

Rennsteiglauf wirbt um Marathonläufer

Aktion „Geh aufs Ganze“ soll Debütanten Mut machen. Nächster Trainingslauf durch die Rhön. Bisher haben 14 500 für den 21. Mai gemeldet

VON DIRK PILLE

Schmiedefeld. „Geh aufs Ganze“ heißt seit vielen Jahren eine Aktion des Rennsteiglaufs und des Laufladens in Erfurt. Dabei sollen Halbmarathonläufer zum Umstieg auf den Marathon ermuntert und trainiert werden. „Auf den beiden langen Strecken haben wir noch Möglichkeiten, die Starterzahlen zu entwickeln“, sagte Jürgen Lange, der Präsident des GutsMuths-Rennsteiglauf-Vereins.

Der Halbmarathon war mit knapp 8000 Läufern bereits Mitte März – so früh wie noch nie – ausgebucht. Inzwischen haben sich für die 44. Auflage am 21. Mai gut 14 500 Rennsteigläufer und Wanderer angemeldet. Für

den Marathon von Neustadt am Rennweg bis ins Ziel in Schmiedefeld sind es erst 2700.

Lange, selbst Marathonläufer, nimmt den Neulingen die Angst. „Bei uns haben die Teilnehmer im Gegensatz zu den Stadtmarathons neun Stunden Zeit, um das Ziel zu erreichen.“

Olympiasieger Schumann auf der Marathon-Strecke

Außerdem wurde die Streckenlänge auf dem Rennsteig von 43,5 km erstmals auf die richtige Marathondistanz 42,2 Kilometer verändert. So seien die Bestzeiten für die Läufer besser vergleichbar, erklärte Lange.

Ein prominenter Marathon-Starter hat sich jetzt mit dem Erfurter 800-m-Olympiasieger Nils Schumann gemeldet.

Zum Auftakt der Trainingsläufe der Aktion „Geh aufs Ganze“ trafen sich gleich 85 Laufbegeisterte beim Stauseelauf im Freizeitzentrum Hohenfelden. Dabei ging es über 20 km. Danach führte der Weg von Ballstädt 22 km über die Fahner Höhen. Bei den kommenden vier Testläufen werden die Distanzen dann immer weiter langsam gesteigert. Beim finalen Trainingslauf am 8. Mai, vierzehn Tage vor dem Rennsteiglauf, geht es dann auf der Original-Rennsteiglauf-Marathonstrecke über 33 km vom Dreistromstein bis ins Ziel nach Schmiedefeld.

Trainingsläufe

Aktion „Geh aufs Ganze“ mit allen Trainingsläufen:

- ▶ 17. April: Test beim Rhöner Volkslauf (24 km) in Kaltennordheim
- ▶ 24. April: Lauf im Oberen Verratal (26 km), Start in Vachdorf
- ▶ 1. Mai: Lauf um die Drei Gleichen, Start in Apfelstädt, Park-Inn
- ▶ 8. Mai: Letzter Lauf vom Dreistromstein bis Schmiedefeld (33 km)



Der Rennsteiglauf-Marathon 2016 hat mit 42,2 km endlich die richtige Länge. Foto: Marco Kneise