albus,
Präsident
GutsMuths-
Rennsteiglauf-
verein

Liebe Teilnehmer
des 53. GutsMuths-
Rennsteiglauf

am 09. Mai ist es soweit! Wir brechen zum 53. Mal von Eisenach, Oberhof
und Neuhaus auf, um unsere Ausdauer, Gemeinschaft und Verbundenheit
zum Rennsteig zu feiern. Auch nach fünf Jahrzehnten zieht uns Mitte Mai
der lange Weg ins Ziel nach Schmiedefeld.

Der Rennsteiglauf lebt von den Menschen, die ihn Jahr für Jahr tragen
– auf der Strecke, an den Verpflegungspunkten, im Zielbereich, in der Or-
ganisation und an vielen Stellen im Hintergrund. In diesem Jahr sind wir
stolz auf die ersten Helferinnen und Helfer, die dem Rennsteiglauf seit 50
Jahren verbunden sind. Ein solches Engagement ist außergewöhnlich. Es
steht für Verlässlichkeit, Herzblut und eine Ausdauer, zu der auch unsere
Supermarathonis aufschauen können. Ebenso bewegt uns, dass die Zahl
der Teilnehmerinnen und Teilnehmer wächst, die dem Rennsteiglauf über
50 Jahre die Treue halten. Auch diese verdienen eine besondere Ehrung
(Augen auf im Ziel!). Wer über einen so langen Zeitraum immer wieder an
den Rennsteig zurückkehrt, ist Teil der Geschichte dieses Laufes und prägt
seine unverwechselbare Atmosphäre mit.

Mit einem neuen Präsidium übernehmen wir Verantwortung für diese große
Tradition. Wir wissen, wie viel wir jenen verdanken, die den Rennsteig-
lauf über viele Jahre und Jahrzehnte geprägt haben. Unser Dank gilt des-
halb auch unserem langjährigen Präsidenten Jürgen Lange, der unserem
Lauf nun als Ehrenpräsident verbunden bleibt.

Dass es 2026 keine Streckenänderungen gibt, ist dabei ebenfalls ein gutes
Zeichen. Der Rennsteiglauf bleibt verlässlich und erkennbar. Wir wollen
bewahren, was unseren Lauf ausmacht, und ihn mit Augenmaß in die Zu-
kunft führen.

Wir wünschen Euch gute letzte Vorbereitungen, einen erfolgreichen Lauf
und unvergessliche Eindrücke auf dem Rennsteig! Vor allem aber wün-
schen wir uns allen wieder das besondere Miteinander, das den Renn-
steiglauf seit Jahrzehnten ausmacht.

Ihr kommt nicht zum Rennsteiglauf. Ihr seid der Rennsteiglauf!

Alles Gute, Uwe Albus

Geöffnet von
Mai - Oktober



#irideobh



Alles auf einen Blick: www.bikepark-oberhof.de

Rennsteig Highlights im Jahr 2026

DEM RENNSTEIG DIE TREUE

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| 19. April 2026 | 48. LANGE BAHN LAUF |
| 30. April 2026 | 3. MEININGER SCHULSTAFFELLAUF |
| 09. Mai 2026 | 53. GUTSMUTHS RENNSTEIGLAUF |
| 05. Juni 2026 | 4. SUHLER SCHULSTAFFELLAUF |
| 20. Juni 2026 | 26. RENNSTEIG-STAFFELLAUF |
| 04. Juli 2026 | 23. SCHNEEKOPFLAUF |
| 29. August 2026 | 2. ERFURTER NACHTLAUF |
| 05. September 2026 | 10. RENNSTEIGRIDE |
| 04. Oktober 2026 | 35. RENNSTEIG HERBSTLAUF |
| 24. Dezember 2026 | 11. HEILIGABENDLAUF |



Organisationsausschuss des 53. GUTSMUTHS-RENNSTEIGLAUFS

Veranstalter: GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V., Präsident: Uwe Albus, Erfurt
Ausrichter: Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH
Gesamtleiter: Christopher Gellert, Suhl
Logistik: Alexander Kerst, Walschleben
Marketing/ Sponsoring: Christopher Gellert, Suhl
Geschäftsstelle Rennsteiglauf GmbH: Ines Falkenberg, Stützerbach
Teilnehmermanagement: Rennsteiglauf GmbH
Leiter Startort Eisenach: Jörn Köhler, Michael Schneider, Eisenach
Leiter Startort Neuhaus: Dieter Greiner, Neuhaus
Leiter Startort Oberhof: Yvette Frohberger, WSV Oberhof/ Mario Milde, SV Frankenhain
Leiter Zielort: Jörg Brömel, Vesser
Medienbeauftragter: Jens Panse, Erfurt
Sanitätsdienst: Daniel Fritzsche, Crawinkel/ DRK Bergwacht Thüringen
Sicherheitsdienst: Wolfgang Kestner, VSU GmbH Thüringen
Social Media: Christoph Beetz, Schmiedefeld
Teilnehmerbeförderung/ Fahrzeugeinsatz: Ralf Kühn, Vesser
Traditionsläuferbetreuung: Volker Kittel, Schmalkalden/ Elke Schneider, Oberschönau
Transport Läufergepäck: Deutsche Post
Verkehr/ Ordnung/ Sicherheit: Christian Vater, Suhl
Vereinstreff: Ines Falkenberg, Stützerbach
Versorgung Ehrengäste: Ralf Zoberei, Suhl-Goldlauter
Versorgung Teilnehmer: Friedhelm Grün, Ilmenau
Wettkampf- und Logistikbüro: Andrea Latzel, Zella-Mehlis/ Nadine Neidhardt, Suhl
Wettkampfarzt: Juliana Schmalz, Walldorf
Wettkampfleiter: Jörg Latzel, Zella-Mehlis/ Stefan Neidhardt, Suhl
Wettkampfsprecher: Petra Kühn, Vesser/ René Pfeuffer, Frauenwald
Zeitnahme: Mika Timing, Bergisch Gladbach
Zeremonie/ Siegerehrung: Ines Falkenberg, Stützerbach

Impressum:

Herausgeber: Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH
Ruppachstraße 1a, 98528 Suhl OT Schmiedefeld
Redaktion: Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH
Gestaltung: HCS Medienwerk GmbH, Celine Wetzl
Bilder & Grafiken: Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH
Druck: OPS Onlineprint-Service GmbH & Co. KG
Otto-Hahn-Straße 25, 34253 Lohfelden
E-Mail: kontakt@hcs-medienwerk.de
E-Book: www.insuedthueringen.de

Genderhinweis:

Aus Gründen einer komfortablen Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich, divers verzichtet. Jegliche Personenbezeichnungen gelten – sportlich fair – für alle Geschlechter gleichermaßen.

Newsletter unter:



Informationen unter:

www.rennsteiglauf.de
www.facebook.com/rennsteiglauf
www.instagram.com/rennsteiglauf
www.rennsteig-staffellauf.de
www.rennsteig-herbstlauf.de
www.rennsteigride.de
www.facebook.com/rennsteigride
www.intsagram.com/rennsteigride

Filme unter:

www.youtube.com/rennsteiglauf73



Rahmenprogramm

53. GUTSMUTHS RENNSTEIGLAUF

OBERHOF, Samstag, 02.05.2026

RENNEN & SCHLEMMEN

10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhfest
Workshops / Partner-
präsentation Oberer Hof
in Oberhof

11:00 Uhr Halbstundenlauf WSV Oberhof
am Oberen Hof

ab 13:00 Uhr Promi GrillChallenge

OBERHOF, Sonntag, 03.05.2026

10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhfest
Workshops / Partner-
präsentation Oberer Hof
in Oberhof

EISENACH, Freitag, 08.05.2026

17:00 – 22:00 Uhr Heichelheimer Kloßparty mit
Live-Musik „Scheunenfund“,
Festzelt Marktplatz

EISENACH, Samstag, 09.05.2026

06:00 Uhr Start LOTTO Thüringen
Supermarathon

NEUHAUS, Freitag, 08.05.2026

ab 17:00 Uhr Heichelheimer Kloßparty
mit Partyband Hess
in der GutsMuths-Halle

NEUHAUS, Samstag, 09.05.2026

09:00 Uhr Start Intersport Marathon

09:10 Uhr Start Intersport Marathon
Wandern/ NordicWalking

ab 12:00 Uhr After-Run-Party am Bahnhof
Neuhaus

OBERHOF, Freitag, 08.05.2026

16:00 Uhr Heichelheimer Kloßparty
mit musikalischer Unterhal-
tung in der Dreifelderhalle
Jägerstraße

OBERHOF, Samstag, 09.05.2026

07:30 Uhr Start TEAG Halbmarathon

ca. 08:00 Uhr Start Thüringer Waldquell
Nordic Walking-Tour

ab 08:50 Uhr Start Köstritzer Wanderung

16:00 – 01:00 Uhr Rennsteiglaufparty
mit musikalischem
Unterhaltungsprogramm
in der Dreifelderhalle
Jägerstraße

SCHMIEDEFELD, Samstag, 09.05.2026

ab 09:00 Uhr Start Bauerfeind
Sports JuniorCross

anschließend Kinderprogramm
mit Mitmachangeboten

ab 11:00 Uhr Siegerehrung TEAG
Halbmarathon

ab 12:00 Uhr Siegerehrung Bauerfeind
Sports JuniorCross

ab 14:00 Uhr Siegerehrung Intersport
Marathon und LOTTO
Thüringen Supermarathon

15:00 – 18:00 Uhr Warmup mit
„Die Rehbachtaler“

ab 18:00 Uhr Rennsteiglaufparty mit
Partyband Hess



... wünscht der **DIAKO CYCLE SERVICE**
allen Teilnehmenden des Rennsteiglaufes.

„Der Schmerz vergeht,
der Stolz bleibt.“
(Stefan Schlett)



Markt 18 · 99817 Eisenach
Telefon: 03691 732831
cycleservice.eisenach@diako-thueringen.de



Auf die Plätze... fertig... Kloooooß!

Heichelheimer
Thüringer Kloßmanufaktur



- tiefkühlfrisch -

www.heichelheimer.de

Der Sanierungsfahrplan der TEAG:

Bringen Sie Ihr Haus in Bestform!

Mit dem individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP) erhalten Sie eine klare Schritt-für-Schritt-Strategie für die energetische Modernisierung Ihres Hauses – inklusive Fördermöglichkeiten und persönlicher Beratung.

**100 Euro
Rabatt***

Code: RUNISFP100

1. Sanierungsfahrplan
bestellen

2. Termin mit
Energieberater

3. Förderung
beantragen

4. Vor-Ort-
Analyse

5. Sanierungsfahrplan
erstellen

6. Energieeffizientes
Zuhause



Jetzt informieren, QR-Code scannen
oder www.teag.de/isfp klicken
und Sanierungsfahrplan sichern!

TEAG

* Der einmalige Rabatt von 100 Euro brutto (inkl. MwSt.) wird bei Eingabe des Codes „RUNISFP100“ bei der Bestellung Ihres Sanierungsfahrplans aktiviert. Der Rabatt ist gültig für Bestellungen, die im Zeitraum vom 08.05.2026 bis 08.07.2026 aufgegeben werden. Der Rabatt wird auf Ihrer Rechnung gutgeschrieben.

Wettkampf, HINWEISE

Samstag, 09.05.2026



**LOTTO Thüringen
Supermarathon (SM)**
von Eisenach nach Schmiedefeld
Startort: Eisenach, Marktplatz

Start: 6:00 Uhr

Zielschluss: 18:00 Uhr

Streckenlänge: 73,9 km

Kilometer-Beschilderung: jeder Kilometer bis km 5, anschließend alle 5 km, ab km 70 jeder einzelne Kilometer bis zum Ziel

Zeitnahme: Zeitnahmechip auf Startnummer, Nettozeitnahme

Teilnehmer des Supermarathons die bis **09:10 Uhr** den Verpflegungspunkt Glasbachwiese (km 17,8), bis **12:45 Uhr** Verpflegungspunkt Neue Ausspanne (km 40,4) oder bis **15:00 Uhr** den Verpflegungspunkt Grenzadler (km 54,7) oder bis **16:30 Uhr** den Verpflegungspunkt Schmücke (km 65,0) nach ihrem Start nicht erreicht haben, werden durch den Wettkampfleiter oder den Leiter des Zeitnahmepunktes / Verpflegungspunktes aus dem Rennen genommen. Der eigenständige Lauf ins Ziel ist untersagt und hat die Disqualifikation des Läufers zur Folge. Begibt sich der Läufer trotzdem eigenständig auf den Weg ins Ziel, so handelt er auf eigenes Risiko. Die Kosten für eventuell vom Veranstalter ausgelöster Suchaktionen gehen zu Lasten des Läufers.

