

# PROGRAMM

## 26. MAI 2018

# 46. GUTSMUTHS RENNSTIEG LAUF

MEDIENPARTNER:

Freies Wort Südthüringer Zeitung Meininger Tageblatt



### Inhalt

Grußworte des Thüringer Ministerpräsidenten und des Präsidenten des GutsMuths-Rennsteiglaufvereins	<b>2</b>
Verkehrshinweise und Einschränkungen / Organisationsausschuss	<b>3</b>
Allgemeine Wettkampfhinweise	<b>4</b>
Lotto Thüringen-Supermarathon	<b>5</b>
Intersport-Marathon	<b>8</b>
Bauerfeind-Special Cross	<b>11</b>
Thüringer Energie-Halbmarathon	<b>13</b>
Thüringer Waldquell Nordic Walking-Tour / Wanderung mit der Köstritzer Schwarzbierbrauerei	<b>15</b>
Rennsteig-Juniorcross der Sparkasse Arnstadt-Ilmenau	<b>16</b>
Programm am Zielort Schmiedefeld	<b>18</b>
Wir sagen: „Danke!“	<b>20</b>



## Grußworte



### Grußwort des Thüringer Ministerpräsidenten, Bodo Ramelow

#### Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Helferinnen und Helfer, liebe Zuschauerinnen und Zuschauer,

mit großer Freude habe ich auch in diesem Jahr die Schirmherrschaft über den nunmehr 46. GutsMuths-Rennsteiglauf übernommen. Der Lauf über den bekanntesten Höhenweg unseres Landes im Thüringer Wald gehört zu den größten Breiten- und Massensportveranstaltungen in der Bundesrepublik. Am 26. Mai zieht dieses traditionsreiche Großsportereignis Tausende Läuferinnen und Läufer, aber auch Zuschauerinnen und Zuschauer magnetisch an. Wie in den vergangenen Jahren werden auch in diesem Jahr mehr als 15.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwartet. Damit geht eines der stärksten Teilnehmerfelder in der 46-jährigen Geschichte dieses Volkslaufs an den Start.

Zur einmaligen Tradition dieser Volkssportveranstaltung gehört seit vielen Jahren, dass mehr als 1.700 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer aus über 30 Vereinen den Athleten aus nah und fern hilfreich zur Seite stehen und sie unterstützen. Mit ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit leisten sie einen wesentlichen Beitrag, dass der GutsMuths-Rennsteiglauf neben dem Sportevent schon längst zu einem Volksfest für Jung und Alt geworden ist.

Eine besondere Motivation für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des GutsMuths-Rennsteiglaufs ist die Verbindung von sportlicher Leistung, Natur und fröhlichem Beisammensein nach den verschiedenen Rennen. Die Schönheit des Thüringer Waldes und die Gastfreundschaft der Thüringerinnen und Thüringer sind Anreiz für viele Sportlerinnen und Sportler Jahr für Jahr zum fairen Wettkampf anzutreten, um vor einer großen Zuschauerkulisse ihre Kräfte zu messen und um anschließend gemeinsam zu feiern.

Auch in diesem Jahr können die Sportlerinnen und Sportler auf verschiedenen Strecken und in unterschiedlichen Sportarten ihre Kräfte miteinander messen. Die Königsstrecke auf einer Länge von 73,9 Kilometern von Eisenach nach Schmiedefeld ist der Supermarathon, aber auch der Marathon oder der Halbmarathon stehen besonders im Fokus. Es freut mich besonders, dass auch Menschen mit Behinderungen

beim Rennsteig-Special Cross eine Gelegenheit finden, ihre körperliche Fitness unter Beweis zu stellen. Damit sind sie ein wichtiger Teil des großen Teams, denn Teamgeist und Kameradschaft sind von je her ein wichtiges Bindeglied in der Gemeinschaft der Läufer.

Zur Gemeinschaft der Rennsteigläuferinnen und -läufer und damit zum Bestandteil einer großen und eingeschworenen Sportlerfamilie gehören vor allem die Organisatoren und die vielen Helferinnen und Helfer. Der GutsMuths-Rennsteiglauf ist seit Jahrzehnten zu einem Symbol für Thüringer Lebensfreude und hervorragende Stimmung geworden. Diese stimmungsvolle Lebensfreude kommt vor allem am Vorabend des Laufs auf der Läuferparty und auf dem Volksfest nach dem Lauf am Zielort zum Ausdruck.

