

## **Verhaltensregeln zur Vermeidung einer Infektion mit dem Covid 19 Virus beim Rennsteig-Etappenlauf/ Gesamtdeutschen Rennsteiglauf**

- Personen mit Symptomen einer COVID-19-Erkrankung und jeglichen weiteren Erkältungssymptomen sowie Personen, die in den beiden Wochen vor der Veranstaltung Kontakt zu einer mit dem Virus SARS-CoV-2 infizierten Person oder Reiserückkehrern aus Urlaubsgebieten mit Reisewarnungen hatten, dürfen nicht am Rennsteig-Etappenlauf teilnehmen.
- Die allgemeinen Hygiene-Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts (RKI) bzw. der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sind einzuhalten.
- In den Gaststätten und Beherbergungsbetrieben gelten die Verhaltensregeln, für deren Einhaltung die jeweiligen Betreiber die Verantwortung tragen.
- Für den Zeitraum der Veranstaltung (Start bis ins Ziel, sowie für Transfers zu den Unterkünften) gelten die Verhaltensregeln die durch den Gesamtleiter der Veranstaltung, Sportfreund Sieghard Zitzmann, festgelegt werden.
- Der Mindestabstand von 2 Metern wird vor dem Start und nach dem Zieleinlauf eingehalten.
- Soweit der Mindestabstand von 2 Metern nicht eingehalten werden kann, wird das Tragen einer Mund-Nasenbedeckung gefordert.
- Auf sportliche Rituale (Abklatschen, Umarmen, etc.) wird verzichtet.
- Handdesinfektionsmittel wird vor jeder Verpflegungsstelle und nach dem Lauf bereitgestellt und ist durch jeden Teilnehmer zu verwenden.
- Der Abfall wird sofort und in geschlossenen Behältnissen kontaktfrei entsorgt.
- Teilnehmer, die diese Verhaltensregeln nicht beachten, können von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden.

Sieghard Zitzmann  
Gesamtleiter