Der Läufer muss die folgenden Verpflegungspunkte spätestens zu folgenden Uhrzeiten erreichen:

17,8 km, 9:10 Uhr / Glasbachwiese
Keine Wertung für den Läufer

40,4 km, 12:45 Uhr / Neue Ausspanne
Keine Wertung für den Läufer

54,7 km, 15:00 Uhr / Grenzadler
Ergebnis, Medaille und Urkunde für den Läufer

65 km, 16:30 Uhr / Schmücke
Ergebnis km 54,7, Medaille und Urkunde für den Läufer



**INTERSPORT
Marathon (M)**
von Neuhaus nach Schmiedefeld
Startort: Neuhaus, Sportplatz

an der GutsMuths-Turnhalle

Start: 9:00 Uhr

Zielschluss: 18:00 Uhr

Streckenlänge: 42,2 km

Kilometer-Beschilderung: jeder Kilometer, Streckenführung - Änderungen vorbehalten

Zeitnahme: Zeitnahmechip auf Startnummer, Nettozeitnahme

INTERSPORT Marathon-Wanderung (MW)
von Neuhaus nach Schmiedefeld
Startort: Neuhaus, Sportplatz an der GutsMuths-Turnhalle

Start: 9:10 Uhr, **Zielschluss:** 18:00 Uhr

Streckenlänge: 42,3 km

Kilometer-Beschilderung: jeder Kilometer, Streckenführung - Änderungen vorbehalten

Zeitnahme: Zeitnahmechip auf Startnummer, Nettozeitnahme

Die vorzeitige Beendigung des Rennens auf der Marathon-Strecke (Marathon und Marathon Wanderung) kann am Verpflegungspunkt Großer Dreiherrenstein (33,4 km) erfolgen. Teilnehmer der Marathon-Strecke, die den Verpflegungspunkt Großer Dreiherrenstein (33,4 km) bis **7,5 Stunden** nach ihrem jeweiligen Start nicht erreicht haben, werden durch den Wettkampfleiter oder den Leiter des Zeitnahmepunktes / Verpflegungspunktes aus dem Rennen genommen. Der eigenständige Lauf ins Ziel ist untersagt und hat die Disqualifikation des Läufers zur Folge. Begibt sich der Läufer trotzdem eigenständig auf den Weg ins Ziel, so handelt er auf eigenes Risiko. Die Kosten für eventuell vom Veranstalter ausgelöster Suchaktionen gehen zu Lasten des Läufers.

Der Läufer muss die folgenden Streckenpunkte spätestens zu folgenden Uhrzeiten erreichen:

33,4 km, 16:30 Uhr / Großer Dreiherrenstein
Ergebnis, Medaille und Urkunde für den Läufer



TEAG Halbmarathon
von Oberhof nach Schmiedefeld
Startort: Lotto Thüringen SkiArena, Oberhof

Start: ab 7:30 Uhr (Eliteblock),

Der Start erfolgt in Blöcken.

Blockgröße: max. je 500 Läufer

Blockstartabstände: ca. 2 min

Zielschluss: 11:30 Uhr

Streckenlänge: 21,4 km

Kilometer-Beschilderung: jeder Kilometer

Zeitnahme: Zeitnahmechip auf Startnummer, Nettozeitnahme

Der Start erfolgt in deutlich definierten räumlichen und zeitlichen Abständen in Blöcken. Die Blockzuweisung wird vom Veranstalter vorgenommen und auf der Startnummer durch eine Zahl und eine Farbe gekennzeichnet. Die Einweisung in den zugewiesenen Block erfolgt durch Ordner am Startort. Jeder einzelne Block wird mit einem separaten Startschuss gestartet.

Ab Startblock 3 ist die Laufstrecke zwischen **km 1,2 bis km 2,0** (auf Höhe Schanzenbaude bis Wasser-Hochbehälter Oberhof) zur Entlastung der Strecke auf zwei Wege aufgeteilt. Dieser Streckenteil ist ausgeschildert. Der Läufer kann eine der beiden Wege wählen. Beide Wege sind identisch in ihrer Länge und unterscheiden sich nur unwesentlich im Profil.

Thüringer Waldquell Nordic Walking (NW)

Von Oberhof nach Schmiedefeld

Startort: Lotto Thüringen SkiArena, Oberhof



Start: ca. 8:00 Uhr

Zielschluss: 14:00 Uhr

Streckenlänge: 20,9 km

Zeitnahme: Zeitnahmechip auf Startnummer, Nettozeitnahme

Die Streckenführung entspricht der des Halbmarathons mit einer Ausnahme an der Wetterstation Schmücke. Die Strecke biegt zum Versorgungspunkt Suhler Hütte ab. Anschließend werden die Nordic Walker am Herbert-Roth-Gedenkstein wieder auf die Strecke Halbmarathon bis ins Ziel geführt.



**Köstritzer
Wanderung (W)**

Startort: Oberhof, Crawinkler Str. / Stadtplatz

Start: 8:50 Uhr

Zielschluss: 15:00 Uhr

Streckenlänge: 17,6 km

Zeitnahme: Keine Zeitnahme, aber mit Zeitnahmechip.

Die Verpflegungsstelle Suhler Hütte ist bis 12.00 Uhr verfügbar.



Bauerfeind JuniorCross

Startort: Schmiedefeld – Wiese oberhalb des Sportplatzes / Tennisplatzes

Ziel: Schmiedefeld – Zieleinlauf

wie alle Hauptläufe (Supermarathon, Marathon, Halbmarathon, Nordic-Walking, Wanderung)

Start: ab 9:05 Uhr

Zielschluss: 12:00 Uhr

Streckenlängen: 1,1 - 7,2 km

Zeitnahme: Zeitnahmechip auf Startnummer, Nettozeitnahme

Die Strecken werden durch Fähnchen unterschiedlicher Farbe gekennzeichnet. Weitere Informationen zur Streckenmarkierung hängen an der Startnummernausgabe aus und können der Ausschreibung entnommen werden. Die Abholung der Startnummer erfolgt in der Rennsteiglaufhalle.

Abholung der Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt ausschließlich in den Startorten. Für den Erhalt der Unterlagen ist die Meldebestätigung sowie der Ausweis bzw. eine Abhol-Vollmacht vorzulegen.

Freitag, 08.05.2026

**Halbmarathon, Nordic-Walking 21,4km,
Wandern 17km**

Oberhof Haus des Gastes, Crawinkler Str. 2
13:00 – 21:00 Uhr

Marathon und Marathon-Wanderung

Neuhaus Gymnasium, Apelsbergstr. 60
14:00 – 21:00 Uhr

Supermarathon

Eisenach Stadtverwaltung Eisenach, Markt 22
14:00 – 21:00 Uhr

JuniorCross (alle Strecken)

Schmiedefeld Rennsteiglaufhalle
14:00 – 19:00 Uhr

Samstag, 09.05.2026

Jeweils ab 2 h vor dem Start in **Oberhof (Halbmarathon, Nordic-Walking, Wanderung 17km) und Eisenach (Supermarathon)**. In **Neuhaus** (Marathon und Marathon- Wanderung) erfolgt die Startnummernausgabe ab 3 h vor dem Start.

GMRL-Wettkampffregeln

Für den Rennsteiglauf werden die Wettkampffregeln des Deutschen Leichtathletik Verbands (DLV) in der jeweils aktuellen Fassung zu Grunde gelegt (siehe auch <http://www.deutscher-leichtathletikverband.de>).

Folgende zusätzliche Wettkampffregeln des Rennsteiglaufs sind zu beachten:

1. Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf dem Körper zu tragen, so dass der Läufer stets von vorne identifiziert werden kann.
2. Eine Fahrradbegleitung des Läufers oder die Benutzung von technischen Laufunterstützungen (z.B. Kangoo-Jumps, PowerSkips) sind verboten. Zusätzlich sind auf der Halbmarathon-Strecke keine Stöcke erlaubt. Das Mitführen von Baby-Joggern ist untersagt.
3. Auf der Supermarathon-Strecke sowie auf der Marathon-Wanderung & Nordic Walking-Strecke sind Laufstöcke zugelassen. Auf den anderen Laufstrecken sind Laufstöcke untersagt und können zur Disqualifikation führen.
4. Es dürfen ausschließlich die markierten Laufstrecken benutzt werden.
5. Das Mitführen oder die Begleitung des Läufers durch Hunde ist verboten.
6. Für die Marathonstrecke wird es am Bahnübergang bei Kilometer 41 für einige Sekunden insgesamt 8-mal eine Sperrung für einen ein- und ausfahrenden Zug geben. Das Queren des Bahnübergangs während der Sperrung ist untersagt und kann zur Disqualifizierung führen. Folgen Sie den Anweisungen der Ordner.

Wettkampffende / Aufgabe des Rennens

...vor dem Erreichen des Ziels (Alle Strecken)

Teilnehmer, die den Wettkampf vor dem Erreichen des Ziels beenden möchten, melden sich mit ihrer Startnummer beim nächstgelegenen Sanitätsdienst / Bergwacht oder Verpflegungspunkt. Es erfolgt in jedem Fall eine Registrierung und der Zeitnahmechip wird von der Startnummer entfernt. Ein Transport des Teilnehmers in einer angemessenen Zeit in den Zielort wird vom Veranstalter organisiert. Der Wettkampf wird für den Teilnehmer als DNF (did not finished) in der Ergebnisliste gekennzeichnet. Ausnahmen gelten auf folgenden Strecken (siehe Cut-Off Zeiten):

Supermarathon- Strecke am Verpflegungs- und Zeitnahmepunkt Grenzadler (km 54,7)
Supermarathon- Strecke am Verpflegungs- und Zeitnahmepunkt Schmücke (km 65)
Marathon-Strecke am Verpflegungs- und Zeitnahmepunkt Gr. Dreiherrenstein (km 33,4)

Die Aufgabe an einem anderen Streckenpunkt, auch wenn er nach den erwähnten Punkten liegt, führt zu keiner Wertung und der Kennzeichnung „DNF“ im Ergebnisdienst/Ergebnisheft.

Herausnahme des Läufers

...durch den Veranstalter beim Supermarathon
siehe Regelung / Beschreibung unter „M“

...durch den Veranstalter beim M und der MW
siehe Regelung / Beschreibung unter „M“

Zeitmessung mit dem auf die Startnummer integrierten Zeitnahmechip

Bei allen Strecken des GutsMuths-Rennsteiglaufes erfolgt die Zeitmessung ausschließlich über den auf der Rückseite der Startnummer integrierten Chip. Ohne Chip ist eine Zeitnahme sowie der Nachweis einer aktiven Teilnahme nicht möglich. Der Lauf gilt dann als nicht angetreten (DNS). Bei der Köstritzer Wanderung von Oberhof nach Schmiedefeld erfolgt eine Zeitnahme mittels Chip an der Startnummer, aber kein Ergebnisdienst. Der Chip darf durch den Teilnehmer nicht entfernt werden. Die Entfernung obliegt ausschließlich dem Veranstalter, u.a. im Rahmen der Herausnahme des Teilnehmers aus der Veranstaltung. Die Startnummer darf nicht durch ein Bekleidungsstück verdeckt werden. Es ist darauf zu achten, dass die Startnummern mit dem integrierten Chip nicht vertauscht werden, da diese personenbezogen registriert sind.



Ergebnismitteilung

Die Ergebnismitteilung erfolgt laufend online. Das Ergebnis ist vorläufig bis zur endgültigen Bestätigung durch die Wettkampfleitung. Die Aktualisierung wird stundenweise durchgeführt. Die offiziellen Ergebnislisten werden innerhalb von fünf Tagen auf der Rennsteiglauf-Homepage www.rennsteiglauf.de veröffentlicht.

Das Wettkampffgeschehen kann am Rennsteiglauf-Tag live über die Internet-Seite www.mikatiming.de, sowie Facebook und Instagram verfolgt werden. Das Leaderbord der Zeitnahme ist über die Homepage verfügbar. Aktuelle Meldungen werden als Ticker sowie über Facebook und Instagram veröffentlicht. Die Ergebnisse werden am Veranstaltungstag zeitnah als Sofortergebnisse im Internet präsentiert.

Die Aktualisierung erfolgt gegen 14:30 Uhr und nach Abschluss des Laufes gegen 19:30 Uhr. Eventuelle Reklamationen werden **bis 7 Tage nach dem Lauf** bearbeitet. Danach wird die offizielle Ergebnisliste mit den gewohnten Such- und Vergleichsmöglichkeiten eingestellt und bildet die Grundlage des Ergebnisheftes.

Platzierung

Die Mitteilung der Ergebnisse erfolgt entsprechend der Zeitnahme in folgender Festlegung: Die Platzierung nach Einlaufreihenfolge erfolgt für die absoluten Plätze 1 – 3. Anschließend gilt ausschließlich die Nettozeit, also die Zeit zwischen dem Überlaufen der Start- und Zielmatte. Bei allen Altersklassenwertungen gilt die Nettozeit.

Finishermedaille, Streckenfoto



Jeder Teilnehmer erhält sofort nach Zieleinlauf eine Finishermedaille. Persönliche Strecken- und Zieleinlaufphotos sind in der Woche darauf bei Sportograf Digital Solutions GmbH unter www.sportograf.com einsehbar und können dort bestellt werden. Allgemeine Impressionen vom Lauf werden in der darauffolgenden Woche in der Galerie veröffentlicht.

Gepäcktransport

In den Startorten stehen Gepäckfahrzeuge zur Verfügung. Sie transportieren die Gepäckstücke / Kleiderbeutel in den Zielort Schmiedefeld. Die Gepäckstücke sind rechtzeitig abzugeben. Durch

Lautsprecherdurchsagen wird zusätzlich darauf hingewiesen.

