

Vollsläufe in Thüringen

Thüringer Leichtathletik-Lauf-Cup

14. April: 40. Kyffhäuser-Berglauf in Bad Frankenhausen, 6 km, 14,9 km, 22,2 km, 42,195 km
 28. April: 40. Lange-Bahn-Lauf in Mäbendorf, 9,7 km, 20,7 km
 01. Mai: 24. Hainichlauf in Mihla, 6 km, 13 km, 21,1 km
 12. Mai: 38. Silberberglauf in Möhrenbach, 11 km, 18 km
 10. Juni: 37. Vogelberglauf in Bleicheroda, 10 km, 21,1 km
 17. Juni: 18. Kirschlauf in Kleinfahner, 4 km, 14 km
 23. Juni: 11. Sonnenwendlauf in Breitenbach bei Zeitz, 10 km, 20 km
 29. Juli: 31. Frankenwaldlauf in Oblla, 7 km, 21,1 km
 19. August: 15. Pleßlauf in Breitung, 6 km, 10,5 km, 30 km
 02. September: 42. Mommelsteinlauf, 3 km, 8 km, 16 km
 08. September: 42. Holzlandlauf in Hermsdorf, 5 km, 11 km, 22 km
 30. September: 11. Saale-Rennsteig-Marathon in Piesau, 9 km, 25,2 km, 43,2 km
 11. November: 38. Herbstlauf in Meuselwitz, 5,5 km, 10,8 km

Thüringer Meisterschaften

08. April: Halbmarathonmeisterschaften in Apolda
 29. April: Berglaufmeisterschaften im Breitung, 7. Pleßlauf
 04. August: Landesmeisterschaften 5000 m in Zella-Mehlis
 22. September: Landesmeisterschaften 10000 Meter in Ohrdruf
 20. Oktober: Landesmeisterschaften im Crosslauf in Zeulenroda

Thüringer Landschaftscup Rhön-Werratal-Thüringer Lauf

15. April: 16. Rhöner Volkslauf, 6 km, 11 km, 21,1 km
 10. Juni: Famburglauf in Fambach, 10,9 km, 21,2 km
 01. Juli: Town & Country Rennsteigquerung in Bad Salzungen, 10,5 km, 21,1 km, 42,195 km
 19. August: Breitung Pleßlauf 10,5 km, 21,1 km, 30 km
 03. September: 42. Mommelsteinlauf, 3 km, 8 km, 16 km

Werra-Rennsteig-Cup

14. April: 14. Straufhainlauf in Streufdorf, 9 km, 12 km
 28. April: 17. Gleichberglauf in Gleichamberg, 1,5 km, 5 km, 12 km
 13. Mai: Slusialauf in Schleusingen, 5,5 km, 14,1 km, 21,1 km
 30. Mai: Abendsportfest in Veilsdorf, 5 km
 09. Juni: Kreismeisterschaften in Schleusingen, Läufe in der Cupwertung
 25. August: 15. Hildburghäuser Stadtlaf, 1,1 km, 2 km, 4 km, 9 km
 08. September: 26. Werraquell-Lauf in Fehrenbach, 3 km, 5 km, 12 km
 22. September: 9. Eichberglauf in Eisfeld, 1,5 km, 2,5 km, 5 km, 10 km
 14. Oktober: Herbststross in Masserberg, 1. Wertungslauf WRC 2019

Thüringer Klassiker-Cup

22. April: 7. Türmelauflauf in Bad Langensalza, 3,5 km, 5 km, 12,5 km
 13. Mai: 25. Gothaer Sparkassen City-Lauf, 11,1 km
 10. Juni: 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf, 10 km
 19. August: 11. Zweitalsperrenlauf in Tambach-Dietharz, 6 km, 12 km, 17 km
 26. August: 38. Königseer Stadtwaldlauf, 2 km, 10 km, 20 km
 08. September: 15. Trefürter Stadtlaf, 5,5 km, 10,5 km
 30. September: 14. Nordhäuser Stadtlaf, 3,3 km, 6,6 km, 9,9 km
 13. Oktober: Weimarer Stadtlaf, 10 km, 21,1 km

