



## **Ausschreibung**

### **5. Gesamtdeutscher Rennsteiglauf am 14. August 2020**

Am 18. Mai 1990 wurde zum ersten Mal die bis dahin nicht zugängliche Strecke des Rennsteigs von Blankenstein nach Spechtsbrunn im Rahmen eines Gesamtdeutschen Rennsteiglaufs von 19 Teilnehmern absolviert. In Erinnerung an die Grenzöffnung und die fortan wieder mögliche Begehung bzw. Belaufung des gesamten Rennsteigs wurde in der Folgezeit dreimal ein Gesamtdeutscher Rennsteiglauf veranstaltet.

Am 14. August 2020 findet im Rahmen des 48. Rennsteigetappenlaufes der 5. Gesamtdeutsche Rennsteiglauf statt. Angeboten werden zwei Strecken über 49,8 und 39,4 Kilometer. Die Ultra-Marathonstrecke wird in Neuhaus gestartet. In Spechtsbrunn treffen die Teilnehmer auf die Starter des Rennsteigetappenlaufs, die ab 8 Uhr zu ihrer 5. Etappe nach Blankenstein aufbrechen. Hier erfolgt dann auch der Start für die Teilnehmer der 39,4 Kilometer-Strecke.

An der Schildwiese wird die ehemalige Grenze überquert. Durch den Tettauer Wald geht es über den fränkischen Teil des Rennsteigs, bevor bei Lehesten wieder die Landesgrenze zu Thüringen passiert wird. Es wird in Gruppen (aber mit Abstand) ohne Zeitnahme auf dem Original-Rennsteig gelaufen.

#### **Veranstalter**

GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V.

#### **Ausrichter**

GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V.

#### **Leitung**

Jens Panse/ Mitglied im Präsidium GMRLV e.V., Sieghard Zitzmann/Gesamtleiter Rennsteigetappenlauf

#### **Termin**

Freitag 14. August 2020 7.00 – ca. 15.00 Uhr  
Start Neuhaus (Freisportanlage am Apfelberg): 7.00 Uhr  
Start Spechtsbrunn (Gasthaus „Rennsteig“): 8.00 Uhr  
Ziel: zwischen 12.00 – 15.00 Uhr Blankenstein (Selbitz-Brücke)

#### **Startgeld**

Die Teilnehmergebühr von 10,00 € ist auf das Konto des GutsMuths-Rennsteiglaufvereins bei der Flessabank Suhl, IBAN: DE 54 7933 0111 0001 7000 28, BIC: FLESDEMM unter Angabe des Verwendungszweckes „Gesamtdeutscher Rennsteiglauf/ 2020“ zu entrichten.

## **Meldungen bis 5. August 2020**

Per Mail an: [jens\\_panse@gmx.de](mailto:jens_panse@gmx.de)

### **Verpflegung**

Verpflegung wird an den Verpflegungspunkten des Rennsteigetappenlaufs sowie am Ehrenmal für die Wintersportler bei Kilometer 5,8 gereicht (siehe auch beigefügte Zeit- und Streckenplanung).

Bitte berücksichtigt, dass es hinsichtlich des Angebots an den Verpflegungsstellen durch die allgemeinen Hygieneregeln zu Einschränkungen in der Vielfalt oder im Service kommen kann (z.B. Riegel müssen selbst ausgepackt werden, Bananen selbst geschält werden). Die Verpflegungsstellen können jeweils nur in der vorgeschriebenen Richtung und im Abstand von zwei Metern passiert werden, da während des Laufes keine Mund- Nasenbedeckung getragen wird.

### **Auszeichnungen**

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und ein kleines Erinnerungspräsent. Sofortehrung im Wanderstützpunkt (ca. 15.30 Uhr) oder im Rahmen der Abschlussveranstaltung des 48. Rennsteigetappenlaufs ab 19.00 Uhr im Rennsteigsaal der Gemeinde Blankenstein.

### **Gepäcktransfer**

Wird durch den Wettkampfleiter bis Spechtsbrunn übernommen, dann weiter durch das Organisationsteam des Rennsteigetappenlaufs.

### **Shuttle-Service zum Startort**

Ein Rücktransfer vom Ziel zum Startort wird gegen Gebühr von 10 Euro angeboten (bitte bei der Anmeldung angeben und mit der Startgebühr überweisen).

### **Duschen und Umkleidemöglichkeiten im Ziel**

können wegen der Pandemie-Situation nicht angeboten werden. Hier muss jeder Läufer individuelle Lösungen suchen.

### **Haftungsausschluss**

Es gelten die Regeln der Ausschreibung des Rennsteigetappenlaufs, die bei der Anmeldung akzeptiert werden müssen.

### **Verhaltensregeln zur Vermeidung einer Infektion mit dem Covid 19 Virus**

Im Weiteren gelten für den Zeitraum der Veranstaltung die in der Anlage beigefügten allgemeinen Verhaltensregeln.

Jens Panse  
Präsidiumsmitglied GMRLV e.V.  
Tel.: +49 151 40240953  
[jens\\_panse@gmx.de](mailto:jens_panse@gmx.de)

Sieghard Zitzmann  
Gesamtleiter Rennsteigetappenlauf  
Tel.: +49 160 90546679  
[etappenlauf@rennsteig.de](mailto:etappenlauf@rennsteig.de)

Die Startliste und weitere Informationen zur Strecke:

<https://www.rennsteiglauf.de/laufkalender/etappenlaeufer/>