

PROGRAMM

13. MAI 2023

50. GUTSMUTHS RENNSTEIGLAUF



WWW.RENNSTEIGLAUF.DE



WWW.INSTAGRAM.COM/RENNSTEIGLAUF



WWW.FACEBOOK.COM/RENNSTEIGLAUF

MEDIENPARTNER

Meininger Tageblatt

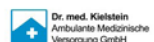
Südthüringer Zeitung

Freies Wort

TITEL
SPONSOREN



PROJEKT
PARTNER





#TEAGLäuftBeiMir

Werde Teil unseres
TEAG-Laufuniversums!

Sei jetzt am Start!

TEAG Thüringer Energie unterstützt über 30 Laufveranstaltungen in ganz Thüringen, und auch du kannst dabei sein. Werde jetzt Teil des TEAG-Laufuniversums und sei am Start!



- Infos und Termine zu Stadt-, Cross- und Hindernisläufen
- Strecken von 2 bis 100 Kilometer
- Tipps vom Laufexperten Marcel Bräutigam
- Wissenswertes zu Training und Ernährung

www.teag-laufuniversum.de



Grußwort

zum 50. GMRL 2023

**des Thüringer
Ministerpräsidenten
Bodo
Ramelow**

**Liebe Läuferinnen
und Läufer,
liebe Gäste!**

Was 1973 als Abenteuer von vier Studierenden begann, ist heute Kult: Europas größter Crosslauf – der GutsMuths-Rennsteiglauf – findet einmal im Jahr entlang des berühmten Höhenweges im Thüringer Wald statt. In diesem Jahr zum 50. Mal – ein Jubiläum, das wir feiern wollen und zu dem ich Sie alle herzlich in Thüringen begrüße!

Der GutsMuths-Rennsteiglauf ist eine der beliebtesten Laufveranstaltungen in Deutschland und ein Saisonhöhepunkt für zehntausende Laufbegeisterte. In diesem Jahr findet der Volkslauf entlang des großen weißen „R“, das als Wegmarke für den bekanntesten Premiumwanderweg in Deutschland – den Rennsteig – steht, am 13. Mai statt. Doch der Rennsteiglauf ist viel mehr als ein Volkslauf. Er ist ein Volksfest der Extraklasse und begeistert alle, die dabei sind: beim Lauf, beim Anfeuern an der Wegstrecke, an den Etappenzielen und am schönsten Ziel der Welt – Schmiedefeld.

Der Rennsteig ist nicht nur einer der bekanntesten, sondern auch der älteste Weitwanderweg Deutschlands. Mit seinen tiefen Tälern, atemberaubenden Ausblicken und historischen Attraktionen zieht er jedes Jahr um die 100.000 Wanderliebhaber an. Die Prognose für den Jubiläumsrennsteiglauf spricht ebenso für sich: Es werden 60.000 Gäste, davon 20.000 Rennsteigläufer und 40.000 Zuschauer erwartet, außerdem 1.700 freiwillig Helfende, ohne die ein solch großes Event nicht gelingen würde. Neben den vielen Ehrenamtlichen danke ich den Sicherheitskräften und Forstämtern vor Ort sowie der Polizei und den Freiwilligen Feuerwehren. Ihr Einsatz vor, während und nach dem Rennsteiglauf gleicht ebenso einem Marathon: Ein großes Dankeschön deshalb der gesamten „Rennsteiglauf-Familie“ um das Organisationsteam und den Förderern des GutsMuths-Rennsteiglaufvereins!

Einer, der oft und leidenschaftlich gern im Thüringer Wald unterwegs war, ist Goe-the. Von ihm stammt der Ausspruch „Besser laufen als faulen.“ Das ist es, was die Faszination Rennsteig ausmacht: Es tut gut, umgeben von einzigartiger Natur draußen aktiv zu sein. Der Rennsteig lädt dazu ein: Jedes Jahr zum GutsMuths-Rennsteiglauf und an jedem weiteren Tag im Jahr! In diesem Sinne lade ich Sie alle ein, Thüringen zu entdecken und wünsche Ihnen dabei viel Vergnügen, vor allem einen guten Lauf,

Ihr



Bodo Ramelow
Ministerpräsident des Freistaats Thüringen
Schirmherr des 50. GutsMuths-Rennsteiglaufs



Jürgen Lange,
Präsident
GutsMuths-Renn-
steiglaufverein

**Liebe Teilnehmer
des 50. GutsMuths-
Rennsteiglauf**

das Jahr 2023 hält für die Rennsteiglauf-Familie mehrere Höhepunkte bereit.

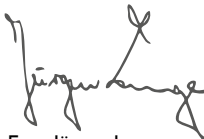
So wurde bereits am 31. Januar im Waffmuseum Suhl die Sonderausstellung „50. GutsMuths-Rennsteiglauf - Vom Abenteuer zum Massenlauf“ eröffnet. Vielleicht findet ihr vor oder nach dem Jubiläumslauf die Zeit, euch diese Ausstellung anzuschauen. Sie ist noch bis zum 31. Juli 2023 zu sehen und vereint historisch einmalige Zeitzeugnisse von den Anfängen des Rennsteiglaufs bis in die heutige Zeit.

Den 50. GutsMuths-Rennsteiglauf am 13. Mai 2023 wollen die Organisatoren und 1700 Helfer für alle Beteiligten zu einem besonderen Erlebnis mit Rennsteiglauf-Feeling werden lassen. Ein weiteres Jubiläum gibt es übrigens für unsere Jüngsten mit der 30. Austragung des Rennsteig JuniorCross.

Nach der ernüchternden Corona-Zeit, in der einige Abstriche gemacht werden mussten, hoffen wir wieder auf ähnlich hohe Teilnehmerzahlen wie vor der Pandemie. Die bisherigen Meldezahlen lassen dies auch erwarten. Ganz stark nachgefragt ist der Supermarathon. Hier steuern wir auf ein rekordverdächtiges Ergebnis zu.

Besonders stolz macht mich, dass wir in den 50 Jahren eine halbe Million Menschen bewegt haben! Den 500.000sten Finisher und natürlich alle anderen wollen wir im schönsten Ziel der Welt in Schmiedefeld deshalb mit einem neuen massiven Zieltor - welches die Form eines „R“ haben wird - besonders begrüßen. Das neue Zieltor wird fest installiert und wirbt somit das ganze Jahr über für unseren Landschaftslauf.

Aufmerksam machen möchte ich noch auf eine Neuerung, die eure müden Beine lockern soll: am Sonntag, den 14.05. bieten wir in Schmiedefeld die Möglichkeit zur Teilnahme am „Heichelheimer Kloblauf“ über 10 km. Nach dem Lauf kann man sich beim Köstritzer Läuferfrühstücken in Schmiedefeld seine Sonntagskloben munden lassen.



Euer Jürgen Lange
Präsident GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V.

Rennsteig Highlights im Jahr 2023 – DEM RENNSTEIG DIE TREUE

1. Suhler Schulstaffellauf 02. Juni 2023
23. Rennsteig-Staffellauf 17. Juni 2023
20. Schneekopflauf 01. Juli 2023
53. Rennsteig-Etappenlauf 14.-18. August 2023
7. RENNSTEIGRIDE 01./02. September 2023
32. Rennsteig-Herbstlauf 07./08. Oktober 2023
8. Heiligabendlauf 24. Dezember 2023
51. GutsMuths-Rennsteiglauf 25.05.2024

Organisationsausschuss des 50. GUTSMUTHS-RENNSTEIGLAUFS

Veranstalter: GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V., Präsident: Jürgen Lange, Erfurt
Ausrichter: Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH
Gesamtleiter: Christopher Gellert, Suhl
Logistik: Henrik Oschmann, Zella-Mehlis
Marketing/ Sponsoring: Christopher Gellert, Suhl
Geschäftsstelle Rennsteiglauf GmbH: Ines Falkenberg, Stützerbach
Teilnehmermanagement: Katrin Bratner, Suhl
Leiter Startort Eisenach: Jörn Köhler, Eisenach
Leiter Startort Neuhaus: Dieter Greiner, Neuhaus
Leiter Startort Oberhof: Yvette Frohberger, WSV Oberhof/ Mario Milde, SV Frankenhain
Leiter Zielort: Jörg Brömel, Vesser
Medienbeauftragter: Jens Panse, Erfurt
Sanitätsdienst: Daniel Fritzsche, Crawlinkel/ DRK Bergwacht Thüringen
Sicherheitsdienst: Wolfgang Kestner, VSU GmbH Thüringen
Social Media: Christoph Beetz, Schmiedefeld
Teilnehmerbeförderung/ Fahrzeugeinsatz: Ralf Kühn, Vesser
Traditionsläuferbetreuung: Volker Kittel, Schmalkalden/ Elke Schneider, Oberschöna
Transport Läufergepäck: Deutsche Post
Verkehr/ Ordnung/ Sicherheit: Christian Vater, Suhl
Vereinstreff: Ines Falkenberg, Stützerbach
Versorgung Ehrengäste: Ralf Zobirei, Suhl-Goldlauter
Versorgung Teilnehmer: Friedhelm Grün, Ilmenau
Wettkampf- und Logistikbüro: Katrin Bratner, Suhl/ Andrea Latzel, Zella-Mehlis
Wettkampfarzt: Dr. Michael Walther, Meiningen/ Juliana Schmalz, Walldorf
Wettkampfleiter: Jörg Latzel, Zella-Mehlis/ Stefan Neidhardt, Suhl
Wettkampfsprecher: Petra Kühn, Vesser/ Siegfried Weibrecht, Wasungen/ René Pfeuffer, Frauenwald
Zeitnahme: Mika Timing, Bergisch Gladbach
Zeremonie/ Siegerehrung: Ines Falkenberg, Stützerbach



Genderhinweis:

Aus Gründen einer komfortablen Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich, divers verzichtet. Jegliche Personenbezeichnungen gelten – sportlich fair – für alle Geschlechter gleichermaßen.

Informationen unter:

www.rennsteiglauf.de
www.facebook.com/rennsteiglauf
www.instagram.com/rennsteiglauf
www.rennsteig-staffellauf.de
www.rennsteig-herbstlauf.de
www.rennsteigrade.de
www.facebook.com/rennsteigrade
www.instagram.com/rennsteigrade

Filme unter:

www.youtube.com/rennsteiglauf73

Newsletter unter:





Rahmenprogramm

50. GUTSMUTHS-RENNSTEIGLAUF

Schmiedefeld, 27.04.2023

18:00 Uhr Preview der MDR-Filmproduktion zum 50. GutsMuths-Rennsteiglauf in der Rennsteiglauffhalle Schmiedefeld

Suhl, 05.05.2023

18:00 Uhr Jahresempfang des Oberbürgermeisters und Festakt 50. GutsMuths-Rennsteiglauf im CCS Suhl

Oberhof, 06.05.2023

10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhstest / Workshops/ Partnerpräsentation Oberer Hof in Oberhof
20:00 Uhr „Dieter Baumann läuft halt, denn Singen kann Er nicht“ von und mit Olympiasieger Dieter Baumann in der Joel-Bar Oberhof präsentiert von insüdhthüringen.de (Ticketverkauf ab 10.04.2023 in den Geschäftsstellen Freies Wort, Tourist-Information Oberhof und Schmiedefeld)

Oberhof, 07.05.2023

10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhstest/ Workshops/ Partnerpräsentation Oberer Hof in Oberhof
13:00 Uhr Wings for Life Run per App

Eisenach

Freitag, 12.05.2023

17:00 – 22:00 Uhr Heichelheimer Klopßparty mit Live-Musik „Scheunenfund“, Festzelt Marktplatz

Samstag, 13.05.2023

ab 05:00 Uhr ERÖFFNUNG: 50. GutsMuths-Rennsteiglauf Warmup mit Lichtershow Marktplatz Eisenach präsentiert von der Wartburgsparkasse

06:00 Uhr

Start LOTTO-Thüringen-Supermarathon

Neuhaus

Freitag, 12.05.2023

ab 17:00 Uhr Heichelheimer Klopßparty mit Partyband Hess und Hans im Glück in der GutsMuths-Halle
21:00 Uhr Eröffnung 50. GutsMuths-Rennsteiglauf am Apelsberg präsentiert von der Volksbank Gera • Jena • Rudolstadt

Samstag, 13.05.2023

09:00 Uhr Start Intersport Marathon
09:10 Uhr Start Intersport Marathon Wandern/ NordicWalking
ca. 09:40 Uhr Start ANTENNE Thüringen Mini Marathon
ab 12:00 Uhr After-Run-Party am Bahnhof Neuhaus

Oberhof

Freitag, 12.05.2023 präsentiert die Prachtreigion

17:00 Uhr Heichelheimer Klopßparty mit musikalischer Unterhaltung in der Dreifelderhalle Jägerstraße
20:30 Uhr Eröffnung 50. GutsMuths-Rennsteiglauf Stadtplatz Oberhof

Samstag, 13.05.2023

07:30 Uhr Start TEAG Halbmarathon
ab 08:30 Uhr Start Thüringer Waldquell Nordic Walking-Tour
ab 08:40 Uhr Start Köstritzer Wanderung
16:00 – 01:00 Uhr Rennsteiglaufparty mit musikalischem Unterhaltungsprogramm in der Dreifelderhalle Jägerstraße

Schmiedefeld

Freitag, 12.05.2023

18:00 Uhr Läuferandacht in der Kirche Schmiedefeld
19:00 Uhr Empfang der Nachkommen GutsMuths im Ehrengastzelt Schmiedefeld
20:30 Uhr Eröffnung 50. GutsMuths-Rennsteiglauf präsentiert die Stadt Suhl

Samstag, 13.05.2023

ab 09:00 Uhr Start Bauerfeind Sports Junior-Cross anschließend Kinderprogramm mit Mitmachangeboten
ab 11:00 Uhr Siegerehrung TEAG Halbmarathon
ab 12:00 Uhr Siegerehrung Bauerfeind Sports JuniorCross
ab 14:00 Uhr Siegerehrung Intersport-Marathon und LOTTO Thüringen Supermarathon
15:00 – 18:00 Uhr Warmup mit „Die Rehbachtaler“
ab 18:00 Uhr Rennsteiglaufparty mit Partyband Hess

Sonntag, 14.05.2023

10:00 Uhr Heichelheimer Klopßlauf und Köstritzer Läuferfrühschoppen in Schmiedefeld mit „Die Rehbachtaler“ (Klopßmarken an der TouristInfo Schmiedefeld ab 10.04.2023 und an den Startnummernausgaben am 12.05.2023 erhältlich)
12:00 Uhr Thüringer Sportlerchor „Die Bergfreunde“

 DIAKO
CYCLE
SERVICE



„Der Schmerz vergeht, der Stolz bleibt.“ (Stefan Schlett)

Der **DIAKO CYCLE SERVICE** wünscht allen Teilnehmenden des 50. Rennsteiglaufes viel Erfolg.

