

## Ein Lauf fürs Leben



AXEL EGER läuft von Blankenstein nach Hörschel

**K**ollege D. guckt mich an, als sei ich ein Außerirdischer. Seiner Meinung nach könnte man mit ein paar freien Tagen auch etwas anderes anstellen. Etwas Vernünftiges. Die Füße hochlegen zum Beispiel. Kann man. Muss man aber nicht.

Ganz unrecht hat er ja nicht. Denn mir geht es wie vor jeder größeren Reise. Je näher das Datum rückt, umso stärker melden sich meine Zweifel.

Dabei verlasse ich nicht einmal Thüringen. Und meine Reise-Distanz beträgt gerade 168 Kilometer. Mit dem Auto keine zwei Stunden. Aber ich fahre ja nicht. Ich laufe. Auf dem Rennsteig. In fünf Tagen von Blankenstein nach Hörschel. Zweimal im Jahr, im April und August, organisiert der Rennsteiglaufverein dieses Abenteuer auf dem berühmten Thüringer Höhenweg. Mit mir starten am Ufer der Selbitz heute 27 Läufer aus acht Bundesländern zum 43. Rennsteig-Etappenlauf.

Es ist eine Unternehmung, die schon lange auf der To-do-Liste meines Lebens steht. Eine, die man immer wieder verschiebt, weil sie so trügerisch nah ist. Und die man als Thüringer doch einmal gemacht haben muss. Dieses Mal passt es. Und spätestens als OTZ-Kollegin W., die schon viermal dabei war, mir am Freitag telefonisch ein paar gute Wünsche mit auf dem Weg gibt, sind Vorstartfieber und Vorfreude wieder da.

Ein Kribbeln bleibt. Ich weiß, was mich erwartet. Und weiß es doch nicht. Auf 168 Rennsteigkilometern über Stock und Stein kann viel passieren.

Dass es von Ost nach West geht, empfinde ich als angenehm. So wird der Lauf gefühlt zum Heimweg. Er folgt den bekannten Abschnitten des jährlichen Rennsteigstaffellaufs. Ab dem Großen Inselsberg geht es am Freitag die letzten 25 Kilometer bergab ins Ziel. Wie schön. Und die beiden längsten Etappen, heute und morgen mit jeweils gut 39 Kilometern, liegen gleich am Anfang.

Dass es praktisch zwei Marathons hintereinander sind, schreibe ich hier nur ganz nebenbei hin. Meine Beine müssen das nicht unbedingt lesen.



**HEUTE:**

**1. Etappe  
Blankenstein -  
Spechtsbrunn  
39,4km**

Gelaufen: 0 km

Noch zu laufen: 168,3km