

# PROGRAMM GUTSMUTHS RENNSTEIGLAUF

25. MAI 2024



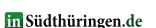
51

Das schönste Ziel der Welt ist **SCHMIEDEFELD**

TITELSPONSOREN



PROJEKTPARTNER





Folgen Sie uns:

Jetzt liken, teilen und

auf dem Laufenden bleiben!

Treffen Sie uns  
zum Rennsteiglauf  
am 25. Mai 2024  
mit Fotowand und  
Physio-Betreuung

### **Gemeinsam für Thüringen**

Für ein starkes und aktives Thüringen fördert die TEAG-Gruppe als größter Energieversorger und einer der größten Sportsponsoren im Freistaat mehr als 300 Vereine und Mannschaften. Ganz besonders am Herzen liegen uns die Förderung des Nachwuchses sowie des Breitensports.

### **Folgen Sie unseren Social-Media-Kanälen:**

- ✓ Infos zu aktuellen Sportveranstaltungen in der Region
- ✓ regelmäßig frische News rund um die TEAG
- ✓ „Live-Eindrücke“ unserer Sponsoring-Aktivitäten





# Grußwort zum 51. GMRL 2024

des Thüringer  
Ministerpräsidenten  
**Bodo  
Ramelow**

**Liebe Läuferinnen  
und Läufer,  
liebe Gäste!**

es ist wieder soweit: Der Rennsteig ruft! Bereits zum 51. Mal wird mit dem GutsMuths-Rennsteiglauf eine ganze Region in Bewegung gesetzt. Ich freue mich sehr, Sie auch dieses Jahr als Schirmherr zu diesem einmaligen Erlebnis hier in Thüringen begrüßen zu dürfen.

Was einst mit vier Jenaer Sportstudenten begann, die 1973 ohne Wettkampfab-sicht die 100 Kilometer lange Strecke von der Hohen Sonne bei Eisenach bis nach Masserberg liefen, entwickelte sich zum größten Crosslauf Europas. Seitdem begeistert der Rennsteiglauf jedes Jahr tausende von Menschen aus der ganzen Welt – darunter auch Sie und mich.

Wenn Sie sich auf den Weg machen, um die Herausforderung des Rennsteiglaufes anzunehmen, denken Sie bitte daran: Es geht nicht nur darum, die Ziellinie zu erreichen, sondern auch darum, die Strecke dorthin zu genießen. Denn der GutsMuths-Rennsteiglauf führt durch die einzigartige Landschaft des Thüringer Waldes. Ein Höhepunkt der Streckenführung ist die Hohe Sonne bei Eisenach: ein atemberaubender Aussichtspunkt mit Blick auf die Wartburg, eine der berühmtesten Burgen Deutschlands und UNESCO-Weltkulturerbe. Hier, unweit der Wirkungsstätte des Reformators Martin Luther, geht es entlang zum schönsten Ziel der Welt – Schmiedefeld.

Auch dieses Jahr werden die Strecken wieder einiges von den Starterinnen und Starten abverlangen. Ob beim Nordic Walking, beim Wandern oder Laufen, ob Groß oder Klein: Der legendäre Haferschleim wird für die extra Portion Energie sorgen. Aber das Erfolgsgeheimnis des Crosslaufes liegt nicht allein beim sagenumwobenen Rennsteigschleim, sondern in erster Linie auch bei den unzähligen Helfenden.

In diesem Sinne danke ich allen Organisatoren, Sponsoren und Ehrenamtlichen, die von Jahr zu Jahr unermüdlich zum Gelingen dieser Großveranstaltung beitragen.

Ganz wie im Rennsteiglied besungen, wünsche ich allen Teilnehmenden einen unvergesslichen Tag und sportliche Erfolg beim 51. GutsMuths-Rennsteiglauf!



Ihr Bodo Ramelow  
Ministerpräsident des Freistaats Thüringen  
Schirmherr des 51. GutsMuths-Rennsteiglaufes



**Jürgen Lange,  
Präsident  
GutsMuths-  
Rennsteiglauf-  
verein**

**Liebe Teilnehmer  
des 51. GutsMuths-  
Rennsteiglauf**

der Jubiläumslauf im vergangenen Jahr hat die Popularität unseres Laufes eindrucksvoll deutlich gemacht. Beeindruckend ist auch, dass viele Läufer, Wanderer und Nordic Walker regelmäßig und wiederholt auf unseren angebotenen Strecken unterwegs sind. Darunter Teilnehmer der „ersten Stunde“ wie auch Traditionsläufer, deren Zahl ständig steigt.

Dies zu verstetigen und um jüngere Läufergenerationen anzusprechen, dafür wollen wir die Euphorie des Jubiläumslaufes nutzen und diese in die Zukunft weitertragen.

Dem tragen wir auch mit der Übernahme der alleinigen Verantwortung für den 31. Bauerfeind sports Rennsteig JuniorCross von der Thüringer Sportjugend Rechnung. Wobei uns die lokalen Akteure der Sportjugend weiterhin unterstützen wollen.

Nachdem der MiniMarathon in Neuhaus nicht den von uns erhofften Zuspruch erfahren hat, wird dieser in diesem Jahr nicht mehr angeboten.

Dafür kann jeder ein neues Aktivangebot mit dem ANTENNE Thüringen Viertelwandermarathon mit Start und Ziel in Neuhaus absolvieren. Dieser ist Bestandteil des Rennsteiglaufes mit offizieller Teilnahme in der Rennsteiglaufhistorie, Medaille und Urkunde für die Teilnehmer.

Wir freuen uns auf jeden, der am 25. Mai an den Start gehen wird. Freuen würde uns auch, wenn ihr in eurem familiären, beruflichen oder sportlichem Umfeld Werbung für unseren GutsMuths Rennsteiglauf machen würdet.

Dann können wir – nach dem 500.000sten Teilnehmer im Vorjahr – in einigen Jahren vielleicht die 600.000er-Marke überschreiten.



Euer Jürgen Lange  
Präsident GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V.

# Grußwort Oberbürgermeister

## Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Gäste,

herzlich willkommen zum GutsMuths Rennsteiglauf 2024 – einem der Höhepunkte im sportlichen Kalender unserer Region! Als Oberbürgermeister der Stadt Suhl freue ich mich sehr, Sie hier in unserem Schmiedefeld begrüßen zu dürfen, dem wohl schönsten Ziel der Welt.

Der Rennsteiglauf ist nicht nur eine sportliche Veranstaltung, sondern auch ein Symbol für die Verbundenheit unserer Region mit dem Laufsport und der Natur. Seit vielen Jahren zieht diese einzigartige Veranstaltung Menschen aus aller Welt an, die sich der Herausforderung stellen, den legendären Rennsteig zu bezwingen.

Dabei steht der Hashtag „#DemRennsteigdieTreue“ sinnbildlich für die Verbundenheit und den Durchhaltewillen der Teilnehmer. Sprüche wie: „Niemals Erster, immer Sieger! Rennsteiglauf, wir kommen wieder!“ treffen den Nerv der Menschen aus der Region und machen uns Thüringern den Gästen sympathisch. Wenn tausende Läufer das Rennsteiglied anstimmen, erlebt man jedes Jahr einen besonderen Gänsehautmoment am Rennsteig.

Die Teilstrecken des Rennsteiglaufs, von der Route der Nordic-Walker, dem Junioren-Cross, über die Halb-Marathonstrecke bis hin zu den anspruchsvollen Ultra-Distanzen, bieten jedem Läufer die Möglichkeit, sich seinem persönlichen Ziel zu stellen und den Rennsteig zu erobern. Selbst eine Wanderung erlaubt den weniger sportlichen Menschen das Mitmachen. Das ist echte Vielfalt und wahrer Volkssport.

Die Familienfreundlichkeit unserer Region steht dabei im Mittelpunkt. Suhl und seine Partnerstädte im Oberzentrum Südthüringen bieten nicht nur eine hohe Lebensqualität, sondern auch unzählige Möglichkeiten für Sportbegeisterte jeden Alters. Der Rennsteiglauf ist ein lebendiges Beispiel für diese Vielfalt und Begeisterungsfähigkeit.

Ich möchte an dieser Stelle auch unseren Förderern, Organisatoren und ehrenamtlichen Helfern danken, die mit ihrem Engagement diesen einzigartigen Lauf erst möglich machen. Insbesondere möchte ich Christopher Gellert, dem Geschäftsführer der Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH für seine hervorragende Organisation und sein unermüdliches Engagement für den Rennsteiglauf danken.



Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg, unvergessliche Erlebnisse und vor allem Spaß beim GutsMuths Rennsteiglauf 2024!

Mit sportlichen Grüßen,

**Ihr André Knapp**  
Oberbürgermeister der Stadt Suhl



© Kevin Voigt

Langlaufen,  
wo der Wintersport zuhause ist



# Rennsteig Highlights im Jahr 2024 –

## DEM RENNSTEIG DIE TREUE

28. April 2024	46. LANGE BAHN LAUF
30. April 2024	1. MEININGER SCHULSTAFFELLAUF
25. Mai 2024	51. GUTSMUTHS-RENNSTEIGLAUF
31. Mai 2024	2. SUHLER SCHULSTAFFELLAUF
22. Juni 2024	24. RENNSTEIG-STAFFELLAUF
06. Juli 2024	21. SCHNEEKOPFLAUF/ GIPFELTREFFEN
30./31. August 2024	8. RENNSTEIGRIDE
06. Oktober 2024	33. RENNSTEIG-HERBSTLAUF
24. Dezember 2024	9. HEILIGABENDLAUF



### Organisationsausschuss des 51. GUTSMUTHS-RENNSTEIGLAUFS

**Veranstalter:** GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V., Präsident: Jürgen Lange, Erfurt  
**Ausrichter:** Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH  
**Gesamtleiter:** Christopher Gellert, Suhl  
**Logistik:** Alexander Kerst, Walschleben  
**Marketing/ Sponsoring:** Christopher Gellert, Suhl  
**Geschäftsstelle Rennsteiglauf GmbH:** Ines Falkenberg, Stützerbach  
**Teilnehmermanagement:** Rennsteiglauf GmbH  
**Leiter Startort Eisenach:** Jörn Köhler, Eisenach  
**Leiter Startort Neuhaus:** Dieter Greiner, Neuhaus  
**Leiter Startort Oberhof:** Yvette Frohberger, WSV Oberhof/ Mario Milde, SV Frankenhain  
**Leiter Zielort:** Jörg Brömel, Vesser  
**Medienbeauftragter:** Jens Panse, Erfurt  
**Sanitätsdienst:** Daniel Fritzsche, Crawinkel/ DRK Bergwacht Thüringen  
**Sicherheitsdienst:** Wolfgang Kestner, VSU GmbH Thüringen  
**Social Media:** Christoph Beetz, Schmiedefeld  
**Teilnehmerbeförderung/ Fahrzeugeinsatz:** Ralf Kühn, Vesser  
**Traditionsläuferbetreuung:** Volker Kittel, Schmalkalden/ Elke Schneider, Oberschönau  
**Transport Läufergepäck:** Deutsche Post  
**Verkehr/ Ordnung/ Sicherheit:** Christian Vater, Suhl  
**Vereinstreff:** Ines Falkenberg, Stützerbach  
**Versorgung Ehrengäste:** Ralf Zobirei, Suhl-Goldlauter  
**Versorgung Teilnehmer:** Friedhelm Grün, Ilmenau  
**Wettkampf- und Logistikbüro:** Nadine Neidhardt, Suhl/ Andrea Latzel, Zella-Mehlis  
**Wettkampfarzt:** Meiningen/ Juliana Schmalz, Wäldorf  
**Wettkampfleiter:** Jörg Latzel, Zella-Mehlis/ Stefan Neidhardt, Suhl  
**Wettkampfsprecher:** Petra Kühn, Vesser/ René Pfeuffer, Frauenwald  
**Zeitnahme:** Mika Timing, Bergisch Gladbach  
**Zeremonie/ Siegerehrung:** Ines Falkenberg, Stützerbach

### IMPRESSUM

Herausgeber: Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH  
Ruppachstraße 1a, 98528 Suhl OT Schmiedefeld  
Redaktion: Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH  
Gestaltung: HCS Medienwerk GmbH  
Bilder & Grafiken: Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH  
Druck: OPS Onlineprint-Service GmbH & Co. KG  
Otto-Hahn-Straße 25, 34253 Lohfelden  
E-Mail: kontakt@hcs-medienwerk.de  
E-Book: www.insuedthueringen.de

### Genderhinweis:

Aus Gründen einer komfortablen Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich, divers verzichtet. Jegliche Personenbezeichnungen gelten – sportlich fair – für alle Geschlechter gleichermaßen.