Markt 18, 99817 Eisenach | Telefon: (03691) 73 28 31
www.diako-thueringen.de





Gemeinsam in Bewegung

Aus Liebe zur Gesundheit

plus.aok.de

AOK PLUS. Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.

Auf die Plätze...
fertig...
Kloooooß !

Heichelheimer
Thüringer Kloßmanufaktur



- tiefkühlfrisch -



www.heichelheimer.de

Allgemein beliebt

HEXEN-Eis
verzaubert



HEXEN-Kokos *hexen*
ZWERGE

HEXEN-Herz

HEXEN-Zauber

HEXEN Splitter

HEXEN-Kenze

HEXEN-Sterne

HEXEN-Riegel

HEXENkuss



**Bei uns
gibt es nur
Sieger**



ABLIG Feinfrost GmbH / 99439 Heichelheim Am Ettersberg - Tel. 03643/4412-0 / www.ablig.de



www.hexen-eis.de

Wettkampf, HINWEISE

Samstag, 13.5.2023

LOTTO Thüringen Supermarathon (SM)

von Eisenach nach Schmiedefeld

Startort: Eisenach, Marktplatz

Start: 6:00 Uhr

Zielschluss: 18:00 Uhr

Streckenlänge: 73,9 km

Kilometer-Beschilderung: jeder Kilometer bis km 5, anschließend alle 5 km, ab km 70 jeder einzelne Kilometer bis zum Ziel

Zeitnahme: Mit ChampionChip, Nettozeitnahme

Die vorzeitige Beendigung des Rennens auf der Supermarathon-Strecke (SM) kann am Verpflegungspunkt Grenzdler (54,7 km) erfolgen. Der Lauf wird als Teilnahme gewertet. Der Läufer hat in diesem Fall Anspruch auf die Zeitnahme, eine Teilnahmeurkunde und Medaille sowie den Eintrag im Ergebnisheft.

Teilnehmer, die auf der Supermarathon-Strecke den Verpflegungspunkt Grenzdler (54,7 km) bis **9 Stunden (15:00 Uhr)** oder den Verpflegungspunkt Schmücke (km 65,0) bis **10,5 Stunden (16:30 Uhr)** nach ihrem jeweiligen Start nicht erreicht haben, werden durch den Wettkampfleiter oder den Leiter des Zeitnahmepunktes / Verpflegungspunktes aus dem Rennen genommen. Der eigenständige Lauf ins Ziel ist untersagt und hat die Disqualifikation des Läufers zur Folge. Begibt sich der Läufer trotzdem eigenständig auf den Weg ins Ziel, so handelt er auf eigenes Risiko. Die Kosten für eventuell vom Veranstalter ausgelöster Suchaktionen gehen zu Lasten des Läufers.



<https://www.rennsteiglauf.de/wettkampf/strecken/supermarathon/>

INTERSPORT Marathon (M)

INTERSPORT Marathon (M)

von Neuhaus nach Schmiedefeld

Startort: Neuhaus, Sportplatz an der Guts-Muths-Turnhalle

Start: 9:00 Uhr

Zielschluss: 18:00 Uhr

Streckenlänge: 42,26 km

Kilometer-Beschilderung: jeder Kilometer

Zeitnahme: Mit ChampionChip, Nettozeitnahme

INTERSPORT Marathon-Wanderung (MW)

von Neuhaus nach Schmiedefeld

Startort: Neuhaus, Sportplatz an der Guts-Muths-Halle

Start: 9:10 Uhr

Zielschluss: 18:00 Uhr

Streckenlänge: 42,2 km

Kilometer-Beschilderung: jeder Kilometer, Streckenführung ab km 1,3 (nach dem Kreiseln in Neuhaus) bis km 5,5 anders, als bei der Marathon-Strecke (M)

Zeitnahme: Mit ChampionChip, Nettozeitnahme

Die vorzeitige Beendigung des Rennens auf der Marathon-Strecke (Marathon und Marathon-Wanderung) kann am Verpflegungspunkt Dreierherrenstein (33,4

km) erfolgen. Der Lauf wird als Teilnahme gewertet. Der Läufer hat in diesem Fall Anspruch auf die Zeitnahme, eine Teilnahmeurkunde und Medaille sowie den Eintrag im Ergebnisheft. Teilnehmer, die auf der Marathon-Strecke den Verpflegungspunkt Großer Dreierherrenstein (33,4 km) bis **7,5 Stunden** nach ihrem jeweiligen Start nicht erreicht haben, werden durch den Wettkampfleiter oder den Leiter des Zeitnahmepunktes / Verpflegungspunktes aus dem Rennen genommen. Der eigenständige Lauf ins Ziel ist untersagt und hat die Disqualifikation des Läufers zur Folge. Begibt sich der Läufer trotzdem eigenständig auf den Weg ins Ziel, so handelt er auf eigenes Risiko. Die Kosten für eventuell vom Veranstalter ausgelöster Suchaktionen gehen zu Lasten des Läufers.



<https://www.rennsteiglauf.de/wettkampf/strecken/marathon/>

TEAG Halbmarathon

von Oberhof nach Schmiedefeld

Startort: Oberhof, LOTTO Thüringen Arena am Rennsteig

Start: ab 7:30 Uhr (Eliteblock), Der Start erfolgt in Blöcken.

Blockgröße: max. je 500 Läufer

Blockstartabstände: ca. 2 min

Zielschluss: 11:30 Uhr

Streckenlänge: 21,4 km

Kilometer-Beschilderung: jeder Kilometer

Der Start erfolgt in deutlich definierten räumlichen und zeitlichen Abständen in Blöcken. Die Blockzuweisung wird vom Veranstalter vorgenommen und auf der Startnummer durch eine Zahl und eine Farbe gekennzeichnet.

Die Einweisung in den zugewiesenen Block erfolgt durch Ordner am Startort. Jeder einzelne Block wird mir einem separaten Startschuss gestartet.

Ab Startblock 3 ist die Laufstrecke zwischen **km 1 bis km 2** (Schanzenbaude bis Stein 16) zur Entlastung der Strecke auf zwei Wege aufgeteilt. Dieser Streckenteil ist ausgeschildert. Der Läufer kann eine der beiden Wege wählen. Beide Wege sind identisch in ihrer Länge und unterscheiden sich nur unwesentlich im Profil.



<https://www.rennsteiglauf.de/wettkampf/strecken/halbmarathon/>

Thüringer Waldquell Nordic Walking (NW)

Von Oberhof nach Schmiedefeld

Startort: Oberhof, Crawinkler Str. / Tambacher Str.

Start: 8:30 Uhr

Zielschluss: 15:00 Uhr

Streckenlänge: 17,6 km

Zeitnahme: Mit ChampionChip, Nettozeitnahme



<https://www.rennsteiglauf.de/wettkampf/strecken/17km-nordic-walking-tour/>

Köstritzer Wanderung (W)

Startort: Oberhof, Crawinkler Str. / Stadtplatz

Start: 8:40 Uhr

Zielschluss: 15:00 Uhr

Streckenlänge: 17,6 km

Zeitnahme: Keine Zeitnahme



<https://www.rennsteiglauf.de/wettkampf/strecken/wanderung-17km/>

Bauerfeind Junior-Cross

Startort: Schmiedefeld – Wiese oberhalb des Sportplatzes/Tennisplatzes

Ziel: Schmiedefeld – Zieleinlauf wie alle Hauptläufe (Supermarathon, Marathon, Halbmarathon, Nordic-Walking, Wanderung)

Start: ab 9:05 Uhr

Zielschluss: 12:00 Uhr

Streckenlängen: 1,1 ... 7,2 km

Zeitnahme: Mit ChampionChip, Nettozeitnahme

Die Strecken werden durch Fähnchen unterschiedlicher Farbe gekennzeichnet. Weitere Informationen zur Streckenmarkierung hängen an der Startnummernausgabe aus und können der Ausschreibung entnommen werden



<https://www.rennsteiglauf.de/wettkampf/strecken/rennsteig-junior-cross/>

Abholung der Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt ausschließlich in den Startorten. Für den Erhalt der Unterlagen ist die Meldebestätigung sowie der Ausweis bzw. eine Abhole-Vollmacht vorzulegen.

Freitag, 12.05.2023

Oberhof, Haus des Gastes: Crawinkler Str. 2

13:00 – 21:00 Uhr

Neuhaus, Gymnasium, Apelsbergstr. 60

14:00 – 21:00 Uhr

Eisenach, Stadtverwaltung Eisenach, Markt 22

14:00 – 21:00 Uhr

Samstag, 13.05.2023

Jeweils ab 2 h, in Neuhaus ab 3 h vor dem Start

GMRL-Wettkampffregeln

Für den Rennsteiglauf werden die Wettkampffregeln des Deutschen Leichtathletik Verbands (DLV) in der jeweils aktuellen Fassung zu Grunde gelegt (siehe auch <http://www.deutscher-leichtathletik-verband.de>).

Folgende zusätzliche Wettkampffregeln des Rennsteiglaufs sind zu beachten:

1. Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf dem Körper so zu tragen, dass der Läufer stets von vorne identifiziert werden kann.
2. Eine Fahrradbegleitung des Läufers oder die Benutzung von technischen Laufunterstützungen (z.B. Kangoo-Jumps, PowerSkips) sind verboten. Zusätzlich sind auf der Halbmarathon-Strecke keine Stöcke erlaubt. Das Mitführen von Baby-Joggern ist untersagt.
3. Auf der Supermarathon-Strecke sind Laufstöcke zugelassen. Andere Läufer dürfen bei der Benutzung nicht behindert werden.
4. Es dürfen ausschließlich die markierten Laufstrecken benutzt werden.
5. Das Mitführen oder die Begleitung des Läufers durch Hunde ist verboten.

Wettkampffende / Aufgabe des Rennens

...vor dem Erreichen des Ziels (Alle Strecken)

Teilnehmer, die den Wettkampf vor dem Erreichen des Ziels beenden möchten, melden sich mit ihrer Startnummer beim nächstgelegenen Sanitätsdienst / Berwacht oder Verpflegungspunkt. Es erfolgt in jedem Fall eine Registrierung. Ein Transport des Teilnehmers in einer angemessenen Zeit in den Zielort wird vom Veranstalter organisiert. Der Wettkampf wird für den Teilnehmer als DNF (did not finished) in der Ergebnisliste gekennzeichnet. Ausnahmen gelten auf folgenden Strecken:

- Supermarathon-Strecke am Verpflegungs- und Zeitnahmepunkt Grenzdorfer (km 54,7) (Text-Link: Supermarathon)
- Marathon-Strecke am Verpflegungs- und Zeitnahmepunkt Dreierherrenstein (km 33,4) (Text-Link: Marathon)

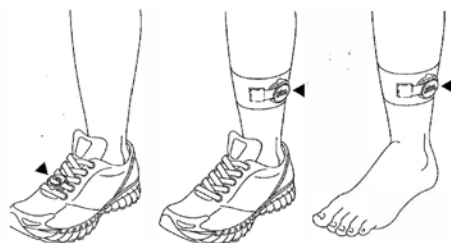
Die Aufgabe an einem anderen Streckenpunkt, auch wenn er nach den erwähnten Punkten liegt, führt zu keiner Wertung und der Kennzeichnung „DNF“ im Ergebnisdienst/Ergebnisheft.

Zeitmessung mit dem ChampionChip

Bei allen Läufen und der Thüringer Waldquell Nordic Walking-Tour des GutsMuths-Rennsteiglaufes erfolgt die Zeitmessung ausschließlich über den ChampionChip. Ohne Chip ist eine Zeitnahme nicht möglich. Der Lauf gilt dann als nicht angetreten (DNS). Anschließend bei der Köstritzer Wanderung von Oberhof nach Schmiedefeld erfolgt keine Zeitnahme mit ChampionChip.

Der Chip ist am Schuh zu tragen, d.h. in die Schnürsenkel einzubinden! Zur Befestigung dürfen keine metallischen Gegenstände (Draht, Sicherheitsnadeln o.ä.) verwendet werden.

Oberhalb des Knies, kann der Chip von den Zeitnahme-Matten nicht mehr aktiviert werden und es erfolgt damit auch keine Zeitmessung und Wertung. Es ist darauf zu achten, dass Chips nicht vertauscht werden, da diese personenbezogen registriert sind.



Unterhalb des Knies befestigen!
Fasten below the knee!
Fixez en dessous du genou!
Fijar bajo de la rodilla!



Montage wie illustriert!
Attach as illustrated!
Montez comme illustré!
Fijar como ilustrado!



Kein Draht zur Befestigung!
No wire to attach!
N'utilisez pas de fil métallique comme attache!
No usar cable para fijar!

Ergebnismitteilung

Die Ergebnismitteilung erfolgt laufend online. Das Ergebnis ist vorläufig bis zur endgültigen Bestätigung durch die Wettkampfleitung. Die Aktualisierung wird stundenweise durchgeführt. Die offiziellen Ergebnislisten werden innerhalb von fünf Tagen auf der Rennsteiglauf-Homepage www.rennsteiglauf.de veröffentlicht.

Das Wettkampffgeschehen kann am Rennsteiglauf-Tag live über die Internet-Seite www.mikating.de, sowie Facebook und Instagram verfolgt werden. Das Leaderbord der Zeitnahme ist über die Homepage verfügbar. Aktuelle Meldungen werden als Ticker sowie über Facebook und Twitter veröffentlicht.

