

Nicole Kruhme klettert zu neuem Streckenrekord

Bei der Thüringer Berglaufmeisterschaft in Breitungen holen Athleten aus dem Ilmkreis fünf Podestränge

VON WERNER BACHE

Breitungen. Die Wettkampfsaison der leistungsorientierten Laufsportler nimmt zusehends Fahrt auf. Ein erster Höhepunkt war in Breitungen die Landesmeisterschaft im Berglauf, die im Rahmen des 5. Pleßberglaufes ausgetragen wurde.

Mit nahezu 100 Startern gab es auf dem anspruchsvollen Kurs über 5,95 Kilometer – mit 361 Metern Höhendifferenz – eine stattliche Beteiligung. Allerdings hatten für die Meisterschaft selbst nur 36 Sportler gemeldet. Die fünf Athleten aus Gehlberg, vom SV Ictershausen und vom LSV Lok Arnstadt kamen zu je dreimal Gold und zweimal Silber.

Die unumstrittene Berg-Königin war dabei Nicole Kruhme

(29 Jahre, GutsMuths-Rennsteiglaufverein/LG Süd). Die Gehlbergerin, die vergangene Woche bei der Deutschen Halbmarathon-Meisterschaft in Freiburg (Baden-Württemberg) mit persönlicher Bestleistung von 1:20:18 Stunden schon etwas sensationell 17. geworden war, stellte mit 27:17 Minuten beim Titelgewinn in der Altersklasse der 20- bis 29-Jährigen einen tollen Streckenrekord auf.

Die Medizinisch-Technische Assistentin bekannte danach gut gelaunt: „Am Freitag hatte ich Geburtstag. Also noch ein zusätzliches Geschenk. Mit der Regeneration nach Freiburg und dem Kaiserdom-Lauf in Bamberg klappte es bestens.“

In Bamberg gab es über 10 Kilometer mit 36:42 Minuten ebenfalls eine ganz starke, in

Deutschland schon seltene, Bestleistung. Angesichts solcher Spitzenzeiten stellt sich die Frage: „Wie wird das gepackt?“ Nicole Kruhme, eine relative Spätstarterin im Ausdauersport, antwortete: „Man muss viel Freude am Sport haben. Dass ich da bei den bis zu 100 Kilometern pro Woche auch mal tüchtig auf die Zähne beißen muss, gehört zum Spaß dazu.“ Bei den Damen fügte Sonja Esche (AK 50, 40:27 min) vom LSV Lok Arnstadt noch eine Goldene hinzu.

Vanessa Voigt (SV Ictershausen, 39:24 min) holte in der U18 Silber. Peter Leihbecher (AK 40) erreichte den Gipfel in 28:48 Minuten, wurde damit ebenfalls Landesmeister. Platz zwei in dieser Altersklasse ging an Torsten Winter (beide SV Ictershausen, 32:41 min).



Die Gehlbergerin Nicole Kruhme stellt in Breitungen einen neuen Streckenrekord auf. Foto: Werner Bache