### Newsletter unter:



### Informationen unter:

[www.rennsteiglauf.de](http://www.rennsteiglauf.de)  
[www.facebook.com/rennsteiglauf](https://www.facebook.com/rennsteiglauf)  
[www.instagram.com/rennsteiglauf](https://www.instagram.com/rennsteiglauf)  
[www.rennsteig-staffellauf.de](http://www.rennsteig-staffellauf.de)  
[www.rennsteig-herbstlauf.de](http://www.rennsteig-herbstlauf.de)  
[www.rennsteigrade.de](http://www.rennsteigrade.de)  
[www.facebook.com/rennsteigrade](https://www.facebook.com/rennsteigrade)  
[www.instagram.com/rennsteigrade](https://www.instagram.com/rennsteigrade)

### Filme unter:

[www.youtube.com/rennsteiglauf73](https://www.youtube.com/rennsteiglauf73)



# Rahmenprogramm

## 51. GUTSMUTHS-RENNSTEIGLAUF

### OBERHOF, Freitag, 03.05.2024

19:00 Uhr Vortrag von Martin Grüning  
Chefredakteur RUNNER'S  
WORLD und Experte  
EUROSPORT in der Joel BAR  
Oberhof

### OBERHOF, Samstag, 04.05.2024

10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhtest /  
Workshops / Partnerpräsentation  
Oberer Hof in Oberhof

20:00 Uhr LILLET Wildberry Party Joel BAR  
Oberhof

### OBERHOF, Sonntag, 05.05.2024

10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhtest /  
Workshops / Partnerpräsentation  
Oberer Hof in Oberhof

10:00 Uhr CommunityRun 10 km „Teste  
aktuelle Laufschuhmodelle“  
für alle Leistungsklassen –  
Rund um die Sportstätten

### EISENACH, Freitag, 24.05.2024

17:00 – 22:00 Uhr Heichelheimer Kloßparty mit  
Live-Musik „Scheunenfund“,  
Festzelt Marktplatz

### EISENACH, Samstag, 25.05.2024

06:00 Uhr Start LOTTO Thüringen  
Supermarathon

### NEUHAUS, Freitag, 24.05.2024

ab 17:00 Uhr Heichelheimer Kloßparty  
mit Partyband Hess  
in der GutsMuths-Halle

### NEUHAUS, Samstag, 25.05.2024

09:00 Uhr Start Intersport Marathon

09:10 Uhr Start Intersport Marathon  
Wandern/ NordicWalking

ca. 09:20 Uhr Start ANTENNE Thüringen  
1/4 Wandermarathon

ab 12:00 Uhr After-Run-Party am Bahnhof  
Neuhaus

### OBERHOF, Freitag, 24.05.2024

17:00 Uhr Heichelheimer Kloßparty  
mit musikalischer Unterhaltung  
in der Dreifelderhalle Jägerstraße

### OBERHOF, Samstag, 25.05.2024

07:30 Uhr Start TEAG Halbmarathon

ab 08:40 Uhr Start Thüringer Waldquell Nordic  
Walking-Tour

ab 08:50 Uhr Start Köstritzer Wanderung

16:00 – 01:00 Uhr Rennsteiglauflaufparty  
mit musikalischem  
Unterhaltungsprogramm in der  
Dreifelderhalle Jägerstraße

### SCHMIEDEFELD Samstag, 25.05.2024

ab 09:00 Uhr Start Bauerfeind  
Sports Junior-Cross

anschließend Kinderprogramm  
mit Mitmachangeboten

ab 11:00 Uhr Siegerehrung TEAG  
Halbmarathon

ab 12:00 Uhr Siegerehrung Bauerfeind Sports  
JuniorCross

ab 14:00 Uhr Siegerehrung Intersport Marathon  
und LOTTO Thüringen  
Supermarathon

15:00 – 18:00 Uhr Warmup mit „Die Rehbachtaler“

ab 18:00 Uhr Rennsteiglauflaufparty mit Partyband  
Hess



„Der Schmerz vergeht, der Stolz bleibt.“ (Stefan Schlett)

Der **DIAKO CYCLE SERVICE** wünscht allen Teilnehmenden des Rennsteiglauflaufes viel Erfolg.

Markt 18, 99817 Eisenach | Telefon: (03691) 73 28 31  
[www.diako-thueringen.de](http://www.diako-thueringen.de)







# Wettkampf, HINWEISE

## Samstag, 25.05.2024

### LOTTO Thüringen Supermarathon (SM)

von Eisenach nach Schmiedefeld

**Startort:** Eisenach, Marktplatz

**Start:** 6:00 Uhr

**Zielschluss:** 18:00 Uhr

**Streckenlänge:** 73,9 km

**Kilometer-Beschilderung:** jeder Kilometer bis km 5, anschließend alle 5 km, ab km 70 jeder einzelne Kilometer bis zum Ziel

**Zeitnahme:** Zeitnahmechip auf Startnummer, Nettozeitnahme

Die vorzeitige Beendigung des Rennens auf der Supermarathon-Strecke (SM) kann am Verpflegungspunkt Grenzadler (54,7 km) erfolgen. Der Lauf wird als Teilnahme gewertet. Der Läufer hat in diesem Fall Anspruch auf die Zeitnahme, eine Teilnahmeurkunde und Medaille sowie den Eintrag im Ergebnisheft.

Teilnehmer des Supermarathons die bis **09:10 Uhr** den Verpflegungspunkt Glasbachwiese (km 18,7) oder bis **15:00 Uhr** den Verpflegungspunkt Grenzadler (km 54,7) oder bis **16:30 Uhr** den Verpflegungspunkt Schmücke (km 65,0) nach ihrem Start nicht erreicht haben, werden durch den Wettkampfleiter oder den Leiter des Zeitnahmepunktes / Verpflegungspunktes aus dem Rennen genommen. Der eigenständige Lauf ins Ziel ist untersagt und hat die Disqualifikation des Läufers zur Folge. Begibt sich der Läufer trotzdem eigenständig auf den Weg ins Ziel, so handelt er auf eigenes Risiko. Die Kosten für eventuell vom Veranstalter ausgelöster Suchaktionen gehen zu Lasten des Läufers.



<https://www.rennsteiglauf.de/wettkampf/strecken/supermarathon/>

### INTERSPORT Marathon (M)

von Neuhaus nach Schmiedefeld

**Startort:** Neuhaus, Sportplatz an der Guts-Muths-Turnhalle

**Start:** 9:00 Uhr

**Zielschluss:** 18:00 Uhr

**Streckenlänge:** 42,2 km

**Kilometer-Beschilderung:** jeder Kilometer

**Zeitnahme:** Zeitnahmechip auf Startnummer, Nettozeitnahme

### INTERSPORT Marathon-Wanderung (MW)

von Neuhaus nach Schmiedefeld

**Startort:** Neuhaus, Sportplatz an der Guts-Muths-Halle

**Start:** 9:10 Uhr

**Zielschluss:** 18:00 Uhr

**Streckenlänge:** 42,2 km

**Kilometer-Beschilderung:** jeder Kilometer, Streckenführung ab km 1,3 (nach dem Kreisel in Neuhaus) bis km 5,5 anders, als bei der Marathon-Strecke (M)

**Zeitnahme:** Zeitnahmechip auf Startnummer, Nettozeitnahme

Die Teilnehmer, die bis 9.25 Uhr den Kreisel bei Kilometer 1,5 nicht erreicht haben bzw. hinter dem offiziellen Veranstalterfahrzeug liegen, werden ab Kilometer 1,5 auf den originalen Rennsteig geleitet.

Die vorzeitige Beendigung des Rennens auf der Marathon-Strecke (Marathon und Marathon Wanderung) kann am Verpflegungspunkt Gr. Dreiherrenstein (33,4 km) erfolgen. Der Lauf wird als Teilnahme gewertet. Der Läufer hat in diesem Fall Anspruch auf die Zeitnahme, eine Teilnahmeurkunde und Medaille sowie den Eintrag im Ergebnisheft. Teilnehmer, die auf der Marathon-Strecke den Verpflegungspunkt Großer Dreiherrenstein (33,4 km) bis **7,5 Stunden** nach ihrem jeweiligen Start nicht erreicht haben, werden durch den Wettkampfleiter oder den Leiter des Zeitnahmepunktes / Verpflegungspunktes aus dem Rennen genommen.

Der eigenständige Lauf ins Ziel ist untersagt und hat die Disqualifikation des Läufers zur Folge. Begibt sich der Läufer trotzdem eigenständig auf den Weg ins Ziel, so handelt er auf eigenes Risiko. Die Kosten für eventuell vom Veranstalter ausgelöster Suchaktionen gehen zu Lasten des Läufers.



<https://www.rennsteiglauf.de/wettkampf/strecken/marathon>

### TEAG Halbmarathon

von Oberhof nach Schmiedefeld

**Startort:** Oberhof, LOTTO Thüringen Arena am Rennsteig

**Start:** ab 7:30 Uhr (Eliteblock), Der Start erfolgt in Blöcken.

**Blockgröße:** max. je 500 Läufer

**Blockstartabstände:** ca. 2 min

**Zielschluss:** 11:30 Uhr

**Streckenlänge:** 21,4 km

**Kilometer-Beschilderung:** jeder Kilometer

**Zeitnahme:** Zeitnahmechip auf Startnummer, Nettozeitnahme

Der Start erfolgt in deutlich definierten räumlichen und zeitlichen Abständen in Blöcken. Die Blockzuweisung wird vom Veranstalter vorgenommen und auf der Startnummer durch eine Zahl und eine Farbe gekennzeichnet. Die Einweisung in den zugewiesenen Block erfolgt durch Ordner am Startort. Jeder einzelne Block wird mit einem separaten Startschuss gestartet. Ab Startblock 3 ist die Laufstrecke zwischen **km 1 bis km 2** (Schanzenbaude bis Stein 16) zur Entlastung der Strecke auf zwei Wege aufgeteilt. Dieser Streckenteil ist ausgeschildert. Der Läufer kann eine der beiden Wege wählen. Beide Wege sind identisch in ihrer Länge und unterscheiden sich nur unwesentlich im Profil.



<https://www.rennsteiglauf.de/wettkampf/strecken/halbmarathon>

### Thüringer Waldquell Nordic Walking (NW)

Von Oberhof nach Schmiedefeld

**Startort:** Oberhof, Crawinkler Str. / Tambacher Str.

**Start:** 8:40 Uhr

**Zielschluss:** 15:00 Uhr

**Streckenlänge:** 17,6 km

**Zeitnahme:** Zeitnahmechip auf Startnummer, Nettozeitnahme



<https://www.rennsteiglauf.de/wettkampf/strecken/17km-nordic-walking-tour/>

### Köstritzer Wanderung (W)

**Startort:** Oberhof, Crawinkler Str. / Tambacher Str.

**Start:** 8:50 Uhr

**Zielschluss:** 15:00 Uhr

**Streckenlänge:** 17,6 km

**Zeitnahme:** Keine Zeitnahme

Die Verpflegungsstelle Suhler Hütte ist bis 12.00 Uhr verfügbar.



<https://www.rennsteiglauf.de/wettkampf/strecken/wanderung-17km/>

### Bauerfeind JuniorCross

**Startort:** Schmiedefeld – Wiese oberhalb des Sportplatzes/Tennisplatzes

**Ziel:** Schmiedefeld – Zieleinlauf wie alle Hauptläufe (Supermarathon, Marathon, Halbmarathon, Nordic Walking, Wanderung)

**Start:** ab 9:05 Uhr

**Zielschluss:** 12:00 Uhr

**Streckenlängen:** 1,1 ... 7,2 km

**Zeitnahme:** Zeitnahmechip auf Startnummer, Nettozeitnahme

Die Strecken werden durch Fähnchen unterschiedlicher Farbe gekennzeichnet. Weitere Informationen zur Streckenmarkierung hängen an der Startnummernausgabe aus und können der Ausschreibung entnommen werden



<https://www.rennsteiglauf.de/wettkampf/strecken/rennsteig-junior-cross/>

### ANTENNE Thüringen 1/4 Wandermarathon

**Startort:** Neuhaus, Sportplatz an der GutsMuths-Turnhalle

**Ziel:** Neuhaus, Sportplatz an der GutsMuths-Turnhalle

**Start:** ab 9:20 Uhr

**Zielschluss:** 13:00 Uhr

**Streckenlängen:** 11 km

**Zeitnahme:** Keine Zeitnahme

Die Strecken werden durch Fähnchen unterschiedlicher Farbe gekennzeichnet.





<https://www.rennsteiglauf.de/wettkampfstrecken/1-4-wandermarathon/>

## Abholung der Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt ausschließlich in den Startorten. Für den Erhalt der Unterlagen ist die Meldebestätigung sowie der Ausweis bzw. eine Abhol-Vollmacht vorzulegen.

### Freitag, 24.05.2024

**Oberhof**, Haus des Gastes: Crawinkler Str. 2

13:00 – 21:00 Uhr

**Neuhaus**, Gymnasium, Apelsbergstr. 60

14:00 – 21:00 Uhr

**Eisenach**, Stadtverwaltung Eisenach, Markt 22

14:00 – 21:00 Uhr

### Samstag, 25.05.2023

Jeweils ab 2 h, in Neuhaus ab 3 h vor dem Start

## GMRL-Wettkampfregelein

Für den Rennsteiglauf werden die Wettkampfregelein des Deutschen Leichtathletik Verbands (DLV) in der jeweils aktuellen Fassung zu Grunde gelegt (siehe auch <http://www.deutscher-leichtathletik-verband.de>).

Folgende zusätzliche Wettkampfregelein des Rennsteiglaufs sind zu beachten:

1. Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf dem Körper so zu tragen, dass der Läufer stets von vorne identifiziert werden kann.
2. Eine Fahrradbegleitung des Läufers oder die Benutzung von technischen Laufunterstützungen (z.B. Kangoo-Jumps, PowerSkips) sind verboten. Zusätzlich sind auf der Halbmarathon- Strecke keine Stöcke erlaubt. Das Mitführen von Baby-Joggern ist untersagt.
3. Auf der Supermarathon-Strecke sind Laufstöcke zugelassen. Andere Läufer dürfen bei der Benutzung nicht behindert werden.
4. Es dürfen ausschließlich die markierten Laufstrecken benutzt werden.
5. Das Mitführen oder die Begleitung des Läufers durch Hunde ist verboten.
6. Für die Marathonstrecke wird es am Bahnübergang bei Kilometer 41 für einige Sekunden insgesamt 8-mal eine Sperrung für einen ein- und ausfahrenden Zug geben. Das Queren des Bahnübergangs während der Sperrung ist untersagt und kann zur Disqualifizierung führen. Folgen Sie den Anweisungen der Ordner.

### Wettkampffende / Aufgabe des Rennens

...vor dem Erreichen des Ziels (Alle Stecken)

Teilnehmer, die den Wettkampf vor dem Erreichen des Ziels beenden möchten, melden sich mit ihrer Startnummer beim nächstgelegenen Sanitätsdienst / Berwacht oder Verpflegungspunkt. Es erfolgt in jedem Fall eine Registrierung. Ein Transport des Teilnehmers in einer angemessene Zeit in den Zielort wird vom Veranstalter organisiert. Der Wettkampf wird für den Teilnehmer als DNF (did not finished) in der Ergebnisliste gekennzeichnet. Ausnahmen gelten auf folgenden Strecken:

- Supermarathon- Strecke am Verpflegungs- und Zeitnahmepunkt Grenzdler (km 54,7) (Text-Link: Supermarathon)
- Marathon-Strecke am Verpflegungs- und Zeitnahmepunkt Dreierherrenstein (km 33,4)

Die Aufgabe an einem anderen Streckenpunkt, auch wenn er nach den erwähnten Punkten liegt, führt zu keiner Wertung und der Kennzeichnung „DNF“ im Ergebnisdienst/Ergebnisheft.

