

28. Rennsteig-Etappenlauf v. 12. – 17. April 2010

- Ergebnisse -

Ges.-Strecke: Hörschel (Werra) – Blankenstein (Saale) = 168,3 km

Etappen: Hörschel – Grenzwiese bei Brotterode = 34,3 km / Grenzwiese – Grenzdler bei Oberhof = 27,3 km / Grenzdler – Neustadt a. R. = 27,4 km / Neustadt a. R. – Spechtsbrunn = 39,9 km / Spechtsbrunn – Blankenstein = 39,4 km

Walkerinnen

Anke Dalichau (66 / Dessau) 7:25:15 / 5:53:26 / 5:39:45 / 7:58:00 / 7:40:33 / **34:36:59**

Walker

Wolfram Fischer (60 / Mühlhausen) 6:07:13 / 4:57:59 / 4:45:46 / 6:58:57 / 6:27:29 / **29:17:24**

Nordic Walker

Dieter Schneider (44 / Aachen) 6:07:13 / 4:57:59 / 4:45:46 / 6:58:57 / 6:27:29 / **29:17:24**

Lauf, Frauen

Kerstin Cools (62 / Teterow) 4:03:41 / 3:09:49 / 3:02:35 / 4:29:15 / 4:10:26 / **18:55:46 (PB)**

Beate Plaumann (71 / Plauen) 4:03:41 / 3:09:49 / 3:02:35 / 4:29:15 / 4:10:26 / **18:55:46**

Irmgard Eggert (51 / Halberstadt) 4:17:18 / 3:39:01 / 3:15:32 / 4:46:57 / 4:27:24 / **20:26:12**

Chris Balbierer (69 / Ilmenau) 4:24:16 / 3:50:58 / 3:31:03 / 4:57:39 / 4:27:24 / **21:11:20**

Dana Ulbricht (74 / Dresden) 4:55:00 / 4:12:01 / 3:48:03 / 5:32:50 / 5:15:49 / **23:43:43**

Sabine Köhler (57 / Pillingsdorf) 5:34:40 / 4:44:01 / 3:58:11 / 5:54:03 / 5:37:27 / **25:48:12**

Ilsemarie Seemann-Block

(59 / Langenstein) 6:23:00 / 4:51:06 / 3:51:56 / 5:54:03 / 5:34:37 / **26:34:42**

Brigitte Knake (54 / Glienicke) 5:44:36 / 5:03:26 / 4:29:08 / 6:47:46 / 6:12:44 / **28:17:40**

Lauf, Männer

Jörg Clemen (66 / Schwerin) 3:01:40 / 2:29:47 / 2:17:13 / 3:31:18 / 3:20:27 / **14:40:25**

2. Platz in der Etappenlauf-Bestenliste u. PB

Jürgen Mund (62 / Mönchengladb.) 3:26:59 / 2:41:27 / 2:25:55 / 3:31:18 / 3:20:27 / **15:26:06**

Torsten Strakosch (81 / Hamburg) 3:26:59 / 2:41:25 / 2:22:41 / 3:36:50 / 3:36:03 / **15:43:58**

Gerd Krüger (67 / Ilmenau) 3:26:49 / 2:43:50 / 2:25:55 / 3:56:04 / 3:44:20 / **16:16:38**

Dirk Wackernagel (62 / Kleindöttingen) 3:23:50 / 2:46:37 / 2:27:23 / 3:56:04 / 3:44:00 / **16:17:54**

Nils-Steffen Utke (71 / Teterow) 3:53:00 / 2:54:26 / 3:03:31 / 4:27:39 / 4:10:34 / **18:29:10**

Ralph Beckert (64 / Dessau) 3:53:00 / 3:09:49 / 3:02:35 / 4:29:15 / 4:10:34 / **18:45:13**

Tom Kietzmann (73 / Berlin) 3:58:00 / 3:09:49 / 3:02:35 / 4:29:15 / 4:10:34 / **18:50:13**

Frowin Dümmler (52 / Gera) 3:58:00 / 3:09:49 / 3:05:01 / 4:29:15 / 4:20:02 / **19:02:07**

Peter Dammann (61 / Teterow) 4:00:40 / 3:09:49 / 3:03:31 / 4:29:15 / 4:20:02 / **19:03:17**

Hans-Fr. Lauerwald (52 / Gera) 4:18:38 / 3:28:19 / 3:14:49 / 5:02:40 / 4:45:49 / **20:50:15**

Steffen Fennig (62 / München) 4:25:50 / 3:45:58 / 3:19:15 / 5:10:25 / 4:38:27 / **21:19:55**

Norbert Klemm (45 / Neubrandenburg) 4:24:16 / 3:50:41 / 3:31:03 / 5:11:09 / 4:49:56 / **21:47:05**

Dieter Leßmann (64 / Steinheim) 4:32:32 / 3:50:39 / 3:15:15 / 5:06:35 / 5:04:30 / **21:49:31**

Walter Büchner (45 / Quedlinburg) 4:24:16 / 3:51:00 / 3:33:57 / 5:56:45 / 5:04:37 / **22:50:35**

Thomas Falkuß (63 / Rostock) 4:54:40 / 3:51:00 / 3:33:57 / 5:56:45 / 4:49:18 / **23:05:40**

Andreas Hensel (71 / Zwickau) 4:59:48 / 4:18:46 / 3:50:56 / 5:51:18 / 5:37:27 / **24:38:15**

Hartmut Köhler (57 / Pillingsdorf) 5:34:40 / 4:44:01 / 4:15:41 / 6:14:54 / 5:50:56 / **26:40:12**

Klaus Herbst (54 / Mainz) 5:34:42 / 4:58:48 / 4:29:11 / 6:47:46 / 6:12:44 / **28:03:11**

Burkhard Knake (54 / Glienicke) 5:44:36 / 5:03:26 / 4:29:11 / 6:47:46 / 7:10:33 / **29:15:32**

Dieter Bölke (/ Schlalach) 4:22:29 / 3:09:52 / 3:02:35 / 4:47:03 / - /

Udo Krause (69 / Damelang) - / - / - / - / - / 3:44:06 /

U. Röder