

# Startschuss für Aktion „Aufs Ganze“

Hohenfelden – Während die Meldeliste für den Rennsteig-Halbmarathon bereits Mitte März – und damit so früh wie noch nie – geschlossen wurde, werden auf allen anderen Rennsteiglaufstrecken noch Meldungen entgegengenommen. Zurzeit haben sich 14 308 Starter in die Meldelisten eingetragen. Beim Rennsteiglaufmarathon, für den aktuell 2665 Meldungen vorliegen, haben die Teilnehmer neun Stunden Zeit, um die erstmals 42,2 Kilometer lange Strecke zu absolvieren. Somit ist die Strecke für jeden gut trainierten Halbmarathoner bei entsprechender Vorbereitung zu schaffen.

Und genau darum geht's bei der Aktion „Aufs Ganze“. Hierbei werden gezielt Halbmarathonläufer „umgeschult“, um in relativ kurzer, aber intensiver Vorbereitungszeit den klassischen Marathon bewältigen zu können. Mit sechs Trainingsläufen im Rahmen der Aktion „Aufs Ganze“ unterstützen die Rennsteiglauf GmbH und der Laufladen Erfurt Umsteigewillige.

Zum Auftakt der Aktion trafen sich am Sonntag 49 Tage vor dem Start des 44. GutsMuths-Rennsteiglaufes am 21. Mai 85 Laufbegeisterte bei bestem Laufwetter im Freizeitpark Hohenfelden zum Stauseelauf. Betrug die Streckenlänge noch 22 Kilometer, so steigert sich die Distanz bis zum finalen Trainingslauf auf dem Teilstück der Rennsteiglauf-Marathonstrecke zwischen dem Dreistromstein und Schmiedefeld am Rennsteig am 8. Mai auf 33 Kilometer. Der nächste Trainingslauf führt über die Fahner Höhen und wird am Sonntag, den 10. April um 10 Uhr in Ballstedt gestartet. rd

#### weitere Termine

**17. April:** Trainingslauf im Rahmen des 14. Rhöner Volkslaufes in Kaltennordheim (24 km)

**24. April:** Erlebnis-Trainingslauf im Kulturlandschaftspark Oberes Werratal, Vachdorf (26 km)

**1. Mai:** Trainingslauf „Drei Gleichen“ in Apfelstädt, Hotel „Best Western“ (28 km)

**8. Mai:** finaler Trainingslauf auf der Originalstrecke des Rennsteigmarathons vom Dreistromstein nach Schmiedefeld (33 km)