Ilm-Kreis-Cup

31. März: 15. Osterlauf „Rund um die Talsperre Heyda“ 10 km, 20 km
 28. April: 28. Amstädter Citylauf, 3 km, 5 km, 10 km
 04. Mai: 6. Altbühlberglauf in Amstadt, 3,5 km, 10 km
 06. Juni: 30. Kickelhahn-Berglauf, 5,7 km
 07. Juli: 16. Schneekopflauf in Schmiedefeld, 12,7 km
 18. August: Sandhasenlauf „Rund um den Veronikaberg“ in Martinroda, 5 km, 10 km
 08. September: 39. Flößgrabenlauf in Gräfenroda, 11 km, 21,1 km
 09. September: Wachsenburg-Crossing in Wachsenburg, 4,6 km, 10,6 km
 22. September: Hohe-Büchen-Lauf in Amstadt, 3,5 km, 7 km, 11,8 km
 30. September: 38. Kienberglauf in Oehrenstock, 11,2 km, 16,7 km

Traditionsläufe in Südthüringen

14. April: 14. Frühjahrslauf in Sonneberg
 11. Mai: 34. Abendberglauf in Friedrichroda
 16. Juni: Marathonross um den Messepokal in Bad Liebenstein
 05. August: 8. Dolmarlauf in Metzels
 17. August: 2. Sonneberger Spielzeuglauf
 26. August: 31. Beeberg-Berglauf Suhl-Goldlauter
 01. September: 41. Goldberglauf in Reichmannsdorf
 02. September: 11. Hermann-Pistor-Lauf in Sonneberg
 09. September: 12. Geba-Berglauf in Geba
 16. September: 38. Steinaltal-Lauf in Blechhammer
 03. Oktober: 28. Meininger Citylauf
 07. Oktober: Rennsteig-Herbstlauf von Neuhaus nach Masserberg
 30. Dezember: 48. Meininger Silvesterlauf

Extremläufe

05. August: Rats-Runners-Extrem-Cup in Walldorf
 8. September: 2. Südthüringen-Trail in Suhl, 17,4 km, 47,5 km, 64,9 km
 8. Dezember: 7. Getting Tough The Race in Rudolstadt

Röhler einziger Olympia-Kader

Erfurt – Der Jenaer Speerwurf-Olympiasieger Thomas Röhler ist auch in diesem Jahr der einzige Thüringer im Eliteteam des Deutschen Leichtathletik-Verbandes. Der 26-Jährige gehört dem 32 Athleten umfassenden Olympia-Kader des DLV an. Mit den Gehern Jonathan Hilbert (LG Ohrberge) und Karl Jungmann sowie Hindernisläufer Tim Stegemann und dem deutschen Sprint-Rekordler Julian Reus (alle Erfurter LAC) wurden vier weitere Thüringer Athleten dem Perspektivkader und damit auch der Nationalmannschaft zugeordnet.

Zwölf Nachwuchs-Leichtathleten wurden in den Nachwuchs-Kader 1 und sechs in den Nachwuchs-Kader 2 des Deutschen Leichtathletik-Verbandes eingestuft. *dpa*



Ungebrochener Boom: Für die Läufer­schar hält der Laufsport-Kalender viele Veranstaltungen bereit.

Foto: König

Breitgefächertes Angebot: Rennsteiglauf und viele Klassiker

Neben dem 46. GutsMuths-Rennsteiglauf am 26. Mai hält der Thüringer Laufsport-Kalender mit rund 100 Terminen beinahe wöchentlich eine oder mehrere Veranstaltungen parat.

