



## **31. Rennsteig – Etappenlauf vom 15. – 20. August 2011**

- Ergebnisliste -

**Ges.-Strecke:** Hörschel (Werra) – Blankenstein (Saale) = 168,3 km

**Etappen / Bedingungen** :

15.08., 1. Etappe: Hörschel – Grenzwiese bei Brotterode=34,3 km; Start: 200m ü.NN, 15 °C, Ziel: 723 m ü. NN, 21 °C; wechselnd bewölkt, sonnig u. trocken; höchster Punkt: 916 m ü. NN, Gr. Inselsberg bei km 33,0;  
16.08., 2. Etappe: Grenzwiese – Grenzdler bei Oberhof=27,3 km; Start: 723 m ü.NN, 14-17 °C; Ziel: 837 m ü.NN (Schanzenbaude), 17-18 °C; bewölkt, zeitweise sonnig, trocken, schwach windig; höchster Pkt.: 881 ü.NN, Schmalkalder Loibe bei km 16,8;  
17.08., 3. Etappe: Grenzdler – Neustadt a.R.=27,4 km; Start: 837 m ü.NN, 12-15 °C; Ziel: 805 m ü. NN, 22-24 °C, wechs.bewölkt u. sonnig; höchster Punkt.: 973 m ü.NN, „Plänckners Aussicht“ (Gr. Beerberg) bei km 7,0;  
18.08., 4. Etappe: Neustadt-Spechtsbrunn=39,9 km; Start: 805 m ü.NN, 19-21 °C, Ziel: 693 m ü.NN, 26-28 °C; locker bewölkt, sonnig u. trocken; höchster Punkt: 849m ü. NN, Rollkopf bei km 25,8;  
19.08., 5. Etappe: Spechtsbrunn-Blankenstein=39,4 km; Start: 693 m ü.NN, 17-19 °C, Ziel: 415 m ü.NN, 21-23 °C; stark bewölkt, schwül warm, böiger Wind, gegen Ende starker Regen; höchster Pkt.: 730 m ü. NN bei km 2,3;

**Ergebnisse** :

**Walking Senn.**

Ingrid Krügel (44 / Premnitz) 5:51:28 / 4:33:54 / 4:31:55 / 6:27:46 / 6:10:27 / **27:35:30**

**Walking Frauen**

Gabriele Ulbrich (54 / Dresden) 5:51:28 / 4:34:08 / 4:31:55 / 6:27:46 / 6:10:27 / **27:35:44**

Petra Feuchter (64 / Burgoberbach) 5:51:28 / 4:34:08 / 4:31:55 / 6:27:46 / 6:10:27 / **27:35:44**

Wendy Lynas (53 / Erfurt) 6:23:51 / 5:09:24 / 4:54:31 / 7:40:42 / 7:11:20 / **31:19:48**

**Walking Männer**

Matthias Weise (62 / Goldbach) 5:36:33 / 4:23:46 / 3:52:52 / 6:09:49 / 6:14:27 / **26:17:27**

Herbert Hoffmann (52 / Leinatal) 5:36:33 / 4:23:46 / 4:17:44 / 6:53:42 / 6:10:27 / **27:22:12**

Werner Bartels (54 / Herten) 6:05:19 / 4:29:44 / 4:14:21 / 7:12:34 / 6:18:41 / **28:20:39**

**NordicWalking Sen.**

Rudolf Beier (39 / Herne) 5:55:00 / 4:33:13 / 4:31:05 / 6:27:46 / 6:10:27 / **27:37:31 BL**

**NordicWalking Männer**

Reiner Kump (63 / Dortmund) 4:56:05 / 3:50:15 / 3:49:37 / 5:49:36 / 5:54:47 / **24:20:20 BL**

Hartmut Olk (54 / Herten) 4:56:05 / 3:58:59 / 3:50:56 / 5:49:36 / 5:51:57 / **24:27:33**

Gustav Küpper (58 / Herten) 5:18:15 / 3:58:59 / 3:54:38 / 5:49:36 / 5:51:57 / **24:53:25**

**Lauf Frauen**

Martina Ramthun (64 / Hamburg) 4:04:33 / 2:58:24 / 3:15:46 / 4:17:56 / 4:05:50 / **18:42:29**

Sonja Stuhr (61 / Berlin) 4:02:43 / 3:05:12 / 3:15:46 / 4:43:06 / 4:30:55 / **19:37:42**

Sabine Lange (62 / Erfurt) 4:24:52 / 3:16:33 / 3:15:46 / 4:43:06 / 4:30:55 / **20:11:12**

Elke Kuhn (64 / Manebach) 4:26:50 / 3:21:51 / 3:15:46 / 5:00:12 / 4:52:23 / **20:57:02**

Sabine Börner (66 / Hecklingen) 4:26:50 / 3:21:51 / 3:15:46 / 5:00:12 / 4:52:23 / **20:57:02**

Heike Noa (64 / Olbernhau) 4:36:25 / 3:36:05 / 3:19:23 / 5:07:02 / 4:56:38 / **21:35:33**

**Lauf Männer**

Eckhard Stuhr (60 / Berlin) 3:20:13 / 2:41:29 / 2:27:57 / 3:49:53 / 3:53:12 / **16:12:44**

Manfred Rainer (56 / Kornwestheim) 3:42:29 / 2:41:44 / 2:28:48 / 3:53:54 / 3:53:12 / **16:40:07**

Steffen Grießl (62 / Minden) 3:25:30 / 2:41:16 / 2:34:44 / 4:16:12 / 4:18:41 / **17:16:23**

Jens-Uwe Börner (64 / Hecklingen) 3:36:31 / 2:51:44 / 2:47:43 / 4:30:09 / 4:30:55 / **18:17:02**

Jens Kuhn (60 / Manebach) 3:51:46 / 2:52:35 / 2:45:46 / 4:39:16 / 4:16:41 / **18:26:04**

Fabian M. Knobbe (76 / Minden) 4:04:33 / 3:05:12 / 3:15:46 / 4:17:56 / 4:05:50 / **18:49:17**

Gerhard Petermann (65 / Marbach) 4:24:52 / 3:16:33 / 3:15:46 / 4:14:24 / 4:18:41 / **19:30:16**

Michael Frank (71 / Ansbach) 4:13:19 / 3:16:31 / 3:44:41 / 4:50:30 / 3:31:04 / **19:36:05**

Frank Noa (62 / Olbernhau) 4:36:25 / 3:36:05 / 3:19:23 / 5:07:02 / 4:56:38 / **21:35:33**

Dieter Blumhoff (50 / Zeulenroda) 4:45:41 / 3:32:03 / 3:28:20 / 5:30:53 / 5:16:47 / **22:33:44**

Günther Förstner (59 / Hildrizhausen) 5:26:50 / 4:29:37 / 3:55:32 / 6:19:22 / 6:02:29 / **26:13:50**

Rolf Steinbach (49 / Bodenwerder) 5:27:37 / 4:18:20 / 4:17:44 / 30,0km / - / **119,0 km**

Andreas Förstner (92 / Hildrizhausen) 5:26:50 / 4:29:30 / 3:55:28 / 21,7km / - / **110,7 km**

**Betreuer:** Rosemarie u. Horst Schulz (Suhl), Heidi Schwarze (Meiningen), Heinz Thorwarth (Floh), Jutta Büchle (Gera), **Org.-Leiter:** Ulrich Röder (Gera)