

- **Anmeldung unter** www.lange-bahn-lauf.de
- **mit Rechnung/Überweisung** bis Sonntag, 22.03.2020
- **mit SEPA-Lastschriftverfahren** bis Sonntag, 29.03.2020
- **Bei Nichtantritt** wird die Melde-/Chipgebühr nicht zurückerstattet.
- **Nachmeldung** am Veranstaltungstag nur per Barzahlung möglich.

Zeitnahme

- Die Zeitnahme erfolgt mit eigenem Champion-Chip oder Leih-Chip.
- Der Chip ist am Schuh oder Fußgelenk zu tragen!

Startunterlagen

- Ausgabe am Veranstaltungstag ab 8.00 Uhr in der Mehrzweckhalle des Schießsportzentrums

Strecke

- Laufstrecke und Höhenprofil unter www.lange-bahn-lauf.de

Teilnehmersversorgung

- Zielversorgung mit Getränken, Obst, Schokolade
- Lange-Bahn-Lauf mit zusätzlichen Verpflegungsstationen

Siegerehrungen

- im Anschluss an die Läufe ab 12.30 Uhr

Weitere Leistungen

- kostenfreie Parkplätze im Gelände des Schießsportzentrums
- Umkleide- und Duschkabine in der Mehrzweckhalle
- Gepäckabgabe/-beaufsichtigung während des Laufes
- medizinische Absicherung
- Urkundendruck und Ergebnisliste online
- Hüpfburg und Spielmobile
- Tombola mit hochwertigen Gewinnen
- Kaffee- und Kuchenbuffet durch den Verein
- Imbiss-Versorgung in der Kantine des Schießsportzentrums

Haftung

- Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Sonstige Hinweise

- Es sind die Bestimmungen der Ausschreibung zu beachten, die unter www.lange-bahn-lauf.de veröffentlicht sind.
- Anfahrt über Hubertusstraße 6 (über Autohaus BMW, s. Skizze)

Unterkünfte

- Sportpension Suhl „Am Friedberg“, Schützenstraße 6 (im SSZ)
www.thueringen.info/sportpension-suhl
- Business-Vital-Hotel, Mittelbergstraße 1, Suhl
www.business-vital-hotel.de
- Buchungen unter dem Stichwort „Lange-Bahn-Lauf“



Wir danken allen Förderern des Laufes für ihre Unterstützung.



Freies Wort



© opus 2020 | © Kartografie, Marcus Witter



5.4.20
*Der Klassiker
vordem Rennsteig
lauf.*

Strecken 10 km / 21,1 km / 10 km Nordic Walking
Schüler- und Bambiniläufe 0,4 km – 2,8 km
Start+Ziel ab 10 Uhr, Schießsportzentrum, Suhl-Friedberg
Veranstalter GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V. LG Süd
Schirmherr Oberbürgermeister André Knapp
Programm Hüpfburg und Spielmobile für die Kleinen, Tombola für die Großen



Der Klassiker vor dem Rennsteiglauf!

Lauf zur Bergbaude Lange Bahn - für Freizeitläufer bis zum leistungsorientierten Volksporthläufer

Start: 10.00 Uhr

- 21,1 km Hauptlauf zur Bergbaude Lange Bahn um den Wanderpokal des Oberbürgermeisters
- 10 km Volkslauf zur Altendambacher Höhe

- Siegerpokale, Sachpreise (Platz 1 - 3) und Urkunden (Platz 1 - 6) in der Gesamtwertung
- kleine Sachpreise für die Altersklassensieger und Urkunden für die Platzierten

- Das teilnehmerstärkste Team (Lauf und Nordic Walking) gewinnt traditionell ein 30-Liter-Bierfass.

- 21,1 km Hauptlauf: 15,- € (Nachmeldung: 25,- €)
- 10 km Volkslauf: 10,- € (Nachmeldung: 17,- €)
- Leihchipgebühr (bei Bedarf): 3,- €

Sport hält fit - nimm' Deine Stöcke und komm' mit!

Nordic Walking auf einem Rundkurs zur Altendambacher Höhe - mit Zeitmessung und Siegerehrung

Start: 10.01 Uhr

- 10 km Nordic Walking zur Altendambacher Höhe

- Siegerpokale, Sachpreise (Platz 1 - 3) und Urkunden (Platz 1 - 6) in der Gesamtwertung

- Das teilnehmerstärkste Team (Lauf und Nordic Walking) gewinnt traditionell ein 30-Liter-Bierfass.

- Startgebühr: 10,- € (Nachmeldung: 17,- €)
- Leihchipgebühr (bei Bedarf): 3,- €

Die Meister von morgen!

Rundenläufe im Gelände des Schießsport- zentrums - für unsere Nachwuchsläufer im Wettstreit um gute Platzierungen und für die Kleinsten mit Spaß am Laufen

Start: 10.10 - 11.00 Uhr

- 1,4 km (1 Runde) Kinder U8 und U10
- 2,8 km (2 Runden) Kinder U12, Jugend U14 und U16
- 0,4 km Bambinilauf Kinder U8

- Teilnehmermedaille für alle beim Zieleinlauf

- Schülerläufe
- Siegerpokale für Platz 1 - 3
- Urkunden für Platz 1 - 6
- Ehrung „Erfolgreichster Nachwuchsverein“

- Schülerläufe: 3,- € (keine Leihchipgebühr)
- Bitte Meldeschluss beachten, keine Nachmeldung möglich!

- Bambinilauf: keine Startgebühr
- Anmeldung am Veranstaltungstag