...an den Punkten Grenzdler (km 54,7 auf der Supermarathon- Strecke)

siehe Regelung / Beschreibung unter „SM“

oder Großer Dreierherrenstein (km 33,4 auf der Marathon-Strecke)

siehe Regelung / Beschreibung unter „M“

### Herausnahme des Läufers

...durch den Veranstalter beim Supermarathon

siehe Regelung / Beschreibung unter „SM“

...durch den Veranstalter beim M und der MW

siehe Regelung / Beschreibung unter „M“

### Zeitmessung mit dem auf die Startnummer integrierten Zeitnahmechip

Bei allen Läufen und der Thüringer Waldquell Nordic Walking-Tour des GutsMuths-Rennsteiglaufes erfolgt die Zeitmessung ausschließlich über den auf der Startnummer integrierten Chip. Ohne Chip ist eine Zeitnahme nicht möglich. Der Lauf gilt dann als nicht angetreten (DNS). Ausschließlich bei der Köstritzer Wanderung von Oberhof nach Schmiedefeld und beim ¼ Wandermarathon rund um Neuhaus erfolgt keine Zeitnahme. Der Chip ist auf der Rückseite der Startnummer aufgeklebt. Der Chip darf nicht entfernt werden. Ebenso darf die Startnummer nicht durch ein Bekleidungsstück verdeckt werden. Es ist darauf zu achten, dass die Startnummern mit dem integrierten Chip nicht vertauscht werden, da diese personenbezogen registriert sind.

### Ergebnismitteilung



Die Ergebnismitteilung erfolgt laufend online. Das Ergebnis ist vorläufig bis zur endgültigen Bestätigung durch die Wettkampfleitung. Die Aktualisierung wird stundenweise durchgeführt. Die offiziellen Ergebnislisten werden innerhalb von fünf Tagen auf der Rennsteiglauf- Homepage [www.rennsteiglauf.de](http://www.rennsteiglauf.de) veröffentlicht. Das Wettkampfgeschehen kann am Rennsteiglauf-Tag live über die Internet-Seite [www.mikatiming.de](http://www.mikatiming.de), sowie Facebook und Instagram verfolgt werden. Das Leaderbord der Zeitnahme ist über die Homepage verfügbar. Aktuelle Meldungen werden als Ticker sowie über Facebook und Instagram veröffentlicht.

### Platzierung

Die Mitteilung der Ergebnisse erfolgt entsprechend der Zeitnahme in folgender Festlegung:

- Die Platzierung nach Einlaufreihenfolge erfolgt für die absoluten Plätze 1 – 3. Anschließend gilt ausschließlich die Nettozeit, also die Zeit zwischen dem Überlaufen der Start- und Zielmatte.
- Bei allen Altersklassenwertungen gilt die Nettozeit.

### Finishermedaille, Streckenfoto

Jeder Teilnehmer erhält sofort nach Zieleinlauf eine Finishermedaille. Persönliche Strecken- und Zieleinlauf-fotos sind in der Woche darauf bei Sportograf Digital Solutions GmbH unter [www.sportograf.com](http://www.sportograf.com) einsehbar und können dort bestellt werden. Allgemeine Impressionen vom Lauf werden in der darauffolgenden Woche in der Galerie veröffentlicht.



<https://www.rennsteiglauf.de/service/fotogalerien/>

### Gepäcktransport

In den Startorten stehen Gepäckfahrzeuge zur Verfügung. Sie transportieren die Gepäckstücke / Kleiderbeutel in den Zielort Schmiedefeld. Die Gepäckstücke sind rechtzeitig abzugeben. Durch Lautsprecherdurchsagen wird zusätzlich darauf hingewiesen.

### Begleitfahrzeuge

Vorausfahrzeuge und Schlussfahrzeuge (alle Strecken außer Junior-Cross- Strecken) Das Läuferfeld wird von einem Vorausfahrzeug (Motorrad oder Fahrrad) angeführt. Hinter dem Teilnehmerfeld fährt ein Schlussfahrzeug. Der Streckenabschnitt hinter dem Schlussfahrzeug gilt für die Teilnehmer als gesperrt bzw. nicht mehr freigegeben.

### Die Altersklasseneinteilung erfolgt beim 51. Rennsteiglauf 2024 entsprechender folgender Tabelle:

AK	Jahrgang
M / W U18**	2007 – 2008
M / W U20	2005 – 2006
MHK/WHK	1995 – 2004
M30 / W30	1990 – 1994
M35 / W35	1985 – 1989
M40 / W40	1980 – 1984
M45 / W45	1975 – 1979
M50 / W50	1970 – 1974
M55 / W55	1965 – 1969
M60 / W60	1960 – 1964
M65 / W65	1965 – 1959
M70 / W70	1950 – 1954
M75 / W75	1945 – 1949
M80 / W80	1940 – 1944
M85 / W85	1935 – 1939
M90 / W90	1930 – 1934

\*\* Wertung nur Halbmarathon

### Zahlungsmodalitäten

Mit der Anmeldung wird die Organisationsgebühr sofort fällig. Durch fehlerhafte Zahlungsangaben oder durch die Rückbuchung verursachte Kosten gehen zu Lasten des Teilnehmers und werden pauschal mit 5 € Bearbeitungsgebühr (inkl. Bankgebühr) berechnet. Für Voranmeldungen gibt es folgende Zahlungsverfahren: a) SEPA-Basis-Lastschrift (für Teilnehmer mit einem Girokonto in D), b) VISA- oder Master-Card (für Teilnehmer ohne Einschränkung des Wohnsitzes).

Die Abbuchung erfolgt durch mika:timing. Für Nachmeldungen gibt es folgende Zahlungsverfahren: a) VISA- oder Master-Card (für alle Teilnehmer ohne Einschränkung des Wohnsitzes), b) Barzahlung.

### Einsprüche / Proteste

Einsprüche, die das Teilnahmerecht betreffen, müssen vor Beginn der Veranstaltung beim Wettkampfleiter oder beim Startortleiter eingelegt werden. Kann die Angelegenheit vor der Veranstaltung nicht zufriedenstellend erledigt werden, ist der Teilnehmer „unter Vorbehalt“ teilnahmeberechtigt.

Einsprüche, die das Ergebnis oder die Durchführung eines Wettkampfes betreffen, sind unverzüglich spätestens 30 Minuten nach der offiziellen Bekanntgabe des Ergebnisses dieses Wettkampfes einzulegen. Der Einspruch erfolgt am Informationsstand im Zielort Schmiedefeld mittels Formular.

Jeder Einspruch wird in erster Instanz vom Wettkampfleiter zeitnah entschieden. Weist er die Entscheidung zurück, hat er den Zeitpunkt dieser Entscheidung schriftlich festzuhalten.

Einsprüche / Proteste, die am Lauftag nicht entschieden werden können, werden innerhalb einer einwöchigen Frist nach dem Lauf durch eine einberufene Jury, bestehend aus Gesamtleiter, Wettkampfleiter und Zeitnahmeteam entschieden.

# Verkehr, EINSCHRÄNKUNGEN

## Samstag, 25.05.2024

### Verkehrseinschränkungen im Veranstaltungsgebiet des GutsMuths-Rennsteiglaufes

Auf Grund der Großveranstaltung GutsMuths-Rennsteiglauf ist im gesamten Rennsteiggebiet mit erhöhtem Verkehrsaufkommen und Behinderungen zu rechnen. In den Startorten und dem Ziel in Schmiedefeld sowie an allen Straßen, die der Rennsteig tangiert bzw. kreuzt und an allen Verpflegungsstellen werden durch den Veranstalter Ordner eingesetzt, die in entsprechender Weise gekennzeichnet sind. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten bitten wir alle Teilnehmer und Gäste, den Weisungen von Polizei und Ordnungskräften Folge zu leisten.

### Der Veranstalter weist darauf hin, dass für die Läufer, Wanderer und Nordic Walker keine freie Wegstrecke garantiert werden kann.

Die Teilnehmer am Rennsteiglauf sind nicht von den Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung ausgenommen. Beim Zusammentreffen von Wettkampfstrecke und öffentlichen Verkehrsraum hat ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksicht Vorrang vor dem Wettkampfziel. Fahrzeuge dürfen nicht an oder in Waldwegen oder Waldgebieten abgestellt werden! Rechtswidrig parkende Kfz werden kostenpflichtig abgeschleppt! Für Teilnehmer die mit Wohnmobilen am Zielort Schmiedefeld (Parkwiese Sportplatz) anreisen bzw. im eigenen Zelt übernachten wollen, ist ein beschränktes Platzangebot vorhanden. Als Ausweichstandort stehen in Schmiedefeld die Parkplätze „Am Skilift“, „Schmückerstraße“ und „Schöne Aussicht“ zur Verfügung. Bitte nutzen Sie die Campingplätze in der Umgebung.

### Straßensperrungen für den öffentlichen Verkehr

Die nachfolgend aufgeführten Straßen sind am 25.05.2024 in den genannten Zeiten für den öffentlichen Straßenverkehr voll gesperrt! Ausnahmen gelten nur für Polizei- u. Sicherheitskräfte, Rettungsfahrzeuge, Feuerwehr, Fahrzeuge des Veranstalters und den öffentlichen Nahverkehr.

Sperrung der Ortslage Schmiedefeld am Rennsteig		07:30 - 18:00 Uhr
L3004 - LI 140	Rennsteigkreuzung - OL Schmiedefeld	07:30 - 18:00 Uhr
L3004	Schleusingerneundorf - OE Schmiedefeld	07:30 - 18:00 Uhr
LI 140	Suhl-Schmiedefeld	07:30 - 18:00 Uhr
LI 129	Rondell Oberhof-Einfahrt Schneekopf	07:00 - 08:30 Uhr
LI 129/L263	Einfahrt Schneekopf-Rennsteigkreuzung L3004	08:30 - 18:00 Uhr
L2615	Schmücke-Gehlberg	07:30 - 18:00 Uhr
L2052	Schwalbenhaupt-Kahlert	10:00 - 16:00 Uhr
Gemeindestraße Ortslage Allzunah-Frauenwald		10:00 - 16:00 Uhr
Stadtgebiet Neuhaus		07:30 - 11:30 Uhr
B281	Neuhaus a. R.-Steinheid	08:45 - 09:45 Uhr
LI 112	Katzhütte, Masserberger Str.- LI 138	09:00 - 13:00 Uhr

### Verkehrseinschränkungen für den öffentlichen Verkehr

Im Bereich der aufgeführten Straßen kann es am 25.05.2024 zu kurzzeitigen Verkehrseinschränkungen bis hin zu Staus mit Wartezeiten kommen.

Stadtgebiet Eisenach		05:30 - 07:00 Uhr
L2118	Etterwinden- Ruhla	06:45 - 08:30 Uhr
LI 027, LI 127, L2119	Glasbachwiese-Brotterode	07:00 - 10:00 Uhr
LI 024	Brotterode-Tabarz	07:30 - 11:30 Uhr
LI 026	Kleinschmalkalden-Friedrichroda	08:15 - 15:30 Uhr
LI 028	Schnellbach-Tambach Dietharz	08:30 - 13:30 Uhr
Stadtgebiet Neuhaus		08:30 - 10:30 Uhr
LI 112	Katzhütte, Masserberger Str.- LI 138	09:00 - 13:00 Uhr
LI 112	Limbach-Scheibe Alsbach	09:30 - 10:45 Uhr
L2052	Masserberg-Fehrenbach	10:00 - 12:00 Uhr
OV Heubach - L2052		10:00 - 12:00 Uhr
L2052	Schwalbenhaupt-Kahlert	10:00 - 16:00 Uhr
LI 137	Dreiherrenstein-Ri. Ilmenau	10:30 - 16:00 Uhr
LI 141	Dreiherrenstein-Ri. Frauenwald	10:30 - 16:00 Uhr
Gemeindestraße Ortslage Allzunah		10:30 - 16:00 Uhr
LI 141	Frauenwald-Bahnhof Rennsteig	10:45 - 16:00 Uhr
Stadtgebiet Oberhof Grafenrodaer Str. / Zellaer Str.		08:30 - 09:00 Uhr
LI 128	Oberschönau-Oberhof (im Bereich Grenzadler)	06:30 - 15:00 Uhr

## Tradition in seiner leckersten Form

THÜRINGER ORIGINALE UND SPEZIALITÄTEN VON NATURFLEISCH

SEIT 1992



Auch 2024 werden Thüringer Bratwürste von Naturfleisch entlang der Strecken des Rennsteiglaufes gebraten!



Naturfleisch GmbH „Rennsteig“  
Bestelltelefon: 036705 62604 | Bestellfax: 036705 62195  
Nutzen Sie unsere Online-Angebote:  
[www.weltbeste-bratwurst.de](http://www.weltbeste-bratwurst.de)

## 29. Drei-Talsperren-Marathon

21. September 2024

DER Erzgebirgsmarathon  
8-21-42 km





Zentrale Schweinfurt



Zukunft aus  
Tradition

# 100 Jahre Flessabank

Bankhaus Max Flessa KG  
Lauchergasse 6 - 8  
99817 Eisenach

Telefon: 03691 88035-0  
[eisenach@flessabank.de](mailto:eisenach@flessabank.de)

Als unabhängige Privatbank sind wir seit 1924 eng mit den Menschen in unserer Heimat verbunden. Gerne nutzen wir die Gelegenheit, unseren Kundinnen und Kunden für ihre langjährige Treue zu danken.

Persönlicher Service, Kompetenz, Fairness, Vertrauen und Menschlichkeit stehen im Mittelpunkt unseres Handelns – heute und auch in Zukunft.

Wir freuen uns auf Sie und die nächsten 100 Jahre.