Wenn es in den nächsten Wochen bis zum absoluten Thüringer Lauf-Höhepunkt, dem 46. GutsMuths-Rennsteiglauf am 26. Mai, Schlag auf Schlag geht, haben die Läuferinnen und Läufer im Rahmen der traditionellen Winterlaufserie des Eisenacher LV Creuzburg die Wettkampfsaison längst eingeläutet. Mit dem 28. Veilsdorfer Waldlauf, dem 38. Fuchsberglauf in Gera, dem 40. Albert-Kuntz-Lauf in Nordhausen sowie dem 23. Lauf in den Frühling in Bad Berka standen zudem weitere interessante Laufveranstaltungen in Thüringen auf dem Programm.

In Südthüringen fiel der Startschuss bei frostigen Temperaturen am vergangenen Wochenende beim Veilsdorfer Waldlauf, der als Wer-

tungslauf zur beliebten Werra-Rennsteig-Cup-Laufserie ausgeschrieben ist. Die Serie feiert in diesem Jahr unter „9 Läufe – ein Motto – Kinder stark machen gegen Drogen“ ihre 21. Auflage.

Tradition und Qualität

Wirft man einen Blick in den Laufkalender des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV), werden chronologisch insgesamt über 3200 offiziell angemeldete Laufveranstaltungen vom Straßenlauf, Trails/Ultra-trail, Berglauf, Cross- oder Waldlauf, Frauenlauf, Charitylauf bis hin zum Adventure Run im freien Gelände aufgelistet. Ein Beispiel, warum Volkssportläufe heutzutage mittlerweile zum absoluten Urgestein breitensportlicher Angebote zählen und sich von Jahr zu Jahr ungebrochener Resonanz erfreuen, ist der GutsMuths-Rennsteiglauf. Der Zuspruch für die mit Abstand größte breitensportliche Veranstaltung in Thüringen hängt nicht nur von ihrer Tradition ab, sondern auch von der Qualität und den Rahmenbedingungen. Ohne Zweifel hat hier der Rennsteiglauf Maßstäbe gesetzt und war wohl letztendlich auch Auslöser attrakti-

ver Landschafts-Laufserien mit Cup-Wertungen.

Athlet der 1990 der Thüringer Leichtathletik-Verband (TLV) den Thüringen-Cup aus der Taufe hob, brach ein bis dato kaum gekannter Läuferboom aus. Das facettenreiche Ganzjahres-Angebot mit den verschiedenen Cup-Serien war bestens zur ernsthaften Vorbereitung für jeden Läufer auf Laufevents und Meisterschaften wie auf den Rennsteiglauf, Straßenlauf, Halb- und Marathonmeisterschaften ausgerichtet. Mittlerweile bestimmen Läufer und Läuferinnen des Rennsteiglaufvereins das Tempo auf nationaler wie internationaler Ebene.

Drei Cup-Serien im Süden

Südthüringen ist mit der Ausrichtung von drei Cup-Serien gegenüber anderen Landesregionen in der Thüringer Laufszene überdimensional vertreten: dem Landschaftscup „Rhön-Thüringer Wald“, dem „Werra-Rennsteig-Cup“ sowie dem „Ilmkreis-Cup mit insgesamt 27 Laufveranstaltungen. Hinzu kommen noch die 5000-Meter-Landesmeisterschaften in Zella-Mehlis sowie der

TLV-Laufcup mit vier Events: dem 40. Lange-Bahn-Lauf, dem 38. Silberberglauf in Möhrenbach, dem 15. Pleßlauf und dem 42. Mommelsteinlauf. Nicht unerwähnt sollte der bereits am 18. Februar ausgetragene 12. Kristall-Marathon im Erlebnis-Starkmerker bleiben. Mit 660 Startern ist die Veranstaltung auch international zu einem Begriff geworden.