Begleitfahrzeuge

Vorausfahrzeuge und Schlussfahrzeuge (alle Strecken außer JuniorCross- Strecken): Das Läuferfeld wird von einem Vorausfahrzeug (Motorrad oder Fahrrad) angeführt. Hinter dem Teilnehmerfeld fährt ein Schlussfahrzeug. Der Streckenabschnitt hinter dem Schlussfahrzeug gilt für die Teilnehmer als gesperrt bzw. nicht mehr freigegeben.

Die Altersklasseneinteilung entsprechender folgender Tabelle:

AK	Jahrgang
M / W U18**	2009 – 2010
M / W U20	2007 – 2008
MHK/WHK	1997 – 2006
M30 / W30	1992 – 1996
M35 / W35	1987 – 1991
M40 / W40	1982 – 1986
M45 / W45	1977 – 1981
M50 / W50	1972 – 1976
M55 / W55	1967 – 1971
M60 / W60	1962 – 1966
M65 / W65	1957 – 1961
M70 / W70	1952 – 1956
M75 / W75	1947 – 1951
M80 / W80	1942 – 1946
M85 / W85	1937 – 1941
M90 / W90	1932 – 1936

** Wertung nur Halbmarathon

Zahlungsmodalitäten

Mit der Anmeldung wird die Organisationsgebühr sofort fällig. Durch fehlerhafte Zahlungsangaben oder durch die Rückbuchung verursachte Kosten gehen zu Lasten des Teilnehmers und werden pauschal mit 5,00 € Bearbeitungsgebühr (inkl. Bankgebühr) berechnet. Für Voranmeldungen gibt es folgende Zahlungsverfahren: a) SEPA-Basis-Lastschrift (für Teilnehmer mit einem Girokonto in D), b) VISA- oder Master-Card (für Teilnehmer ohne Einschränkung des Wohnsitzes). Die Abbuchung erfolgt durch mikatiming. Für Nachmeldungen gibt es folgende Zahlungsverfahren: a) VISA- oder Master-Card (für alle Teilnehmer ohne Einschränkung des Wohnsitzes), b) Barzahlung.

Einsprüche / Proteste

Einsprüche, die das Teilnahmerecht betreffen, müssen vor Beginn der Veranstaltung beim Wettkampfleiter oder beim Startortleiter eingelegt werden. Kann die Angelegenheit vor der Veranstaltung nicht zufriedenstellend erledigt werden, ist der Teilnehmer „unter Vorbehalt“ teilnahmeberechtigt. Einsprüche, die das Ergebnis oder die Durchführung eines Wettkampfes betreffen, sind unverzüglich spätestens 30 Minuten nach der offiziellen Bekanntgabe des Ergebnisses dieses Wettkampfes einzulegen. Der Einspruch erfolgt am Informationsstand im Zielort Schmiedefeld mittels Formular. Jeder Einspruch wird in erster Instanz vom Wettkampfleiter zeitnah entschieden. Weist er die Entscheidung zurück, hat er den Zeitpunkt dieser Entscheidung schriftlich festzuhalten. Einsprüche / Proteste, die am Lauftag nicht entschieden werden können, werden innerhalb einer einwöchigen Frist nach dem Lauf durch eine einberufene Jury, bestehend aus Gesamtleiter, Wettkampfleiter und Zeitnahmeteam entschieden.

Verkehr, EINSCHRÄNKUNGEN

Samstag, 09.05.2026

Verkehrseinschränkungen im Veranstaltungsgebiet des GutsMuths-Rennsteiglaufes

Auf Grund der Großveranstaltung GutsMuths-Rennsteiglauf ist im gesamten Rennsteiggebiet mit erhöhtem Verkehrsaufkommen und Behinderungen zu rechnen. In den Startorten und dem Ziel in Schmiedefeld sowie an allen Straßen, die der Rennsteig tangiert bzw. kreuzt und an allen Verpflegungsstellen werden durch den Veranstalter Ordner eingesetzt, die in entsprechender Weise gekennzeichnet sind. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir alle Teilnehmer und Gäste, den Weisungen von Polizei und Ordnungskräften Folge zu leisten.

Der Veranstalter weist darauf hin, dass für die Läufer, Wanderer und Nordic Walker keine freie Wegstrecke garantiert werden kann.

Die Teilnehmer am Rennsteiglauf sind nicht von den Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung ausgenommen. Beim Zusammentreffen von Wettkampfstrecke und öffentlichen Verkehrsraum hat ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksicht Vorrang vor dem Wettkampfziel.

Fahrzeuge dürfen nicht an oder in Waldwegen oder Waldgebieten abgestellt werden! Rechtswidrig parkende Kfz werden kostenpflichtig abgeschleppt! Für Teilnehmer die mit Wohnmobilen am Zielort Schmiedefeld (Parkwiese Sportplatz) anreisen bzw. im eigenen Zelt übernachten wollen, ist ein beschränktes Platzangebot vorhanden. Als Ausweichstandort stehen in Schmiedefeld die Parkplätze „Am Skilift“, „Schmückestraße“ und „Schöne Aussicht“ zur Verfügung. Bitte nutzen Sie die Campingplätze in der Umgebung.

Straßensperrungen für den öffentlichen Verkehr

Die nachfolgend aufgeführten Straßen sind am 09.05.2026 in den genannten Zeiten für den öffentlichen Straßenverkehr voll gesperrt! Ausnahmen gelten nur für Polizei- u. Sicherheitskräfte, Rettungsfahrzeuge, Feuerwehr, Fahrzeuge des Veranstalters und den öffentlichen Nahverkehr.

Sperrung der Ortslage Schmiedefeld am Rennsteig 07:30 - 18:00 Uhr

L3004 - L1140	Rennsteigkreuzung - OL Schmiedefeld	07:30 - 18:00 Uhr
L3004	Schleusingerneundorf - OE Schmiedefeld	07:30 - 18:00 Uhr
L1140	Sühl-Schmiedefeld	07:30 - 18:00 Uhr
L1129	Rondell Oberhof-Einfahrt Schneekopf	07:00 - 08:30 Uhr
L1129/L263	Einfahrt Schneekopf-Rennsteigkreuzung L3004	08:30 - 18:00 Uhr
L2615	Schmücke-Gehlberg	07:30 - 18:00 Uhr
L2052	Schwalbenhaupt-Kahlert	10:00 - 16:00 Uhr
Gemeindestraße	Ortslage Allzunah-Frauenwald	10:00 - 16:00 Uhr
Stadtgebiet Neuhaus		07:30 - 10:30 Uhr
L1112	Katzhütte, Masserberger Str.- L1138	09:00 - 13:00 Uhr

Verkehrseinschränkungen für den öffentlichen Verkehr

Im Bereich der aufgeführten Straßen kann es am 09.05.2026 zu kurzzeitigen Verkehrseinschränkungen bis hin zu Staus mit Wartezeiten kommen.

Stadtgebiet Eisenach		05:30 - 07:00 Uhr
L2118	Etterwinden- Ruhla	06:45 - 08:30 Uhr
L1027, L1127, L2119	Glasbachwiese-Brotterode	07:00 - 10:00 Uhr
L1024	Brotterode-Tabarz	07:30 - 11:30 Uhr
L1026	Kleinschmalkalden-Friedrichroda	08:15 - 15:30 Uhr
L1028	Schnellbach-Tambach Dietharz	08:30 - 13:30 Uhr
Stadtgebiet Neuhaus		08:30 - 10:30 Uhr
L1112	Limbach-Scheibe Alsbach	09:30 - 10:45 Uhr
L2052	Masserberg-Fehrenbach	10:00 - 12:00 Uhr
OV Heubach - L2052		10:00 - 12:00 Uhr
L2052	Schwalbenhaupt-Kahlert	10:00 - 16:00 Uhr
L1137	Dreiherrenstein-Ri. Ilmenau	10:30 - 16:00 Uhr
L1141	Dreiherrenstein-Ri. Frauenwald	10:30 - 16:00 Uhr
Gemeindestraße	Ortslage Allzunah	10:30 - 16:00 Uhr
L1141	Frauenwald-Bahnhof Rennsteig	10:45 - 16:00 Uhr
Stadtgebiet Oberhof	Gräfenrodaer Str. / Zellaer Str.	08:30 - 09:00 Uhr
L1128	Oberschönau-Oberhof (im Bereich Grenzadler)	06:30 - 15:00 Uhr



ERFURTER NACHTLAUF



29. AUGUST 2026

Anmeldung unter www.erfurter-laufnacht.de



**Zukunft aus
Tradition**

**Gemeinsam auf
Erfolgskurs**

Bankhaus Max Flessa KG
Lauchergasse 6 – 8
99817 Eisenach

Telefon: 03691 88035-0
eisenach@flessabank.de
www.flessabank.de

**Als Sponsor wünscht das Flessabank-
Team Eisenach allen Läuferinnen und
Läufern viel Spaß und Erfolg beim
GutsMuths-Rennsteiglauf!**



FLESSABANK
BANKHAUS MAX FLESSA KG

Supermarathon

– ein echt langer Kanten!

Streckeninfo Supermarathon

Streckenlänge:	73,9 km
Starthöhe:	215 m NN
Zielhöhe:	711 m NN
Anstiege gesamt:	1.867 m
Abstiege gesamt:	1.392 m
Höhendifferenz:	3.249 m
Tiefster Punkt:	215 m NN
Höchster Punkt:	974 m NN (kurz vor Plänckners Aussicht; km 61,5)

Cut-off-Zeiten

17,8 km Glasbachwiese	9:10 Uhr
40,4 km Neue Ausspanne	12:45 Uhr
54,7 km Grenzdadler	15:00 Uhr
65 km Schmücke	16:30 Uhr
Zielschluss	18:00 Uhr

Organisation an der Strecke

SV „Wartburgstadt“ Eisenach e.V.

Startort LOTTO Thüringen-Supermarathon,
Verantw.: Jörn Köhler, Michael Schneider

Eisenbahnersportverein Lok Eisenach

Verpflegungsstelle Waldsportplatz/Hohe Sonne,
Verantw.: Andrea Kaschel

TSG Ruhla Abt. Wandern

Getränkestelle Ascherbrück, Verantw.: Markus Schönewald

WSV 07 Steinbach e.V.

Verpflegungsstelle Glasbachwiese, Verantw.: Volker Storch

WSV Brotterode e.V.

Getränkestelle Dreiherrnstein am Großen Weißenberg,
Verantw.: Uwe Lesser

WSV Brotterode e.V.

Verpflegungsstelle Grenzwiese, Verantw.: Uwe Lesser

Haderhölzer Lauf- und Wanderfreunde Seligenthal e.V.

Getränkestelle Possenröder Kreuz, Verantw.: Hans-Jürgen Kolbe

SV Floh-Seligenthal e.V., Abt. Ski

Verpflegungsstelle Ebertswiese, Verantw.: André Hellenbach

WSV „Salzkopf“ Struth-Helmershof e.V.

Getränkestelle Neue Ausspanne, Verantw.: Ulrike Kellner

Schmalkaldener Wanderverein „Turnvater Jahn“ e.V.

Verpflegungsstelle Ausspanne an den Neuhöfer Wiesen,

Verantw.: Andreas Herzog

SG Ober-/Unterschönau

Getränkestelle Gustav-Freytag-Stein,
Verantw.: Thomas Holland-Moritz

IG Rennsteiglauf Oberschönau

Verpflegungsstelle Grenzdadler, Verantw.: Manfred Gießler

SC Motor Zella-Mehlis e.V.

