

41. Rennsteig – Etappenlauf / 15.-20. August 2016

- E r g e b n i s s e -

Gesamtstrecke:	Hörschel - Blankenstein	=	168,3 km
Etappen:	1. Hörschel – Grenzwiese bei Brotterode	=	34,3 km
	2. Grenzwiese – Grenzadler bei Oberhof	=	27,3 km
	3. Grenzadler – Neustadt a. R.	=	27,4 km
	4. Neustadt a. R. - Spechtsbrunn	=	39,9 km
	5. Spechtsbrunn – Blankenstein	=	39,4 km

Bedingungen: Starthöhe: 196 m ü. NN (Werra-Ufer / Hörschel)
höchster Punkt: 973 m ü. NN bei km 68,5 ("Plänckners Aussicht")
Zielhöhe: 417 m ü. NN (Selbitzplatz / Blankenstein)
Wetter: Temperaturen jeweils am Start: 8 °C – 15 °C, Temperaturen jeweils im Ziel: 15 °C – 24 °C; locker bewölkt, sonnig u. trocken, schwach windig;

Ergebnisse

Frauen:

Marita Wahl (70 / Blankenfld.-Mahlow) **3:12:40 / 2:28:13 / 2:19:07 / 3:32:20 / 3:26:43 // 14:59:03 BL**
Viktoria Freudenthal (85 / Wandlitz) 3:57:20 / 2:49:31 / 2:43:22 / 4:12:09 / 3:57:46 // 17:40:08
Nadine Lischke (72 / Hoppegarten) 4:27:52 / 2:50:28 / 2:44:56 / 4:06:44 / 3:48:27 // 17:58:27
Ina Lau (76 / Berlin) 4:08:11 / 3:11:10 / 3:08:59 / 4:52:59 / 4:51:41 // 20:13:00
Kerstin Löffler (64 / Glashütte) 4:24:17 / 3:21:46 / 3:14:11 / 5:10:33 / 4:55:14 // 21:06:01
Ulrika Günther (60 / Bruchsal) 4:55:20 / 3:49:21 / 3:34:33 / 5:28:45 / 5:05:46 // 22:53:45
Carina Fuchs (88 / Erlensee) 5:06:51 / 4:00:57 / 3:31:51 / 5:54:41 / 6:13:29 // 24:47:49
Manuela Süß (64 / Oschersl.) 5:24:23 / 4:01:05 / 4:26:56 / 6:44:11 / 6:26:59 // 27:03:34
Angela Bleichner (63 / Bad Neustadt) 5:34:46 / 4:10:17 / 4:12:05 / 6:44:11 / 6:26:59 // 27:08:18
Wendy Lynas (53 / Ashbourne) 7:37 / 5:48 / 5:34 / 30 km / 26 km // 145 km

Seniorinnen:

Ingrid Krügel (44 / Premnitz) 4:30:16 / 3:31:14 / 3:34:33 / 5:28:33 / 5:05:46 // 22:10:22

Männer:

Matthew Lynas (67 / Ashbourne) **2:40:40 / 2:03:28 / 1:58:59 / 3:02:05 / 2:59:12 // 12:44:24 BL**
Frank Wagner (87 / Oberschönau) 2:47:02 / 2:05:11 / 1:59:49 / 3:08:47 / 3:10:38 // 13:11:27
Martin Militzke (83 / Coburg) 3:07:20 / 2:07:07 / 1:59:08 / 3:11:56 / 3:16:28 // 13:41:59
Matthias Knapp (83 / Suhl) 2:58:17 / 2:31:03 / 2:10:52 / 3:25:24 / 3:16:28 // 14:22:04
Nico Häring (86 / Farnstädt) 3:14:05 / 2:28:29 / 2:03:14 / 3:29:03 / 3:19:44 // 14:34:35
Rico Bechmann (83 / Langenhain) 3:33:41 / 2:29:38 / 2:21:52 / 3:42:01 / 3:33:59 // 15:41:11
Frank Riedel (80 / Bonn) 3:20:28 / 2:41:43 / 2:35:51 / 3:45:55 / 3:46:03 // 16:10:10 *
Michael Ritter (70 / Bad Frankenhsn.) 3:59:17 / 2:51:32 / 2:43:18 / 4:04:34 / 3:49:39 // 17:28:20
Frank Schüler (59 / Strausberg) 3:57:25 / 2:56:11 / 2:47:41 / 4:12:04 / 4:01:43 // 17:55:04 *
Jens Ihrecke (68 / Hoppegarten) 4:27:52 / 2:50:29 / 2:44:56 / 4:06:44 / 3:48:27 // 17:58:28
Rico Auerswald (73 / Waiblingen) 4:00:15 / 3:02:55 / 2:46:04 / 4:24:26 / 4:06:23 // 18:20:03 PB
Michael Günther (61 / Bruchsal) 4:13:03 / 3:11:21 / 3:01:34 / 4:35:56 / 4:28:27 // 19:30:21
Jörg Schmid (61 / Arnstadt) 4:21:36 / 3:12:53 / 3:04:05 / 4:52:33 / 4:29:26 // 20:00:33 *
Matthias Lau (77 / Berlin) 4:08:11 / 3:11:10 / 3:08:59 / 4:52:59 / 4:51:41 // 20:13:00
Martin Mölders (58 / Arnstadt) 4:15:22 / 3:21:42 / 3:13:57 / 5:10:33 / 4:55:14 // 20:56:48 PB
Michael Kohl (59 / Düsseldorf) 4:15:22 / 3:21:42 / 3:13:57 / 5:10:33 / 4:55:14 // 20:56:48 PB
Marc Rukwid (76 / Bad Saulgau) 4:48:53 / 3:40:00 / 3:18:44 / 5:05:55 / 6:13:29 // 23:07:01
Friedrich Kratochwill (61 / Neuhofen) 5:03:06 / 4:01:15 / 3:51:28 / 5:59:14 / 5:24:15 // 24:19:18
Georg Schmidthaler (61 / Steyr) 5:03:06 / 4:01:15 / 3:51:28 / 5:59:14 / 5:24:15 // 24:19:18
Horst Fay (52/Röhrnbach-Oberndorf) 5:07:02 / 4:09:37 / 4:12:05 / 6:44:11 / 6:26:59 // 26:39:54 *
Jörn Wolter (59 / Rathenow) 4:28:34 / - / 3:13:58 / - / 4:44:58 // 101,1 km

Senioren:

Franz Bleichner (47 / Bad Neustadt) 5:34:46 / 4:10:17 / 4:12:05 / 6:44:11 / 6:26:59 // 27:08:18

Betreuer: Rosi u. Horst Schulz (Suhl), Renate u. Jürgen Bauer (Suhl), Jutta Büchle (Gera), Sieghard Zitzmann (Waldau)

Org.-Leiter: Ulrich Röder (Gera)

Anmerkungen: BL = Streckenbestleistung; PB = persönliche Bestleistung;

* von der Schnellwertung geringfügig abweichende Korrekturwerte

U. Röder