Die Ergebnisse werden am Veranstaltungstag zeitnah als Sofortergebnisse im Internet präsentiert. Die Aktualisierung erfolgt gegen 14:30 Uhr und nach Abschluss des Laufes gegen 19:30 Uhr. Eventuelle Reklamationen werden bis 7 Tage nach dem Lauf bearbeitet. Danach wird die offizielle Ergebnisliste mit den gewählten Such- und Vergleichsmöglichkeiten eingestellt und bildet die Grundlage zum Druck des Ergebnisheftes.



Platzierung

Die Mitteilung der Ergebnisse erfolgt entsprechend der Zeitnahme in folgender Festlegung:

- Die Platzierung nach Einlaufreihenfolge erfolgt für die absoluten Plätze 1 – 3. Anschließend gilt ausschließlich die Nettozeit, also die Zeit zwischen dem Überlaufen der Start- und Zielmatte.
- Bei allen Altersklassenwertungen gilt die Nettozeit.

Finishermedaille, Streckenfoto

Jeder Teilnehmer erhält sofort nach Zieleinlauf eine Finishermedaille. Persönliche Strecken- und Zieleinlaufphotos sind in der Woche darauf beim Foto-Team-Müller unter www.foto-team-mueller.de einsehbar und können dort bestellt werden. Impressionen vom Lauf werden in der darauffolgenden Woche veröffentlicht.



Gepäcktransport

In den Startorten stehen Gepäckfahrzeuge zur Verfügung. Sie transportieren die Gepäckstücke / Kleiderbeutel in den Zielort Schmiedefeld. Die Gepäckstücke sind rechtzeitig abzugeben. Durch Lautsprecherdurchsagen wird zusätzlich darauf hingewiesen.

Begleitfahrzeuge

Vorausfahrzeuge und Schlussfahrzeuge (alle Strecken außer Junior-Cross-Strecken)

Das Läuferfeld wird von einem Vorausfahrzeug (Motorrad oder Fahrrad) angeführt.

Hinter dem Teilnehmerfeld fährt ein Schlussfahrzeug. Der Streckenabschnitt hinter dem Schlussfahrzeug gilt für die Teilnehmer als gesperrt bzw. nicht mehr freigegeben.

Die Altersklasseneinteilung erfolgt beim 50. Rennsteiglauf 2023 nach folgender Tabelle

AK	Jahrgang
M / W U18**	2006 – 2007
M / W U20	2004 – 2005
MHK/WHK	1994 – 2003
M30 / W30	1989 – 1993
M35 / W35	1988 – 1984
M40 / W40	1979 – 1983
M45 / W45	1974 – 1978
M50 / W50	1969 – 1973
M55 / W55	1964 – 1968
M60 / W60	1959 – 1963
M65 / W65	1954 – 1958
M70 / W70	1949 – 1953
M75 / W75	1944 – 1948
M80 / W80	1939 – 1943
M85 / W85	1934 – 1938

** Wertung nur Halbmarathon

Zahlungsmodalitäten

Mit der Anmeldung wird die Organisationsgebühr sofort fällig – für alle Teilnehmer auf den Strecken SM, M, HM und N17 ohne eigenen Chip wird gleichzeitig noch die Leihchipgebühr in Höhe von 30 € fällig. (Nähere Infos dazu unter „Zeitmessung“). Durch fehlerhafte Zahlungangaben oder durch die Rückbuchung verursachte Kosten gehen zu Lasten des Teilnehmers und werden pauschal mit 5 € Bearbeitungsgebühr (inkl. Bankgebühr) berechnet. Für Voranmeldungen gibt es folgende Zahlungsverfahren: a) SEPA-Basis-Lastschrift (für Teilnehmer mit einem Girokonto in D), b) VISA- oder Master-Card (für Teilnehmer ohne Einschränkung des Wohnsitzes). Die Abbuchung erfolgt durch mika:timing. Für Nachmeldungen gibt es folgende Zahlungsverfahren: a) VISA- oder Master-Card (für alle Teilnehmer ohne Einschränkung des Wohnsitzes), b) Barzahlung.

Einsprüche / Proteste

- Einsprüche, die das Teilnahmerecht betreffen, müssen vor Beginn der Veranstaltung beim Wettkampfleiter oder beim Startortleiter eingelegt werden. Kann die Angelegenheit vor der Veranstaltung nicht zufriedenstellend erledigt werden, ist der Teilnehmer „unter Vorbehalt“ teilnahmeberechtigt.
- Einsprüche, die das Ergebnis oder die Durchführung eines Wettkampfes betreffen, sind unverzüglich spätestens 30 Minuten nach der offiziellen Bekanntgabe des Ergebnisses dieses Wettkampfes einzulegen. Der Einspruch erfolgt am Informationsstand im Zielort Schmiedefeld mittels Formular.
- Jeder Einspruch wird in erster Instanz vom Wettkampfleiter zeitnah entschieden. Weist er die Entscheidung zurück, hat er den Zeitpunkt dieser Entscheidung schriftlich festzuhalten.
- Einsprüche / Proteste, die am Lauftag nicht entschieden werden können, werden innerhalb einer einwöchigen Frist nach dem Lauf durch eine einberufene Jury, bestehend aus Gesamtleiter, Wettkampfleiter und Zeitnahmeteam entschieden.

Verkehr, EINSCHRÄNKUNGEN

Samstag, 13.5.2023

Verkehrseinschränkungen im Veranstaltungsgebiet des GutsMuths-Rennsteiglaufes

Auf Grund der Großveranstaltung GutsMuths-Rennsteiglauf ist im gesamten Rennsteiggebiet mit erhöhtem Verkehrsaufkommen und Behinderungen zu rechnen. In den Startorten und dem Ziel in Schmiedefeld sowie an allen Straßen, die der Rennsteig tangiert bzw. kreuzt und an allen Verpflegungsstellen werden durch den Veranstalter Ordner eingesetzt, die in entsprechender Weise gekennzeichnet sind. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten bitten wir alle Teilnehmer und Gäste, den Weisungen von Polizei und Ordnungskräften Folge zu leisten.

Der Veranstalter weist darauf hin, dass für die Läufer, Wanderer und Nordic Walker keine freie Wegstrecke garantiert werden kann.

Die Teilnehmer am Rennsteiglauf sind nicht von den Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung ausgenommen. Beim Zusammentreffen von Wettkampfstrecke und öffentlichen Verkehrsraum hat ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksicht Vorrang vor dem Wettkampfziel. Fahrzeuge dürfen nicht an oder in Waldwegen oder Waldgebieten abgestellt werden! Rechtswidrig parkende Kfz werden kostenpflichtig abgeschleppt!

Für Teilnehmer die mit Wohnmobilen am Zielort Schmiedefeld (Parkwiese Sportplatz) anreisen bzw. im eigenen Zelt übernachten wollen, ist ein beschränktes Platzangebot vorhanden. Als Ausweichstandort stehen in Schmiedefeld die Parkplätze „Am Skilift“, „Schmückestraße“ und „Schöne Aussicht“ zur Verfügung. Bitte nutzen Sie die Campingplätze in der Umgebung.

Straßensperrungen für den öffentlichen Verkehr

Die nachfolgend aufgeführten Straßen sind am 13.05.2023 in den genannten Zeiten für den öffentlichen Straßenverkehr voll gesperrt! Ausnahmen gelten nur für Polizei- u. Sicherheitskräfte, Rettungsfahrzeuge, Feuerwehr, Fahrzeuge des Veranstalters und den öffentlichen Nahverkehr.

Sperrung der Ortslage Schmiedefeld am Rennsteig			08:00 - 18:00 Uhr
L3004 - LI140	Rennsteigkreuzung - OL Schmiedefeld		08:00 - 18:00 Uhr
L3004	Schleusingerneundorf - OE Schmiedefeld		08:00 - 18:00 Uhr
LI140	Suhl-Schmiedefeld		08:00 - 18:00 Uhr
LI129	Rondell Oberhof-Einfahrt Schneekopf		07:00 - 08:30 Uhr
LI129/L263	Einfahrt Schneekopf-Rennsteigkreuzung L3004		08:30 - 18:00 Uhr
L2615	Schmücke-Gehlbach		06:30 - 18:00 Uhr
L2052	Schwalbenhaupt-Kahlert		10:00 - 16:00 Uhr
Gemeindestraße Ortslage Allzunah-Frauenwald			10:00 - 16:00 Uhr
Stadtgebiet Neuhaus			07:30 - 11:30 Uhr
B281	Neuhaus a. R.-Steinheid		08:45 - 09:45 Uhr
LI112	Katzhütte, Masserberger Str. - LI138		09:00 - 13:00 Uhr

Verkehrseinschränkungen für den öffentlichen Verkehr

Im Bereich der aufgeführten Straßen kann es am 13.05.2023 zu kurzzeitigen Verkehrseinschränkungen bis hin zu Staus mit Wartezeiten kommen.

Stadtgebiet Eisenach		05:30 - 07:00 Uhr
L2118	Etterwinden- Ruhla	06:45 - 08:30 Uhr
LI027, LI127, L2119	Glasbachwiese-Brotterode	07:00 - 10:00 Uhr
LI024	Brotterode-Tabarz	07:30 - 11:30 Uhr
LI026	Kleinschmalkalden-Friedrichroda	08:15 - 15:30 Uhr
LI028	Schnellbach-Tambach Dietharz	08:30 - 13:30 Uhr
Stadtgebiet Neuhaus		08:30 - 10:30 Uhr
LI112	Katzhütte, Masserberger Str. - LI138	09:00 - 13:00 Uhr
LI112	Limbach-Scheibe Alsbach	09:30 - 10:45 Uhr
L2052	Masserberg-Fehrenbach	10:00 - 12:00 Uhr
OV Heubach - L2052		10:00 - 12:00 Uhr
L2052	Schwalbenhaupt-Kahlert	10:00 - 16:00 Uhr
LI137	Dreiherrenstein-Ri. Ilmenau	10:30 - 16:00 Uhr
LI141	Dreiherrenstein-Ri. Frauenwald	10:30 - 16:00 Uhr
Gemeindestraße Ortslage Allzunah		10:30 - 16:00 Uhr
LI141	Frauenwald-Bahnhof Rennsteig	10:45 - 16:00 Uhr
Stadtgebiet Oberhof Grafenrodaer Str. / Zellaer Str.		08:30 - 09:00 Uhr
LI128	Oberschönau-Oberhof (im Bereich Grenzdler)	06:30 - 15:00 Uhr

Von Geburt an Thüringen

ALLES GUTE VOM RIND!
NATÜRLICH BEI NATURFLEISCH.

SEIT 1992

Geburt & Tierhaltung
in Thüringen

Zerlegung & Herstellung
in Thüringen

Original Thüringer
Fleisch- & Wurstwaren

NATUR-FLEISCH
OBERWEISSBACH

Naturfleisch GmbH „Rennsteig“
Bestelltelefon: 036705 62604 | Bestellfax: 036705 62195
Nutzen Sie unsere Online-Angebote:



Natürliche Energie aus Honig

AEROBEE
ENERGY GEL

HONEY
ENERGY
GEL

www.aerobee.de

CLASSIC

LIQUID

NEU

AEROBEE ENERGY BAR
HONIG - ERDNUSS - KAKAO

15% Rabatt-Code: **AEROBEE@Rennsteiglauf**
Einlösbar unter www.aerobee.de bis 13.06.2023



**Zukunft aus
Tradition**

**Gemeinsam auf
Erfolgskurs**

Bankhaus Max Flessa KG
Lauchergasse 6 – 8
99817 Eisenach

Telefon: 03691 88035-0
eisenach@flessabank.de
www.flessabank.de

Als Sponsor wünscht das
Flessabank-Team Eisenach
allen Läuferinnen und Läufern
viel Spaß und Erfolg beim
GutsMuths-Rennsteiglauf!



FLESSABANK
BANKHAUS MAX FLESSA KG

Supermarathon

– ein echt langer Kanten!

Streckeninfo Supermarathon:

Streckenlänge: 73,9 km
Starthöhe: 215 m NN
Zielhöhe: 711 m NN
Anstiege gesamt: 1.867 m
Abstiege gesamt: 1.392 m
Höhendifferenz: 3.249 m
Tiefster Punkt: 215 m NN
Höchster Punkt: 974 m NN
(kurz vor Plänckners Aussicht; km 61,5)

Organisation an der Strecke

SV „Wartburgstadt“ Eisenach e.V.

Startort LOTTO Thüringen-Supermarathon, Verantw.: Jörn Köhler

Eisenbahnersportverein Lok Eisenach

Verpflegungsstelle Waldsportplatz/Hohe Sonne, Verantw.: Andrea Kaschel

TSG Ruhla Abt. Wandern

Getränkestelle Ascherbrück, Verantw.: Rudolf Braun

WSV 07 Steinbach e.V.

Verpflegungsstelle Glasbachwiese, Verantw.: Volker Storch

WSV Brotterode e.V.

Getränkestelle Dreiherrnstein am Großen Weißenberg, Verantw.: Uwe Lesser

WSV Brotterode e.V.

Verpflegungsstelle Grenzwiese, Verantw.: Uwe Lesser

Haderhölzer Lauf- und Wanderfreunde Seligenthal e.V.

Getränkestelle Possenröder Kreuz, Verantw.: Hans-Jürgen Kolbe

SV Floh-Seligenthal e.V., Abt. Ski

Verpflegungsstelle Ebertswiese, Verantw.: Andre Hellenbach

WSV „Salzkopf“ Struth-Helmershof e.V.

Getränkestelle Neue Ausspanne, Verantw.: Ulrike Kellner

Schmalkaldener Wanderverein „Turnvater Jahn“ e.V.

Verpflegungsstelle Ausspanne an den Neuhöfer Wiesen, Verantw.: Andreas Herzog

SV Rot-Weiß Unterschönau e.V.

Getränkestelle Gustav-Freytag-Stein, Verantw.: Thomas Holland-Moritz

IG Rennsteiglauf Oberschönau

Verpflegungsstelle Grenzdler, Verantw.: Manfred Gießler

SC Motor Zella-Mehlis e.V.

