

Für Bräutigam läuft's auch auf kürzeren Strecken

Höhepunkt für den Großbreitenbacher beim Marathon sind die Europameisterschaften der Polizei im Oktober



Beim Hornbach-Elitelauflauf in Kaiserslautern rannte Marcel Bräutigam Bestzeit über 5 km. Foto: privat

VON BERIT RICHTER

Großbreitenbach. Rennsteiglaufssieger Marcel Bräutigam zeigte sich zuletzt auch auf kürzeren Strecken in guter Form. Ende Juni startete der Großbreitenbacher beim White Night Marathon im russischen St. Petersburg über 10,15 km. Mit seiner Zeit von 31:23 min war der 26-Jährige zufrieden.

„Die ersten 5 Kilometer liefen sehr gut in 14:59 Minuten, doch danach merkte ich die letzten Tage, wo ich nur auf den Füßen war und die Stadt mit einer Reisegruppe erkundet hatte“, berichtete er. Als Sechster war der Thüringer bester ausländischer Starter hinter fünf russischen Läufern.

Beim Hornbach Elitelauflauf in Kaiserslautern ging Bräutigam

über 5 Kilometer an den Start. In der neuen persönlichen Bestzeit von 14:56 Minuten belegte er den 13. Platz. „Der erste Kilometer in 2:49 Minuten war für die Bedingungen von 28 Grad wohl etwas zu forsch gewesen. Elf Afrikaner waren vor mir, aber ich wurde immerhin zweitbesten Deutscher“, so Bräutigam; der zuvor 220 Trainingskilometer in der Woche absolviert hatte.

Am 20. Juli wird Marcel Bräutigam beim Triathlon „fremdgehen.“ Allerdings absolviert er keinen kompletten Dreikampf, sondern startet beim Ironman in Roth in der Staffel zusammen mit zwei Assen des Wintersports. Skilangläufer Franz Göring soll die 3,8 Kilometer Schwimmen absolvieren, Axel Teichmann, der sich in der Vergangenheit schon bei der Thü-

ringen Rundfahrt der Radsportler ausprobierte, wird sich für 180 Kilometer auf das Radschwingen und Marcel Bräutigam den abschließenden Marathon bestreiten.

Anschließend plant der Großbreitenbacher, der für den GutsMuths-Rennsteiglaufverein startet, ein fünfwöchiges Höhentrainingslager in St. Moritz, Schweiz. Dort will er sich zusammen mit Christian König auf die im Herbst anstehenden Marathonläufe vorbereiten.

Höhepunkt soll dabei am 12. Oktober die Europäische Polizeimeisterschaft, die im Rahmen des Graz Marathons ausgetragen wird, sein. „Ich will meinen Arbeitgeber zeigen, dass ich zu den schnellsten Polizisten auf der Marathonstrecke in Europa gehöre“, so Bräutigam.