Getränkestelle Sommerwiese, Verantw.: Matthias Michalowski

IG Rennsteiglauf Goldlauter-Heidersbach

Verpflegungsstelle Schmücke, Verantw.: Jens Olejnyk

IG Rennsteiglauf Goldlauter-Heidersbach

Getränkestelle Kreuzwege, Verantw.: Jens Olejnyk

Vorjahressieger Supermarathon

Frauen: Daniela Oemus, Nike Trail, 05:43:23

Männer: Frank Merrbach, LG Nord Berlin Ultrateam, 5:08:59

Programm Supermarathon

Eisenach Freitag, 08.05.2026

14:00 – 21:00 Uhr Startnummernausgabe und
Nachmeldungen, Markt 22

ab 14:00 Uhr Bratwurst, Bier, Kaffee und Kuchen
auf dem Marktplatz

17:00 – 22:00 Uhr Heichelheimer Kloßparty mit Live-Musik
„Scheunenfund“, Festzelt Marktplatz

Eisenach Samstag, 09.05.2026

04:00 – 06:00 Uhr Startnummernausgabe und
Nachmeldungen Markt 22

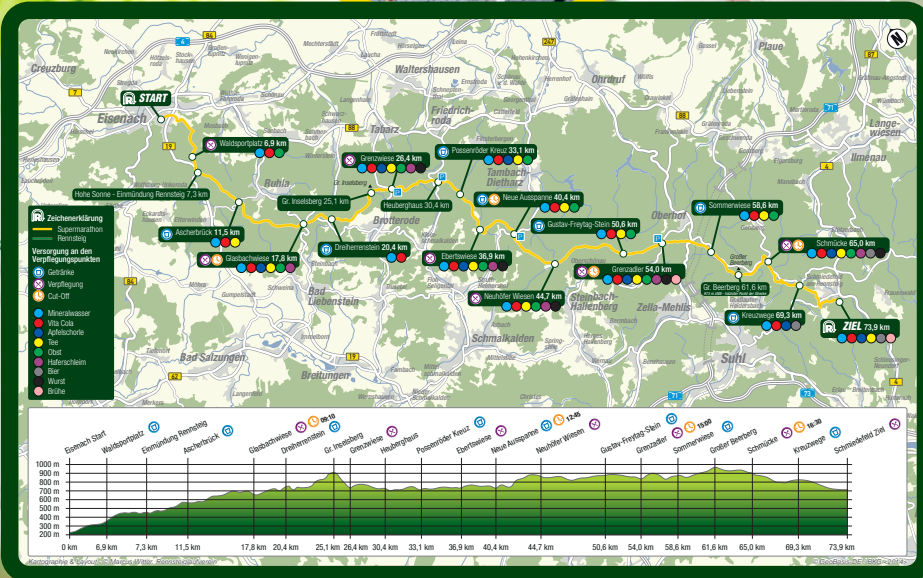
ab 05:30 Uhr Gepäckabgabe

06:00 Uhr Start LOTTO Thüringen-Supermarathon

 **LOTTO**[®]
Thüringen

mon

Samstag, 09.05.2026
Eisenach



Bustransfer zum Start Supermarathon nach Eisenach, Ankunft ca. 5.15 Uhr

Hinternah, Feuerwehr	2.45 Uhr
Schleusingerneundorf, Bahnhof	2.55 Uhr
Ilmenau, Busbahnhof	3.00 Uhr
Ilmenau, Wetzlarer Platz	3.02 Uhr
Ilmenau, Homburger Platz	3.04 Uhr
Ilmenau, Festhalle	3.05 Uhr
Manebach, Schleusinger Straße	3.09 Uhr
Manebach, Sportplatz	3.11 Uhr
Stützerbach, Meyersgrund	3.15 Uhr
Stützerbach, Erholung	3.18 Uhr
Stützerbach, Eintracht	3.19 Uhr
Stützerbach, Präzeptorsgrund	3.25 Uhr
Vesser	3.00 Uhr
Schmiedefeld, Brunnenstraße	3.30 Uhr
Schmiedefeld, Bahnhof Rennsteig	3.35 Uhr
Frauenwald Platz d. Friedens	3.40 Uhr
Frauenwald Hirsch	3.42 Uhr
Schmücke	3.55 Uhr
Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	3.00 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	3.07 Uhr
Suhl, Döllberg	3.10 Uhr
Suhl, Busbahnhof	3.15 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	3.18 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	3.20 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	3.24 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	3.26 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	3.30 Uhr
Oberhof, Busbahnhof	4.05 Uhr
Eisenach, Haltestelle Obere	5.05 Uhr
Thälmannstraße/Bürgerhaus	

Transfer von Begleitern nach Schmiedefeld

Eisenach, Georgenstraße 8 (15,00 €)
Abfahrt 9.30 Uhr

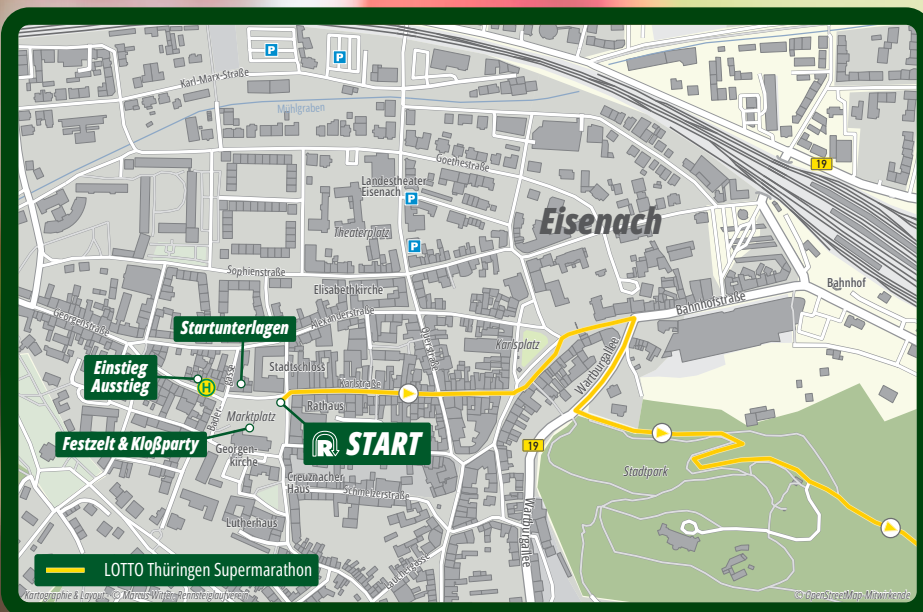
Erwerb der Fahrkarte in der Startnummernausgabe in Eisenach am 08.05.2026 und 09.05.2026

Bustransfer von Schmiedefeld nach Eisenach

Ankunft Eisenach, Georgenstraße (15,00 €)
Pendelverkehr ab 14.00 Uhr, stündlich nach Bedarf

letzte Fahrt: 19.30 Uhr

Erwerb der Fahrkarte in der Startnummernausgabe in Eisenach am 08.05.2026





Morgens um 5.00 Uhr.
Während andere noch schlafen,
überholen wir links. Und rechts.

#DasSindWir



**Mit uns
läuft's.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Erreichen Sie Ihre Ziele
und verwirklichen Sie Ihre
Wünsche mit uns an Ihrer Seite!**

 **03641 488 884**
 **volksbank-vor-ort.de**

Volksbank eG

Gera • Jena • Rudolstadt



**Jeder Besuch
ein Highlight!**

Foto: Axel Bauer - formplus.de

Prachtregion.de



Jetzt Urlaub buchen in #SchmalkaldenMeiningen

Marathon

– wird auch mal weh tun!

Streckeninfo Marathon

Streckenlänge:	42,2 km
Starthöhe:	792 m NN
Zielhöhe:	711 m NN
Anstiege gesamt:	769 m
Abstiege gesamt:	844 m
Höhendifferenz:	1.613 m
Tiefster Punkt:	687 m NN
Höchster Punkt:	841 m NN (Turmbaude Masserberg; 18,3 km)

Cut-off-Zeiten

33,4 km Großer Dreierherrenstein	16:30 Uhr
Zielschluss	18:00 Uhr

Vorjahressieger Marathon

Frauen: Yvonne, Van Vlerken, Vonsy's Tri Family, 03:02:20
Männer: Samsom Tesfazghi Hayalu, SV Sömmerda e.V., 02:37:34

Organisation an der Strecke

WSV 1907 Neuhaus e.V.

Startort Intersport-Marathon
Verantw.: Dieter Greiner

Skiclub Steinheid e.V.

Getränkestelle Steinheider Hütte, Verantw.: Bernd Neudert

WSV Scheibe Alsbach e.V.

Verpflegungsstelle Wanderparkplatz Friedrichshöhe,
Verantw.: Sylke Seifert

SG „Rennsteig“ Masserberg e.V.

Verpflegungsstelle Turmbaude Masserberg,
Verantw.: Christian Ernst

Wanderverein „Schleusegrund“ Schönbrunn e.V.

Getränkestelle Schwalbenhaupt, Verantw.: Sven Reißig

Laufgruppe Neustadt e.V.

Verpflegungsstelle Neustadt, Verantw.: Dirk Macheleidt

Interessengemeinschaft „Rennsteiglauf“ Stützerbach

Getränkestelle Großer Dreierherrenstein,
Verantw.: Joachim Geyer

Frauenwalder SV e.V.

Verpflegungsstelle Monument am Bohrstuhl,
Verantw.: Jörg Ahnrndt

Programm Marathon

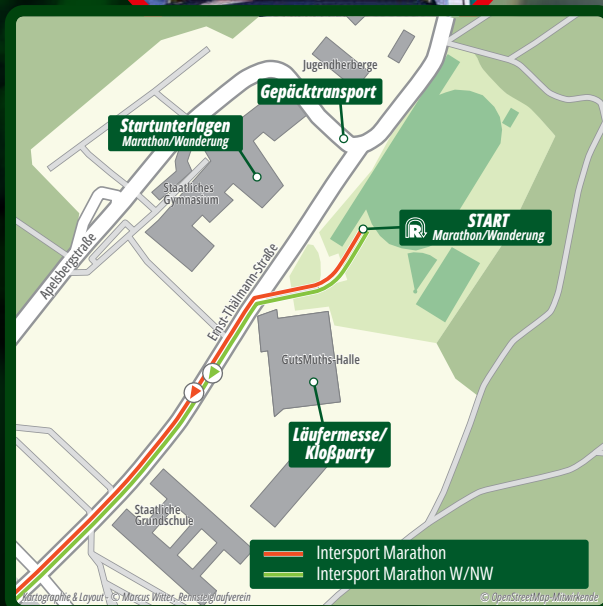
Freitag, 08.05.2026

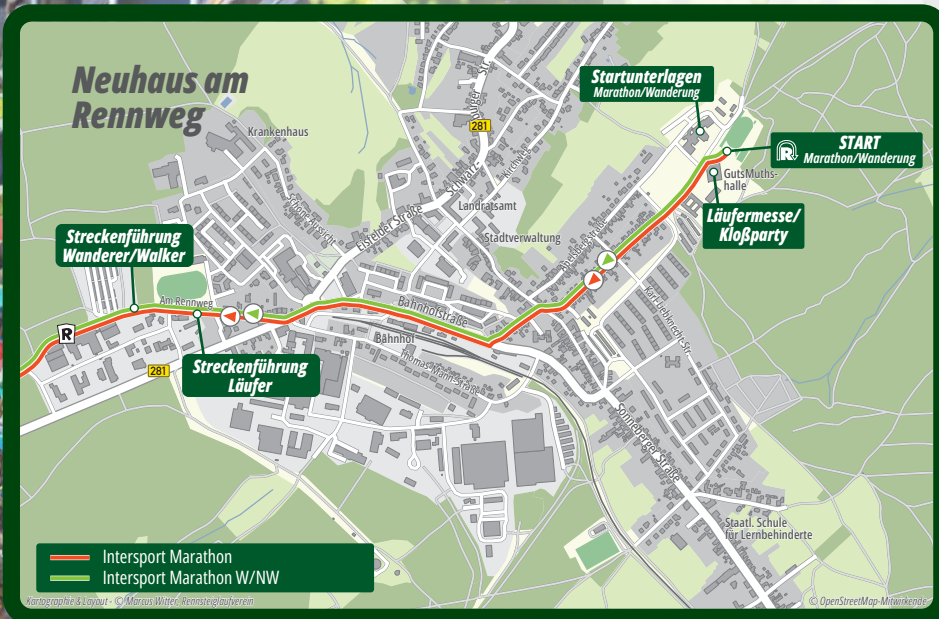
14:00 – 21:00 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldungen,
Gymnasium Apelsberg
ab 14:00 Uhr Bratwurst, Bier, Kaffee und Kuchen
ab 17:00 Uhr Heichelheimer Kloßparty mit Tanzband Hess
in der GutsMuths-Halle

Samstag, 09.05.2026

06:00 – 08:45 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldungen,
Gymnasium Apelsberg
ab 06:00 Uhr Imbissversorgung, GutsMuths-Halle
ab 08:00 Uhr Warmup Intersport Marathon
09:00 Uhr Start Intersport Marathon
09:10 Uhr Start Intersport Marathon Wandern/
NordicWalking

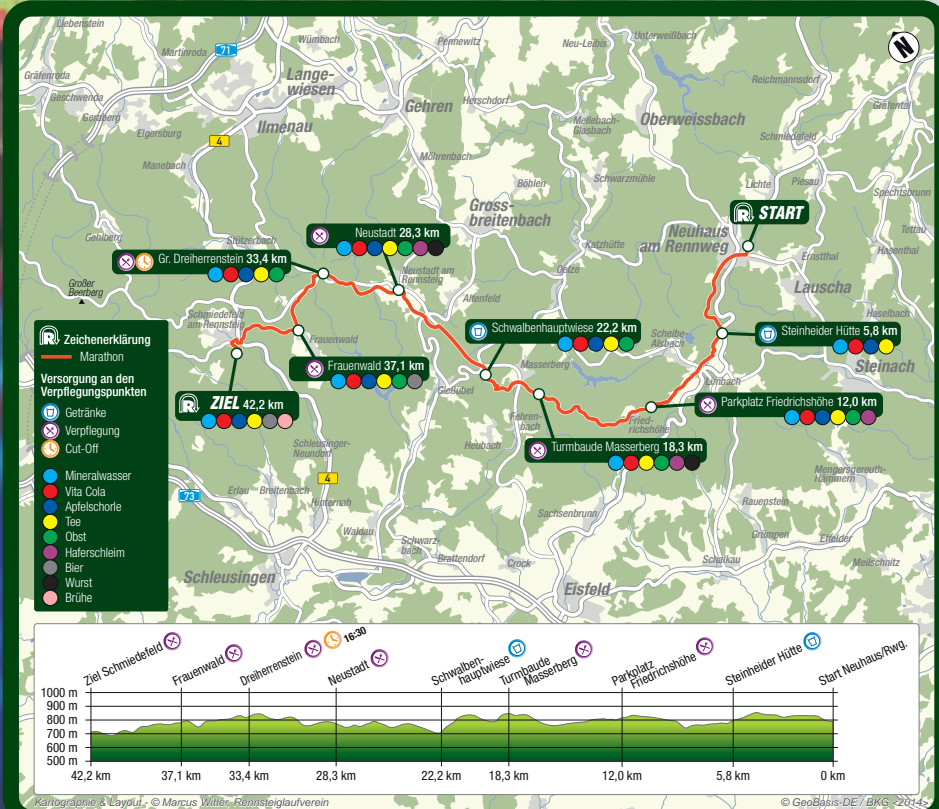
After-Run-Party am Thüringer Wald Shop ab 12 Uhr am Bahnhof Neuhaus