Getränkestelle Sommerwiese, Verantw.: Joachim Oehler

IG Rennsteiglauf Goldlauter-Heidersbach

Verpflegungsstelle Schmücke, Verantw.: Jens Oleynik

IG Rennsteiglauf Goldlauter-Heidersbach

Getränkestelle Kreuzwege, Verantw.: Jens Oleynik

Vorjahressieger Supermarathon:

Frauen: Tina Gebhardt, LG Itzum, 06:26:56

Männer: Frank Merrbach, LG Nord Berlin Ultra, 05:19:18

Programm Supermarathon:

Eisenach Donnerstag, 11.05.2023

11:00 – 14:00 Uhr Öffentliche Stadtführungen - Kosten 9,50 EUR je Person,
Eisenach-Wartburgregion Touristik GmbH, Markt 24

Eisenach Freitag, 12.05.2023

11:00 – 14:00 Uhr Öffentliche Stadtführungen - Kosten 9,50 EUR je Person,
Eisenach-Wartburgregion Touristik GmbH, Markt 24
14:00 – 21:00 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldungen, Markt 22
ab 14:00 Uhr Bratwurst, Bier, Kaffee und Kuchen auf dem Marktplatz
17:00 – 22:00 Uhr Heichelheimer Kloßparty mit Live-Musik „Scheunenfund“, Festzelt Marktplatz

Eisenach Samstag, 13.05.2023

04:00 – 06:00 Startnummernausgabe und Nachmeldungen Markt 22
ab 05:00 Uhr ERÖFFNUNG: 50. GutsMuths-Rennsteiglauf Warmup mit Lichtershow Marktplatz Eisenach präsentiert von der Wartburgparkasse
ab 05:30 Uhr Gepäckabgabe
06:00 Uhr Start LOTTO Thüringen-Supermarathon

Eisenach Sonntag, 14.05.2023

11:00 – 14:00 Uhr Öffentliche Stadtführungen - Kosten 9,50 EUR je Person, Eisenach-Wartburgregion Touristik GmbH, Markt 24

 **LOTTO®**
Thüringen

mon

Samstag, 13.05.2023
Eisenach



Bustransfer zum Start Supermarathon nach Eisenach, Ankunft ca. 5.15 Uhr

Hinternah, Feuerwehr	2.45 Uhr
Schleusingerneundorf, Bahnhof	2.55 Uhr

Ilmenau, Busbahnhof	3.00 Uhr
Ilmenau, Wetzlarer Platz	3.02 Uhr
Ilmenau, Homburger Platz	3.04 Uhr
Ilmenau, Festhalle	3.05 Uhr
Manebach, Schleusinger Straße	3.09 Uhr
Manebach, Sportplatz	3.11 Uhr

Stützerbach, Meyersgrund	3.15 Uhr
Stützerbach, Erholung	3.18 Uhr
Stützerbach, Eintracht	3.19 Uhr
Stützerbach, Präzeptorsgrund	3.25 Uhr

Vesser	3.00 Uhr
Schmiedefeld, Brunnenstraße	3.30 Uhr
Schmiedefeld, Bahnhof Rennsteig	3.35 Uhr
Frauenwald Hirsch	3.40 Uhr
Schmücke	3.55 Uhr

Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	3.00 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	3.07 Uhr
Suhl, Döllberg	3.10 Uhr
Suhl, Busbahnhof	3.15 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	3.18 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	3.20 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	3.24 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	3.26 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	3.30 Uhr
Oberhof, Busbahnhof	4.05 Uhr

Transfer von Begleitern nach Schmiedefeld

Eisenach, Georgenstraße 8 (15,00 €)

Abfahrt 9.30 Uhr

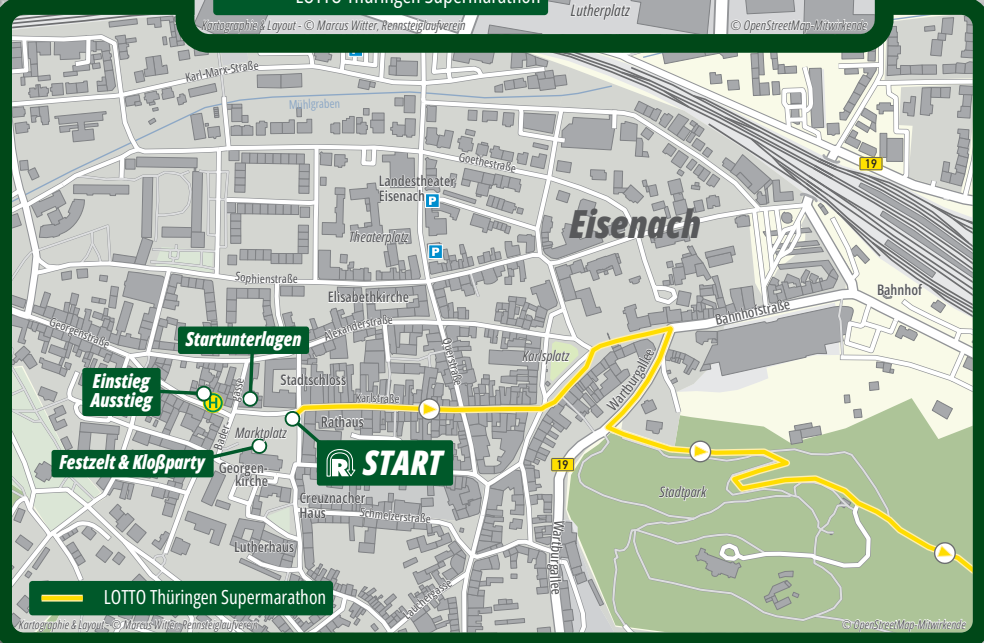
Erwerb der Fahrkarte in der Startnummernausgabe in Eisenach am 12.05.2022 und 13.05.2023

Bustransfer von Schmiedefeld nach Eisenach

Ankunft Eisenach, Georgenstraße (15,00 €)

Pendelverkehr ab 14.00 Uhr, stündlich nach Bedarf
letzte Fahrt: 19.30 Uhr

Erwerb der Fahrkarte in der Startnummernausgabe in Eisenach am 12.05.2023



DANK

AN UNSERE SPONSOREN

ABLIG Feinfrost GmbH
aerobee
Agrarmarketing Thüringen
ANTENNE THÜRINGEN GmbH & Co.KG
AOK PLUS - Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen
Automobile Peter GmbH
Bauerfeind AG
UNESCO-Biosphärenreservat
Thüringer Wald
BMW Autohaus Langenhan GmbH
BORN Senf & Feinkost GmbH
Deutsche Post Niederlassung Erfurt, Gera
Dr. med. Kielstein Ambulante
Medizinische Versorgung GmbH
Flessabank
Hako GmbH Werk Waltershausen
Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG
INTERSPORT Deutschland
Köstritzer Schwarzbierbrauerei
MSC Albus Metzner Partnerschaft mbB
Naturfleisch GmbH Rennsteig
Oberweissbach
Regionalverbund Thüringer Wald
REWE Markt GmbH
Salomon GmbH
Stahlwerk Thüringen GmbH
Suhler Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
TEAG Thüringer Energie AG
Thüringer Staatslotterie
Thüringer Waldquell Mineralbrunnen GmbH

Thüringer Waldshop
VW Autohaus Rainer Seyfarth
wta Carsten Weser GmbH
INTERSPORT Sport Luck
Wenk Bauunternehmung
VGRD
Rhön-Rennsteig-Sparkasse

DANK AN INSTITUTIONEN, FIRMEN UND PERSÖNLICHKEITEN

AVS Verkehrssicherung
Boels Rental
DRK Landesverband Thüringen e.V.
EDV LOS
Elektro-Krüger Schmiedefeld
FFW Suhl
FFW Schmiedefeld
FFW Vesser
FFW Neuhaus
Gasthaus Schmücke
Gehlberger Hütte
Gessert Reisen
Hauptmann Heizung-Lüftung-Sanitär GmbH
KomBus Verkehr GmbH
Kur-Natur-Lehrinstitut Stützerbach gGmbH
Landespolizeiinspektion Gotha
Landespolizeiinspektion Saalfeld
Landespolizeiinspektion Suhl
Landessportbund Thüringen e.V./ Thüringer Sportjugend
Landratsamt Hildburghausen
Landratsamt Ilmkreis
Landratsamt Schmalkalden-Meiningen
Landratsamt Sonneberg
Landratsamt Wartburgkreis
Meininger Busbetriebs GmbH
mew – Messe | Event | Werbung
Mika-Timing
Mitteldeutscher Rundfunk

Opus.Conception graphic design
Polizeiinspektion Arnstadt-Ilmenau
Polizeiinspektion Bad Salzungen
Polizeiinspektion Eisenach
Polizeiinspektion Hildburghausen
Polizeiinspektion Schmalkalden-Meiningen
Polizeiinspektion Sonneberg
Putzteufel GmbH
RMI Catering
S+B Signaltechnik GmbH
staatliches Gymnasium Neuhaus
Städtische Nahverkehrsgesellschaft mbH Suhl/Zella-Mehlis
Stadtverwaltung Eisenach
Stadtverwaltung Ilmenau
Stadtverwaltung Neuhaus
Stadtverwaltung Oberhof
Stadtverwaltung Suhl
Thüringer Forstamt Bad Salzungen
Thüringer Forstamt Finsterbergen
Thüringer Forstamt Frauenwald
Thüringer Forstamt Gehren
Thüringer Forstamt Leutenberg
Thüringer Forstamt Marksuhl
Thüringer Forstamt Neuhaus
Thüringer Forstamt Oberhof
Thüringer Forstamt Schleiz
Thüringer Forstamt Schmalkalden
Thüringer Forstamt Schönbrunn
Thüringer Forstamt Sonneberg
Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport
Thüringer Ministerium für Inneres und Kommunales
Thüringer Ministerium für Wirtschaft, Wissenschaft und digitale Gesellschaft
VOLK Werbung
web-esprit Erfurt
VSU Thüringen
Zweckverband Thüringer Wintersportzentrum
Tourismus GmbH Oberhof
Thüringer Wald Shop

Auf nach Eisenach



DEUTSCHLANDS
GRÜNE MITTE

PAUSCHALE DEUTSCHLANDS GRÜNE MITTE

- 3x Übernachtung
- 3x Frühstück (unterkunftsabhängig)
- 1x ThüringerWaldCard inklusive Reiseführer
Diese bietet Ihnen in über 200 Attraktionen freien/vergünstigten Eintritt.
- 1x Gastgeschenk von der Tourist-Information



BUCHBAR HIER!

Telefon: 03691 - 79 23 0

E-Mail: info@eisenach.info | Web: www.eisenach.info



**MACH JEDEN
SCHRITT
EINMAL SPORT. ✓ INTERSPORT®
ZU DEINEM
FORTSCHRITT.**

intersport.de

Marathon -

wird auch mal weh tun!

Streckeninfo Marathon:

Streckenlänge:	42,2 km
Starthöhe:	792 m NN
Zielhöhe:	711 m NN
Anstiege gesamt:	769 m
Abstiege gesamt:	844 m
Höhendifferenz:	1.613 m
Tiefster Punkt:	687 m NN
Höchster Punkt:	841 m NN (Turmbaude Masserberg; 18,3 km)

Vorjahressieger Marathon:

Frauen: Anna Hahner, Adidas Terrex, 03:05:30
Männer: Ruedi Becker, two peaks endurance, 02:39:0

Organisation an der Strecke

WSV 1907 Neuhaus e.V.

Startort Intersport-Marathon, Antenne Thüringen-Mini-Marathon
Verantw.: Dieter Greiner

Skiclub Steinheid e.V.

Getränkestelle Steinheider Hütte, Verantw.: Bernd Neudert

WSV Scheibe Alsbach e.V.

Verpflegungsstelle Wanderparkplatz Friedrichshöhe, Verantw.: Sylke Seifert

SG „Rennsteig“ Masserberg e.V.

Verpflegungsstelle Turmbaude Masserberg, Verantw.: Christian Ernst

Wanderverein „Schleusegrund“ Schönbrunn e.V.

Getränkestelle Schwalbenhaupt, Verantw.: Sven Reißig

Laufgruppe Neustadt e.V.

Verpflegungsstelle Neustadt, Verantw.: Rainer Nowack

Interessengemeinschaft „Rennsteiglauf“ Stützerbach

Getränkestelle Großer Dreierherrenstein,
Verantw.: Joachim Geier

Frauenwalder SV e.V.

