

# Qualifikation für den Rennsteiglauf

Beim 24. Rennsteig-Herbstlauf am Sonntag können sich Sportler vorderen Platz für Halbmarathon-Start im Mai sichern

VON DIRK PILLE

**Erfurt.** Wenn Sie sich mal geärgert haben, beim Halbmarathon-Start des Rennsteiglaufes in Oberhof immer ganz hinten zu stehen, obwohl sie nicht zu den Langsamsten gehören, gibt es jetzt eine Lösung. „Über die Zeit beim Herbstlauf am kommenden Sonntag kann man sich für die vorderen Blöcke beim Halbmarathon am 9. Mai qualifizieren“, sagte Rennsteiglauf-Vereinspräsident Jürgen Lange.

Doch eigentlich möchten die Organisatoren neue Marathonläufer für das Frühjahr gewinnen. Von Neuhaus nach Masserberg führt des der 24. Rennsteig-Herbstlauf über 20 km (11 Uhr) auf dem ersten Teilstück der Marathonstrecke von Neuhaus nach Masserberg. Dabei werden über 500 Aktive erwartet. „Das



Über den Rennsteig geht es für die Läufer über 20 km von Neuhaus bis Masserberg. Foto: Sascha Fromm

ist der Startschuss für die langfristige Vorbereitung auf den Rennsteiglauf, für den bereits 2500 Läufer gemeldet haben. So rennt keiner in ein ungewisses Abenteuer“, sagte Lange.

Als Premiere wird erstmals auch eine 10-km-Schleife mit Start (11.30 Uhr) und Ziel am Badehaus in Masserberg angeboten. Damit sollen auch die nicht so trainierten Sportler mit

dem Laufvirus infiziert werden. „Dieser Herbstlauf ist eine gute Gelegenheit auch eine kürzere Strecke ins Rennsteig-Programm zu nehmen, um Leute anzulocken, die sonst beispielsweise bei Firmenläufen mit dem Laufen angefangen haben“, erklärte Lange.

Am langen Wochenende will man auch touristisches Potenzial für Thüringen erschließen. „Vielleicht übernachtet ja der eine oder andere Läufer auch in Masserberg“, meinte Lange.

Favorit auf der 20-km-Strecke ist der Erfurter Marcel Krieghoff. „Der hatte sich beim Rennsteiglauf-Marathon ja noch mit Christian König verlaufen. Diesmal kann er sich die richtige Strecke nochmal genau anschauen“, scherzte Organisator Sieghard Zitzmann vom Rennsteiglaufverein.

Für alle Herbstlauf-Starter gibt es übrigens freien Eintritt ins Badhaus von Masserberg. Zudem ist ein Bus-Shuttle zum Start in Neuhaus zum Ziel in Masserberg eingerichtet.

Auf dem östlichen Stück des Rennsteigs treffen sich die Traditionsläufer zum gesamtdeutschen Rennsteiglauf. Bei dem geführten Lauf von Steinbach wird an die Grenzöffnung vor 25 Jahren erinnert. Zwei Gruppen starten: Über 50 km von Neuhaus nach Blankenstein unter Leitung von Jens Panse und Peter Ullrich und über 30 km als Walking unter Leitung von Hans-Georg Kremer.

Alle Informationen zum 24. Rennsteig-Herbstlauf und zum 4. Gesamtdeutschen Rennsteiglauf gibt es unter: [www.rennsteiglauf.de](http://www.rennsteiglauf.de)