Bustransfer zum Start Marathon nach Neuhaus, Ankunft ca. 8.00 Uhr

Eisenach, Georgenstraße	5.20 Uhr
Hinternah, Feuerwehr	5.45 Uhr
Schleusingerneundorf, Bahnhof	5.55 Uhr
Ilmenau, Busbahnhof	6.00 Uhr
Ilmenau, Wetzlarer Platz	6.02 Uhr
Ilmenau, Homburger Platz	6.04 Uhr
Ilmenau, Festhalle	6.05 Uhr
Manebach, Schleusinger Straße	6.09 Uhr
Manebach, Sportplatz	6.11 Uhr
Stützerbach, Meyersgrund	6.15 Uhr
Stützerbach, Erholung	6.18 Uhr
Stützerbach, Eintracht	6.19 Uhr
Stützerbach, Präzeptorsgrund	6.25 Uhr
Vesser	6.20 Uhr
Schmiedefeld, Brunnenstraße	6.30 Uhr
Schmiedefeld, Bahnhof Rennsteig	6.35 Uhr
Frauenwald Platz d. Friedens	6.40 Uhr
Frauenwald Hirsch	6.42 Uhr
Schmücke	6.10 Uhr
Oberhof, Busbahnhof	6.15 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	6.31 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	6.34 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	6.36 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	6.40 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	6.42 Uhr
Suhl, Busbahnhof	6.45 Uhr
Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	6.30 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	6.37 Uhr
Suhl, Döllberg	6.40 Uhr
Neustadt am Rennsteig, Touristinfo Kreisel	6.50 Uhr
Masserberg (Rennsteighaus)	7.15 Uhr



Bustransfer von Neuhaus, Busbahnhof nach Schmiedefeld
Neuhaus, Busbahnhof (10,00 € Tagesticket)
Abfahrt 9.30 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 08.05.2026 in der Startnummernausgabe in Neuhaus und am 09.05.2026 an der AbfahrtsHaltestelle.

Bustransfer von Schmiedefeld nach Neuhaus, Busbahnhof

Pendelverkehr ab 13.30 Uhr, stündlich nach Bedarf über Frauenwald u. Masserberg (kostenfrei für Läufer/ 10,00 € Tagesticket für Begleiter) letzte Fahrt: 19.30 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 08.05.2026 in der Startnummernausgabe in Neuhaus und am 09.05.2026 an der AbfahrtsHaltestelle.



Dein PLUS
fürs gesündere Ich.

Für alle, die mehr bewegen wollen. Leni und Paul zum Beispiel.

Aus Liebe zur Gesundheit



Wo Momente zu
Erinnerungen werden!



Rotkäppchen
ERLEBNISWELT
FREYBURG (UNSTRUT)

BAR · SHOP · AUSSTELLUNG

2 zum Preis von 1

Aktionscode: Rennsteiglauf2026

Mit dem Aktionscode unter www.rotkaeppchen.de/erlebniswelt Tickets sichern und 50 % sparen! Der Code ist vom 1. April bis 30. Juni 2026 einlösbar. Der tatsächliche Besuch kann auch zu einem späteren Zeitpunkt stattfinden.

Halbmarathon Nordic Walking

Streckeninfo

Streckenlänge: 21,4 km
Startort: Oberhof, LOTTO Thüringen
Arena am Rennsteig
Starthöhe: 827 m NN
Zielhöhe: 711 m NN
Anstiege gesamt: 351 m
Abstiege gesamt: 481 m
Höhendifferenz: 832 m
Tiefster Punkt: 687 m NN
Höchster Punkt: 974 m NN (kurz vor Plänckners Aussicht; km 9,2)

Vorjahressieger Halbmarathon

Frauen: Dr. Laura Hottenrott, PSV Grün Weiß Kassel e.V., 01:24:40
Männer: Roman Freitag, Erfurter LAC, 01:13:00

Programm

Samstag, 02.05.2026

10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhfest / Workshops/
Partnerpräsentation Oberer Hof in Oberhof
11:00 Uhr Halbstundenlauf WSV Oberhof am Oberen Hof
ab 13:00 Uhr Promi GrillChallenge

Sonntag, 03.05.2026

10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhfest / Workshops/
Partnerpräsentation Oberer Hof in Oberhof

TEAG Halbmarathon & Thüringer Waldquell Nordic Walking

Freitag, 08.05.2026

13:00 – 21:00 Uhr Startnummernausgabe, Haus des Gastes
Kinesio-Taping durch Lars Degner
ab 13:00 Uhr Startbeutel-Ausgabe, Läufermesse mit Laufsport-
ausstellern, Bratwurst, Bier und alkoholfreier
Getränke, Stadtplatz Oberhof
16:00 – 21:00 Uhr Heichelheimer Klobparty mit musikalischer
Unterhaltung in der Dreifelderhalle Jägerstraße

Samstag, 09.05.2026

ab 05:30 Uhr Startnummernausgabe, Haus des Gastes
06:30 Uhr Warmup LOTTO Thüringen Skiarena
06:30 – 07:15 Uhr Gepäckabgabe
07:30 Uhr Start TEAG Halbmarathon
ca. 08:00 Uhr Start Thüringer Waldquell Nordic Walking
16:00 – 01:00 Uhr Rennsteiglaufparty mit musikalischem
Unterhaltungsprogramm in der Dreifelderhalle
Jägerstraße

Organisation an der Strecke

SV Eintracht Frankenhain e.V.

Startortleiter Mario Milde

WSV Oberhof e.V.

Startortleiter Yvette Frohberger

SC Motor Zella-Mehlis e.V.

Getränkestelle Sommerwiese, Verantw.: Matthias Michalowski

IG Rennsteiglauf Goldlauter-Heidersbach

Verpflegungsstelle Schmücke, Verantw.: Jens Oleyunik

WSV Schmiedefeld

Getränkestelle Kreuzwege, Verantw.: Christian Pöllath

WSV Schmiedefeld e.V.

Zielort für LOTTO Thüringen Supermarathon,
Intersport Marathon, TEAG Halbmarathon, Köstritzer Wanderung,
Thüringer Waldquell Nordic Walking Tour
Verantw.: Jörg Brömel

TEAG 

THÜRINGER
WALDQUELL 

on & ng

Samstag, 09.05.2026
TEAG Halbmarathon
Thüringer Waldquell
Nordic Walking

TEAG
THÜRINGER
WALDQUELL



Anreise Bahn Ankunft in Zella-Mehlis Bahnhof

- *aus Richtung Erfurt Ankunft 5:42 Uhr
- *aus Richtung Erfurt Ankunft 6:51 Uhr
- *aus Richtung Meiningen Ankunft 5:54 Uhr

*Angaben ohne Gewähr, bitte kontrollieren Sie Ihre Abfahrtszeiten vor Reiseantritt.

Bustransfer nach Oberhof, Ankunft ca. 6.15 Uhr

1. HALT (Busbahnhof): Startnummernausgabe & START Köstritzer Wandern
2. HALT (Grenzadler): START TEAG Halbmarathon / Thüringer Waldquell Nordic Walking

Eisenach, Georgenstraße	5.20 Uhr
Hinternah, Feuerwehr	5.00 Uhr
Schleusingerneundorf, Bhf.	5.10 Uhr
Ilmenau, Busbahnhof	5.15 Uhr
Ilmenau, Wetzlarer Platz	5.17 Uhr
Ilmenau, Homburger Platz	5.19 Uhr
Ilmenau, Festhalle	5.20 Uhr
Manebach, Schleusinger Str.	5.24 Uhr
Manebach, Sportplatz	5.26 Uhr

Stützerbach, Meyersgrund	5.30 Uhr
Stützerbach, Erholung	5.33 Uhr
Stützerbach, Eintracht	5.34 Uhr
Stützerbach, Präzeptorsgrund	5.40 Uhr
Vesser	5.20 Uhr
Schmiedefeld, Brunnenstr.	5.30 Uhr
Frauenwald Pl. d. Friedens	5.30 Uhr
Frauenwald Hirsch	5.32 Uhr
Schmiedefeld, Bhf. Rennsteig	5.35 Uhr
Schmücke	5.45 Uhr
Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	5.25 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	5.32 Uhr
Suhl, Döllberg	5.35 Uhr
Suhl, Busbahnhof	5.40 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	5.43 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	5.45 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	5.49 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	5.55 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	5.58 Uhr
Neuhaus, GutsMuths-Halle	4.45 Uhr
Masserberg, Rennsteighaus	5.30 Uhr
Neustadt am Rstg., Kaufhalle	5.40 Uhr

Bustransfer nach Oberhof, Ankunft ca. 7.40 Uhr

HALT (Busbahnhof): Startnummernausgabe & START Köstritzer Wandern

Schmiedefeld, Brunnenstraße	6.45 Uhr
Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	7.00 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	7.07 Uhr
Suhl, Döllberg	7.10 Uhr
Suhl, Busbahnhof	7.15 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	7.18 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	7.20 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	7.24 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	7.26 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	7.29 Uhr

Transfer von Begleitern nach Schmiedefeld

(6,00 €) Für Teilnehmer Junior Cross kostenfrei.

Oberhof Grenzadler ü. Busbahnhof 6.45 Uhr

Oberhof Busbahnhof 7.30 Uhr, 7.50 Uhr, 8.30 Uhr, 9.00 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 08.05.2026 und 09.05.2026 in der Startnummernausgabe in Oberhof

Bustransfer von Schmiedefeld Retour nach Oberhof, Busbahnhof

Pendelverkehr ab 11.00 Uhr, stündlich nach Bedarf

Ringverkehr Schmiedefeld-Oberhof weiter nach Zella-Mehlis mit Linie 422 (kostenfrei für Läufer)

Ringverkehr Schmiedefeld-Suhl weiter nach Zella-Mehlis mit Linie BF (kostenfrei für Läufer)

letzte Fahrt: 19.30 Uhr



Thüringen
-entdecken.de



Thüringen ent ist vor o



Und wo könnte das nächste Abenteuer beginnen, wenn nicht hier? Thüringen ist das Herz Deutschlands für Ihren Aktivurlaub – mit seinen endlosen Wäldern, sanften Höhenzügen und malerischen Flusstälern, ob zu Fuß, auf dem Rad oder im Wasser.

Der Thüringer Wald ist eines der größten, zusammenhängenden Waldgebiete Deutschlands. Der Rennsteig, bekannt und geliebt, führt auf rund 170 Kilometern entlang des Kamms des Thüringer Waldes. Doch Thüringens **Wandererlebnis** geht darüber hinaus: Über 7.500 Kilometern an Wanderwegen in Thüringen laden zu ausgedehnten Touren ein.

Der **Hochrhöner** gehört zu den schönsten Fernwanderwegen Deutschlands. Auf rund 180 Kilometern verbindet er Bad Kissingen in Bayern mit Bad Salzungen in Thüringen und durchquert dabei die Landschaft der Rhön. Die **SaaleHorizontale** schenkt hoch über dem Saaletal Panoramablicke auf 91 Kilometern. Rund um Jena führt sie durch Buchenwälder und über schmale Pfade an steilen Muschelkalkhängen entlang. Entlang der Route sind die Dornburger Schlösser hoch über den Weinbergen ein absoluter Höhepunkt.

