

# Nils Schumann will's nochmal wissen

Noch 10 Tage



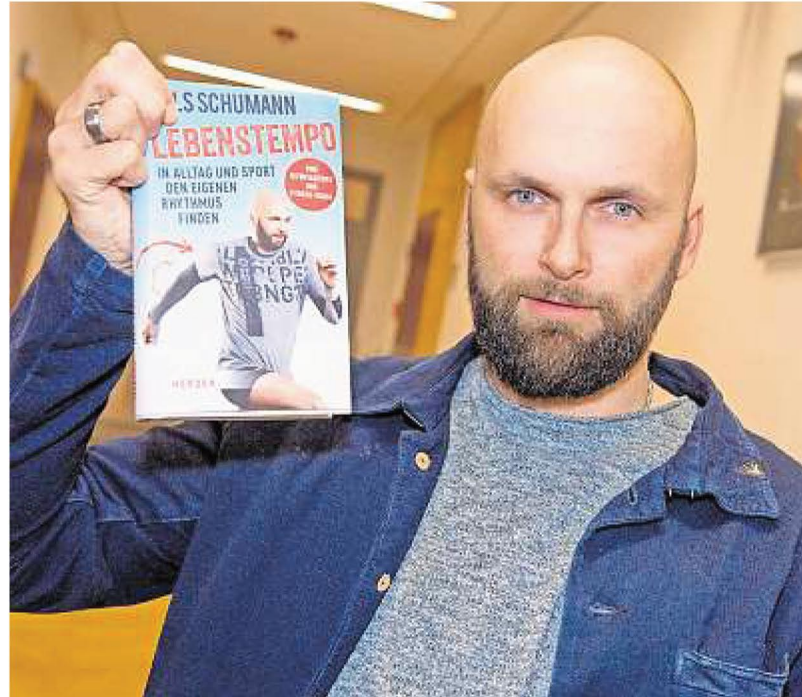
**Schmiedefeld** – Nils Schumann wird über die Marathon-Strecke beim diesjährigen Rennsteiglauf starten. Das bestätigte Marcus Clauder, Geschäftsführer der Rennsteiglauf GmbH, gegenüber unserer Redaktion. Von vielen unbemerkt, hatte Nils Schumann – 800-m-Olympiasieger von Sydney im Jahr 2000 – be-

reits im vergangenen Jahr den Rennsteiglauf-Marathon absolviert. „Nachdem er damals aber etwas blauäugig und ohne große Vorbereitung an die ganze Sache herangegangen war, bereitet er sich in diesem Jahr sicher gewissenhafter vor“, sagte Clauder augenzwinkernd.

## Buchlesung am 20. Mai

Zudem kündigte Clauder für den 20. Mai, also den Vorabend des 44. Rennsteiglaufes, eine Buchlesung mit Nils Schumann an. Ab 19.30 Uhr wird der mittlerweile in Erfurt Beheimatete im Schmiedefelder Haus am Hohen Stein sein Buch „Lebens-tempo“ vorstellen. Der Eintritt für diese Veranstaltung ist frei.

In seinem Buch beschreibt und zeigt Schumann, der inzwischen als Personal Trainer arbeitet, wie jeder Mensch zu seiner persönlichen Fitness finden kann, die ihn zugleich auch leistungsfähiger, entspannter und glücklicher macht. *clf*



Lebens-tempo: So heißt das Buch von Olympiasieger Nils Schumann, das er am Vorabend des 44. Rennsteiglaufes in Schmiedefeld vorstellen wird. *Foto: Imago*