**FLESSABANK**  
BANKHAUS MAX FLESSA KG

1924 **100**JAHRE 2024



# Supermarathon

## – ein echt langer Kanten!

### Streckeninfo Supermarathon:

**Streckenlänge:** 73,9 km  
**Starthöhe:** 215 m NN  
**Zielhöhe:** 711 m NN  
**Anstiege gesamt:** 1.867 m  
**Abstiege gesamt:** 1.392 m  
**Höhendifferenz:** 3.249 m  
**Tiefster Punkt:** 215 m NN  
**Höchster Punkt:** 974 m NN  
(kurz vor Plänckners Aussicht; km 61,5)

### Vorjahressieger Supermarathon:

**Frauen:** Kristin Hempel, USV Erfurt, 06:17:39  
**Männer:** Janosch Kowalczyk, adidas Terrex, 05:05:11

### Organisation an der Strecke

#### SV „Wartburgstadt“ Eisenach e.V.

Startort LOTTO Thüringen-Supermarathon, Verantw.: Jörn Köhler

#### Eisenbahnersportverein Lok Eisenach

Verpflegungsstelle Waldsportplatz/Hohe Sonne, Verantw.: Andrea Kaschel

#### TSG Ruhla Abt. Wandern

Getränkestelle Ascherbrück, Verantw.: Markus Schöneward

#### WSV 07 Steinbach e.V.

Verpflegungsstelle Glasbachwiese, Verantw.: Volker Storch

#### WSV Brotterode e.V.

Getränkestelle Dreiherrenstein am Großen Weißenberg, Verantw.: Uwe Lesser

#### WSV Brotterode e.V.

Verpflegungsstelle Grenzwiese, Verantw.: Uwe Lesser

#### Haderhölzer Lauf- und Wanderfreunde Seligenthal e.V.

Getränkestelle Possenröder Kreuz, Verantw.: Hans-Jürgen Kolbe

#### SV Floh-Seligenthal e.V., Abt. Ski

Verpflegungsstelle Ebertswiese, Verantw.: Andre Hellenbach

#### WSV „Salzkopf“ Struth-Helmshof e.V.

Getränkestelle Neue Ausspanne, Verantw.: Ulrike Kellner

#### Schmalkaldener Wanderverein „Turnvater Jahn“ e.V.

Verpflegungsstelle Ausspanne an den Neuhöfer Wiesen, Verantw.: Andreas Herzog

#### SV Rot-Weiß Unterschönau e.V.

Getränkestelle Gustav-Freytag-Stein, Verantw.: Thomas Holland-Moritz

#### IG Rennsteiglauf Oberschönau

Verpflegungsstelle Grenzdler, Verantw.: Manfred Gießler

#### SC Motor Zella-Mehlis e.V.

Getränkestelle Sommerwiese, Verantw.: Joachim Oehler

#### IG Rennsteiglauf Goldlauter-Heidersbach

Verpflegungsstelle Schmücke, Verantw.: Jens Oleynik

#### IG Rennsteiglauf Goldlauter-Heidersbach

Getränkestelle Kreuzwege, Verantw.: Jens Oleynik

### Programm Supermarathon:

#### Eisenach Freitag, 24.05.2024

14:00 – 21:00 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldungen, Markt 22  
ab 14:00 Uhr Bratwurst, Bier, Kaffee und Kuchen auf dem Marktplatz  
17:00 – 22:00 Uhr Heichelheimer Kloßparty mit Live-Musik  
„Scheunenfund“, Festzelt Marktplatz

#### Eisenach Samstag, 25.05.2024

04:00 – 06:00 Startnummernausgabe und Nachmeldungen Markt 22  
ab 05:30 Uhr Gepäckabgabe  
06:00 Uhr Start LOTTO Thüringen-Supermarathon

 **LOTTO**<sup>®</sup>  
Thüringen







*Auf nach*  
**Eisenach**

UNESCO-  
Welterbe

**WARTBURG  
BACH  
LUTHER  
AUTOMOBIL  
THEATER**

*Erlebnis- &  
Stadtführungen*



[eisenach.info](http://eisenach.info)



# OPTIMALE PERFORMANCE BEGINNT HIER

LASS DICH JETZT BERATEN

**UM BEI DER RIESENAUSWAHL AN  
MODELLEN DEN ÜBERBLICK NICHT ZU  
VERLIEREN, HELFEN WIR DIR DABEI,  
DEN PASSENDEN SPORTSCHUH ZU  
FINDEN.**

Egal welcher Sportschuh, eine gute Beratung im Fachgeschäft ist Voraussetzung dafür, den richtigen Schuh zu finden. Der SCHUH COACH analysiert anhand der Länge, Form, Breite und Stellung der Füße die individuellen Bedürfnisse eines jeden Sportlers und findet somit garantiert den perfekten Schuh.

**INTERSPORT**  
AUS LIEBE ZUM SPORT

**SCHUH  
COACH**

# Jeder Besuch ein Highlight!



Prachtregion.de



Jetzt Urlaub buchen in #SchmalkaldenMeiningen

**Thüringer Wald SHOP**

Für die gemeinsame Entwicklung der Naturpark-Region

## Der Shop für Thüringer Produkte

Der perfekte Begleiter für Ihren Aufenthalt!  
Im Shop erhältlich oder in der Gästekarte inkludiert

**Thüringer Wald Shop**  
 Bahnhofstraße 10  
 98724 Neuhaus am Rennweg  
 Mo - Fr 10-17 Uhr & Sa 10-14 Uhr  
 Tel.: 03679-7891620  
 info@thueringer-wald.shop  
 www.thueringer-wald.shop

Den Thüringer Wald Shop findet man außerdem in Eichicht, Meiningen, Suhl, Steinbach bei Bad Liebenstein, Oberhof, Judenbach und an der Talstation der Thüringer Bergbahn.

# Mit uns läuft's.

Morgen kann kommen.  
Wir machen den Weg frei.

**Erreichen Sie Ihre Ziele und verwirklichen Sie Ihre Wünsche mit uns an Ihrer Seite!**

**03641 488 884**  
volksbank-vor-ort.de

**Volksbank eG**  
Gera · Jena · Rudolstadt

### Tourist-Information im Thüringer Wald Shop

Bahnhofstraße 10  
 98724 Neuhaus am Rennweg  
 Mo - Fr 10-17 Uhr & Sa 10-14 Uhr  
 Tel.: 03679-7890438  
 info@rennsteigregion-neuhaus.de  
 www.rennsteigregion-neuhaus.de



Rennsteigregion  
Neuhaus am Rennweg



# Marathon - wird auch mal weh tun!

## Streckeninfo Marathon:

**Streckenlänge:** 42,2 km  
**Starthöhe:** 792 m NN  
**Zielhöhe:** 711 m NN  
**Anstiege gesamt:** 769 m  
**Abstiege gesamt:** 844 m  
**Höhendifferenz:** 1.613 m  
**Tiefster Punkt:** 687 m NN  
**Höchster Punkt:** 841 m NN (Turmbaude Masserberg: 18,3 km)

## Vorjahressieger Marathon:

**Frauen:** Anne Barber, LC Ron Hill Berlin e.V., 03:07:42  
**Männer:** Erik Hille, LT Haspa Marathon Hamburg, 02:32:21

## Organisation an der Strecke

### WSV 1907 Neuhaus e.V.

Startort Intersport-Marathon, Antenne Thüringen-Mini-Marathon  
Verantw.: Dieter Greiner

### Skiclub Steinheid e.V.

Getränkestelle Steinheider Hütte, Verantw.: Bernd Neudert

### WSV Scheibe Alsbach e.V.

Verpflegungsstelle Wanderparkplatz Friedrichshöhe, Verantw.: Sylke Seifert

### SG „Rennsteig“ Masserberg e.V.

Verpflegungsstelle Turmbaude Masserberg, Verantw.: Christian Ernst

### Wanderverein „Schleusegrund“ Schönbrunn e.V.

Getränkestelle Schwalbenhaupt, Verantw.: Sven Reißig

### Laufgruppe Neustadt e.V.

Verpflegungsstelle Neustadt, Verantw.: Dirk Macheleidt

### Interessengemeinschaft „Rennsteiglauf“ Stützerbach

Getränkestelle Großer Dreierrenstein,

Verantw.: Joachim Geier

### Frauenwalder SV e.V.

Verpflegungsstelle Monument am Bohrstuhl, Verantw.: Jörg Ahrndt

## Programm Marathon:

### Dienstag, 21.05.2024

Buchlesung mit Anne Wiebke Wilhelm und Josi Becker  
im Foyer des Bürgerhauses.

### Mittwoch, 22.05.2024

Gemeinsames Konzert in der Kirche mit Männerchor  
und Folklorenensemble

### Freitag, 24.05.2024

14:00 – 21:00 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldungen,  
Gymnasium Apelsberg

ab 14:00 Uhr Bratwurst, Bier, Kaffee und Kuchen

ab 17:00 Uhr Heichelheimer Kloßparty mit Tanzband Hess in der  
GutsMuths-Halle

### Samstag, 25.05.2024

06:00 – 08:45 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldungen,  
Gymnasium Apelsberg

ab 06:00 Uhr Imbissversorgung, GutsMuths-Halle

ab 08:00 Uhr Warmup Intersport Marathon

09:00 Uhr Start Intersport Marathon

09:10 Uhr Start Intersport Marathon Wandern/  
NordicWalking

09:15 Uhr Warmup ANTENNE Thüringen 1/4 Wandermarathon

ca. 09:20 Uhr Start ANTENNE Thüringen 1/4 Wandermarathon

After-Run-Party am Thüringer Wald Shop ab 11 Uhr





**Streckeninfo 1/4 Wandermarathon:**

**Streckenlänge:** 10,5 km  
**Anstiege gesamt:** 106 m NN  
**Abstiege gesamt:** 106 m NN  
**Tiefster Punkt:** 722 m NN  
**Höchster Punkt:** 828 m NN

**INTERSPORT**  
**Marathon und**  
**ANTENNE THÜRINGEN**  
**1/4 Wandermarathon**

Start Neuhaus, 09.00 Uhr (M)  
Start Neuhaus, 09.10 Uhr (NW M)  
Start Neuhaus, 09.20 Uhr (MM)

**Bustransfer zum Start Marathon nach Neuhaus, Ankunft ca. 8.00 Uhr**

Eisenach, Georgenstraße	5.20 Uhr
Hinternah, Feuerwehr	5.45 Uhr
Schleusingerneundorf, Bahnhof	5.55 Uhr
Ilmenau, Busbahnhof	6.00 Uhr
Ilmenau, Wetzlarer Platz	6.02 Uhr
Ilmenau, Homburger Platz	6.04 Uhr
Ilmenau, Festhalle	6.05 Uhr
Manebach, Schleusinger Straße	6.09 Uhr
Manebach, Sportplatz	6.11 Uhr
Stützerbach, Meyersgrund	6.15 Uhr
Stützerbach, Erholung	6.18 Uhr
Stützerbach, Eintracht	6.19 Uhr
Stützerbach, Präzeptorsgrund	6.25 Uhr
Vesser	6.20 Uhr
Schmiedefeld, Brunnenstraße	6.30 Uhr
Schmiedefeld, Bahnhof Rennsteig	6.35 Uhr

Frauenwald Hirsch	6.40 Uhr
Schmücke	6.10 Uhr
Oberhof, Busbahnhof	6.15 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	6.31 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	6.34 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	6.36 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	6.40 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	6.42 Uhr
Suhl, Busbahnhof	6.45 Uhr
Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	6.30 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	6.37 Uhr
Suhl, Döllberg	6.40 Uhr
Neustadt am Rennsteig, TouristInfo Kreisel	6.50 Uhr
Masserberg (Rennsteighaus)	7.15 Uhr

**Bustransfer von Neuhaus, Busbahnhof nach Schmiedefeld**  
Neuhaus, Busbahnhof (10,00 € Tagesticket)  
Abfahrt 9.30 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 24.05.2024 in der Startnummernausgabe in Neuhaus und am 25.05.2024 an der Abfahrtshaltestelle.

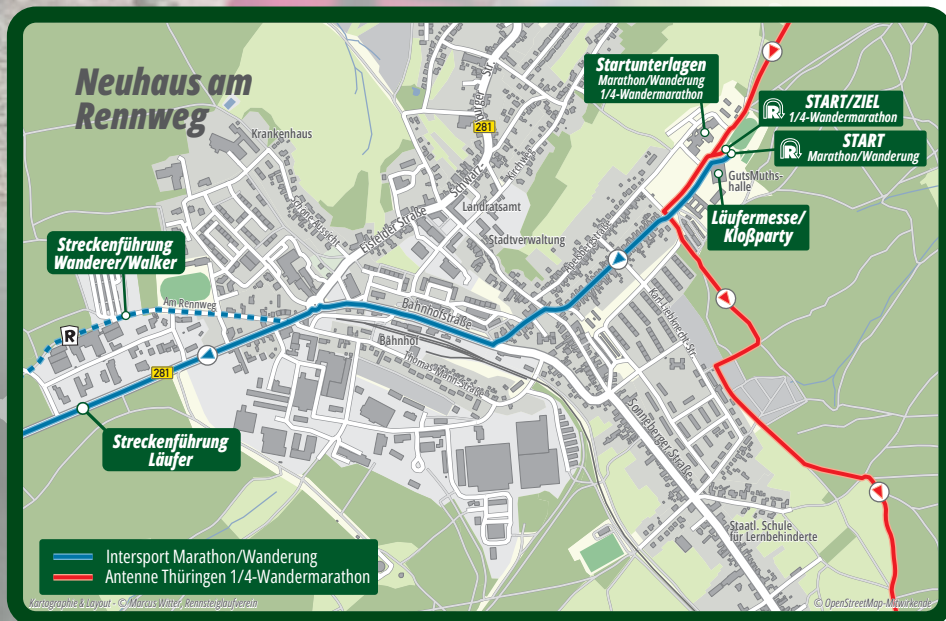
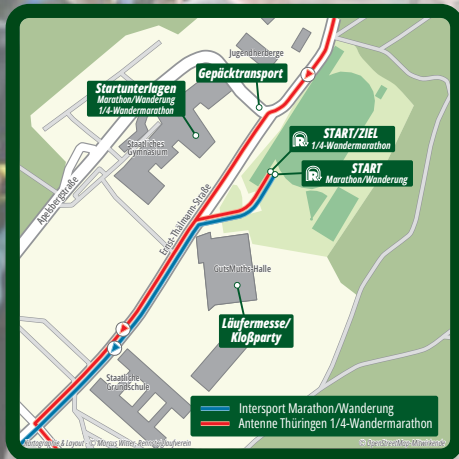
**Bustransfer von Schmiedefeld nach Neuhaus, Busbahnhof**  
Pendelverkehr ab 13.30 Uhr, stündlich nach Bedarf über Frauenwald u. Masserberg (kostenfrei für Läufer/ 10,00 € Tagesticket für Begleiter)  
letzte Fahrt: 19.30 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 24.05.2024 in der Startnummernausgabe in Neuhaus und am 25.05.2024 an der Abfahrtshaltestelle.