Der **Hohenwarte Stausee Weg** wiederum verbindet Wasser und Wald. Auf rund 75 Kilometern begleitet er die fjordartige Landschaft der Oberen Saale mit ihren steilen Hängen und dichten Wäldern. Der Weg ist in fünf Etappen gegliedert und fordert durch seine zahl-

reichen Auf- und Abstiege durchaus Kondition, kann aber auch mit einem Wanderbus erschlossen werden. Und wer den **Baumkronenpfad im Nationalpark Hainich** betritt, erlebt den Wald aus einer völlig neuen Perspektive. In luftiger Höhe ist der barrierefreie und familienfreundliche Pfad zugleich Herzstück des größten zusammenhängenden Laubwaldgebiets Deutschlands. Mehr Wander-Inspiration gibt es unter: wandern.thueringen-entdecken.de

Thüringen bietet auch **Radfans** ein erstklassiges Wegenetz, von herausfordernden Trails bis zu entspannten Flussrouten entlang von Ilm, Saale und Werra. Die schönsten Routen für Entdecker, Genießer und Aktive gibt es unter: radfahren.thueringen-entdecken.de

Wer lieber aufs **Wasser** wechselt, kann Thüringens Flüsse und einige Talsperren mit dem Kanu oder SUP erkunden. Die beeindruckende Saalekaskade mit ihren Stauseen lädt zu Bootstouren oder einer erfrischenden Auszeit am Wasser ein. Wenn Schnee fällt, verwandelt sich der Rennsteig wiederum in eine märchenhafte **Langlaufarena** mit 200 Kilometern Loipen. Oberhof, Thüringens Wintersport-Mekka, lockt mit Biathlon, Langlauf und Alpin-Angeboten. Ob Gipfelglück oder Wasserwege, Höhenflüge oder Schneekristalle – Thüringen begeistert zu jeder Jahreszeit.

Erleben Sie Thüringen immer wieder aufs Neue und lassen Sie sich von unvergesslichen Abenteuern nachhaltig begeistern.



Entdecken – Nach dem Lauf dem nächsten Abenteuer!



Inspirationen finden Sie auf
www.thueringen-entdecken.de



Kleine Auszeit im Thüringer Wald

Aufgepasst an alle Gipfelstürmer!
Ihr exklusiver Rabattcode für die nächste Buchung bei uns:

RSL - 15

(15% Rabatt auf Ihre Übernachtung im Zeitraum 01.06.26 - 30.04.2027 buchbar)



 RINGBERG
HOTEL ★★★★★

www.ringberghotel.de | reservierung@ringberghotel.de | +49 3681 389 800



STARK WIE EIN STIER
DACH · FASSADE · SOLAR

DAS PREFA KOMPLETTSYSTEM AUS ALUMINIUM

LANGLEBIG | WARTUNGSARM | SCHÖN



Bei der Farbgarantie handelt es sich um eine Garantie der Lackoberfläche gegen Absplittern und Blasenbildung unter den im Garantiezertifikat genannten Bedingungen. Mehr Informationen zur Material- und Farbgarantie finden Sie unter www.prefa.com/Garantie

MEHR INFORMATIONEN BEI
IHREM PREFA FACHBERATER
CHRISTIAN KOCH
M +49 1525 466 14 60
E christian.koch@prefa.com

WWW.PREFA.DE



THE 3 TOURING



Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

Freude am Fahren

JETZT LEASEN.

MEHR ERFAHREN
AUF UNSERER
WEBSEITE.
QR-CODE SCANNEN!



Die perfekte Symbiose von Dynamik und Effizienz. Der BMW 3er Touring bietet unvergleichliche Fahrfreude gepaart mit wegweisenden Technologien, dynamischen Fahreigenschaften und sportlichem Design. Lassen Sie sich vom BMW 3er Touring begeistern und vereinbaren Sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt.



THE X3



Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

Freude am Fahren

JETZT LEASEN.

MEHR ERFAHREN
AUF UNSERER
WEBSEITE.
QR-CODE SCANNEN!



Im BMW X3 gehören bewegende Momente zur Serienausstattung. Denn als Multitalent für Alltag, Reisen und Freizeit macht er jeden Tag zu einem ganz individuellen Abenteuer. Lassen Sie sich vom BMW X3 begeistern und vereinbaren Sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt.



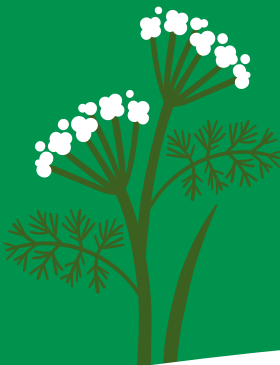


Zur Bergwiesenblüte

05. bis 28. Juni 2026

Regionale Genuss-Wochen

Von der Wiese auf den Teller



Infos und
Programm



- Kräuter-Spezialitäten bei den Biosphären-Gastgebern
- Familienprogramme
- Bergwiesentouren u.v.m.





WE NEED HEROES!

Erstspender: innen für die Blut- und Plasmaspende werden dringend gesucht!

Termine Mobile Blutspende und Öffnungszeiten der Blut- und Plasmaspendezentren Suhl, Eisenach, Erfurt, Ilmenau

www.blutspendesuhl.de

[Facebook/blutspende123](https://www.facebook.com/blutspende123)

[Instagram/blutspendesuhl](https://www.instagram.com/blutspendesuhl)



Eine Blutspende

kann bis zu 3 schwerstkranken und verletzten Menschen helfen und manchmal auch die Chance auf ein zweites Leben geben.

Darum spende auch Du regelmäßig Blut oder Blutplasma und registriere dich auch als Blutstammzellspender!

blutspendesuhl.de

facebook Instagram LinkedIn YouTube

Gültigen Personalausweis/Reisepass nicht vergessen!

Wandern

Programm Köstritzer Wanderung

Samstag, 02.05.2026

RENNEN & SCHLEMMEN

10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhstest/ Workshops/
Partnerpräsentation Oberer Hof in Oberhof

Sonntag, 03.05.2026

10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhstest/ Workshops/
Partnerpräsentation Oberer Hof in Oberhof

11:00 Uhr Halbstundenlauf WSV Oberhof am Oberen Hof
ab 13:00 Uhr Promi GrillChallenge

Freitag, 08.05.2026

13:00 – 21:00 Uhr Startnummernausgabe, Haus des Gastes
ab 13:00 Uhr Startbeutel-Ausgabe, Läufermesse mit

Laufsportausstellern, Bratwurst, Bier und
alkoholfreier Getränke, Stadtplatz Oberhof

16:00 – 21:00 Uhr Heichelheimer Kloßparty mit musikalischer
Unterhaltung in der Dreifelderhalle Jägerstraße

Samstag, 09.05.2026

ab 05:30 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldungen,
Haus des Gastes

ab 07:30 Uhr Warmup Stadtplatz Oberhof

ab 08:50 Uhr Start Köstritzer Wanderung

16:00 – 01:00 Uhr Rennsteiglaufparty mit musikalischem
Unterhaltungsprogramm, Dreifelderhalle,
Jägerstraße

Streckeninfo Wandern

Streckenlänge: 17 km

Startort: Oberhof, Stadtplatz

Organisation an der Strecke

SV Eintracht Frankenhain e.V.

Startortleiter Mario Milde

WSV Oberhof e.V.

Startortleiter Yvette Frohberger

Bergfreunde Suhler Hütte e. V.

Verpflegungsstelle Suhler Hütte, Verantw.: Annette Meischer

WSV Schmiedefeld e.V.

Zielort für Lotto Thüringen-Supermarathon, Intersport-Marathon,
TEAG- Halbmarathon, Köstritzer-Wanderung 17 km,
Thüringer Waldquell Nordic Walking Tour
Verantw.: Jörg Brömel



Köstritzer

Samstag, 09.05.2026
Köstritzer-Wanderung

Köstritzer



Start Oberhof, 08.50 Uhr (W)

Anreise Bahn Ankunft in Zella-Mehlis Bahnhof

*aus Richtung Erfurt Ankunft 5:43 Uhr

*aus Richtung Erfurt Ankunft 6:51 Uhr

*aus Richtung Meiningen Ankunft 5:54 Uhr

*Angaben ohne Gewähr, bitte kontrollieren Sie Ihre Abfahrtszeiten vor Reiseantritt.

Bustransfer nach Oberhof, Ankunft ca. 6.15 Uhr

1. HALT (Busbahnhof): Startnummernausgabe & START Köstritzer Wandern
2. HALT (Grenzadler): START TEAG Halbmarathon / Thüringer Waldquell Nordic Walking

Eisenach, Georgenstraße	5.20 Uhr
Hinternah, Feuerwehr	5.00 Uhr
Schleusingerneundorf, Bhf.	5.10 Uhr
Ilmenau, Busbahnhof	5.15 Uhr
Ilmenau, Wetzlarer Platz	5.17 Uhr
Ilmenau, Homburger Platz	5.19 Uhr

Ilmenau, Festhalle	5.20 Uhr
Manebach, Schleusinger Str.	5.24 Uhr
Manebach, Sportplatz	5.26 Uhr
Stützerbach, Meyersgrund	5.30 Uhr
Stützerbach, Erholung	5.33 Uhr
Stützerbach, Eintracht	5.34 Uhr
Stützerbach, Präzeptorsgrund	5.40 Uhr
Vesser	5.20 Uhr
Schmiedefeld, Brunnenstr.	5.30 Uhr
Frauenwald Pl. d. Friedens	5.30 Uhr
Frauenwald Hirsch	5.32 Uhr
Schmiedefeld, Bhf. Rennsteig	5.35 Uhr
Schmücke	5.45 Uhr
Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	5.25 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	5.32 Uhr
Suhl, Döllberg	5.35 Uhr
Suhl, Busbahnhof	5.40 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	5.43 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	5.45 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	5.49 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	5.55 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	5.58 Uhr
Neuhaus, GütsMuths-Halle	4.45 Uhr
Masserberg, Rennsteighaus	5.30 Uhr
Neustadt am Rstg., Kaufhalle	5.40 Uhr

Bustransfer nach Oberhof, Ankunft ca. 7.40 Uhr

HALT (Busbahnhof): Startnummernausgabe & START Köstritzer Wandern	
Schmiedefeld, Brunnenstraße	6.45 Uhr
Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	7.00 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	7.07 Uhr
Suhl, Döllberg	7.10 Uhr
Suhl, Busbahnhof	7.15 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	7.18 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	7.20 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	7.24 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	7.26 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	7.29 Uhr

Transfer von Begleitern nach Schmiedefeld (6,00 €) Für Teilnehmer Junior Cross kostenfrei.

Oberhof Grenzadler ü. Busbahnhof 6.45 Uhr

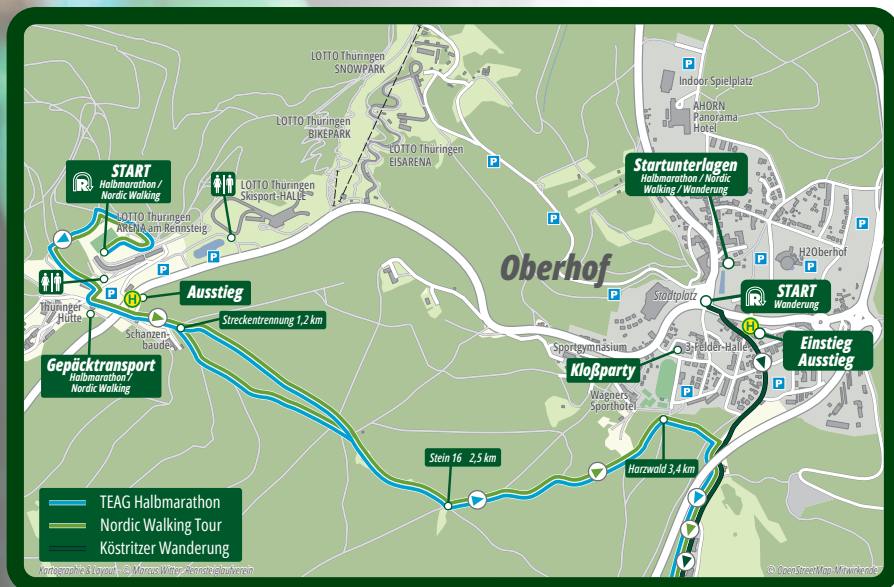
Oberhof Busbahnhof 7.30 Uhr, 7.50 Uhr, 8.30 Uhr, 9.00 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 08.05.2026 und 09.05.2026 in der Startnummernausgabe in Oberhof

Bustransfer von Schmiedefeld Retour nach Oberhof, Busbahnhof

Pendelverkehr ab 11.00 Uhr, stündlich nach Bedarf. Ringverkehr Schmiedefeld-Oberhof weiter nach Zella-Mehlis mit Linie 422 (kostenfrei für Läufer) Ringverkehr Schmiedefeld-Suhl weiter nach Zella-Mehlis mit Linie BF (kostenfrei für Läufer)

letzte Fahrt: 19.30 Uhr.



DU SUCHST

HÖHENMETER?

THÜRINGENS



WIR BIETEN

AUFSTIEG.

- ✓ Starke Arbeitgeber
- ✓ Jobs mit Verantwortung & Zukunft
- ✓ Karrierechancen & Entwicklungsperspektiven
- ✓ hohe Lebensqualität

ENTDECKE DEINEN
NEUEN JOB IN
THÜRINGENS SÜDEN®



Egal wie groß die Herausforderung ist, gemeinsam finden wir einen Weg.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind die Bank mit der genossenschaftlichen Idee.

Als Genossenschaftsbank sind wir unseren Mitgliedern verpflichtet und der Region, in der sie leben und arbeiten. Deshalb stärken wir die lokale Wirtschaft und fördern gemeinnützige Projekte, die sich hier vor Ort für die Umwelt und die Gemeinschaft starkmachen.

**Volksbank
Thüringen Mitte eG**



DER Erzgebirgsmarathon

Eibenstock ▪ Sosa ▪ Carlsfeld



31.

