

Letzter Test vor dem Rennsteiglauf



Genau 125 Läuferinnen und Läufer nutzten zwei Wochen vor dem 44. GutsMuths-Rennsteiglauf bei bestem Wetter die Möglichkeit, in einem finalen Trainingslauf über 33 Kilometer ihren Trainingszustand zu testen und gleichzeitig zu verbessern. Der Lauf startete am Sonntag traditionell am Parkplatz am Dreistromstein und führte auf

dem originalen Rennsteig über die Marathonstrecke nach Schmiedefeld. Damit endete zugleich eine ganze Laufserie für Läufer, die vom Halbmarathon zum Marathon überwechseln wollen. Start der „Geh aufs Ganze“-Aktion war bereits der Rennsteig-Herbstlauf am 4. Oktober 2015.

Foto: Dolge