**Sonderfahrt Schleusingen – Neuhaus/Rwg., Ankunft ca. 8.00 Uhr**

Schleusingen, EKZ	5.55 Uhr	16,00 €
Schleusingen, ZH (4)	6.00 Uhr	16,00 €
Schleusingen, Themarer Straße	6.02 Uhr	16,00 €
Rappelsdorf	6.05 Uhr	16,00 €
Kloster Veßra	6.10 Uhr	15,50 €
Themar, Bahnhof (6)	6.15 Uhr	15,50 €
Siegritz, B89	6.22 Uhr	15,50 €
Häselrieth	6.27 Uhr	15,00 €
Hildburghausen, Busbahnhof (6)	6.35 Uhr	15,00 €
Hildburghausen, Coburger Str.	6.40 Uhr	15,00 €
Hessberg	6.45 Uhr	15,00 €
Veilsdorf, Bahnhof	6.50 Uhr	15,00 €
Schackendorf, B89	6.52 Uhr	15,00 €
Harras	6.55 Uhr	14,50 €
Eisfeld, Hotel Hubertus	7.05 Uhr	14,50 €
Eisfeld, Steudach	7.07 Uhr	14,50 €
Eisfeld, Zeiss	7.08 Uhr	14,50 €
Eisfeld, Bahnhof (2)	7.10 Uhr	14,50 €
Eisfeld, Neulehen	7.12 Uhr	14,50 €
Eisfeld, Krankenhaus	7.15 Uhr	14,50 €
Sachsenbrunn, Linde	7.20 Uhr	14,00 €
Schirnrod	7.25 Uhr	14,00 €
Saargrund	7.30 Uhr	14,00 €
Neuhaus, GutsMuths-Halle	8.00 Uhr	14,00 €

Anmeldung unter [www.werrabus.de](http://www.werrabus.de)





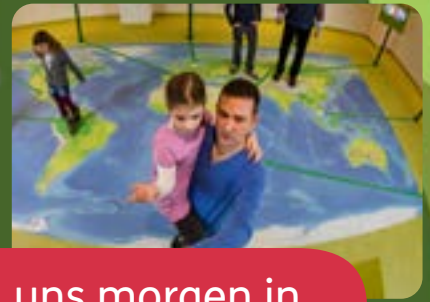
GENESIS

# ERLEBE TRAIL RUNNING PUR

Der Genesis ist ein Laufschuh für den Berg der dir Komfort bietet und dein Selbstbewusstsein stärkt. Speziell konzipiert für Langlebigkeit bei hoher Beanspruchung.



**SALOMON**



Wir treffen uns morgen in  
**Schmiedefeld a. R.** in der  
**Erlebnisausstellung** des  
Biosphärenreservats.  
**Bist du dabei?**



[www.biosphaerenreservat-thueringerwald.de](http://www.biosphaerenreservat-thueringerwald.de)



Fotos: Michael Reichel | Illustration: Martina Hoffmann

# Gemeinsam für Mensch und Natur

Das schönste Ziel der Welt mitten im UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald. Der Rennsteiglauf ist seit 2019 auch Biosphären-Partner. Gemeinsam setzen wir uns für Naturschutz und Nachhaltigkeit ein.



**Biosphärenreservat  
Thüringer Wald**







Wellness • Wandern • Tagung • Wintersport • Mountainbike

Konsumhotel Berghotel Oberhof  
 Theo-Neubauer-Str. 20 | 98559 Oberhof  
 Telefon: 0 36 84 - 2270  
 www.berghotel-oberhof.de



Hochzeiten • Tagung • Wellness • Genuss • Kultur



Konsumhotel Dorotheenhof Weimar  
 Dorotheenhof 1 | 99427 Weimar  
 Telefon: 0 36 43 - 4590  
 www.wellnesshotel-weimar.de

**WO  
kaufe  
ICH GUT?**



**KONSUM GENUSS**  
 THEO-NEUBAUER-STRASSE 20  
 98559 OBERHOF  
 TÄGLICH AB 10:00 UHR GEÖFFNET!



# Halbmarathon

## *Nicht zu unterschätzen!*

### Streckeninfo Halbmarathon:

**Streckenlänge:** 21,4 km  
**Startort:** Oberhof, LOTTO Thüringen Arena am Rennsteig  
**Starthöhe:** 827 m NN  
**Zielhöhe:** 711 m NN  
**Anstiege gesamt:** 351 m  
**Abstiege gesamt:** 481 m  
**Höhendifferenz:** 832 m  
**Tiefster Punkt:** 687 m NN  
**Höchster Punkt:** 974 m NN (kurz vor Plänckners Aussicht; km 9,2)

### Vorjahressieger Halbmarathon:

**Frauen:** Nadine Hübel, TV 1924 Dipperz, 01:26:18  
**Männer:** Roman Freitag, Erfurter LAC, 01:11:35

### Programm Halbmarathon:

#### Freitag, 03.05.2024

19:00 Uhr Vortrag von Martin Grüning Chefredakteur RUNNER'S WORLD und Experte EUROSPORT in der Joel BAR Oberhof

#### Samstag, 04.05.2024

10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhetest/ Workshops/  
Partnerpräsentation Oberer Hof in Oberhof  
20:00 Uhr LILLET Wildberry Party Joel BAR Oberhof

#### Sonntag, 05.05.2024

10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhetest/ Workshops/  
Partnerpräsentation Oberer Hof in Oberhof  
10:00 Uhr CommunityRun 10 km „Teste aktuelle  
Laufschuhmodelle“ für alle Leistungsklassen -  
Rund um die Sportstätten

### TEAG Halbmarathon

#### Freitag, 24.05.2024

13:00 – 21:00 Uhr Startnummernausgabe, Haus des Gastes  
ab 13:00 Uhr Startbeutel-Ausgabe, Läufermesse mit Laufsportausstellern,  
Bratwurst, Bier und alkoholfreier Getränke, Stadtplatz  
Oberhof  
17:00 – 21:00 Uhr Heichelheimer Kloßparty mit musikalischer Unterhaltung in  
der Dreifelderhalle Jägerstraße

#### Samstag, 25.05.2024

ab 05:30 Uhr Startnummernausgabe, Haus des Gastes  
06:30 Uhr Warmup LOTTO Thüringen Skiarena  
ab 06:30 – 07:15 Uhr Gepäckabgabe  
07:30 Uhr Start TEAG Halbmarathon  
16:00 – 01:00 Uhr Rennsteiglaufparty mit musikalischem  
Unterhaltungsprogramm in der Dreifelderhalle Jägerstraße

### Organisation an der Strecke

#### SV Eintracht Frankenhain e.V.

Startortleiter Mario Milde

#### WSV Oberhof e.V.

Startortleiter Yvette Frohberger

#### SC Motor Zella-Mehlis e.V. Getränkestelle

Sommerwiese, Verantw.: Joachim Oehler

#### IG Rennsteiglauf Goldlauter-Heidersbach

Verpflegungsstelle Schmücke, Verantw.: Jens Oleynik

#### WSV Schmiedefeld Getränkestelle Kreuzwege,

Verantw.: Christian Pöllath

#### WSV Schmiedefeld e.V. Zielort für LOTTO Thüringen

Supermarathon, Intersport Marathon, TEAG Halbmarathon,  
Köstritzer Wanderung, Thüringer Waldquell Nordic  
Walking Tour  
Verantw.: Jörg Brömel

# TEAG





**Anreise Bahn Ankunft in Zella-Mehlis Bahnhof**  
aus Richtung Erfurt Ankunft 5:43 Uhr  
aus Richtung Erfurt Ankunft 6:51 Uhr  
aus Richtung Meiningen Ankunft 5:54 Uhr

**Bustransfer nach Oberhof, Ankunft ca. 6.15 Uhr (kostenfrei)**

1. HALT (Busbahnhof): Startnummernausgabe & START Wandern / Nordic Walking
2. HALT (Grenzadler): START TEAG Halbmarathon

Eisenach, Georgenstraße	5.20 Uhr
Hinternah, Feuerwehr	5.00 Uhr
Schleusingerneundorf, Bhf.	5.10 Uhr
Ilmenau, Busbahnhof	5.15 Uhr
Ilmenau, Wetzlarer Platz	5.17 Uhr
Ilmenau, Homburger Platz	5.19 Uhr
Ilmenau, Festhalle	5.20 Uhr
Manebach, Schleusinger Str.	5.24 Uhr
Manebach, Sportplatz	5.26 Uhr
Stützerbach, Meyersgrund	5.30 Uhr
Stützerbach, Erholung	5.33 Uhr
Stützerbach, Eintracht	5.34 Uhr
Stützerbach, Präzeptorsgrund	5.40 Uhr

Vesser	5:20 Uhr
Schmiedefeld, Brunnenstr.	5.30 Uhr
Frauenwald Pl. d. Friedens	5.30 Uhr
Schmiedefeld, Bhf. Rennsteig	5.35 Uhr
Schmücke	5.45 Uhr
Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	5.25 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	5.32 Uhr
Suhl, Döllberg	5.35 Uhr
Suhl, Busbahnhof	5.40 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	5.43 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	5.45 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	5.49 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	5.51 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	5.54 Uhr
Neuhaus, GutsMuths-Halle	4.45 Uhr
Masserberg, Rennsteighaus	5.30 Uhr
Neustadt am Rstg., Kaufhalle	5.40 Uhr

**Bustransfer nach Oberhof, Ankunft ca. 7.40 Uhr**  
HALT (Busbahnhof): Startnummernausgabe & START Wandern / Nordic Walking

Schmiedefeld, Brunnenstraße	6.45 Uhr
Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	7.00 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	7.07 Uhr
Suhl, Döllberg	7.10 Uhr
Suhl, Busbahnhof	7.15 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	7.18 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	7.20 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	7.24 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	7.26 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	7.29 Uhr

**Transfer von Begleitern nach Schmiedefeld**  
Oberhof Grenzadler ü. Busbahnhof (6,00 €) 6.45 Uhr  
Oberhof Busbahnhof (6,00 €) 7.30 Uhr, 7.50 Uhr  
Für Teilnehmer Junior Cross kostenfrei.  
Oberhof Busbahnhof (6,00 €) 8.30 Uhr, 9.00 Uhr

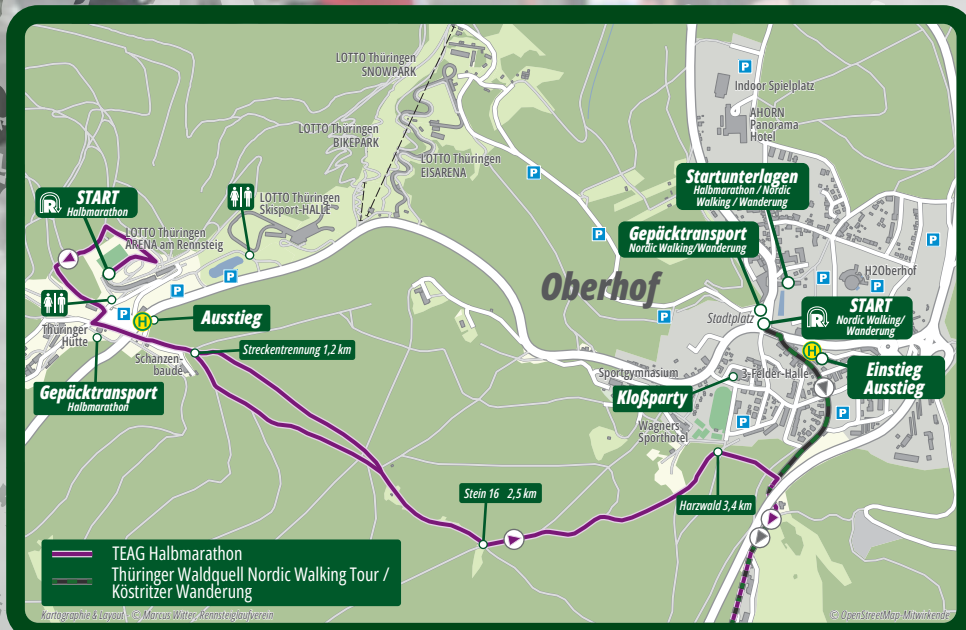
Erwerb der Fahrkarte am 24.05.2024 und 25.05.2024 in der Startnummernausgabe in Oberhof

**Bustransfer von Schmiedefeld Retour nach Oberhof, Busbahnhof**

Pendelverkehr ab 11.00 Uhr, stündlich nach Bedarf  
Ringverkehr Schmiedefeld-Oberhof weiter nach Zella-Mehlis mit Linie 422 (kostenfrei für Läufer)  
Ringverkehr Schmiedefeld-Suhl weiter nach Zella-Mehlis mit Linie PF (kostenfrei für Läufer)  
letzte Fahrt: 19.00 Uhr