Drei-Talsperren-Marathon

19.09.2026

Lauf
8-21-42 km

Kids Lauf

Rad
30-50-100 km



Carlsfeld



Eibenstock



Sosa

Bei uns läuft's!

Nur ein Klick zur Karriereheimat!
Dein Firmenkontakt für:

- ✓ Ausbildungsangebote
- ✓ duale Studienplätze
- ✓ Praktika
- ✓ Ferienjobs



mit Ausbildungs- & Jobangeboten





Stark für unsere Region.

Seit mehr als 200 Jahren fördern wir den Sport und bringen Menschen zusammen.

www.rrspk.de



Samstag, 09.05.2026

33. Bauerfeind Sports
JuniorCross

 BAUERFEIND
SPORTS

JuniorCross... ...ist erst der Anfang!



Streckeninfo JuniorCross

09.05 Uhr	Jugend U18 M/W	7,2 km
09.10 Uhr	Knirpsenlauf W	1,1 km
09.15 Uhr	Knirpsenlauf M	1,1 km
09.20 Uhr	Kinderlauf AK 8 W	2,0 km
09.25 Uhr	Kinderlauf AK 8 M	2,0 km
09.30 Uhr	Kinderlauf AK 9 W	2,0 km
09.35 Uhr	Kinderlauf AK 9 M	2,0 km
09.40 Uhr	Kinderlauf AK 10 W	2,8 km
09.50 Uhr	Kinderlauf AK 10 M	2,8 km
10.00 Uhr	Kinderlauf AK 11 W	2,8 km
10.10 Uhr	Kinderlauf AK 11 M	2,8 km
10.15 Uhr	Kinderlauf AK 12/13 W	4,2 km
10.25 Uhr	Kinderlauf AK 12/13 M	4,2 km
10.30 Uhr	Kinderlauf AK 14/15 W	6,0 km
10.40 Uhr	Kinderlauf AK 14/15 M	6,0 km

Die Altersklasseneinteilung erfolgt gemäß DLO.

Organisation Zielort Schmiedefeld

WSV Schmiedefeld e.V. Verantw.: Jörg Brömel
Lotto Thüringen-Supermarathon, Intersport-Marathon,
TEAG-Halbmarathon, Bauerfeind Sports Junior-Cross,
Köstritzer Wanderung, Thüringer Waldquell Nordic Walking Tour

Organisation an der Strecke

Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH in Zusammenarbeit
mit WSV Schmiedefeld e. V. und den Sportjugenden Ilm-Kreis, Suhl,
Sonneberg, Hildburghausen

Programm JuniorCross

Freitag, 08.05.2026

14:00 – 19:00 Uhr Startnummernausgabe, Rennsteiglaufhalle
Sportplatz Schmiedefeld

Samstag, 09.05.2026

ab 07:30 Uhr bis 30 min. vor Start Startnummernausgabe, Rennsteiglaufhalle
Sportplatz Schmiedefeld

ab 07:30 Uhr Warmup am Startbereich
ab 09:05 Uhr Start Bauerfeind Sports JuniorCross
anschließend Kinderprogramm mit Mitmachangeboten

Bustransfer zum Start JuniorCross nach Schmiedefeld, Transfer von Begleitern nach Schmiedefeld (6,00 €) Für Teilnehmer JuniorCross kostenfrei.

Oberhof Grenzadler über Busbahnhof
Abfahrt 6.45 Uhr
Oberhof Busbahnhof
Abfahrt 7.30 Uhr, 7.50 Uhr, 8.30 Uhr, 9.00 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 08.05.2026 und 09.05.2026 in der Startnummern-
ausgabe in Oberhof

Bustransfer Parkplätze aus Richtung Suhl nach Schmiedefeld (kostenfrei mit Parkticket 7,00 €)

Kalte Herberge, Wegscheide, Rimbachbrunnen 7.00 Uhr-17.00 Uhr

Bustransfer Schleusingen nach Schmiedefeld (kostenfrei für Läufer)

Aus Richtung Suhl, Hildburghausen, Masserberg, Coburg mit Werra-Bus
Linie 202 ab Schleusingen Zentrale Haltestelle ab 9.05 Uhr alle Stunde
bis 19.05 Uhr

Fahrpreis Begleiter Einzelfahrt Schleusingen-Schmiedefeld 3,80€ oder
„Rennsteiglauf-Tagesticket“ 7,50 € /
Gruppentagesticket (bis 5 Personen) 24,00 €

Bustransfer Schmiedefeld nach Schleusingen (kostenfrei für Läufer)

mit Werra-Bus Linie 202 ab Schmiedefeld 10.29 Uhr alle Stunde bis 19:29
Uhr mit Anschluss Richtung Suhl, Hildburghausen, Masserberg, Coburg
Fahrpreis für Begleiter, Einzelfahrt Schmiedefeld-Schleusingen 3,80 €
oder „Rennsteiglauf-Tagesticket“ 7,50 € / Gruppentagesticket
(bis 5 Personen) 24,00 €

Bustransfer Schmiedefeld nach Masserberg (kostenfrei für Läufer)

mit Werra-Bus Linie 202 ab Schmiedefeld 9.30 Uhr alle Stunde bis 19.30
Uhr mit Anschluss Richtung Gießübel-Schönbrunn
Fahrpreis für Begleiter, Einzelfahrt Schmiedefeld-Schleusingen je nach
Streckenlänge 3,80 € bis 5,80 € oder „Rennsteiglauf-Tagesticket“ 7,50 € /
Gruppentagesticket (bis 5 Personen) 24,00 €

Bustransfer Schmiedefeld nach Oberhof, Busbahnhof

Pendelverkehr ab 11.00 Uhr, stündlich nach Bedarf, Ringverkehr
Schmiedefeld-Oberhof weiter nach Zella-Mehlis mit Linie 422
(kostenfrei für Läufer)

Bustransfer Schmiedefeld nach Suhl

Ringverkehr Schmiedefeld-Suhl weiter nach Zella-Mehlis mit Linie BF
(kostenfrei für Läufer)

letzte Fahrt: 19.30 Uhr

Ilmenau, Busbahnhof

mit IOV/ IKV Linie 300 (kostenpflichtig)
Pendelverkehr ab 12.00 Uhr, stündlich nach Bedarf (kostenfrei)



Landesentwicklungsgesellschaft
Thüringen mbH

Am richtigen Platz ankommen.

Wo Unternehmen Zukunft in Thüringen finden.



Jetzt Gewerbe- & Immobilienflächen checken!

flaechen-thueringen.de



53

Rennsteiglauf



50,00 €

Hoodie Dunkelgrün



Hoodie Heather Grey



40,00 €

Longsleeve



30,00 €

Eventshirt Hirsch



Eventshirt Rondell



50,00 €

Hoodie Ride



50,00 €

MTB Shirt



15,00 €

Stirnband



20,00 €

Mütze



20,00 €

Basecap



15,00 €

Buff



Alle Artikel erhältlich bei **LUCK // OBERHOF**

Fanartikel



53



13,00 €

Fischerhut



37,00 €

Boxershorts



37,00 €

Hipster



13,00 €

Emaillbecher



10,00 €

Softbecher



15,00 €

Trinkflasche



15,00 €

Kuhglocke



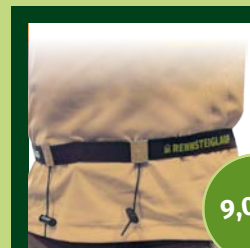
10,00 €

Schlüsselschweißband



8,00 €

Schlüsselanhänger



9,00 €

Startnummernband



Crawinkler Straße 1 · 98559 Oberhof · Telefon: 03 68 42 / 2 22 12
www.sportluck.de · www.sportluck24.de



DANK

AN UNSERE SPONSOREN

ABLIG Feinfrost GmbH
Almirall Hermal GmbH - Physiorelax
audio.media.plus Thüringen GmbH & Co. KG
AOK PLUS - Die Gesundheitskasse für
Sachsen und Thüringen
Automobile Peter GmbH
Autohaus Glinicke GmbH & Co. Vertriebs KG
Bauerfeind AG
Bauerschmidt Kunststoff GmbH
Boels rental
BMW Autohaus Langenhan GmbH
Carunion Hess
Deutsche Post Niederlassung Erfurt, Gera
Bankhaus Max Flessa KG
Hako GmbH Werk Waltershausen
Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG
INTERSPORT Sport Luck
INTERSPORT Deutschland
Köstritzer Schwarzbierbrauerei
LEG Thüringen
MSC Albus Metzner Partnerschaft mbB
Naturfleisch GmbH Rennsteig
Rhön-Rennsteig-Sparkasse
REWE Markt GmbH
Salomon GmbH
Stahlwerk Thüringen GmbH
Sport Hunger
TEAG Thüringer Energie AG
Thüringer Staatslotterie
Thüringer Waldquell Mineralbrunnen
GmbH

Thüringer Waldshop
UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer
Wald
VW Autohaus Rainer Seyfarth
wta Carsten Weser GmbH
Wenk Bauunternehmung
VRD mbH

DANK AN INSTITUTIONEN & FIRMEN

AVS Verkehrssicherung
Blumenhof Kerst
DRK Landesverband Thüringen e.V.
EDV LOS
Elektro-Krüger Schmiedefeld
FFW Suhl, Schmiedefeld, Vesser
FFW Neuhaus
Gasthaus Schmücke
Gehlberger Hütte
Gessert Reisen
HLS GmbH
HCS Medienwerk GmbH
KomBus Verkehr GmbH
Kur-Natur-Lehrinstitut Stützerbach gGmbH
Landespolizeiinspektion Gotha
Landespolizeiinspektion Saalfeld
Landespolizeiinspektion Suhl
Landessportbund Thüringen e.V.
Landratsamt Hildburghausen
Landratsamt Ilmkreis
Landratsamt Schmalkalden-Meiningen
Landratsamt Gotha
Landratsamt Sonneberg
Landratsamt Wartburgkreis
Meininger Busbetriebs GmbH
Mika-Timing

Mitteldeutscher Rundfunk
Polizeiinspektion Arnstadt-Ilmenau
Polizeiinspektion Bad Salzungen
Polizeiinspektion Eisenach
Polizeiinspektion Hildburghausen
Polizeiinspektion Schmalkalden-Meiningen
Polizeiinspektion Sonneberg
Putzteufel GmbH
RMI Catering
S+B Signaltechnik GmbH
SNG mbH Suhl/ Zella-Mehlis
Stadtverwaltung Eisenach
Stadtverwaltung Neuhaus
Stadtverwaltung Oberhof
Stadtverwaltung Suhl
Thüringer Forstamt Bad Salzungen
Thüringer Forstamt Finsterbergen
Thüringer Forstamt Frauenwald
Thüringer Forstamt Gehren
Thüringer Forstamt Leutenberg
Thüringer Forstamt Marksuhl
Thüringer Forstamt Neuhaus
Thüringer Forstamt Oberhof
Thüringer Forstamt Schmalkalden
Thüringer Forstamt Schönbrunn
Thüringer Forstamt Sonneberg
Thüringer Ministerium für Sport und
Ehrenamt
Thüringer Ministerium für Inneres und
Kommunales
Thüringer Ministerium für Wirtschaft,
Landwirtschaft und ländlichen Raum
Tourismus GmbH Oberhof
VOLK Werbung
web-esprit Erfurt
VSU Thüringen
Zweckverband Thüringer Wintersport-
zentrum

Ihr Ansprechpartner für TOP SERVICE

AUTOHAUS RAINER SEYFARTH



Scan mich!



Autohaus Rainer Seyfarth
GmbH & Co. KG
Seeberger Landstraße 1
99867 Gotha

Tel: 0 36 21 - 45 52 0
Fax: 0 36 21 - 28 33 3
E-Mail: info@autohaus-seyfarth.de
www.facebook.com/autohausrainerseyfarth

www.autohaus-seyfarth.de

PHYSIORELAX

SCHAFF ICH DEN RENNSTEIGLAUF?

NATÜRLICH!

Dein Performance-Boost.
Unschlagbar vor und nach dem Laufen.

NEU
In deiner
Apotheke



Pflegt, was dich bewegt.

Zielort: Schmiedefeld

Programm Zielort

Freitag, 08.05.2026

16:00 – 20:00 Uhr Getränkeversorgung und Läufermesse INTERSPORT Luck

Samstag, 09.05.2026

09:00 – 19:00 Uhr Läufermarkt und Messe
ab 10:00 Uhr musikalische Umrahmung mit Essen und Getränkeversorgung

Medaillengravur 8,00 € (JuniorCross 5,00 €)

ab 11:00 Uhr Siegerehrung TEAG Halbmarathon

ab 12:00 Uhr Siegerehrung Bauerfeind Sports Junior-Cross

ab 14:00 Uhr Siegerehrung INTERSPORT Marathon und

LOTTO Thüringen Supermarathon

15.00 – 18.00 Uhr Warmup mit „Die Rehbachtaler“

ab 18:00 Uhr Rennsteiglaufparty mit Partyband Hess



Transfer von Begleitern nach Schmiedefeld (6,00 €) Für Teilnehmer Junior Cross kostenfrei.