Verpflegungsstelle Monument am Bohrstuhl, Verantw.: Jörg Ahrendt

Programm Marathon:

Freitag, 05.05.2023

20:00 Uhr Gospelrock Konzert in der Holzkirche Neuhaus

Samstag, 06.05.2023

8:00 Uhr 25. Südhüringer Hallenfußballcup der Rennsteig Werkstätten in der GutsMuths-Halle Neuhaus
10:00 Uhr Wanderung zum Mellichstöckdooch Lauscha, Start am Thüringer Wald Shop in Neuhaus
16:00 Uhr 50 Jahre Bergwacht in Scheibe-Alsbach am Rußtiegel
19:00 Uhr Stadtmittag Beatz / House-Party / Eintritt frei auf dem Marktplatz in Neuhaus

Sonntag, 07.05.2023

11:00 – 12:30 Uhr Ehrenamtsempfang im Kulturhaus Neuhaus
13:00 – 18:00 Uhr Frühlingsfest im Stadtzentrum Neuhaus
14:30 Uhr Eröffnung Skulpturengruppe oberhalb Bürgerhauses Neuhaus

Montag, 08.05.2023

16:30 Uhr Kinovorführung Kinderfilm im Kulturhaus Neuhaus
18:30 Uhr Kinovorführung Vorfilm & Komödie im Kulturhaus Neuhaus

Dienstag, 09.05.2023

18:30 Uhr Vortrag: Historisches und Anekdoten zum 100. Jahrestag des Zusammenschlusses von Igelshieb, Schmalenbuche und Neuhaus zu Neuhaus am Rennweg im Gasthof Hirsch

Mittwoch, 10.05.2023

17:00 Uhr Kirchenführung mit Orgelspiel in der Holzkirche Neuhaus
19:00 Uhr Museumsführung im Heimatmuseum am Marktplatz Neuhaus

Donnerstag, 11.05.2023

15:30 Uhr Busfahrt durch die Ortsteile mit dem Bürgermeister, Start am Rathaus Neuhaus
17:30 Uhr Kirchenführung in der Holzkirche Neuhaus
19:00 Uhr Museumsführung Heimatmuseum am Marktplatz in Neuhaus
19:00 Uhr After-Work Party mit DJ Hardy im Kulturhaus Neuhaus

Freitag, 12.05.2023

14:00 – 21:00 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldungen, Gymnasium Apelsberg
ab 14:00 Uhr Bratwurst, Bier, Kaffee und Kuchen
ab 17:00 Uhr Heichelheimer Klopßparty mit Tanzband Hess und Hans im Glück in der GutsMuths-Halle
21:00 Uhr Eröffnung 50. GutsMuths-Rennsteiglauf am Apelsberg präsentiert von der Volksbank Gera • Jena • Rudolstadt

Samstag, 13.05.2023

06:00 – 08:45 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldungen, Gymnasium Apelsberg
ab 06:00 Uhr Imbissversorgung, GutsMuths-Halle
ab 08:00 Uhr Warmup Intersport Marathon
09:00 Uhr Start Intersport Marathon
09:10 Uhr Start Intersport Marathon Wandern/ NordicWalking
09:15 Uhr Warmup Antenne Thüringen Mini Marathon
ca. 09:40 Uhr Start ANTENNE Thüringen Mini Marathon
anschließend Ehrung ANTENNE Thüringen Mini Marathon auf der Bühne am Start und Ziel
ab ca. 11.30 Uhr Heichelheimer Klopßmenü für Mini Marathon in der GutsMuths-Halle
ab 12:00 Uhr After-Run-Party Thüringer Wald Shop am Bahnhof Neuhaus

Sonntag, 14.05.2023

10:00 Uhr Wanderung zum Weidmannsheil mit musikalischer Umrahmung durch einen weltbekannten Zitterspieler und Verpflegung am Rennsteigparkplatz
15:00 Uhr Wettkämpfe und Poolparty für Kinder und Jugendliche mit musikalischer Umrahmung in der Schwimmhalle Neuhaus

Samstag, 13.05.2023
Neuhaus

INTERSPORT®

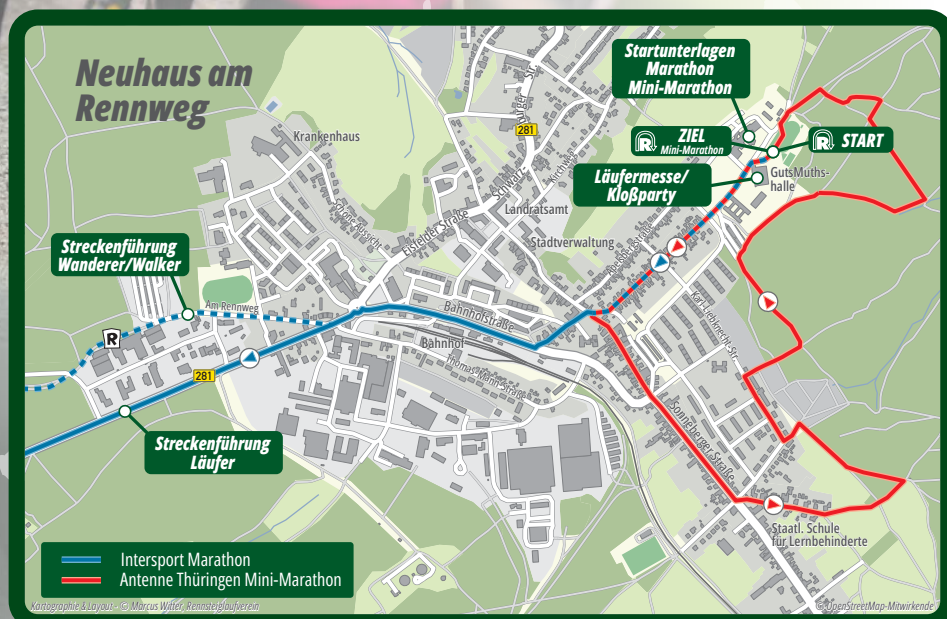
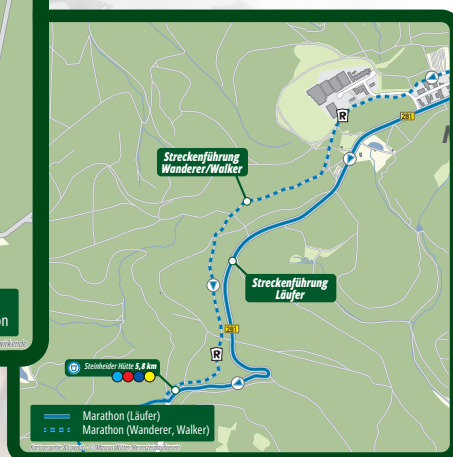
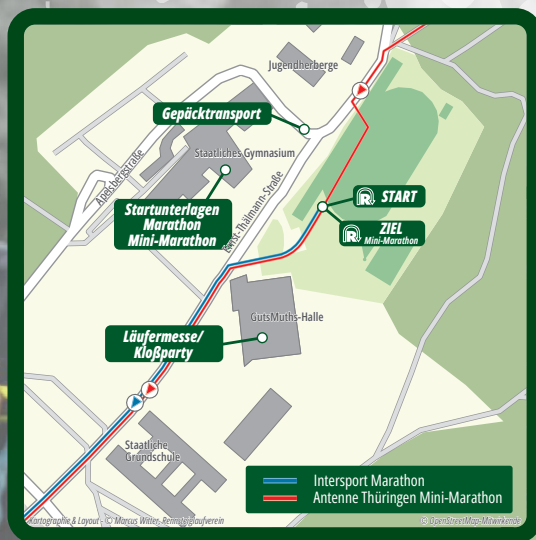
antenne
THÜRINGEN

Streckeninfo Mini Marathon:

Streckenlänge: 4,2 km
Anstiege gesamt: 106 m NN
Abstiege gesamt: 106 m NN
Tiefster Punkt: 722 m NN
Höchster Punkt: 828 m NN

INTERSPORT Marathon und ANTENNE THÜRINGEN MINI MARATHON

Start Neuhaus, 09.00 Uhr (M)
Start Neuhaus, 09.10 Uhr (NW M)
Start Neuhaus, 09.40 Uhr (MM)



Bustransfer zum Start Marathon nach Neuhaus, Ankunft ca. 8.00 Uhr

Eisenach, Georgenstraße 5.20 Uhr

Hinternah, Feuerwehr 5.45 Uhr

Schleusingerneudorf, Bahnhof 5.55 Uhr

Ilmenau, Busbahnhof 6.00 Uhr

Ilmenau, Wetzlarer Platz 6.02 Uhr

Ilmenau, Homburger Platz 6.04 Uhr

Ilmenau, Festhalle 6.05 Uhr

Manebach, Schleusinger Straße 6.09 Uhr

Manebach, Sportplatz 6.11 Uhr

Stützerbach, Meyersgrund 6.15 Uhr

Stützerbach, Erholung 6.18 Uhr

Stützerbach, Eintracht 6.19 Uhr

Stützerbach, Präzeptorsgrund 6.25 Uhr

Vesser 6.20 Uhr

Schmiedefeld, Brunnenstraße 6.30 Uhr

Schmiedefeld, Bahnhof Rennsteig 6.35 Uhr

Frauenwald Hirsch 6.40 Uhr

Schmücke 6.10 Uhr

Oberhof, Busbahnhof 6.15 Uhr

Zella-Mehlis, Zellaer Kirche 6.31 Uhr

Zella-Mehlis, Bahnhof 6.34 Uhr

Zella-Mehlis, A 71 Center 6.36 Uhr

Suhl, Henneberger Haus 6.40 Uhr

Suhl, Neues Rathaus 6.42 Uhr

Suhl, Busbahnhof 6.45 Uhr

Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang) 6.30 Uhr

Suhl, M.-A. Nexö-Straße 6.37 Uhr

Suhl, Döllberg 6.40 Uhr

Neustadt am Rennsteig, Kaufhalle 6.50 Uhr

Masserberg (Rennsteighaus) 7.15 Uhr

Bustransfer von Neuhaus, Busbahnhof nach Schmiedefeld

Neuhaus, Busbahnhof (10,00 €) 9.30 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 12.05.2023 in der Startnummernausgabe in Neuhaus und am 13.05.2023 an der Abfahrthaltestelle.

Bustransfer von Schmiedefeld nach Neuhaus, Busbahnhof

Pendelverkehr ab 13.30 Uhr, stündlich nach Bedarf über Frauenwald u. Masserberg: 13.30, 15.30 u.

17.30 Uhr

(10,00 € / kostenfrei für Läufer)

letzte Fahrt: 19.30 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 12.05.2023 in der Startnummernausgabe in Neuhaus.

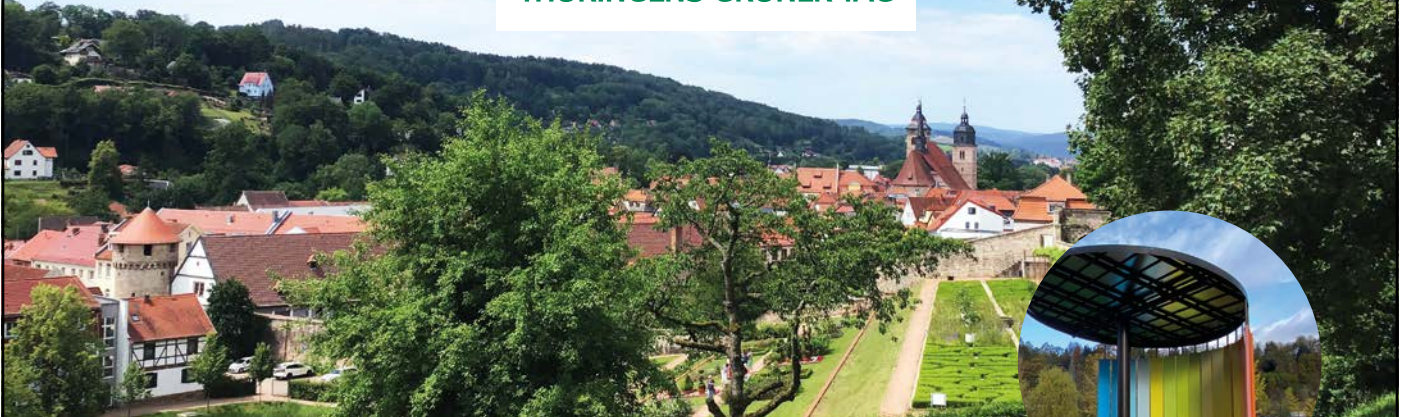
Erwerb der Fahrkarte am 13.05.2023 an der Bushaltestelle Neuhaus.

INTERSPORT®

antenne
THÜRINGEN



Schmalkalden | 09.-11.06.2023
THÜRINGENS GRÜNER TAG



Guten Tag und Hallo :)

Ich bin der **THÜRINGENTAG 2023**

Sind Sie neugierig ?

Dann sehen wir uns bestimmt zu

THÜRINGENS GRÜNEM TAG.

Ich würde mich freuen – bis bald.



+++ LOTTE +++ BARCLAY JAMES HARVEST +++

+++ STADTPARK wird SPORTPARK +++

+++ HOCHSCHULE mit RADIO TOP 40 +++

+++ PARKWELTEN im WESTENDPARK +++

+++ SCHLOSS WILHELMSBURG FÜR KINDER +++

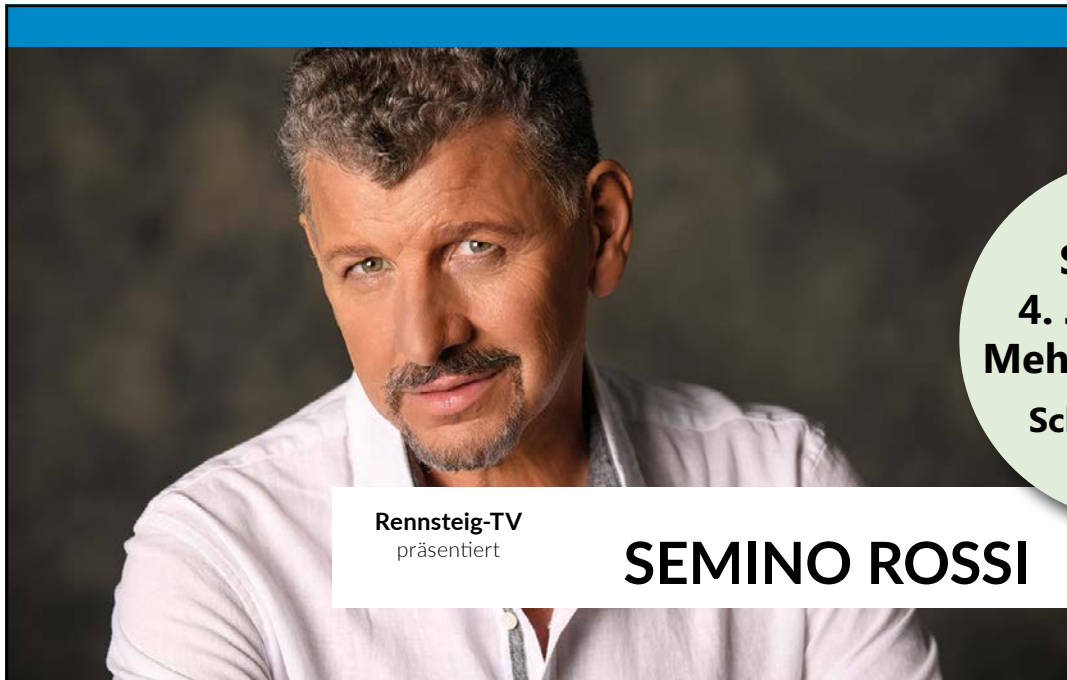
+++ AGRARSTANDORT +++ RADIO TEDDY +++

+++ MITTELALTERMARKT +++ TATTOO-CONVENTION PART II +++

+++ SOMMERRODELN +++ SKISPRINGEN +++ GOLF +++



www.schmalkalden.de



Rennsteig-TV
präsentiert

SEMINO ROSSI

**Sonntag
4. JUNI 2023
Mehrzweckhalle
Schmalkalden**



BEN ZUCKER

**DIE
OPEN-AIRS
2023**

**DAS BESTE AUS
5 JAHREN**

ANTENNE THÜRINGEN
präsentiert

BEN ZUCKER



insuedthueringen.de
präsentiert

**SCHLAGER-FESTIVAL MIT
ANDREA BERG UND BAND**

**FREITAG
9. JUNI 2023
VIBA-ARENA
Schmalkalden**

TICKETS HIER ERHÄLTlich: Touristinfo Schmalkalden, VR-Bank Judengasse, eventim.de, ticketshop-thüringen.de und allen bekannten Vorverkaufsstellen.