**Sonderfahrt Eisfeld – Oberhof, Ankunft ca. 6.00 Uhr**

Eisfeld, Hotel Hubertus	4.00 Uhr	13,00 €
Eisfeld, Steudach	4.02 Uhr	13,00 €
Eisfeld, Zeiss	4.03 Uhr	13,00 €
Eisfeld Bahnhof	4.05 Uhr	13,00 €
Eisfeld, Neulehen	4.07 Uhr	13,00 €
Eisfeld, Krankenhaus	4.09 Uhr	13,00 €
Harras	4.15 Uhr	12,50 €
Schackendorf, B89	4.18 Uhr	12,50 €
Veilsdorf, Bahnhof	4.21 Uhr	12,50 €
Hessberg	4.26 Uhr	12,50 €
Hildburghausen, Am Stadtrand	4.31 Uhr	12,50 €
Hildburghausen, Poliklinik	4.33 Uhr	12,50 €
Hildburghausen, Coburger Str.	4.36 Uhr	12,50 €
Hildburghausen, Busbahnhof	4.40 Uhr	12,50 €
Häselrieth	4.43 Uhr	12,50 €
Siegritz, B89	4.49 Uhr	11,50 €
Kloster Veßra, Schleusebrücke	4.54 Uhr	11,50 €
Themar, Bahnhof	5.00 Uhr	11,50 €
Kloster Veßra	5.05 Uhr	11,50 €
Rappelsdorf	5.09 Uhr	11,50 €
Schleusingen, Themarer Straße	5.11 Uhr	11,00 €
Schleusingen, ZH	5.15 Uhr	11,00 €
Schleusingen, EKZ	5.18 Uhr	11,00 €
Erlau, Sportplatz	5.21 Uhr	11,00 €
Erlau, Feuerwehr	5.22 Uhr	11,00 €
Hirschbach	5.25 Uhr	11,00 €
Oberhof, Busbahnhof	6.00 Uhr	11,00 €



Anmeldung unter [www.werrabus.de](http://www.werrabus.de)



## Spezialwerkzeuge GmbH Zella-Mehlis

Systemlösungen für ALLE Räumaufgaben  
ALLES aus einer Hand

### Spezialwerkzeuge GmbH

📍 Am Köhlersgehäu 11  
98544 Zella-Mehlis  
☎ 03682 4567 0  
✉ info@swz-zm.de  
[www.swz-zm.de](http://www.swz-zm.de)

**IN A WORLD WHERE  
PRECISION IS EVERYTHING**



**STARK WIE EIN STIER**  
DACH • FASSADE • SOLAR

## DACH UND FASSADE AUS ALUMINIUM

LEICHT, LANGLEBIG, STURMSICHER  
MIT BIS ZU 40 JAHREN GARANTIE



**PREFA-ANSPRECHPARTNER  
IN IHRER REGION**

Christian Koch  
M +49 152 546 61 460  
E christian.koch@prefa.com

[WWW.PREFA.DE](http://WWW.PREFA.DE)



## STAHLWERK THÜRINGEN

STAHL, der ALLES trägt.

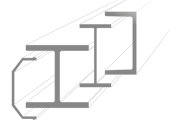


Wir wünschen allen Läufern sowie  
Mitwirkenden viel Spaß und Erfolg beim  
**51. GutsMuths-Rennsteiglauf!**

Stellen-  
angebote



Stahlwerk Thüringen GmbH  
Kronacher Straße 6  
07333 Unterwellenborn  
Telefon 03671 4550-0  
info@stahlwerk-thueringen.de  
[www.stahlwerk-thueringen.de](http://www.stahlwerk-thueringen.de)







Rhön-Rennsteig  
Sparkasse

[www.rrspk.de](http://www.rrspk.de)

**Gute Laufschuhe sind schwer  
zu finden, der passende  
Finanzpartner jedoch nicht.**

Wir als Sparkasse sind Ihr starker  
Partner in herausfordernden Zeiten.  
Vertrauen Sie dem größten  
Finanzdienstleister der Region.



**Wir sind da,  
wo Sie sind.**



Nutzen Sie ausgezeichnetes Banking  
mit der Sparkassen-App und erledigen  
Sie Ihre Bankgeschäfte – wann und wo  
immer Sie mögen.



**GEMEINSAM  
SCHÜTZEN WIR  
DAS KLIMA**  
[nimm-den-zug.de](http://nimm-den-zug.de)

## **Für Naturliebhaber und Weltentdecker: Mit der Süd•Thüringen•Bahn den Thüringer Wald *erkunden***

Entdecken Sie gemeinsam die schönsten Ausflugsziele.

- Fahrkarten erhalten Sie am Automaten im Zug
- viel Platz für Wandergruppen und Familien mit Kinderwagen
- geräumige Einstiegsplattformen und barrierefrei zugänglich

**Service-Telefon: 03693 50860**  
**[sued-thueringen-bahn.de](http://sued-thueringen-bahn.de) • [nimm-den-zug.de](http://nimm-den-zug.de)**



# RENNSTEIGLAUF AM TAG, LIEBLINGSCOUCH AM ABEND.

WIR WÜNSCHEN VIEL ERFOLG!

HÖFFNER,  
DIE GANZE WELT  
DES WOHNENS

SCHON 24x IN  
DEUTSCHLAND.

[www.hoeffner.de](http://www.hoeffner.de)

**Höffner**<sup>®</sup>  
*Wo Wohnen wenig kostet!*

# Wandern und Nordic Walking

## Programm Köstritzer Wanderung/ Thüringer Waldquell Nordic Walking

### Freitag, 03.05.2024

19:00 Uhr Vortrag von Martin Grüning Chefredakteur  
RUNNER'S WORLD und Experte EUROSPORT  
in der Joel BAR Oberhof

### Samstag, 04.05.2024

10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhfest/ Workshops/  
Partnerpräsentation Oberer Hof in Oberhof  
20:00 Uhr LILLET Wildberry Party Joel BAR Oberhof

### Sonntag, 05.05.2024

10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhfest/ Workshops/  
Partnerpräsentation Oberer Hof in Oberhof  
10:00 Uhr CommunityRun 10 km „Teste aktuelle  
Laufschuhmodelle“ für alle Leistungsklassen -  
Rund um die Sportstätten

### Freitag, 24.05.2024

13:00 – 21:00 Uhr Startnummernausgabe, Haus des Gastes  
ab 13:00 Uhr Startbeutel-Ausgabe, Läufermesse mit Laufsportausstellern,  
Bratwurst, Bier und alkoholfreier Getränke, Stadtplatz  
Oberhof  
17:00 – 21:00 Uhr Heichelheimer Kloßparty mit musikalischer Unterhaltung in  
der Dreifelderhalle Jägerstraße

### Samstag, 25.05.2024

ab 05:30 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldungen,  
Haus des Gastes  
ab 07:30 Uhr Warmup Stadtplatz Oberhof  
ab 07:30 – 08:15 Uhr Gepäckabgabe  
ab 08:40 Uhr Start Thüringer Waldquell Nordic Walking-Tour  
ab 08:50 Uhr Start Köstritzer Wanderung  
16:00 – 01:00 Uhr Rennsteiglaufparty mit musikalischem  
Unterhaltungsprogramm, Dreifelderhalle, Jägerstraße

## Streckeninfo Nordic Walking/ Wandern:

Streckenlänge: 17 km  
Startort: Oberhof, Stadtplatz

## Organisation an der Strecke

### SV Eintracht Frankenhain e.V.

Startortleiter Mario Milde

### WSV Oberhof e.V.

Startortleiter Yvette Frohberger

**Bergfreunde Suhler Hütte e. V.** Verpflegungsstelle Suhler Hütte, Verantw.:  
Annette Meischer

### WSV Schmiedefeld e.V.

Zielort für Lotto Thüringen-Supermarathon, Intersport-Marathon, TEAG- Halb-  
marathon, Köstritzer-Wanderung 17 km, Thüringer Waldquell-Nordic Walking-  
Tour 17 km

Verantw.: Jörg Brömel

**Köstritzer**

**THÜRINGER  
WALDQUELL**



# Thüringer Waldquell- Nordic Walking-Tour, Köstritzer-Wanderung Samstag, 25.05.2024

# Köstritzer

## THÜRINGER WALDQUELL

Start Oberhof, 08.40 Uhr (NW)  
Start Oberhof, 08.50 Uhr (W)

Anreise Bahn Ankunft in Zella-Mehlis Bahnhof  
aus Richtung Erfurt Ankunft 5:43 Uhr  
aus Richtung Erfurt Ankunft 6:51 Uhr  
aus Richtung Meiningen Ankunft 5:54 Uhr

### Bustransfer nach Oberhof, Ankunft ca. 6.15 Uhr (kostenfrei)

1. HALT (Busbahnhof): Startnummernausgabe & START Wandern / Nordic Walking
2. HALT (Grenzadler): START TEAG Halbmarathon

Eisenach, Georgenstraße	5.20 Uhr
Hinternah, Feuerwehr	5.00 Uhr
Schleusingerneundorf, Bhf.	5.10 Uhr
Ilmenau, Busbahnhof	5.15 Uhr
Ilmenau, Wetzlarer Platz	5.17 Uhr
Ilmenau, Homburger Platz	5.19 Uhr
Ilmenau, Festhalle	5.20 Uhr
Manebach, Schleusinger Str.	5.24 Uhr
Manebach, Sportplatz	5.26 Uhr
Stützerbach, Meyersgrund	5.30 Uhr
Stützerbach, Erholung	5.33 Uhr
Stützerbach, Eintracht	5.34 Uhr
Stützerbach, Präzeptorsgrund	5.40 Uhr

Vesser	5:20 Uhr
Schmiedefeld, Brunnenstr.	5.30 Uhr
Frauenwald Pl. d. Friedens	5.30 Uhr
Schmiedefeld, Bhf. Rennsteig	5.35 Uhr
Schmücke	5.45 Uhr
Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	5.25 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	5.32 Uhr
Suhl, Döllberg	5.35 Uhr
Suhl, Busbahnhof	5.40 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	5.43 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	5.45 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	5.49 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	5.51 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	5.54 Uhr
Neuhaus, GutsMuths-Halle	4.45 Uhr
Masserberg, Rennsteighaus	5.30 Uhr
Neustadt am Rstg., Kaufhalle	5.40 Uhr

### Bustransfer nach Oberhof, Ankunft ca. 7.40 Uhr HALT (Busbahnhof): Startnummernausgabe & START Wandern / Nordic Walking

Schmiedefeld, Brunnenstraße	6.45 Uhr
Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	7.00 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	7.07 Uhr
Suhl, Döllberg	7.10 Uhr
Suhl, Busbahnhof	7.15 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	7.18 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	7.20 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	7.24 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	7.26 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	7.29 Uhr

### Transfer von Begleitern nach Schmiedefeld

Oberhof Grenzadler ü. Busbahnhof (6,00 €) 6.45 Uhr  
Oberhof Busbahnhof (6,00 €) 7.30 Uhr, 7.50 Uhr  
Für Teilnehmer Junior Cross kostenfrei.  
Oberhof Busbahnhof (6,00 €) 8.30 Uhr, 9.00 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 24.05.2024 und  
25.05.2024 in der Startnummernausgabe in Oberhof

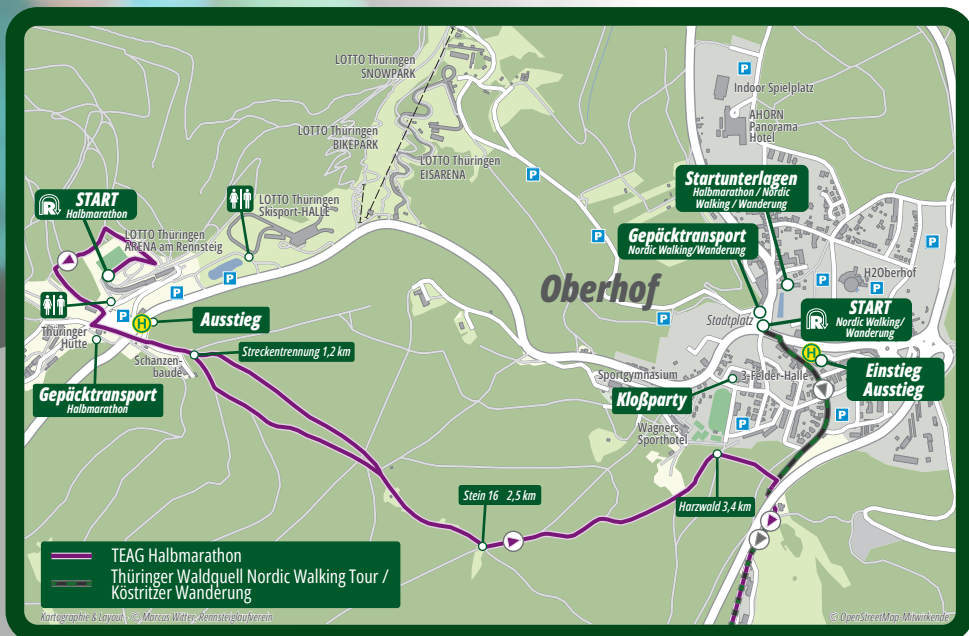
### Bustransfer von Schmiedefeld Retour nach Oberhof, Busbahnhof

Pendelverkehr ab 11.00 Uhr, stündlich nach Bedarf  
Ringverkehr Schmiedefeld-Oberhof weiter nach  
Zella-Mehlis mit Linie 422 (kostenfrei für Läufer)  
Ringverkehr Schmiedefeld-Suhl weiter nach Zella-  
Mehlis mit Linie PF (kostenfrei für Läufer)  
letzte Fahrt: 19.00 Uhr

### Sonderfahrt Eisfeld – Oberhof,

#### Ankunft ca. 6.00 Uhr

Eisfeld, Hotel Hubertus	4.00 Uhr	13,00 €
Eisfeld, Steudach	4.02 Uhr	13,00 €
Eisfeld, Zeiss	4.03 Uhr	13,00 €
Eisfeld Bahnhof	4.05 Uhr	13,00 €
Eisfeld, Neulehen	4.07 Uhr	13,00 €
Eisfeld, Krankenhaus	4.09 Uhr	13,00 €
Harras	4.15 Uhr	12,50 €
Schackendorf, B89	4.18 Uhr	12,50 €
Veilsdorf, Bahnhof	4.21 Uhr	12,50 €
Hessberg	4.26 Uhr	12,50 €
Hildburghausen, Am Stadtrand	4.31 Uhr	12,50 €
Hildburghausen, Poliklinik	4.33 Uhr	12,50 €
Hildburghausen, Coburger Str.	4.36 Uhr	12,50 €
Hildburghausen, Busbahnhof	4.40 Uhr	12,50 €
Häselrieth	4.43 Uhr	12,50 €
Siegritz, B89	4.49 Uhr	11,50 €
Kloster Veßra, Schleusebrücke	4.54 Uhr	11,50 €
Themar, Bahnhof	5.00 Uhr	11,50 €
Kloster Veßra	5.05 Uhr	11,50 €
Rappelsdorf	5.09 Uhr	11,50 €
Schleusingen, Themarer Straße	5.11 Uhr	11,00 €
Schleusingen, ZH	5.15 Uhr	11,00 €
Schleusingen, EKZ	5.18 Uhr	11,00 €
Erlau, Sportplatz	5.21 Uhr	11,00 €
Erlau, Feuerwehr	5.22 Uhr	11,00 €
Hirschbach	5.25 Uhr	11,00 €
Oberhof, Busbahnhof	6.00 Uhr	11,00 €



Anmeldung unter [www.werrabus.de](http://www.werrabus.de)



**Egal wie groß die Herausforderung ist, gemeinsam finden wir einen Weg.**

**Morgen kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Wir sind die Bank mit der genossenschaftlichen Idee.**

Als Genossenschaftsbank sind wir unseren Mitgliedern verpflichtet und der Region, in der sie leben und arbeiten. Deshalb stärken wir die lokale Wirtschaft und fördern gemeinnützige Projekte, die sich hier vor Ort für die Umwelt und die Gemeinschaft starkmachen.