Oberhof Grenzdler über Busbahnhof 6.45 Uhr
Oberhof Busbahnhof 7.30 Uhr, 7.50 Uhr, 8.30 Uhr, 9.00 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 08.05.2026 und 09.05.2026
in der Startnummernausgabe in Oberhof

Bustransfer von Neuhaus, Busbahnhof nach Schmiedefeld

Neuhaus, Busbahnhof (10,00 € Tagesticket) Abfahrt 9.30 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 08.05.2026 in der Startnummernausgabe
in Neuhaus und am 09.05.2026 an der Abfahrtshaltestelle.

Bustransfer Parkplätze aus Richtung Suhl nach Schmiedefeld (kostenfrei mit Parkticket 7,00 €)

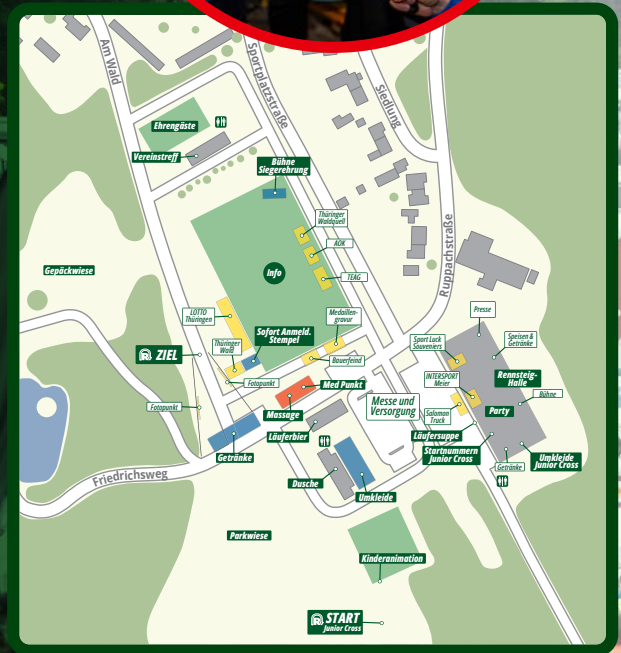
Kalte Herberge, Wegscheide, Rimbachbrunnen, Ringberghaus
7.30 Uhr-17.00 Uhr

Transfer von Eisenach nach Schmiedefeld

Eisenach, Georgenstraße 8 (15,00 €)

Abfahrt 9.30 Uhr

Erwerb der Fahrkarte in der
Startnummernausgabe in
Eisenach am 08.05.2026 und
09.05.2026



Sonderfahrplan Werra Bus (kostenfrei für Läufer)

Schleusingen - Schmiedefeld Linie 202

nach Schmiedefeld Linie 202

Schleusingen, ZH ab	09:05	11:05	12:05	13:05	14:05
	15:05	16:05	17:05	18:05	19:05
Schleusingen, Felsenkeller	09:07	11:07	12:07	13:07	14:07
	15:07	16:07	17:07	18:07	19:07
Rindermannshof	09:09	11:09	12:09	13:09	14:09
	15:09	16:09	17:09	18:09	19:09
Hinternah	09:11	11:11	12:11	13:11	14:11
	15:11	16:11	17:11	18:11	19:11
Hinternah, Abzw, Silbach	09:12	11:12	12:12	13:12	14:12
	15:12	16:12	17:12	18:12	19:12
Schleusingerneundorf, Ort	09:14	11:14	12:14	13:14	14:14
	15:14	16:14	17:14	18:14	19:14
Schleusingerneundorf, Bf	09:16	11:16	12:16	13:16	14:16
	15:16	16:16	17:16	18:16	19:16
Schmiedefeld, Brunnenstraße an	09:26	11:26	12:26	13:26	14:26
	15:26	16:26	17:26	18:26	19:26

nach Schleusingen ZH, Linie 202

Schmiedefeld, Brunnenstr. ab	10:29	11:29	12:29	13:29	14:29
	15:29	16:29	17:29	18:29	19:29
Schleusingerneundorf, Bf	10:38	11:38	12:38	13:38	14:38
	15:38	16:38	17:38	18:38	19:38
Schleusingerneundorf, Ort	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40
	15:40	16:40	17:40	18:40	19:40
Hinternah, Abzw, Silbach	10:42	11:42	12:42	13:42	14:42
	15:42	16:42	17:42	18:42	19:42
Hinternah, Ort	10:43	11:43	12:43	13:43	14:43
	15:43	16:43	17:43	18:43	19:43
Rindermannshof	10:45	11:45	12:45	13:45	14:45
	15:45	16:45	17:45	18:45	19:45
Schleusingen, Felsenkeller	10:47	11:47	12:47	13:47	14:47
	15:47	16:47	17:47	18:47	19:47
Schleusingen, ZH an	10:50	11:50	12:50	13:50	14:50
	15:50	16:50	17:50	18:50	19:50

Anschlüsse von Schleusingen ZH

Bus nach Suhl					
Linie 200 ab	10:55	12:55	14:55	16:55	18:55
Bus nach Hildburghausen					
Linie 200 ab	10:57	12:57	14:57	16:57	18:57
Bus nach Masserberg					
Linie 203 ab	10:49	12:49	14:49	16:49	18:49
Bus nach Coburg					
Linie 205 ab	10:50	12:50	14:50	16:50	18:50

Fahrpreis für Begleiter je nach Strecke ab 3,80 € (Vollpreis) oder Rennsteiglauf - Tageskarte 7,50 € / Rennsteiglauf - Gruppenkarte (bis 5 Personen) 24,00 €

Sonderfahrplan Schmiedefeld nach Masserberg Werra Bus Linie 202 (kostenfrei für Läufer)

Schmiedefeld Brunnenstr.	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30
	16:30	17:30	18:30	19:30	
Schmiedefeld Th. Wald	11:31	12:31	13:31	14:31	15:31
	16:31	17:31	18:31	19:31	
Rennsteig, Bahnübergang	11:33	12:33	13:33	14:33	15:33
	16:33	17:33	18:33	19:33	
Rennsteig, Bahnhof	11:34	12:34	13:34	14:34	15:34
	16:34	17:34	18:34	19:34	
Rennsteighöhe	11:35	12:35	13:35	14:35	15:35
	16:35	17:35	18:35	19:35	
Frauenwald, Hirsch	11:38	12:38	13:38	14:38	15:38
	16:38	17:38	18:38	19:38	
Frauenwald, Tränkbachtal	11:39	12:39	13:39	14:39	15:39
	16:39	17:39	18:39	19:39	
Frauenwald, Bahnhof	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40
	16:40	17:40	18:40	19:40	
Frauenwald Pl. D. Friedens	11:41	12:41	13:41	14:41	15:41
	16:41	17:41	18:41	19:41	
Frauenwald, Bahnhof	11:42	12:42	13:42	14:42	15:42
	16:42	17:42	18:42	19:42	
Frauenwald, Tränkbachtal	11:43	12:43	13:43	14:43	15:43
	16:43	17:43	18:43	19:43	

Frauenwald, Hirsch	11:44	12:44	13:44	14:44	15:44
	16:44	17:44	18:44	19:44	
Allzunah	11:46	12:46	13:46	14:46	15:46
	16:46	17:46	18:46	19:46	
Dreiherrnstein	11:49	12:49	13:49	14:49	15:49
	16:49	17:49	18:49	19:49	
Alte Landesgrenze	11:51	12:51	13:51	14:51	15:51
	16:51	17:51	18:51	19:51	
Ochsenbach	11:53	12:53	13:53	14:53	15:53
	16:53	17:53	18:53	19:53	
Neustadt, Kaufhalle	11:55	12:55	13:55	14:55	15:55
	16:55	17:55	18:55	19:55	
Kahlert	11:58	12:58	13:58	14:58	15:58
	16:58	17:58	18:58	19:58	
Hoher Stock	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
	17:00	18:00	19:00	20:00	
Masserberg, Abzw. Katzhütte	12:02	13:02	14:02	15:02	16:02
	17:02	18:02	19:02	20:02	
Masserberg, Skilift	12:04	13:04	14:04	15:04	16:04
	17:04	18:04	19:04	20:04	
Masserberg, Rathaus	12:06	13:06	14:06	15:06	16:06
	17:06	18:06	19:06	20:06	
Masserberg	12:08	13:08	14:08	15:08	16:08
	17:08	18:08	19:08	20:08	

Für Begleiter Fahrpreis je nach Strecke ab 3,80 € oder Rennsteiglauf - Tageskarte 7,50 € / Rennsteiglauf - Gruppenkarte (bis 5 Personen) 24,00 €

Bustransfer von Schmiedefeld nach Oberhof, Busbahnhof

Pendelverkehr ab 11.00 Uhr, stündlich nach Bedarf, Ringverkehr Schmiedefeld-Oberhof weiter nach Zella-Mehlis mit Linie 422 (kostenfrei für Läufer)

Bustransfer von Schmiedefeld nach Suhl

Ringverkehr Schmiedefeld-Suhl weiter nach Zella-Mehlis mit Linie BF (kostenfrei für Läufer)
letzte Fahrt: 19.30 Uhr

Bustransfer von Schmiedefeld nach Ilmenau, Busbahnhof

Pendelverkehr ab 12.00 Uhr, stündlich nach Bedarf (kostenfrei)

mit IOV/ IKV Linie 300 (**kostenpflichtig**), ab 10.35 Uhr alle 2 Stunden
letzte Fahrt: 20.35 Uhr

Bustransfer von Schmiedefeld nach Neuhaus, Busbahnhof

Pendelverkehr ab 13.30 Uhr, stündlich nach Bedarf über Frauenwald u. Masserberg (kostenfrei für Läufer/ 10,00 € Tagesticket für Begleiter)
letzte Fahrt: 19.30 Uhr. Erwerb der Fahrkarte am 08.05.2026 in der Startnummernausgabe in Neuhaus und am 09.05.2026 an der Abfahrts-haltestelle.

Bustransfer von Schmiedefeld nach Eisenach

Ankunft Eisenach, Georgenstraße (15,00 €), Pendelverkehr ab 14.00 Uhr, stündlich nach Bedarf, letzte Fahrt: 19.30 Uhr, Erwerb der Fahrkarte in der Startnummernausgabe in Eisenach am 08.05.2026

Bahnreise Schmiedefeld nach Ilmenau

Sonderfahrt RB	8002	8004	8006	8008
Gültigkeit	09.05.	09.05.	09.05.	09.05.
Schmiedefeld	ab 10.32	12.32	14.32	16.32
Rennsteig	an 10.37	12.37	14.37	16.37

fährt weiter als	RB	RB	RB	RB
RB 46 Rennsteig - Ilmenau	81202	81206	81210	81214
Rennsteig	ab 10.43	12.43	14.43	16.43
Manebach	ab 10.55	12.55	14.55	16.55
Stützerbach	ab 11.03	13.03	15.03	17.03
Ilmenau Bad	ab 11.09	13.09	15.09	17.09
Ilmenau	an 11.12	13.12	15.12	17.12
nach	Erfurt	Erfurt	Erfurt	Erfurt





10. RENNSTEIGRIDE

5. SEPTEMBER 2026
Schmiedefeld am Rennsteig

BASICRIDE | SUPERMARATHON | MARATHON

JUNIORRIDE | HALBMARATHON | E-BIKE



LOWA

ADVENTURE UNFOLDS WITH YOU.

Es beginnt mit einem einzigen Schritt, der zu Tausenden wird. Ein unermüdlicher Antrieb, die eigenen Grenzen zu verschieben. Wenn Dich jede Meile etwas Größerem näherbringt.



UNFOLD YOUR JOURNEY.

LOWA SKYTERRA.

LOWA SKYTERRA Ws.

lowa.com



WWW.SCHNEEKOPFLAUF.DE



23. SCHNEEKOPFLAUF SCHMIEDEFELD AM RENNSTEIG

4. JULI 2026



SALOMON



**AUTOHAUS
RAINER SEYFARTH**

Hako



Entdecken Sie den vielseitigen
und leistungsstarken
Multicar M31!



www.hako.com



NahTour
TICKET 

Unterwegs mit Ihrer Gästekarte

Übernachtungsgäste in vielen Gemeinden
im UNESCO-Biosphärenreservat
Thüringer Wald, im Schwarzatal,
in Bad Blankenburg und in Suhl können
mit ihrer Gästekarte und inkludiertem
NahTour-Ticket in einem großen Liniennetz
Bus und teils auch Bahn fahren.

www.nahtour-ticket.de

**bus & bahn
thüringen**
...wir fahren Sie.

WIR FAHREN FÜR

Freistaat
Thüringen




Süd·Thüringen·Bahn




**GEMEINSAM
SCHÜTZEN WIR
DAS KLIMA**
nimm-den-zug.de

Umweltfreundlich den Rennsteig erfahren mit dem Zug

Entdecken Sie gemeinsam die **schönsten
Ausflugziele und Wandertouren** in den
Komoot-Collections und in der Freizeitkarte
der Süd·Thüringen·Bahn.

Fahrplan- und Ticketinformationen online
unter sued-thueringen-bahn.de

Folgen Sie uns:



Service-Telefon: 03693 50860