Erreichen Sie Ihre Ziele und verwirklichen Sie Ihre Wünsche mit uns an Ihrer Seite!

☎ 03641 488 884
📧 volksbank-vor-ort.de

Volksbank eG
Gera • Jena • Rudolstadt



Thüringer Wald SHOP

Der Shop für Thüringer Produkte

Der perfekte Begleiter für Ihren Aufenthalt!
Im Shop erhältlich oder in der Gästekarte inkludiert

Thüringer Wald Shop

Bahnhofstraße 10
98724 Neuhaus am Rennweg
Mo - Fr 10-17 Uhr & Sa 10-14 Uhr
Tel.: 03679-7891620
info@thueringer-wald.shop
www.thueringer-wald.shop

Den Thüringer Wald Shop findet man außerdem in Eichicht, Meiningen, Suhl, Steinbach bei Bad Liebenstein, Oberhof und an der Talstation der Thüringer Bergbahn.

Tourist-Information im Thüringer Wald Shop

Bahnhofstraße 10
98724 Neuhaus am Rennweg
Mo - Fr 10-17 Uhr & Sa 10-14 Uhr
Tel.: 03679-7890438

info@rennsteigregion-neuhaus.de
www.rennsteigregion-neuhaus.de



Rennsteigregion
Neuhaus am Rennweg

Leidenschaft verbindet

**Beim Rennsteiglauf
und bei uns im Handwerk**

**Besuchen Sie
uns an unserem
Verkaufsstand auf
dem Sportplatz
in Schmiedefeld!**

📍 nahrstedt.de 📱 Backhaus-Nahrstedt 📷 backhaus_nahrstedt



Wellness • Wandern • Tagung • Wintersport • Mountainbike

Konsumhotel Berghotel Oberhof
 Theo-Neubauer-Str. 20 | 98559 Oberhof
 Telefon: 0 36 84 - 2270
www.berghotel-oberhof.de




Hochzeiten • Tagung • Wellness • Genuss • Kultur



Konsumhotel Dorotheenhof Weimar
 Dorotheenhof 1 | 99427 Weimar
 Telefon: 0 36 43 - 4590
www.wellnesshotel-weimar.de

WO
Kaufe
 ICH GUT?



KONSUM GENUSS
 THEO-NEUBAUER-STRASSE 20
 98559 OBERHOF
 TÄGLICH AB 10:30 UHR GEÖFFNET!

Halbmarathon

Nicht zu unterschätzen!

Streckeninfo Halbmarathon:

Streckenlänge:	21,4 km
Startort:	Oberhof, LOTTO Thüringen Arena am Rennsteig
Starthöhe:	827 m NN
Zielhöhe:	711 m NN
Anstiege gesamt:	351 m
Abstiege gesamt:	481 m
Höhendifferenz:	832 m
Tiefster Punkt:	687 m NN
Höchster Punkt:	974 m NN (kurz vor Plänckners Aussicht; km 9,2)

Vorjahressieger Halbmarathon:

Frauen: Nadine Hübel, TV 1924 Dipperz, 01:29:55

Männer: Roman Freitag, Erfurter LAC, 01:13:08

Programm Halbmarathon:

Samstag, 06.05.2023

10:00 – 18:00 Uhr	Lauf- und Wanderschuhfest / Workshops/ Partnerpräsentation Oberer Hof in Oberhof
20:00 Uhr	„Dieter Baumann läuft halt, denn Singen kann Er nicht“ von und mit Olympiasieger Dieter Baumann in Joel-Bar Oberhof präsentiert von insüdthüringen.de (Ticketverkauf ab 10.04.2023 in den Geschäfts- stellen Freies Wort, Tourist-Information Oberhof und Schmiedefeld)

Sonntag, 07.05.2023

10:00 – 18:00 Uhr	Lauf- und Wanderschuhfest / Workshops/ Partnerpräsentation Oberer Hof in Oberhof
13:00 Uhr	Wings for Life Run per App

TEAG Halbmarathon

Freitag, 12.05.2023 präsentiert von PRACHTREGION

13:00 – 21:00 Uhr	Startnummernausgabe, Haus des Gastes
ab 13:00 Uhr	Startbeutel-Ausgabe, Läufermesse mit Laufsport- ausstellern, Bratwurst, Bier und alkoholfreier Getränke, Stadtplatz Oberhof
17:00 – 21:00 Uhr	Heichelheimer Klobparty mit musikalischer Unterhaltung in der Dreifelderhalle Jägerstraße
20.30 Uhr	Eröffnung 50. GutsMuths-Rennsteiglauf Stadt- platz Oberhof

Samstag, 13.05.2023

ab 05:30 Uhr	Startnummernausgabe, Haus des Gastes
06:30 Uhr	Warmup LOTTO Thüringen Skiarena
ab 06:30 – 07:15 Uhr	Gepäckabgabe
07:30 Uhr	Start TEAG Halbmarathon
16:00 – 01:00 Uhr	Rennsteiglaufparty mit musikalischem Unterhaltungsprogramm in der Dreifelderhalle Jägerstraße

Organisation an der Strecke

SV Eintracht Frankenhain e.V.

Startortleiter Mario Milde

WSV Oberhof e.V.

Startortleiter Yvette Frohberger

SC Motor Zella-Mehlis e.V. Getränkestelle

Sommerwiese, Verantw.: Joachim Oehler

IG Rennsteiglauf Goldlauter-Heidersbach

Verpflegungsstelle Schmücke, Verantw.: Jens Oleynik

WSV Schmiedefeld Getränkestelle Kreuzwege,

Verantw.: Christian Pöllath

WSV Schmiedefeld e.V. Zielort für Lotto Thüringen-Su-

permarathon, Intersport-Marathon, TEAG-Halbmarathon,

Köstritzer-Wanderung 17 km, Thüringer Waldquell-Nordic

Walking-Tour 17 km

Verantw.: Jörg Brömel

TEAG



TEAG Halbmarathon

Samstag, 13.05.2023

Start Oberhof, 07.30 Uhr



Bustransfer nach Oberhof, Ankunft ca. 6.15 Uhr (kostenfrei)

1. HALT (Busbahnhof): Startnummernausgabe & START Wandern / Nordic Walking
2. HALT (Grenzadler): START TEAG Halbmarathon

Eisenach, Georgenstraße	5.20 Uhr
Hinternah, Feuerwehr	5.00 Uhr
Schleusingerneundorf, Bhf.	5.10 Uhr
Ilmenau, Busbahnhof	5.15 Uhr
Ilmenau, Wetzlarer Platz	5.17 Uhr
Ilmenau, Homburger Platz	5.19 Uhr
Ilmenau, Festhalle	5.20 Uhr

Manebach, Schleusinger Str.	5.24 Uhr
Manebach, Sportplatz	5.26 Uhr
Stützerbach, Meyersgrund	5.30 Uhr
Stützerbach, Erholung	5.33 Uhr
Stützerbach, Eintracht	5.34 Uhr
Stützerbach, Präzeptorsgrund	5.40 Uhr

Vesser	5:20 Uhr
Schmiedefeld, Brunnenstr.	5.30 Uhr
Frauenwald Hirsch	5.45 Uhr
Schmiedefeld, Bhf. Rennsteig	5.50 Uhr
Schmücke	6.00 Uhr

Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	5.25 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	5.32 Uhr
Suhl, Döllberg	5.35 Uhr
Suhl, Busbahnhof	5.40 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	5.43 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	5.45 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	5.49 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	5.51 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	5.54 Uhr

Neuhaus, GutsMuths-Halle	4.45 Uhr
Masserberg, Rennsteighaus	5.30 Uhr
Neustadt am Rstg., Kaufhalle	5.40 Uhr

Bustransfer nach Oberhof, Ankunft ca. 7.40 Uhr

HALT (Busbahnhof): Startnummernausgabe & START Wandern / Nordic Walking

Schmiedefeld, Brunnenstraße	6.45 Uhr
Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	7.00 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	7.07 Uhr
Suhl, Döllberg	7.10 Uhr
Suhl, Busbahnhof	7.15 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	7.18 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	7.20 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	7.24 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	7.26 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	7.29 Uhr

Transfer von Begleitern nach Schmiedefeld

Oberhof Grenzadler über Busbahnhof (6,00 €)	Abfahrt 6.30 - 9.30 Uhr
Oberhof Busbahnhof (6,00 €)	Abfahrt 6.35 - 9.30 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 12.05.2022 und 13.05.2022 in der Startnummernausgabe in Oberhof

Für Teilnehmer Junior Cross kostenlos.
Begleitpersonen 6,00 €

Bustransfer von Schmiedefeld Retour nach Oberhof, Busbahnhof

Pendelverkehr ab 11.00 Uhr, stündlich nach Bedarf
Ringverkehr Schmiedefeld-Oberhof weiter nach Zella-Mehlis mit Linie 422 (kostenfrei für Läufer)
Ringverkehr Schmiedefeld-Suhl weiter nach Zella-Mehlis mit Linie PF (kostenfrei für Läufer)
letzte Fahrt: 19.00 Uhr





*** AHORN PANORAMA HOTEL OBERHOF

Thüringer Stube *Restaurant & Bar*

- ✿ regionale Köstlichkeiten
- ✿ authentische Thüringer Küche
- ✿ urig-gemütliches Ambiente mit Bar und Biergarten
- ✿ Biermichel zum Selbstzapfen

Reservierung unter T: 036842 500

AHORN Panorama Hotel Oberhof
Theo-Neubauer-Straße 29 · 98559 Oberhof

www.ahorn-hotels.de/oberhof



SCHLOSS EHRENSTEIN ERLEBEN



Öffnungszeiten: Mi bis Fr – 10 bis 16 Uhr, Sa & So – 10 bis 17 Uhr

**SWT STAHLWERK
THÜRINGEN**

STAHL, der ALLES trägt.



**Wir gratulieren zum Jubiläum und wünschen
allen Läufern sowie Mitwirkenden des
50. GutsMuths-Rennsteiglaufes viel Erfolg!**

**Stellen-
angebote**



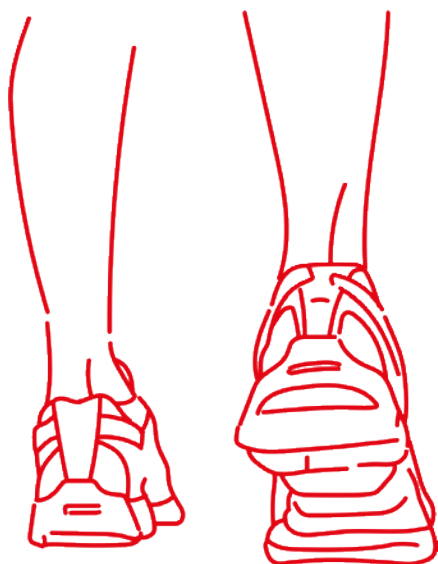
Stahlwerk Thüringen GmbH
Kronacher Straße 6
07333 Unterwellenborn
Telefon 03671 4550-0
info@stahlwerk-thueringen.de
www.stahlwerk-thueringen.de



www.rrspk.de

**Gute Laufschuhe sind schwer
zu finden, der passende
Finanzpartner jedoch nicht.**

Wir als Sparkasse sind Ihr starker
Partner in herausfordernden Zeiten.
Vertrauen Sie dem größten
Finanzdienstleister der Region.



**Immer in
Ihrer Nähe.**



Bargeld gefällig?
Mit unserer Filialsuche finden Sie
schnell und einfach den nächsten
Geldautomaten.

 **RENNSTEIG**

**AZUBIS
GESUCHT!**

**JETZT
BEWERBEN!**

www.rennsteig-heldenschmiede.de

 **RENNSTEIG**
Always a good connection.

 **RENNSTEIG**
Solutions for professionals.

**Qualitätswerkzeuge für
Kabelkonfektion**

**Qualitätswerkzeuge für
Bau & Industrie**



+ 49 36847 / 441 0 •

info@rennsteig.com •

www.rennsteig.com

Mit

Höffner[®]

läuft's

WIR WÜNSCHEN

VIEL ERFOLG!

