

Der Rennsteig-Herbstlauf ruft

Den Teilnehmern des diesjährigen Rennsteig-Herbstlaufes am 5. Oktober wird neben der 20-Kilometer-Strecke erstmalig auch ein 10-Kilometer-Angebot gemacht.

Schmiedefeld/Masserberg – Der Rennsteig-Herbstlauf, der diesmal am 5. Oktober über die Bühne geht, ist einer der letzten Saisonhöhepunkte für die Läufergemeinschaft aus Thüringen und darüberhinaus im ganzen mitteldeutschen Raum. Die 20 Kilometer lange, landschaftlich attraktive Crossstrecke führt auf dem ersten Teilstück der Rennsteiglauf-Marathonstrecke von Neuhaus nach Masserberg. Schon deshalb wird sie von den Ausrichtern als Auftakt der „Aktion aufs Ganze“ betrachtet, mit der sich möglichst viele Athleten gezielt auf einen Umstieg von der Halbmarathonstrecke auf die Marathondistanz beim großen Rennsteiglauf-Fest im Frühjahr vorbereiten sollen. All jenen aber, die den Halbmarathon bevorzugen, bietet der Herbstlauf darüber hinaus Gelegenheit, ein weiteres attraktives Teilstück Rennsteig zur Eroberung – falls sie das noch nicht getan haben.

Zugleich gibt es in diesem Jahr aber auch Neues: Eine 10-Kilometer-



Die Starter des Rennsteig-Herbstlaufes passieren auch diesmal wieder die Turmbaude in Masserberg.

Archivfoto: König

Distanz mit Start und Ziel im Masserberger Skistadion ist eine Alternative für alle, die sich noch nicht oder nicht mehr fit genug für längere Strecken fühlen. „Beide Laufstrecken sind nicht nur wegen ihres Profils besonders reizvoll und anspruchsvoll, sie bieten angesichts des Cross-Charakters der mitunter schmalen und

unebenen Laufwege ein ganz anderes Fluidum als der klassische Rennsteiglauf-Halbmarathon von Oberhof nach Schmiedefeld mit seinen über 7000 Startern“, wirbt Sieghard Zitzmann von der Rennsteiglauf Sportmanagement GmbH.

Weitere Neuerung: Die erreichte Herbstlaufzeit ist bei entsprechendem Interesse für die Einteilung in die Startblöcke beim Rennsteiglauf-Halbmarathon am 9. Mai 2015. Das dürfte besonders für Neueinsteiger interessant sein, die dann nach dem tatsächlichen Leistungsvermögen eingegliedert werden. Als speziellen Anreiz gibt es eine Teamwertung auf der 20 km-Strecke. Dabei bilden die drei schnellsten Läu-

fer/-innen, die unter identischem Vereins-, Firmen- oder Laufgruppennamen starten, eine Mannschaft. Die drei zeitschnellsten Vertretungen erhalten ein Startrecht für den Rennsteig-Staffellauf 2015.

Wichtig zu wissen: Die Teilnehmer des 20-km-Laufes müssen sich bis 9 Uhr in Masserberg einfinden, um ihre Startnummer und den Chip für die Zeitnahme in Empfang zu nehmen. Zudem sind auch Nachmeldungen bis zu diesem Zeitpunkt nur dort möglich. Genügend Parkplätze sind im Umfeld des Skistadions vorhanden, im übrigen kostenlos. Von Masserberg aus ist ein Bus-Transfer nach Neuhaus organisiert. Der erste Bus fährt um 9 Uhr los, der letzte 9.45 Uhr. Das Startsignal in Neuhaus erfolgt um 11 Uhr, die Läufercharade des 10-km-Rennens geht um 11.30 Uhr auf die Strecke.

Voranmeldungen sind noch bis kommenden Sonntag für 10 Euro möglich. Bislang liegen 352 Nennungen vor, die Veranstalter rechnen inklusive der Nachmeldungen mit rund 450 Teilnehmern. Zusätzliche Verlockung: Alle Teilnehmer haben nach dem Lauf für eine Stunde lang freien Eintritt ins Masserberger Badehaus, wo sie sämtliche Annehmlichkeiten bis hin zur Saunalandschaft nutzen können.

vor