

Schnuppertour Nordic Walking

Angebot der Thüringen-Akademie am 26. April in Vorbereitung auf die Tour zum Rennsteiglauf

Ilmenau. Im Rahmen des Rennsteiglaufes präsentiert die Zeitungsgruppe Thüringen die 35-Kilometer-Nordic-Walking-Tour. Wer vor dieser Tour noch ein bisschen üben oder sich an Nordic Walking als Sport neu herantasten möchte, der ist zur Einsteigertour über 15 Kilometer eingeladen, die in der Veranstaltungsreihe „Thüringen-Akademie“ angeboten wird.

Am Samstag, dem 26. April, startet die Tour durch das schöne Ilmtal an der Ilmenauer Festhalle. Von 9 bis 12 Uhr geht es über Bobbhütte, Kickelhahn und Goethehäuschen zum Hermannstein mit tollem Blick auf Manebach. Die Betreuung erfolgt durch einen Nordic-Walking-Trainer von Intersport Prediger.

Im Teilnehmerpreis von 20 Euro sind zwei Getränkepausen, eine Teilnehmerurkunde, Medaille sowie zur Stärkung am Ende eine Bratwurst und ein Getränk enthalten. TA-Abonnenten erhalten zwei Euro Preis-

nachlass. Anmeldungen sollten kurzfristig über die Ticket-Hotline der Thüringer Allgemeine, Telefon (0361) 2 27 52 27 oder bei den TA-Service-Partnern: Reiseteam in Ilmenau, Marktstraße 13 oder Reise-Team Arnstadt, Rankestraße 12 erfolgen.

Und wer Nordic Walking noch etwas intensiver mag, der kann bei Sport-Prediger auch einer zwölf oder 24-Stunden-Nordic Walking-Tour teilnehmen. Die „Halbtagestour“ startet am 4. Mai um 6 Uhr an der Festhalle und endet gegen 18

Uhr dort wieder. Extremer ist die 24-Stunden-Tour, die am Freitag, dem 4. Juli, 18 Uhr, am Wetzlarer Platz in Ilmenau startet und nach 24 Stunden durch den Thüringer Wald um 18 Uhr am Parkplatz von Intersport-Prediger endet.



Eine Einsteigertour Nordic Walking über 15 Kilometer führt am 26. April zur Bobbhütte, dem Kickelhahn und dem Hermannstein bei Ilmenau. Archivfoto: Ingo Herzog