HÖFFNER,
DIE GANZE WELT
DES WOHNENS

SCHON 24x IN
DEUTSCHLAND.

www.hoeffner.de



**50. GUTSMUTHS
RENNSTEIGLAUF**

13. MAI 2023



Wandern und Nordic Walking

Programm Köstritzer Wanderung/ Thüringer Waldquell Nordic Walking

Samstag, 06.05.2023

- 10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhtest / Workshops/ Partnerpräsentation Oberer Hof in Oberhof
- 20:00 Uhr „Dieter Baumann läuft halt, denn Singen kann Er nicht“ von und mit Olympiasieger Dieter Baumann in Joel-Bar Oberhof präsentiert von insüdthüringen.de (Ticketverkauf ab 01.04.2023 in den Geschäftsstellen Freies Wort, Tourist-Information Oberhof und Schmiedefeld)

Sonntag, 07.05.2023

- 10:00 – 18:00 Uhr Lauf- und Wanderschuhtest/ Workshops/ Partnerpräsentation Oberer Hof in Oberhof
- 13:00 Uhr Wings for Life Run per App

Freitag, 12.05.2023 präsentiert von PRACHTREGION

- 13:00 – 21:00 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldungen, Haus des Gastes
- ab 13:00 Uhr Startbeutel-Ausgabe, Läufermesse mit Laufsportausstellern, Bratwurst, Bier und alkoholfreier Getränke, Stadtplatz Oberhof
- 17:00 – 22:00 Uhr Heichelheimer Klobparty mit musikalischer Unterhaltung in der Dreifelderhalle Jägerstraße
- 20:30 Uhr Eröffnung 50. GutsMuths-Rennsteiglauf Stadtplatz Oberhof

Samstag, 13.05.2023

- ab 05:30 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldungen, Haus des Gastes
- ab 07:30 Uhr Warmup Stadtplatz Oberhof
- ab 07:30 – 08.15 Uhr Gepäckabgabe
- ab 08:30 Uhr Start Thüringer Waldquell Nordic Walking-Tour
- ab 08:40 Uhr Start Köstritzer Wanderung
- 16:00 – 01:00 Uhr Rennsteiglaufparty mit musikalischem Unterhaltungsprogramm, Dreifelderhalle, Jägerstraße

Streckeninfo NordicWalking/ Wandern:

Streckenlänge: 17 km
Startort: Oberhof, Stadtplatz

Organisation an der Strecke

SV Eintracht Frankenhain e.V.

Startortleiter Mario Milde

WSV Oberhof e.V.

Startortleiter Yvette Frohberger

Bergfreunde Suhler Hütte e. V. Verpflegungsstelle Suhler Hütte, Verantw.: Annette Meischer

WSV Schmiedefeld e.V.

Zielort für Lotto Thüringen-Supermarathon, Intersport-Marathon, TEAG- Halbmarathon, Köstritzer-Wanderung 17 km, Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km

Verantw.: Jörg Brömel

Köstritzer

**THÜRINGER
WALDQUELL**

Thüringer Waldquell- Nordic Walking-Tour, Köstritzer-Wanderung Samstag, 13.05.2023

Köstritzer

THÜRINGER WALDQUELL

Start Oberhof, 08.30 Uhr (NW)
Start Oberhof, 08.40 Uhr (W)

Bustransfer nach Oberhof, Ankunft ca. 6.15 Uhr (kostenfrei)

1. HALT (Busbahnhof): Startnummernausgabe & START Wandern / Nordic Walking
2. HALT (Grenzadler): START TEAG Halbmarathon

Eisenach, Georgenstraße 5.20 Uhr

Hinternah, Feuerwehr	5.00 Uhr
Schleusingerneundorf, Bhf.	5.10 Uhr
Ilmenau, Busbahnhof	5.15 Uhr
Ilmenau, Wetzlarer Platz	5.17 Uhr
Ilmenau, Homburger Platz	5.19 Uhr
Ilmenau, Festhalle	5.20 Uhr

Manebach, Schleusinger Str.	5.24 Uhr
Manebach, Sportplatz	5.26 Uhr
Stützerbach, Meyersgrund	5.30 Uhr
Stützerbach, Erholung	5.33 Uhr
Stützerbach, Eintracht	5.34 Uhr
Stützerbach, Präzeptorsgrund	5.40 Uhr

Vesser	5:20 Uhr
Schmiedefeld, Brunnenstr.	5.30 Uhr
Frauenwald Hirsch	5.45 Uhr
Schmiedefeld, Bhf. Rennsteig	5.50 Uhr
Schmücke	6.00 Uhr

Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	5.25 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	5.32 Uhr
Suhl, Döllberg	5.35 Uhr
Suhl, Busbahnhof	5.40 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	5.43 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	5.45 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	5.49 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	5.51 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	5.54 Uhr

Neuhaus, GutsMuths-Halle	4.45 Uhr
Masserberg, Rennsteighaus	5.30 Uhr
Neustadt am Rstg., Kaufhalle	5.40 Uhr

Bustransfer nach Oberhof, Ankunft ca. 7.40 Uhr HALT (Busbahnhof): Startnummernausgabe & START Wandern / Nordic Walking

Schmiedefeld, Brunnenstraße	6.45 Uhr
Suhl, Ringberghotel (Hoteleingang)	7.00 Uhr
Suhl, M.-A. Nexö-Straße	7.07 Uhr
Suhl, Döllberg	7.10 Uhr
Suhl, Busbahnhof	7.15 Uhr
Suhl, Neues Rathaus	7.18 Uhr
Suhl, Henneberger Haus	7.20 Uhr
Zella-Mehlis, A 71 Center	7.24 Uhr
Zella-Mehlis, Bahnhof	7.26 Uhr
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	7.29 Uhr

Transfer von Begleitern nach Schmiedefeld

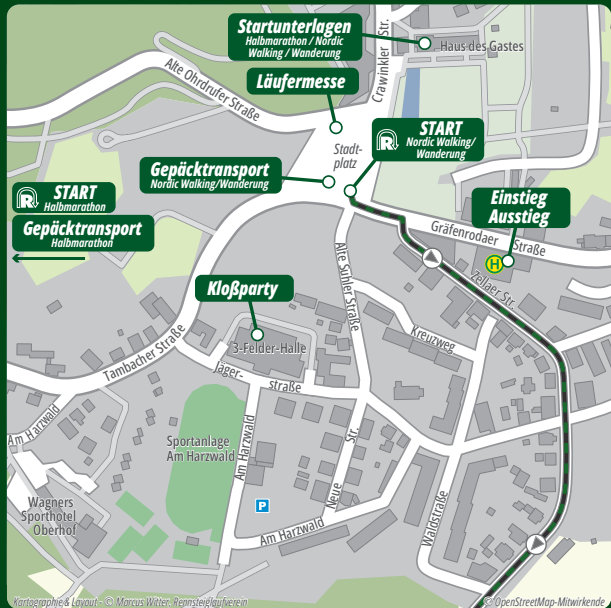
Oberhof Grenzadler über Busbahnhof (6,00 €)	Abfahrt 6.30 - 9.30 Uhr
Oberhof Busbahnhof (6,00 €)	Abfahrt 6.35 - 9.30 Uhr

Erwerb der Fahrkarte am 12.05.2022 und 13.05.2022 in der Startnummernausgabe in Oberhof

Für Teilnehmer Junior Cross kostenlos.
Begleitpersonen 6,00 €

Bustransfer von Schmiedefeld Retour nach Oberhof, Busbahnhof

Pendelverkehr ab 11.00 Uhr, stündlich nach Bedarf
Ringverkehr Schmiedefeld-Oberhof weiter nach
Zella-Mehlis mit Linie 422 (kostenfrei für Läufer)
Ringverkehr Schmiedefeld-Suhl weiter nach Zella-
Mehlis mit Linie PF (kostenfrei für Läufer)
letzte Fahrt: 19.00 Uhr





Alles rund um den 50. Rennsteiglauf – unterwegs bestens informiert

iS+



30 Tage kostenlos testen!

- Lesen Sie täglich kleine Rückblicke und Geschichten zu allen bisherigen 49 Rennsteigläufen
- Alles Wichtige und Interessante im Überblick zum 50. Jubiläumslauf
- Geschichten und Interviews mit Vereinsmitgliedern, Teilnehmern und Beteiligten

Und natürlich Zugriff auf alle Premium-Inhalte unseres Nachrichtenportals und Wissenswertes aus ganz Südthüringen

www.insüdthüringen.de/gratis

QR-Code scannen
& online bestellen



**Willkommen
im Team!**

#ARZT/ÄRZTIN

#REGIONALLEITER:IN

#BUCHHALTER:IN

#HR-PROFIS

#MFA/STANDORTLEITER:IN

Dein Runner's High im Job



Dr. med. Kielstein
Ambulante Medizinische Versorgung

www.kielstein.de
Bewerbung@kielstein.de



We pioneer motion

Bewegung mal anders.

Schaeffler Industrial Drives AG & Co. KG – eine Profession: „Wir bewegen die Welt.“ Rund um den Globus sind unsere Produkte im Einsatz. Mit Leidenschaft entwickeln und fertigen 150 Mitarbeitende Direktantriebe und Positioniersysteme für Industrieanwendungen auf technisch höchstem Niveau. Gemeinsam gestalten wir Mobilität sicherer, sauberer und smarter. Wir setzen auf eine innovative, offene und vertrauensvolle Arbeitsatmosphäre. Komm ins Team – bewege die Welt mit uns smarter und bring deine Karriere aufs nächste Level.

www.schaeffler-industrial-drives.com

Fachkräfte und
Azubis gesucht.

Auch Schülerpraktika
und Ferienarbeit
möglich.

Immer auf dem
Laufenden bleiben:



SCHAEFFLER



BAUERFEIND SPORTS



DEM RENNSTEIG DIE TREUE



RUN
PERFORMANCE SOCKS



OUTDOOR
MERINO SOCKS

15%

JUBILÄUMSRABATT
BAUERFEIND-SPORTS.COM
MIT DEM CODE
RSL15

→ [BAUERFEIND-SPORTS.COM](https://bauerfeind-sports.com)

oberhof
golfkletterpark

WILLKOMMEN IM ABENTEUER

- Kletterpark
- Kinderparcours
- Riesenschaukel
- Freedrop-Sprung
- 18-Loch Adventuregolf

www.golfkletterpark.de



oberhof
winterfunpark



THÜRINGER
WALD CARD
INKLUSIVE!

Mit der Gästekarte Bus und Bahn fahren.

Übernachtungsgäste in vielen Gemeinden im UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald, im Schwarzatal, in Saalfeld und in Bad Blankenburg können mit ihrer Gästekarte und inkludiertem Rennsteig-Ticket Bus und Schwarzatalbahn fahren sowie am Wochenende auch das RennsteigShuttle nutzen.

www.rennsteig-ticket.de



**bus & bahn
thüringen**
...wir fahren Sie.



Blut spenden! Typisieren lassen! Stammzellspender werden!

Alle weiteren Informationen vor Ort.

Bitte gültigen Personalausweis/Reisepass zu jeder Spende mitbringen!

BITTE JETZT BLUT SPENDEN!

**GESUND UND FIT? DANN SCHAU DOCH MAL VORBEI UND SPENDE BITTE BLUT!
DENN DEINE BLUTSPENDE HILFT KRANKEN UND VERLETZTEN MENSCHEN.**



Termine Mobile Blutspende + Öffnungszeiten Spendezentren

www.blutspendesuhl.de

Facebook/blutspende123

Instagram/blutspendesuhl

scan
me



Jobangebote



blutspendesuhl.de

facebook Instagram Twitter LinkedIn YouTube

Institut für Transfusionsmedizin Suhl gGmbH . Albert-Schweitzer-Straße 15 . 98527 Suhl

**30. Bauerfeind Sports
Junior Cross
Samstag, 13.05.2023
Start Schmiedefeld,
ab 09.05 Uhr**



Junior-Cross...

...ist erst der Anfang!

Streckeninfo Junior-Cross:

09.05 Uhr	Jugend U18 M/W	7,2 km
09.10 Uhr	Knirpsenlauf W	1,1 km
09.15 Uhr	Knirpsenlauf M	1,1 km
09.20 Uhr	Kinderlauf AK 8 W	2,0 km
09.25 Uhr	Kinderlauf AK 8 M	2,0 km
09.30 Uhr	Kinderlauf AK 9 W	2,0 km
09.35 Uhr	Kinderlauf AK 9 M	2,0 km
09.40 Uhr	Kinderlauf AK 10 W	2,8 km
09.50 Uhr	Kinderlauf AK 10 M	2,8 km
10.00 Uhr	Kinderlauf AK 11 W	2,8 km
10.10 Uhr	Kinderlauf AK 11 M	2,8 km
10.15 Uhr	Kinderlauf AK 12/13 W*	4,2 km
10.25 Uhr	Kinderlauf AK 12/13 M*	4,2 km
10.30 Uhr	Kinderlauf AK 14/15 W*	6,0 km
10.40 Uhr	Kinderlauf AK 14/15 M*	6,0 km

*ab Jahrgang 2008 starten jeweils zwei Jahrgänge der Mädchen und Jungen zusammen. Die Altersklasseneinteilung erfolgt gemäß DLO.

Organisation Zielort Schmiedefeld

WSV Schmiedefeld e.V. Verantw.: Jörg Brömel
Lotto Thüringen-Supermarathon, Intersport-Marathon, TEAG-Halbmarathon,
Bauerfeind Sports Junior-Cross, Köstritzer Wanderung, Thüringer Waldquell
Nordic Walking Tour

Organisation an der Strecke

Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH in Zusammenarbeit mit Thüringer Sportjugend im Landessportbund Thüringen e.V.
WSV Schmiedefeld e. V. und den Sportjugenden Ilm-Kreis, Suhl, Sonneberg, Hildburghausen

Programm Junior-Cross

Freitag, 12.05.2023

14:00 – 19:00 Uhr Startnummernausgabe, Startbereich
Sportplatz Schmiedefeld

Samstag, 13.05.2023

ab 07:30 Uhr

bis 30 min. vor Start Startnummernausgabe, Startbereich
Sportplatz Schmiedefeld

ab 07:30 Uhr Warmup am Startbereich

ab 09:00 Uhr Start Bauerfeind Sports Junior-Cross

anschließend Kinderprogramm mit Mitmachangeboten

Bustransfer zum Start Junior Cross nach Schmiedefeld

Oberhof Grenzdler über Busbahnhof	6.30-9.30 Uhr
Oberhof Busbahnhof	6.35-9.30 Uhr
Für Teilnehmer Junior Cross kostenfrei. Begleiter 6,00 €	

Bustransfer Parkplätze aus Richtung Suhl (kostenfrei mit Parkticket)

Kalte Herberge, Wegscheide, Rimbachbrunnen	7.30 Uhr-17.00 Uhr
---	--------------------

Bustransfer Schleusingen-Schmiedefeld

(kostenpflichtig auch für Läufer)
Aus Richtung Suhl, Hildburghausen, Masserberg,
Coburg mit Werra-Bus Linie 202 ab Schleusingen
Zentrale Haltestelle ab 9.00 Uhr alle 2 Stunden
bis 17.00 Uhr
Fahrpreis Einzelfahrt Schleusingen-Schmiedefeld
3,80 € oder Rennsteiglauf-Tagesticket 7,00 € /
Gruppentagesticket (bis 5 Personen) 21,00 €

Bustransfer Schmiedefeld-Schleusingen

(kostenpflichtig auch für Läufer)
mit Werra-Bus Linie 202 ab Schmiedefeld 10.25 Uhr
alle 2 Stunden bis 18.25 Uhr mit Anschluss Richtung
Suhl, Hildburghausen, Masserberg, Coburg
Fahrpreis Einzelfahrt Schleusingen-Schmiedefeld
3,80 € oder „Rennsteiglauf-Tagesticket“ 7,00 € /
Gruppentagesticket (bis 5 Personen) 21,00 €

Bustransfer von Schmiedefeld Retour nach Oberhof, Busbahnhof

Pendelverkehr ab 11.00 Uhr, stündlich nach Bedarf
Ringverkehr Schmiedefeld-Oberhof weiter nach
Zella-Mehlis mit Linie 422 (kostenfrei für Läufer)
Ringverkehr Schmiedefeld-Suhl weiter nach Zella-Mehlis mit Linie PF (kostenfrei für Läufer)
letzte Fahrt: 19.00 Uhr

Ilmenau, Busbahnhof

mit IOV Linie 300 (kostenfrei für Läufer)



Wir zeigen Ihnen gern, wo es langgeht.

