

Anmeldung für Rennsteig-Herbstlauf noch möglich

25. Auflage bildet den Abschluss der Laufsaison auf dem Rennsteig und ist Vorbereitung für die kommende Saison

Masserberg. Der Rennsteig-Herbstlauf findet am Sonntag, dem 4. Oktober, zum 25. Mal statt. Er ist der Abschluss der Laufsaison auf dem Rennsteig und Auftakt für die langfristige Vorbereitung auf den 44. Guts-

Muths-Rennsteiglauf zugleich. Seit vorigem Jahr können die Teilnehmer zwischen einer 10 und 20-km-Strecke wählen.

Für Athleten, die sich bereits auf der Rennsteig-Halbmarathon-Distanz zu Hause fühlen,

bietet dieser Lauf Gelegenheit, das erste Teilstück der Rennsteig-Marathonstrecke von Neuhaus nach Masserberg kennenzulernen. Ist dieser Test erfolgreich bestanden, kann man sich mit dem Umstieg auf die Mara-

thondistanz beim GutsMuths-Rennsteiglauf 2016 für neue Ziele motivieren. Die 10-km-Strecke mit Start und Ziel in Masserberg ist eine Alternative für alle, die sich noch nicht oder nicht mehr fit genug für längere Stre-

cken fühlen. Voranmeldungen werden bis zum 27. September entgegengenommen.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag in der Zeit von 8 bis 9.45 Uhr für die 20 km und 10 bis 11 Uhr für die 10 km.