

Winfried Matiss Volkstedt Altonweg 21 07407 Rudolstadt



Die Sportler singen und tanzen kurz vor dem Start den traditionellen Schneewalzer beim Start in Neuhaus. In diesem Jahr werden so viel wie noch nie Läufer aus dem Landkreis am Rennsteiglauf teilnehmen.
Foto: Sascha Fromm

Vier aus Kreis über langen Kanten

Leichtathletik Der 44. GutsMuths-Rennsteiglauf lockt wieder Tausende Vereins- und Freizeitsportler in den Thüringer Wald. Einen Rekord vermeldet der Kreis Saalfeld-Rudolstadt mit 302 Akteuren.

von Winfried Matiss

Rudolstadt. Noch eine reichliche, dann ist es soweit. Aktuell haben sich bereits 16 824 Teilnehmer für den 44. GutsMuths-Rennsteiglauf angemeldet. Am 1. Mai findet wieder der größte Landschaftslauf Mitteleuropas statt.

Die Läuferinnen und Läufer, Wanderer und Walker erwarten insgesamt über 200 km anspruchsvolle Strecken bei die-

sem Kultlauf quer über den Rennsteig.

Akteure aus vielen anderen Staaten

Für den sehr beliebten Halbmarathon von Oberhof zum Zielort Schmiedefeld liegen derzeit 7832 Meldungen vor. Der Marathonlauf wird in Neuhaus gestartet. Die letzte Steigung vor dem Schmiedefelder Sportplatz ist für diese Läuferinnen und Läufer noch einmal ein echter Härtetest. Die Meldeliste für 2016 enthält bisher 3095 Namen. Sportlicher Höhepunkt ist der Supermarathon, der traditionell in Eisenach beginnt.

2380 Unentwegte haben für diese Herausforderung über 72,7 Kilometer gemeldet. Darunter Thomas Petzold und Angelika Petzold aus Neustadt an der Orla, die für den GutsMuths-Rennsteiglaufverein starten, sowie Kerstin Rudolph und Steffen Rudolph aus Schleiz bzw. zweiseitig Möschlitz, welche für den SV Saale-Orla 08 sowie Iron Mind die Fahne hoch halten. Neben dem Rennsteig-Junior-Cross und Spezial-Cross gibt es insgesamt über 2200 Anmeldungen für die Rennsteigwanderung von Oberhof nach Schmiedefeld und die Nordic-Walking-Strecken über 17 und 35 Kilometer.

Beim 43. Rennsteiglauf im Jahr 2015 erreichten laut offi-

ziellem Wettkampfprotokoll 15 116 Vereins- und Freizeitsportler das Ziel der insgesamt acht Strecken. Für Internationalität sorgten 179 Läuferinnen und Läufer aus anderen 17 europäischen Staaten und aus Übersee. Auch für die Sportlerinnen und Sportler des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt ist dieses Event nicht mehr aus dem Terminkalender wegzudenken. Während sich im vergangenen Jahr knapp 200 Sportler aus der Region zwischen Piesau und Großkochberg in den Ergebnislisten verewigten, gibt es zum jetzigen Zeitpunkt bereits 302 Anmeldungen. Nachmeldungen sind außer für den Halbmarathon noch bis zum 21. Mai möglich. Insofern könnte die Re-

kordzahl an Startern aus dem Landkreis sogar noch höher ausfallen, denn nicht selten gibt es hier und da Unentwegte, die sich kurzfristig für eine Teilnahme an diesem Kult-Lauf entscheiden.

Die Vorbereitung auf den 44. GutsMuths-Rennsteiglauf ist sehr individuell. Neben Trainingsläufen unterschiedlicher Intensität werden auch verschiedene Laufveranstaltungen genutzt, um den aktuellen Fitnesszustand zu überprüfen und für den Wettkampftag bestens gerüstet zu sein.

Die gestiegene Zahl von Teilnehmern aus dem Landkreis ist auch ein deutlicher Beleg dafür, wie sehr die Laufbewegung in und um das Städtedreieck an Dynamik zugenommen hat.