Wir lieben Thüringen und setzen uns für eine zukunftsorientierte Entwicklung des Freistaates ein. Als kompetenter Partner in allen Fragen der Wirtschaftsförderung und des Immobilienmanagements bündeln wir vielfältige Kompetenzen unter einem Dach, um alle voranzubringen, die in Thüringen investieren, arbeiten und leben wollen. Lernen Sie uns kennen: www.leg-thueringen.de





Prachtregion.de

#SchmalkaldenMeinungen

WEIL ALLES TEURER WIRD, NUR IHR GEBÄUDE NICHT.

Gewerbeimmobilien zu wirtschaftlichen
Festpreisen bei GOLDBECK.

**MEHR
INFOS**



 **GOLDBECK**

Zielort: Schmiedefeld

Programm Zielort

Freitag, 12.05.2023

- 16:00 – 20:00 Uhr Getränkeversorgung und Läufermesse INTERSPORT Meier
- 18:00 Uhr Läuferandacht in der Kirche Schmiedefeld
- 19:00 Uhr Empfang der Nachkommen GutsMuths im Ehrengastzelt Schmiedefeld
- 20:30 Uhr Eröffnung 50. GutsMuths-Rennsteiglauf präsentiert durch Stadt Suhl

Samstag, 13.05.2023

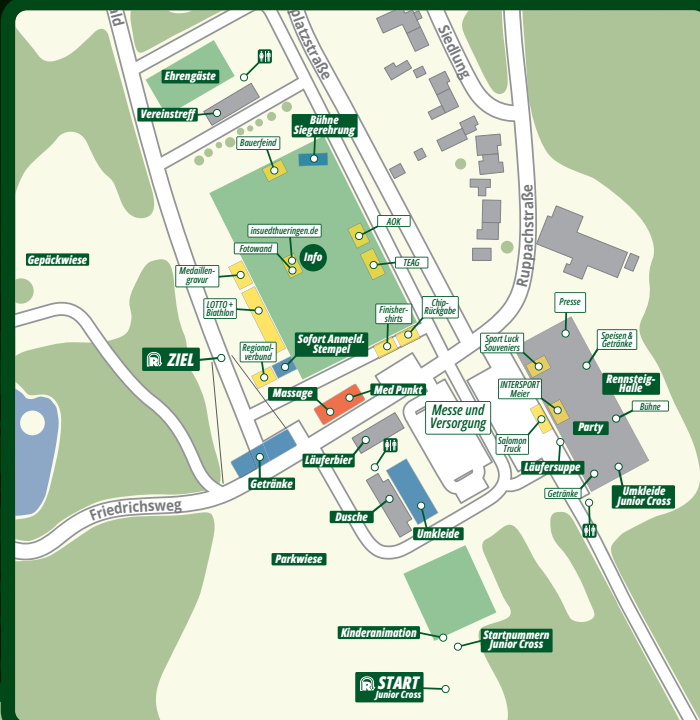
- 09:00 – 19:00 Uhr Läufermarkt und Messe
- ab 10:00 Uhr musikalische Umrahmung mit Essen und Getränkeversorgung
- ab 11:00 Uhr Siegerehrung TEAG Halbmarathon
- ab 12:00 Uhr Siegerehrung Bauerfeind Sports Junior-Cross
- ab 14:00 Uhr Siegerehrung INTERSPORT Marathon und LOTTO Thüringen Supermarathon
- 15.00 – 18.00 Uhr Warmup mit „Die Rehbachtaler“
- ab 18:00 Uhr Rennsteiglaufparty mit Partyband Hess

Sonntag, 14.05.2023

- 10:00 Uhr Heichelheimer Kloblauf und Köstritzer Läuferfrühschoppen in Schmiedefeld mit „Die Rehbachtaler“
(Klobmarken an der TouristInfo Schmiedefeld ab 01.04.2023 und an den Startnummernausgaben am 12.05.2023 erhältlich)
- 12:00 Uhr Thüringer Sportlerchor „Die Bergfreunde“

Streckeninfo Kloblauf:

- Streckenlänge: 10,2 km
- Start-/ Zielhöhe: 711 m NN
- Anstiege gesamt: 177 m
- Abstiege gesamt: 177 m
- Tiefster Punkt: 612 m NN
- Höchster Punkt: 734 m NN



Kartographie & Layout: © Marcus Witter, Rennsteiglaufverein

START



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH



Sonderfahrplan Werra Bus(kostenpflichtig auch für Läufer)

Schleusingen - Schmiedefeld Linie 202

nach Schleusingen ZH

Bus von Suhl Linie 200	an	08:55	10:55	12:55	14:55	16:55
Bus von Hildburghausen Linie 200	an	08:57	10:57	12:57	14:57	16:57
Bus von Masserberg Linie 203	an	08:48	10:48	12:48	14:48	16:48
Bus von Coburg Linie 205	an	08:50	10:50	12:50	14:50	16:50
Schleusingen, ZH	ab	09:00	11:00	13:00	15:00	17:00

Schleusingen, EKZ

Schleusingen, Felsenkeller		09:02	11:02	13:02	15:02
17:02					
Rindermannshof	09:04	11:04	13:04	15:04	17:04
Hinternah	09:06	11:06	13:06	15:06	17:06

Hinternah, Schule

Hinternah, Abzw, Silbach	09:07	11:07	13:07	15:07
17:07				

Silbach

Schleusingerneundorf, Ort	09:10	11:10	13:10	15:10	
17:10					
Schleusingerneundorf, Bf	09:11	11:11	13:11	15:11	
17:11					
Schmiedefeld, Kino	09:21	11:21	13:21	15:21	17:21
Schmiedefeld, Gartenstr.	an	09:23	11:23	13:23	15:23
17:23					

Schmiedefeld, Gartenstr. ab	10:25	12:25	14:25	16:25	18:25
Schmiedefeld, Kino	10:27	12:27	14:27	16:27	18:27
Schleusingerneundorf, Bf	10:37	12:37	14:37	16:37	18:37
Schleusingerneundorf, Ort	10:39	12:39	14:39	16:39	18:39

Silbach

Hinternah, Abzw, Silbach	10:42	12:42	14:42	16:42	18:42
--------------------------	-------	-------	-------	-------	-------

Hinternah, Schule

Hinternah	10:43	12:43	14:43	16:43	18:43
Rindermannshof	10:45	12:45	14:45	16:45	18:45
Schleusingen, Felsenkeller	10:47	12:47	14:47	16:47	18:47

Schleusingen, EKZ

Schleusingen, ZH	an	10:50	12:50	14:50	16:50	18:50
------------------	----	-------	-------	-------	-------	-------

von Schleusingen ZH

Bus nach Suhl Linie 200	ab	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00
Bus nach Hildburghausen Linie 200	ab	10:55	12:55	14:55	16:55	18:55
Bus nach Masserberg Linie 203	ab	11:05	13:05	15:05	17:05	19:05
Bus nach Coburg Linie 205	ab	11:05	13:05	15:05	17:05	19:05

Fahrpreis je nach Strecke ab 3,80 € (Vollpreis) oder Rennsteiglauf - Tageskarte 7,00 € / Rennsteiglauf - Gruppenkarte (bis 5 Personen) 21,00 €

Ihr Ansprechpartner für TOP SERVICE

**AUTOHAUS
RAINER SEYFARTH**



Autohaus Rainer Seyfarth GmbH & Co. KG
Seeberger Landstraße 1
99867 Gotha • Tel: 03621 - 45520 • Fax: 03621 - 28333
E-Mail: info@autohaus-seyfarth.de

Notdienst: 0173 - 93 39 99 9

www.autohaus-seyfarth.de



DER ERSTE
VOLLELEKTRISCHE
BMW iX1.

MEHR ERFAHREN
AUF UNSERER
WEBSEITE.
Einfach QR-Code scannen!



Der neue vollelektrische BMW iX1 vereint die Innovation von BMW i mit der Flexibilität eines BMW X Modells. Ausgestattet mit der innovativen eDrive Technologie der fünften Generation, wird Sie der geräumig-kompakte BMW iX1 mit dynamischen Leistungswerten und hoher Reichweite überzeugen.

www.langenhan-gruppe.de



SUPER Laufschuh-Angebote zum RENNSTEIGLAUF

**INTERSPORT®
MEIER**

Wir sind wieder für Sie da!

-> Rennsteiglauf-Halle am Ziel Schmiedefeld

-> Freitag, 12.05.'23 von 14 - 20 Uhr

-> Samstag, 13.05.'23 von 7 - 15 Uhr



BATAVUS

LAPIERRE



GHOST



HAIBIKE

EHRHARDT 

BIKE *exclusive* STORE



HILDBURGHAUSEN | ILMENAU | MEININGEN | SUHL

GEBAUT VON **PROFIS** –
FÜR **PROFIS**.



RENNSTEIG
BIKE
MANUFAKTUR



**AB
SOFORT!**

in unseren
**E-BIKE
STORES**

#EHRHARDT_AG



EHRHARDT AG

Hauptsitz: Kaltenbronner Weg 2, 98646 Hildburghausen

www.ah-ehrhhardt.com

Warum die Firmen wta Carsten Weser GmbH und Demski Recycling GmbH aus Suhl den Rennsteiglauf unterstützen

Der Rennsteiglauf ist nicht nur eine der bedeutendsten Laufveranstaltungen in Deutschland, sondern auch seit 50 Jahren fester Bestandteil meiner Heimat. Es ist mir als Läufer und auch als Unternehmer daher eine Herzensangelegenheit, diese Veranstaltung zu unterstützen und damit meinen Anteil zur Erhaltung und Förderung von Traditionen in unserer Region beizusteuern. Gleichzeitig leisten wir durch dieses Engagement einen wichtigen Beitrag zur Förderung des Sports und des Tourismus am Rennsteig.

Der Rennsteiglauf ist für mich bereits seit vielen Jahren ein besonderes Highlight, quasi direkt vor meiner Haustür. Die Strecken sind anspruchsvoll aber gut laufbar. Sie bieten die Möglichkeit, sich auf dem schönsten Wanderweg Deutschlands zu messen. Dieses Jahr laufe ich den Rennsteiglauf bereits zum achten Mal und freue mich wieder riesig darauf. Auch einige meiner Mitarbeiter und viele Lauffreunde sind erneut als Wiederholungstätter am Start.

Durch die Teilnahme am Rennsteiglauf und unseren Einsatz für diese Veranstaltung möchte ich auch andere Unternehmen sowie Sportler dazu inspirieren, diesen zu unterstützen und/oder aktiv zu werden und sich sportlich zu betätigen. Wir sind davon überzeugt, dass regelmäßige sportliche Betätigung ein wichtiger Faktor für die Gesundheit ist und ermutigen daher auch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Sport. Als Unternehmen unterstützen wir sie in vielfältiger Weise dabei, fit und gesund zu bleiben.

Die Veranstalter des Rennsteiglaufs haben ein starkes Umweltbewusstsein und setzen sich aktiv für den Umweltschutz und die Nachhaltigkeit ein. Diese Werte decken sich auch mit meinen unternehmerischen Ansprüchen und Verantwortlichkeiten. Wir sind uns bewusst, dass wir nur gemeinsam eine nachhaltige Zukunft für unsere Region gestalten können und schützen daher auch aktiv die Umwelt.

Insgesamt ist es mir ein wichtiges Anliegen, den Rennsteiglauf als bedeutenden Teil meiner Heimat zu unterstützen und zu fördern. Ich bin stolz darauf, in einer Region zu leben und zu arbeiten, die so viel zu bieten hat und deren Traditionen und Natur wir gemeinsam erhalten müssen. Mein Engagement für den Rennsteiglauf ist ein Ausdruck meiner Verbundenheit mit dem Veranstaltungsort und meiner Verantwortung als Unternehmer für die Zukunft.



Carsten Weser

DEMSKI
Recycling
DEMSKI-RECYCLING.DE

**WOHIN MIT DEINEN LEEREN
TINTENPATRONEN UND TONERKARTUSCHEN?**

**WIR BIETEN DIR RÜCKSENDEBEUTEL UND
SAMMELBOXEN FÜR TINTE UND TONER AN.**



**Am Rennsteig läuft es.
Bei Röchling Medical in
Neuhaus auch.**

roechling.com/medical





Soweit die Füße tragen, für alles andere nimm den Zug

Entdecken Sie gemeinsam die schönsten Ausflugsziele im Thüringer Wald mit der Süd•Thüringen•Bahn:

- Fahrkarten erhalten Sie am Automaten im Zug
- viel Platz für Wandergruppen und Familien mit Kinderwagen
- geräumige Einstiegsplattformen und barrierefrei zugänglich

Service-Telefon: 03693 50860
sued-thueringen-bahn.de • nimm-den-zug.de



WIR FAHREN FÜR

Freistaat
Thüringen 