• Sport & Prävention

## Willkommen beim Rennsteiglauf.

Wir sind cardio concept – Ihre Praxis für Kardiologie, Sportkardiologie und Prävention in Erfurt.


Wir behandeln Sie rund um die Themen **Herz und Sport**. Egal, ob Sie ein ambitionierter Marathonläufer sind oder einfach Spaß an der Bewegung haben, wir beraten und begleiten Sie, damit Sie Ihre Ziele sicher erreichen.

### Unsere Leistungen:

- Sportkardiologische Untersuchungen zur Bewertung Ihrer Herzgesundheit und Identifizierung von Risikofaktoren.
- Leistungsdiagnostik, um Ihre individuellen Stärken und Schwächen zu ermitteln und Ihren Trainingsplan zu optimieren.
- Individuelle Trainingsberatung, die auf Ihre Ziele und Bedürfnisse zugeschnitten ist, um Sie auf Ihren Lauf vorzubereiten.
- Verletzungsprävention und Rehabilitation, um sicherzustellen, dass Sie gesund und stark an den Start gehen können.

Ihre Motivation ist unser Antrieb! Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr cardio-concept-Team

Dr. med. Norman Klöppner // Dr. med. Stefan Löser // Dr. med. Margret Bratanoff

 Tschaikowkistraße 22 // 99096 Erfurt  
 0361 6421443

 [info@cardio-concept-erfurt.de](mailto:info@cardio-concept-erfurt.de)  
 [www.cardio-concept-erfurt.de](http://www.cardio-concept-erfurt.de)



## Blut spenden! Typisieren lassen! Stammzellspender werden!

Alle weiteren Informationen vor Ort.

Bitte gültigen Personalausweis/Reisepass zu jeder Spende mitbringen!

# BITTE JETZT BLUT SPENDEN!

**GESUND UND FIT? DANN SCHAU DOCH MAL VORBEI UND SPENDE BITTE BLUT!  
DENN DEINE BLUTSPENDE HILFT KRANKEN UND VERLETZTEN MENSCHEN.**



### Termine Mobile Blutspende + Öffnungszeiten Spendezentren

[www.blutspendesuhl.de](http://www.blutspendesuhl.de)  
Facebook/blutspende123  
Instagram/blutspendesuhl



### Jobangebote



**blutspendesuhl.de**

facebook Instagram Twitter LinkedIn YouTube

Institut für Transfusionsmedizin Suhl gGmbH . Albert-Schweitzer-Straße 15 . 98527 Suhl



## Mit der Gästekarte Bus und Bahn fahren.

Übernachtungsgäste in vielen Gemeinden im UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald, im Schwarzatal, in Bad Blankenburg und in Suhl können mit ihrer Gästekarte und inkludiertem Rennsteig- bzw. NahTour-Ticket Bus und Bahn fahren.

[www.rennsteig-ticket.de](http://www.rennsteig-ticket.de) | [www.nahtour-ticket.de](http://www.nahtour-ticket.de)



WENIGER ARBEIT  
IM GARTEN,  
MEHR ZEIT FÜR'S  
TRAINING



## TOMATENHUT

- dein mobiles Gewächshaus für Balkon, Terrasse und Kleingarten
- Schutz vor Hagel und Regen
- verlängert die Erntezeit
- hergestellt im Thüringer Wald
- besteht aus pflegeleichtem und wetterfestem Kunststoff



[www.impianto.de](http://www.impianto.de)



HOL  
DIR  
EINEN.





**31. Bauerfeind Sports  
Junior Cross  
Samstag, 25.05.2024  
Start Schmiedefeld,  
ab 09.05 Uhr**



# Junior-Cross... ...ist erst der Anfang!

## Streckeninfo Junior-Cross:

09.05 Uhr	Jugend U18 M/W	7,2 km
09.10 Uhr	Knirpsenlauf W	1,1 km
09.15 Uhr	Knirpsenlauf M	1,1 km
09.20 Uhr	Kinderlauf AK 8 W	2,0 km
09.25 Uhr	Kinderlauf AK 8 M	2,0 km
09.30 Uhr	Kinderlauf AK 9 W	2,0 km
09.35 Uhr	Kinderlauf AK 9 M	2,0 km
09.40 Uhr	Kinderlauf AK 10 W	2,8 km
09.50 Uhr	Kinderlauf AK 10 M	2,8 km
10.00 Uhr	Kinderlauf AK 11 W	2,8 km
10.10 Uhr	Kinderlauf AK 11 M	2,8 km
10.15 Uhr	Kinderlauf AK 12/13 W*	4,2 km
10.25 Uhr	Kinderlauf AK 12/13 M*	4,2 km
10.30 Uhr	Kinderlauf AK 14/15 W*	6,0 km
10.40 Uhr	Kinderlauf AK 14/15 M*	6,0 km

\*ab Jahrgang 2008 starten jeweils zwei Jahrgänge der Mädchen und Jungen zusammen. Die Altersklasseneinteilung erfolgt gemäß DLO.

## Organisation Zielort Schmiedefeld

WSV Schmiedefeld e.V. Verantw.: Jörg Brömel  
Lotto Thüringen-Supermarathon, Intersport-Marathon, TEAG-Halbmarathon,  
Bauerfeind Sports Junior-Cross, Köstritzer Wanderung, Thüringer Waldquell  
Nordic Walking Tour

## Organisation an der Strecke

Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH in Zusammenarbeit mit  
Landessportbund Thüringen e.V.  
WSV Schmiedefeld e. V. und den Sportjugenden Ilm-Kreis, Suhl, Sonneberg,  
Hildburghausen

## Programm Junior-Cross

### Freitag, 24.05.2024

14:00 – 19:00 Uhr Startnummernausgabe, Rennsteiglaufhalle  
Sportplatz Schmiedefeld

### Samstag, 25.05.2024

ab 07:30 Uhr  
bis 30 min. vor Start Startnummernausgabe, Rennsteiglaufhalle  
Sportplatz Schmiedefeld  
ab 07:30 Uhr Warmup am Startbereich  
ab 09:00 Uhr Start Bauerfeind Sports Junior-Cross  
anschließend Kinderprogramm mit Mitmachangeboten

## Bustransfer zum Start Junior Cross nach Schmiedefeld, Transfer von Begleitern nach Schmiedefeld

Oberhof Grenzdler über Busbahnhof (6,00 €)  
Abfahrt 6.45 Uhr  
Oberhof Busbahnhof (6,00 €)  
Abfahrt 7.30 - 7.50 Uhr

Für Teilnehmer Junior Cross kostenfrei.

Oberhof Busbahnhof (6,00 €)  
Abfahrt 8.30 - 9.00 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 24.05.2024 und  
25.05.2023 in der Startnummernausgabe in Oberhof

## Bustransfer Parkplätze aus Richtung Suhl nach Schmiedefeld (kostenfrei mit Parkticket 7,00 €)

Kalte Herberge, Wegscheide, Rimbachbrunnen  
7.30 Uhr-17.00 Uhr

## Bustransfer Schleusingen nach Schmiedefeld (kostenpflichtig auch für Läufer)

Aus Richtung Suhl, Hildburghausen, Masserberg,  
Coburg mit Werra-Bus Linie 202 ab Schleusingen  
Zentrale Haltestelle ab 9.00 Uhr alle 2 Stunden bis  
17.00 Uhr

Fahrpreis Einzelfahrt Schleusingen-Schmiedefeld  
3,80€ oder Rennsteiglauf-Tagesticket 7,00 € /  
Gruppentagesticket (bis 5 Personen) 21,00 €

## Bustransfer Schmiedefeld nach Schleusingen (kostenpflichtig auch für Läufer)

mit Werra-Bus Linie 202 ab Schmiedefeld 10.25 Uhr  
alle 2 Stunden bis 18.25 Uhr mit Anschluss Richtung  
Suhl, Hildburghausen, Masserberg, Coburg Fahrpreis  
Einzelfahrt Schleusingen-Schmiedefeld 3,80 € oder  
„Rennsteiglauf-Tagesticket“ 7,00 € / Gruppentages-  
ticket (bis 5 Personen) 21,00 €

## Bustransfer von Schmiedefeld nach: Oberhof, Busbahnhof

Pendelverkehr ab 11.00 Uhr, stündlich nach Bedarf  
Ringverkehr Schmiedefeld-Oberhof weiter nach  
Zella-Mehlis mit Linie 422 (kostenfrei für Läufer)  
Ringverkehr Schmiedefeld-Suhl weiter nach Zella-  
Mehlis mit Linie PF (kostenfrei für Läufer)  
letzte Fahrt: 19.00 Uhr

## Ilmenau, Busbahnhof

mit IOV Linie 300 (kostenfrei für Läufer)  
ab 10.35 alle 2 Stunden  
letzte Fahrt: 20.35 Uhr

# Am richtigen Platz ankommen.

Passende Gewerbeflächen  
und -immobilien finden Sie bei uns.



[flaechen-thueringen.de](https://flaechen-thueringen.de) \*



# DANK

## AN UNSERE SPONSOREN

ABLIG Feinfrost GmbH

aerobee

Agrarmarketing Thüringen

ANTENNE THÜRINGEN GmbH & Co.KG

AOK PLUS - Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen

Automobile Peter GmbH

Bauerfeind AG

Boels rental

BMW Autohaus Langenhan GmbH

BORN Senf & Feinkost GmbH

Cardio Concept

Deutsche Post Niederlassung Erfurt, Gera

Flessabank

Hako GmbH Werk Waltershausen

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG

INTERSPORT Sport Luck

INTERSPORT Deutschland

Köstritzer Schwarzbierbrauerei

LEG Thüringen

Lindig Fördertechnik

MSC Albus Metzner Partnerschaft mbB

Naturfleisch GmbH Rennsteig

Oberweissbach

Regionalverbund Thüringer Wald

Rhön-Rennsteig-Sparkasse

RadArt Erfurt

REWE Markt GmbH

Salomon GmbH

Stahlwerk Thüringen GmbH

Suhler Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG

TEAG Thüringer Energie AG

Thüringer Staatslotterie

Thüringer Waldquell Mineralbrunnen GmbH

Thüringer Waldshop

UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald

VW Autohaus Rainer Seyfarth

wta Carsten Weser GmbH

Wenk Bauunternehmung

VGRD

## DANK AN INSTITUTIONEN, FIRMEN UND PERSÖNLICHKEITEN

AVS Verkehrssicherung

Blumenhof Kerst

DRK Landesverband Thüringen e.V.

EDV LOS

Elektro-Krüger Schmiedefeld

FFW Suhl

FFW Schmiedefeld

FFW Vesser

FFW Neuhaus

Gasthaus Schmücke

Gehlberger Hütte

Gessert Reisen

Hauptmann Heizung-Lüftung-Sanitär GmbH

KomBus Verkehr GmbH

Kur-Natur-Lehrinstitut Stützerbach gGmbH

Landespolizeiinspektion Gotha

Landespolizeiinspektion Saalfeld

Landespolizeiinspektion Suhl

Landessportbund Thüringen e.V.