Dem 46. GutsMuths-Rennsteiglauf am 26. Mai wollen und werden die Cuplauf-Veranstaltungen vom Harz bis zum Thüringer Wald keine Konkurrenz machen. Sie locken aber in Vorbereitung auf Thüringens mit Abstand größtes Laufevent bereits tausende laufbegeisterte Frauen und Männer an. Zu den Südthüringer Klassikern zählen 2018 wieder der der Rhöner Volkslauf mit rund 1000 Teilnehmern, der Silberberglauf in Möhrenbach, die anspruchsvollen Bergläufe am Kickelhahn und am Berenberg, der Pleßberglauf, der Mommelsteinlauf, der Geba-Berglauf und nicht zuletzt der Meininger City- und Silvesterlauf.

Hunderte Teilnehmer werden auch wieder beim Extremlauf „Rats-Runners“ in Walldorf sowie beim „Getting Tough“ im Dezember in Rudolstadt erwartet. *scw*

Unsere Zeitung sucht Partner für Benefizspiel der Olympioniken

Suhl – Es ist längst Tradition, das Olympia-Benefizspiel zugunsten von „Freies Wort hilft – Miteinander Für-einander“, dem gemeinnützigen Hilfswerk unserer Zeitungen. Nach 2002 in Barchfeld, 2006 in Seligenenthal, 2010 in Römheld und 2014 in Effelder, jeweils mit großer Zuschauerresonanz, planen wir nun auch in diesem Jahr ein Fußballspiel mit den erfolgreichen Thüringer Winter-Olympiastartern.

Dazu benötigen wir einen starken Verein als Partner, mit dem wir das Olympia-Benefizspiel zusammen organisieren und durchführen. Rennrodel-Olympiasieger Johannes Ludwig wäre sofort dabei: „Ich würde mich freuen, wenn wir wieder spielen würden“, sagte der Oberhofer. Auch die Biathlon-Fraktion um Erik Lesser und Olympioniker Arnd Peiffer, der teilweise in Oberhof trainiert, würde die Fußballschuhe wieder für den guten Zweck schnüren. Ergänzt werden könnte die Promi-Mannschaft mit einstigen Sportlergrößen wie Jens Filbrich, Axel Teichmann oder Andre Lange.

Wer also beispielsweise in diesem Jahr ein Vereinsjubiläum hat oder einen ganz speziellen Höhepunkt im Vereinsleben wünscht, kann sich gern per Post oder E-Mail melden. Der Termin des Spiels richtet sich natürlich auch nach der Anwesenheit der Spitzenathleten am Stützpunkt in Oberhof.

Anfragen per Post: Sportredaktion, Schützenstraße 2, 98527 Suhl
 Per E-Mail: sport@freies-wort.de

Koczor für zwei Spiele gesperrt

Jena – Fußball-Drittligist FC Carl Zeiss Jena muss die nächsten beiden Ligaspiele auf Stamm-Torhüter Raphael Koczor verzichten. Der 29-Jährige wurde am Freitag vom Sportgericht des Deutschen Fußballbundes nachträglich mit einer Sperre von zwei Meisterschaftsspielen belegt. Somit wird am Samstag (14 Uhr) beim FC Hansa Rostock Jo Coppens ins FCC-Tor rücken.

Das Sportgericht ahndete ein „krass sportwidriges Verhalten“ von Koczor im Duell gegen den FC Rot-Weiß Erfurt. Nach dem Siegtreffer in der Nachspielzeit durch Florian Dietz soll Koczor am 25. Februar eine abfällige Geste gemacht haben. Da Schiedsrichter Benjamin Cortus dem DFB-Kontrollausschuss erklärt hatte, dass er diese Geste nicht gesehen habe, konnte Koczors Verhalten nachträglich geahndet werden. Das Urteil ist rechtskräftig. *dpa*

In Kürze

Bundesliga am 25. April

Jena – Das wegen schlechten Wetters abgesagte Duell in der Frauen-Fußball-Bundesliga zwischen dem FF USV Jena und VfL Wolfsburg wird am 25. April nachgeholt. Anpfiff der Partie ist um 17.30 Uhr.

