

Freies Wort präsentiert:

Rennsteig 23. Herbstlauf

6. OKT. 2013



Auftaktveranstaltung in Vorbereitung des

42. GutsMuths-Rennsteiglauf 2014



Der Rennsteig-Herbstlauf ist ein Crosslauf auf dem ersten Teilstück der Rennsteiglauf-Marathon-Strecke und die Auftaktveranstaltung der Aktion „Geh auf's Ganze“ in Vorbereitung auf den 42. GutsMuths-Rennsteiglauf 2014. (Infos unter www.aufsganze.de)

*auf auf's Ganze beim
Rennsteiglauf*

Anmeldung und Informationen unter:
www.rennsteig-herbstlauf.de

Gemeinsam mit dem Hauptsponsor **50hertz** und der **Masserberger Rennsteig Kur- und Touristik GmbH** bieten die Veranstalter ein umfangreiches Rahmenprogramm, ua.

- medizinische Vorsorgeuntersuchungen
(für Mitglieder der AOK Plus kostenfrei)
- Vorträge zur Trainingsgestaltung und sportgerechten Ernährung
- Kostenloser Besuch des Badehauses Masserberg (für Teilnehmer nach der Veranstaltung)