Landratsamt Hildburghausen

Landratsamt Ilmkreis

Landratsamt Schmalkalden-Meiningen

Landratsamt Gotha

Landratsamt Sonneberg

Landratsamt Wartburgkreis

Meininger Busbetriebs GmbH

Mika-Timing

Mitteldeutscher Rundfunk

Opus.Conception graphic design

Polizeiinspektion Arnstadt-Ilmenau

Polizeiinspektion Bad Salzungen

Polizeiinspektion Eisenach

Polizeiinspektion Hildburghausen

Polizeiinspektion Schmalkalden-Meiningen

Polizeiinspektion Sonneberg

Putzteufel GmbH

RMI Catering

S+B Signaltechnik GmbH

staatliches Gymnasium Neuhaus

Städtische Nahverkehrsgesellschaft mbH Suhl/Zella-Mehlis

Stadtverwaltung Eisenach

Stadtverwaltung Neuhaus

Stadtverwaltung Oberhof

Stadtverwaltung Suhl

Thüringer Forstamt Bad Salzungen

Thüringer Forstamt Finsterbergen

Thüringer Forstamt Frauenwald

Thüringer Forstamt Gehren

Thüringer Forstamt Leutenberg

Thüringer Forstamt Marksuhl

Thüringer Forstamt Neuhaus

Thüringer Forstamt Oberhof

Thüringer Forstamt Schleiz

Thüringer Forstamt Schmalkalden

Thüringer Forstamt Schönbrunn

Thüringer Forstamt Sonneberg

Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

Thüringer Ministerium für Inneres und Kommunales

Thüringer Ministerium für Wirtschaft, Wissenschaft und digitale Gesellschaft

Tourismus GmbH Oberhof

Thüringer Wald Shop

VOLK Werbung

web-esprit Erfurt

VSU Thüringen

Zweckverband Thüringer Wintersportzentrum

**RUNNING & SKIING weltweit**

**schulz**  
sportreisen



**RUNNING-Highlights:**

- » Madeira-Trailrun
  - » Winterlicher Darß: Laufen & Yoga
  - » Kilimanjaro-Marathon
  - » Saint-Tropez-Marathon
  - » Médoc-Marathon
  - » New York City Marathon
  - » Tallinn-Marathon
  - » Funchal-Marathon
  - » Two-Oceans-Marathon
  - » Midnight Sun Marathon Tromsø
- ... alle Events online unter:

**[www.schulz-sportreisen.de](http://www.schulz-sportreisen.de)**



# Rennsteiglauf

51



49,99 €

Hoody



29,99 €

Eventshirt



20,00 €

Shirt 1973



49,99 €

Hoody Ride



49,99 €

MTB Shirt



15,00 €

Buff



14,99 €

Stirband



25,00 €

Mütze



20,00 €

Basecap



Alle Artikel erhältlich bei **LUCK // OBERHOF**



# Fanartikel



51



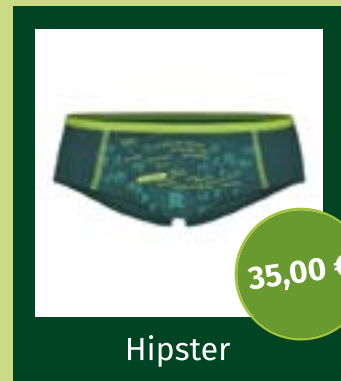
13,00 €

Fischerhut



35,00 €

Boxershorts



35,00 €

Hipster



12,99 €

Emailebecher



10,00 €

Softbecher



15,00 €

Trinkflasche



5,99 €

Startnummernband



9,99 €

Schlüsselschweißband



Crawinkler Straße 1 · 98559 Oberhof · Telefon: 03 68 42 / 2 22 12  
[www.sportluck.de](http://www.sportluck.de) · [www.sportluck24.de](http://www.sportluck24.de)



# Zielort: Schmiedefeld

## Programm Zielort

### Freitag, 24.05.2025

16:00 – 20:00 Uhr Getränkeversorgung und Läufermesse INTERSPORT Meier

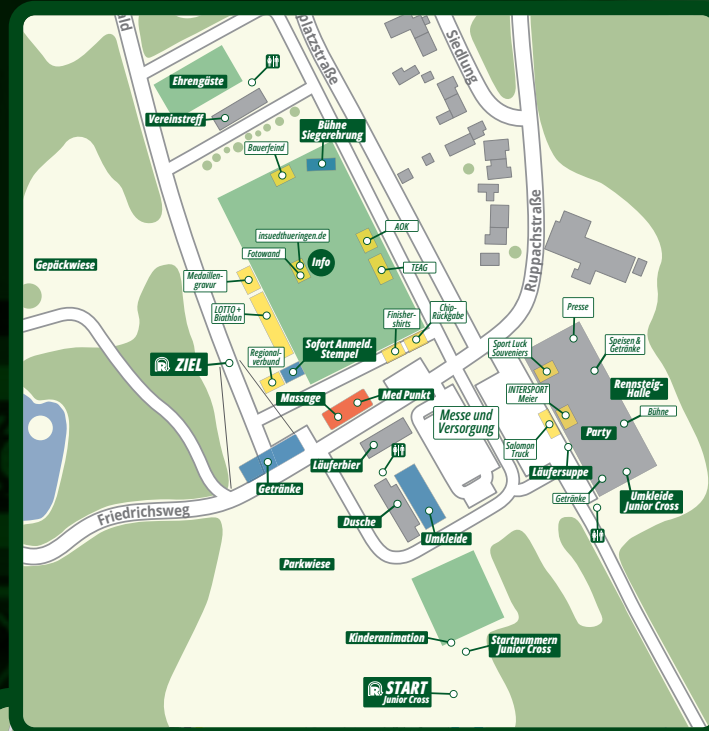
### Samstag, 25.05.2024

09:00 – 19:00 Uhr Läufermarkt und Messe  
ab 10:00 Uhr musikalische Umrahmung mit Essen und Getränkeversorgung

ab 11:00 Uhr Siegerehrung TEAG Halbmarathon  
ab 12:00 Uhr Siegerehrung Bauerfeind Sports Junior-Cross  
ab 14:00 Uhr Siegerehrung INTERSPORT Marathon und LOTTO Thüringen Supermarathon

15.00 – 18.00 Uhr Warmup mit „Die Rehbachtaler“

ab 18:00 Uhr Rennsteiglaufparty mit Partyband Hess



### Bustransfer nach Schmiedefeld

Oberhof Grenzdler über Busbahnhof (6,00 €) Abfahrt 6.45 Uhr  
Oberhof Busbahnhof (6,00 €) Abfahrt 7.30 - 7.50 Uhr

Für Teilnehmer Junior Cross kostenfrei.

Oberhof Busbahnhof (6,00 €) Abfahrt 8.30 - 9.00 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 24.05.2024 und 25.05.2023 in der Startnummernausgabe in Oberhof

### Bustransfer von Neuhaus, Busbahnhof nach Schmiedefeld

Neuhaus, Busbahnhof (10,00 € Tagesticket) Abfahrt 9.30 Uhr  
Erwerb der Fahrkarte am 24.05.2024 in der Startnummernausgabe in Neuhaus und am 25.05.2024 an der Abfahrtshaltestelle.

### Bustransfer Parkplätze aus Richtung Suhl nach Schmiedefeld

(kostenfrei mit Parkticket 7,00 €)  
Kalte Herberge, Wegscheide, Rimbachbrunnen  
Abfahrt 7.30 Uhr - 17.00 Uhr

### Transfer von Eisenach nach Schmiedefeld

Eisenach, Georgenstraße 8 (15,00 €)  
Abfahrt 9.30 Uhr  
Erwerb der Fahrkarte in der Startnummernausgabe in Eisenach am 24.05.2024 und 25.05.2024







**Bustransfer von Schmiedefeld nach Oberhof, Busbahnhof:**  
 Pendelverkehr ab 11.00 Uhr, stündlich nach Bedarf Ringverkehr Schmiedefeld-Oberhof weiter nach Zella-Mehlis mit Linie 422 (kostenfrei für Läufer) Ringverkehr Schmiedefeld-Suhl weiter nach Zella-Mehlis mit Linie PF (kostenfrei für Läufer), letzte Fahrt: 19.00 Uhr

**Ilmenau, Busbahnhof mit IOV Linie 300** (kostenfrei für Läufer)  
 ab 10.35 alle 2 Stunden, letzte Fahrt: 20.35 Uhr

**Neuhaus, Busbahnhof**  
 Pendelverkehr ab 13.30 Uhr, stündlich nach Bedarf über Frauenwald u. Masserberg (kostenfrei für Läufer/ 10,00 € Tagesticket für Begleiter) letzte Fahrt: 19.30 Uhr  
 Erwerb der Fahrkarte am 24.05.2024 in der Startnummernausgabe in Neuhaus und am 25.05.2024 an der AbfahrtsHaltestelle.

**nach Eisenach**  
 Ankunft Eisenach, Georgenstraße (15,00 €), Pendelverkehr ab 14.00 Uhr, stündlich nach Bedarf, letzte Fahrt: 19.30 Uhr, Erwerb der Fahrkarte in der Startnummernausgabe in Eisenach am 24.05.2024

**Sonderfahrplan Werra Bus (kostenpflichtig auch für Läufer)**  
 Schleusingen - Schmiedefeld Linie 202

nach Schleusingen ZH						
Bus von Suhl Linie 200	an	08:55	10:55	12:55	14:55	16:55
Bus von Hildburghausen Linie 200an			08:57	10:57	12:57	14:57
Bus von Masserberg Linie 203	an	08:48	10:48	12:48	14:48	16:48
Bus von Coburg Linie 205	an	08:50	10:50	12:50	14:50	16:50
Schleusingen, ZH	ab	09:00	11:00	13:00	15:00	17:00
Schleusingen, EKZ						
Schleusingen, Felsenkeller	09:02	11:02	13:02	15:02	17:02	
Rindermannshof		09:04	11:04	13:04	15:04	17:04
Hinternah		09:06	11:06	13:06	15:06	17:06
Hinternah, Schule						
Hinternah, Abzw, Silbach		09:07	11:07	13:07	15:07	17:07
Silbach						
Schleusingerneundorf, Ort		09:10	11:10	13:10	15:10	17:10
Schleusingerneundorf, Bf		09:11	11:11	13:11	15:11	17:11
Schmiedefeld, Kino		09:21	11:21	13:21	15:21	17:21
Schmiedefeld, Gartenstr.	an	09:23	11:23	13:23	15:23	17:23
Schmiedefeld, Gartenstr.	ab	10:25	12:25	14:25	16:25	18:25
Schmiedefeld, Kino		10:27	12:27	14:27	16:27	18:27
Schleusingerneundorf, Bf		10:37	12:37	14:37	16:37	18:37
Schleusingerneundorf, Ort		10:39	12:39	14:39	16:39	18:39
Silbach						
Hinternah, Abzw, Silbach		10:42	12:42	14:42	16:42	18:42
Hinternah, Schule						
Hinternah		10:43	12:43	14:43	16:43	18:43
Rindermannshof		10:45	12:45	14:45	16:45	18:45
Schleusingen, Felsenkeller		10:47	12:47	14:47	16:47	18:47
Schleusingen, EKZ						
Schleusingen, ZH	an	10:50	12:50	14:50	16:50	18:50
von Schleusingen ZH						
Bus nach Suhl Linie 200	ab	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00
Bus nach Hildburghausen Linie 200	ab	10:55	12:55	14:55	16:55	18:55
Bus nach Masserberg Linie 203	ab	11:05	13:05	15:05	17:05	19:05
Bus nach Coburg Linie 205	ab	11:05	13:05	15:05	17:05	19:05

Fahrpreis je nach Strecke ab 3,80 € (Vollpreis) oder Rennsteiglauf - Tageskarte 7,00 € / Rennsteiglauf - Gruppenkarte (bis 5 Personen) 21,00 €



Gemeinsam in Bewegung

# Aus Liebe zur Gesundheit

[plus.aok.de](https://plus.aok.de)

AOK PLUS. Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.



# Das Buch zum Jubiläum!

Verkauf beim 51. Rennsteiglauf, Bestellungen jetzt möglich!



19,90€\*  
\*zzgl. Versand

# 50 JAHRE

Rennsteiglauf 1973 - 2023



Name: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
PLZ: \_\_\_\_\_  
Ort: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Bestellmenge: \_\_\_\_\_  
Bestätigung: \_\_\_\_\_  
Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass die oben genannten Daten korrekt sind und ich damit einverstanden bin, den Gesamtpreis bei Erhalt des Buches zu bezahlen.  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Bestellformular**  
50 Jahre Rennsteiglauf  
Vom Abenteurer zum Marathonläufer  
Preis pro Stück 19,90€ zzgl. Versand

Bitte senden Sie dieses Bestellformular an:  
**GutsMuths-  
Rennsteiglaufverein e.V.**  
Ruppachstraße 1A  
98528 Suhl, OT Schmiedefeld

# Bei uns läuft's!

Nur ein Klick zur Karriereheimat!  
Dein Firmenkontakt für:

- ✓ Ausbildungsangebote
- ✓ duale Studienplätze
- ✓ Praktika
- ✓ Ferienjobs



## mit Ausbildungs- & Jobangeboten





Ihr Ansprechpartner für TOP SERVICE

**AUTOHAUS  
RAINER SEYFARTH**



Autohaus Rainer Seyfarth  
GmbH & Co. KG  
Seeberger Landstraße 1  
99867 Gotha

Tel: 0 36 21 - 45 52 0  
Fax: 0 36 21 - 28 33 3  
E-Mail: [info@autohaus-seyfarth.de](mailto:info@autohaus-seyfarth.de)  
[www.facebook.com/autohausrainerseyfarth](http://www.facebook.com/autohausrainerseyfarth)

[www.autohaus-seyfarth.de](http://www.autohaus-seyfarth.de)

Freude am Fahren. 100% elektrisch.

THE  
NEW  
**iX2**

Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

DER ERSTE  
VOLLELEKTRISCHE  
BMW iX2. JETZT BEI UNS.

MEHR ERFAHREN  
AUF UNSERER  
WEBSEITE.

Einfach QR-Code scannen!



Erstmals steht mit dem BMW iX2 auch ein vollelektrisches Modell mit zwei Motorisierungen zur Auswahl. Hier verschmelzen Geräumigkeit und Performance der BMW X Reihe mit neuesten Innovationen der Elektromobilität. Lassen Sie sich vom ersten vollelektrischen BMW iX2 begeistern und vereinbaren Sie eine persönliche Probefahrt.

[www.langenhan-gruppe.de](http://www.langenhan-gruppe.de)



**GEWES**  
OUR DRIVE IS YOUR DRIVELINE

GEWES KEEPS THE WORLD RUNNING

Lass uns gemeinsam die Welt am Laufen halten.  
Wir stellen ein:

Gelenkwellenwerk Stadtilm GmbH  
[www.gewes.de/karriere](http://www.gewes.de/karriere)



# Jüttner FUß-CHECK



## Fußgesundheit neu gedacht!

Unsere Spezialisten analysieren Ihre Füße und Gelenke und geben konkrete Empfehlungen für Ihre Gesundheit:

Anatomie · Gangbild · Druckverteilung · Funktion  
Beweglichkeit · Flexibilität · Stabilität · Haut  
Nägel · Schuhe

Jetzt Termin buchen  
Kostenfrei & unverbindlich



Mehr Infos gibt's unter  
(0800) 3 72 00 76





A woman with blonde hair in a ponytail, wearing a light pink t-shirt and black leggings, is performing a yoga pose (Warrior II) in a lush green vineyard. She is standing on a grassy path between rows of grapevines, with her arms extended horizontally and one leg stepped forward. The background shows rolling hills under a clear sky.

# Auffallend ausgeglichen

Pure Entspannung an außergewöhnlichen Orten.  
Kurorte und Heilbäder in Thüringen.

Entschleunigung beim Yoga im Weinberg in Bad Sulza.  
Thüringens Kurorte und Heilbäder bringen Abwechslung in  
euren Erholungsurlaub: Entspannung, Kultur und Natur.

[entspannen.thueringen-entdecken.de](https://entspannen.thueringen-entdecken.de)

Thüringen   
-entdecken.de