Pokalspiel am 7. April

Saalfeld – Das für dieses Wochenende abgesagte Halbfinale im Fußball-Landespokal zwischen dem FC Saalfeld und der BSG Wismut Gera wird am 7. April, 15 Uhr, nachgeholt. Das zweite Halbfinale bestreiten der SV Borsch und Drittligist Carl Zeiss Jena am 30. April um 18 Uhr. *rd*

Fußball

Terminierung Nachholspiele Thüringenliga
 30. März, 14 Uhr: SpVgg Erthal – ZFC Meuselwitz II
 01. April, 15 Uhr: SV Ehrenhain – FSV Ohratal
 02. April, 14 Uhr: SC Weimar – Meuselwitz II; 15 Uhr: SV Ehrenhain – FSV Martinroda, FC Eisenach – Wacker Gotha, Preußen Bad Langensalza – SG Wacker Teistungen, SG Glücksbrunn Schweina – FSV Wacker Nordhausen II
 01. Mai, 14 Uhr: 1. SC Heiligenstadt – FSV Martinroda, SV Eintracht Eisenach – FSV Ohratal, SV Ehrenhain – FSV Bad Langensalza, FC Eisenach – SG Wacker Teistungen
 09. Mai, 18 Uhr: FC Fahner Höhe – Bad Langensalza

Landesklasse, Staffel 3 (nur Ostern)
 31. März, 15 Uhr: Gospenroda – 1. Suhler SV, SG Sonneberg 51 – VfL Meiningen, FSV Viernau – SV Borsch, Wacker Bad Salzungen – 1. FC Sonneberg 04
 02. April, 15 Uhr: 1. FC Sonneberg 04 – SV Trusetal, SpVgg Siebleben – FSV Waltershausen, FSV Viernau – Heppner SV, SV Gospenroda – FV Brottrode

Team-Gold für Bing und Wick



Ganz oben: Die Thüringer Thomas Wick und Thor Bing.

Reit im Winkl – Thüringens Skilangläufer haben zum Auftakt der Deutschen Meisterschaften in Reit im Winkl im Teamsprint (Freistil) vier Podestplätze erkämpft. Gold bei den Männern ging bei Dauerschneefall an Olympiastarter Thomas Bing (Rhöner WSV Dermbach) und Thomas Wick (SC Motor Zella-Mehlis). „Die Meisterschaften haben wieder einen deutlich höheren Stellenwert, was man allein an der Anzahl und Klasse der Teilnehmer sieht“, sagte Bing gegenüber unserer Zeitung.

Das Duo behauptete sich am Freitagnachmittag gegen Sebastian Eisenlach und Jonas Dobler, die für Bayern den zweiten Platz belegten. Dritter wurden die für Baden-Württemberg startenden Janosch Brugger und Florian Notz. Bei den Frauen

siegten die beiden Olympia-Starterrinnen Sandra Ringwald und Stefanie Böhler vor Katharina Hennig und

Anna Winkler aus Sachsen. Den dritten Platz belegten Hanna Kolb und Laura Gimmler aus Bayern.

Gold für Thüringen holten zudem Helen Hoffmann und Henriette Schmidt (WSV Oberhof/SVW Goldlauter-Heidersbach) in der U16. Über Bronze konnten sich Cindy Kämmler und Lisa Lohmann (Dermbach/Oberhof) in der U18 sowie Malik Scheiner und Chris Ole Sauerbrey (SC Steinhilber/SC Steinhilber-Hallenberg) bei den Junioren freuen.

Die nationalen Meisterschaften werden am Wochenende mit den Langstrecken-Rennen und den Teamstaffeln fortgesetzt. Bing kündigte an, beide Wettkämpfe zu bestreiten. Olympiastarterin Victoria Carl (Zella-Mehlis) verzichtete nach einer Zahn-Operation auf die Teilnahme. Die Weltcup-Saison der Langläufer war in der vergangenen Woche in Falun zu Ende gegangen. *ts*