

Ausschreibung Lange-Bahn-Lauf 5. April 2020

Veranstalter

GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V. Laufgruppe Süd

Kontakt

kontakt@lange-bahn-lauf.de, www.lange-bahn-lauf.de

Schirmherr

Oberbürgermeister André Knapp

Start/Ziel

vor der Mehrzweckhalle des Schießsportzentrum Suhl (SSZ) GmbH, Suhl-Friedberg

Termin

Sonntag, 05. April 2020

Wettbewerbe

10.00 Uhr 21,1 km Hauptlauf zur Bergbaude Lange Bahn und 10 km Volkslauf bis Altendambacher Höhe

10.01 Uhr 10 km Nordic Walking bis Altendambacher Höhe

10.10 Uhr 1,4 km (1 Runde) Kinder U8, U10 im SSZ-Gelände

10.30 Uhr 2,8 km (2 Runden) Kinder U12, Jugend U14, U16

11.00 Uhr 0,4 km (1 Runde) Kinder U8 um den Zentralen Platz

Strecke

Die Strecke ist unter www.lange-bahn-lauf.de abrufbar.

Meldegebühren

Lange-Bahn-Lauf

21,1 km Hauptlauf: 15€

10 km Volkslauf, 10 km Nordic Walking: 10€

Leihchipgebühr (bei Bedarf): 3€

Schülerläufe

alle Strecken 3€, keine Leihchipgebühr

Bambinilauf

keine Startgebühr

Anmeldung

nur online unter www.lange-bahn-lauf.de

mit SEPA-Lastschriftverfahren bis Sonntag, 29.03.2019,

mit Rechnung/Überweisung bis Sonntag, 22.03.2019.

Nachmeldung (21,1 km, 10 km und NW) und Anmeldung

Bambinilauf am Veranstaltungstag von 08.00 bis 09.30 Uhr

(Bambinilauf bis 10.30 Uhr)

Keine Nachmeldung bei Schülerläufen

Nachmeldung am Veranstaltungstag

21,1 km Hauptlauf: 25€ (incl. Leihchip)

10 km Volkslauf, 10 km Nordic Walking: 17€ (incl. Leihchip)

Nachmeldung nur gegen Barzahlung

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt mittels eigenem ChampionChip (im folgenden YELLOW-Chip genannt) oder Leih-Chip (im folgenden BLACK-Chip genannt). Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, den BLACK-Chip dem Veranstalter im Ziel zurück zu geben. Sollte dies nicht geschehen, wird dem Teilnehmer der Chip mit 30,00 € in Rechnung gestellt. Der BLACK-Chip kann nicht bei anderen Läufen (z.B. Rennsteiglauf) benutzt werden.

Der Chip ist am Schuh oder Fußgelenk zu tragen!

Startunterlagen

Ausgabe (inkl. Leih-Chip) am Veranstaltungstag ab 08.00 Uhr in der Mehrzweckhalle des SSZ

Altersklassen

entsprechend den gültigen Altersklassen des DLV 2020

Wertungen

Lange-Bahn-Lauf

Gesamt- und Altersklassenwertung 21,1 km und 10 km

Gesamtwertung 10 km Nordic Walking

Schüler- und Bambinilauf

Altersklassenwertung U8, U10, U12, U14, U16

Bambinis – keine Zeitnahme und Platzwertung

Ehrungen

Lange-Bahn-Lauf

großer Wanderpokal beim 21,1 km Hauptlauf

Siegerpokale/Sachpreise für Platz 1 bis 3 10 km, 21,1 km, NW

Urkunden Platz 1 bis 6 10 km, 21,1 km, NW

kleine Sachpreise für die Altersklassensieger 10 km, 21,1 km

Urkunden Platz 1 bis 3 in den Altersklassen 10 km, 21,1 km

30l-Bierfass für das teilnehmerstärkste Team

(10km, 21,1km, NW zusammengewertet)

Schülerläufe

Teilnehmermedaille beim Zieleinlauf

Siegerpokale für Platz 1 bis 3

Urkunden für Platz 1 bis 6

Pokal für den erfolgreichsten Nachwuchsverein

Bambinilauf

Teilnehmermedaille beim Zieleinlauf

Siegerehrung

ab 12.30 Uhr, Zeitplan wird am Veranstaltungstag ausgehängt

Versorgung

Getränke km 4,6; 9,9; 15,8 und Ziel: Wasser, Tee, Cola
Lange Bahn (km 9,9) und Ziel zusätzlich Obst, Schokolade

Weitere Leistungen

kostenfreie Parkplätze im SSZ-Gelände

Umkleide und Duschmöglichkeit in der Mehrzweckhalle

Gepäckabgabe/-beaufsichtigung während des Laufs

medizinische Absicherung

Urkundendruck und Ergebnisliste online

hochwertige Tombola für alle Teilnehmer, die ihren Tombola-

Bon abgeben und bei der Auslosung anwesend sind (außer

Schüler/Bambini)

Kaffee- und Kuchenbuffet durch den Verein

Imbiss-Versorgung durch das SSZ

Haftung

Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Es gibt keinen Anspruch auf gesperrte Straßen und Strecken. Die

Teilnehmer müssen sich den Bestimmungen der

Straßenverkehrsordnung unterordnen und sämtlichen Fahrzeugen

und sonstigen Verkehrsteilnehmern den Vorrang lassen. Für

Zuwiderhandlungen haben die Läufer selbst einzustehen, ein

Gleiches gilt für Unfälle, die aus der Nichtbeachtung dieser

Regelung resultieren. Die Teilnehmer haben den Weisungen der

Ordner Folge zu leisten.

Sonstige Hinweise

Anfahrt über BMW-Autohaus (Navi-Eingabe: Hubertusstraße 6)

Bei Nichtantritt wird die Melde- und Chipgebühr nicht

zurückerstattet.

Nordic Walking wird als Wettbewerb ausgeschrieben und die

Einhaltung der Regeln kontrolliert. Regelverstöße können zur

Disqualifikation führen. Der Veranstalter appelliert an die

Fairness aller Teilnehmer, um einen korrekten Zieleinlauf zu

erhalten.

Während der Anmeldung ist auf exakt gleiche Schreibweise des

Teammamens zu achten, da sonst keine Zusammenführung als

Mannschaftsergebnis erfolgt.

Unterkünfte

Sportpension Suhl "Am Friedberg", Schützenstraße 6 (im SSZ)

www.thueringen.info/sportpension-suhl

Business-Vital-Hotel, Mittelbergstraße 1, Suhl

Buchungen unter dem Stichwort „Lange-Bahn-Lauf“

www.business-vital-hotel.de