Thüringen ist ein Land des Sports und Heimat für Sportlerinnen und Sportler! Spitzensportlerinnen und Spitzensportler aus unserem Land beweisen ihren Leistungswillen und ihre Wettkampfstärke immer wieder mit hervorragenden Platzierungen bei Olympischen Spielen und Weltmeisterschaften. Wochenende für Wochenende messen Tausende Freizeitsportlerinnen und -sportler im fairen Wettkampf ihre Kräfte. Im Jahressportkalender ist der GutsMuths-Rennsteiglauf als Europas größter Crosslauf ein wichtiger Event und ein Markenzeichen des Thüringer Breitensports.

Ich wünsche allen Läuferinnen und Läufern viel Erfolg, den Zuschauerinnen und Zuschauern spannende und erlebnisreiche Wettkämpfe. Allen ein fröhliches Volksfest in Schmiedefeld nach den Anstrengungen des Rennsteiglaufs.

Ich wünsche allen Läuferinnen und Läufern, allen Helferinnen und Helfern sowie allen Zuschauerinnen und Zuschauern erlebnisreiche und spannende Wettkämpfe.

Bodo Ramelow – Thüringer Ministerpräsident



### Grußwort des Präsidenten des GutsMuths- Rennsteiglaufvereins, Jürgen Lange

#### Liebe Rennsteigläuferinnen und Rennsteigläufer, liebe Gäste aus nah und fern, liebe Anwohner und Besucher, liebe Helferinnen und Helfer, liebe Sponsoren,

zum vierten Mal in Folge ist der Rennsteiglauf zum beliebtesten Marathon im deutschsprachigen Raum gewählt worden. Das ist nicht nur ein Grund, um stolz zu sein auf das Geleistete, sondern auch, um all jenen zu danken, die dafür gesorgt haben, dass unser Kultlauf so beliebt ist. Zuerst gebührt mein Dank natürlich den Wählerinnen und Wählern, die unseren Lauf ganz nach oben aufs Siegerpodest gesetzt haben. Dann möchte ich all unseren 1.600 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern danken, denn ohne deren Unterstützung könnten wir den Rennsteiglauf niemals durchführen. Ein Dank auch an das Rennsteiglauf-Organisationsteam, welches das ganze Jahr über intensiv mit der Organisation beschäftigt ist, genauso wie auch die Mitarbeiter in der Geschäftsstelle in Schmiedefeld. Bedanken möchte ich mich bei allen Sponsoren, allen Ämtern und Institutionen, die mit ihren Entscheidungen dafür sorgen, dass der Rennsteiglauf finanziell auf sichereren Beinen steht und alljährlich Mitte Mai stattfinden kann. Abschließend richte ich einen Dank an meine Kolleginnen und Kollegen im Präsidium des GutsMuths-Rennsteiglaufvereins. Die Maßnahmen, die wir während der Präsidiumssitzungen und der Mitgliederversammlungen beschließen, bestimmen seit vielen Jahren die Geschehnisse unseres Laufes – und sie zahlen sich aus, wie man am Ergebnis der Wahl sehen kann.

#### Liebe Rennsteigläuferinnen und Rennsteigläufer, liebe Begleiter, liebe Rennsteiglaufaffans,

nun ist es also bald wieder soweit und über 15.000 Laufverrückte folgen am 26. Mai 2018 dem Ruf des Rennsteiglaufes in den Thüringer Wald. Wir werden uns wie immer große Mühe geben, um ihnen allen ein unvergesslich schönes und emotionales Lauferlebnis zu schaffen. Natürlich ist es eine Riesenummer vor allem die Logistik, die mit so einem Großereignis verbunden ist, problemfrei zu managen. Deshalb meine Bitte an Sie: Gehen Sie rücksichtsvoll und nachsichtig miteinander um, folgen Sie den Anweisungen der Sicherheitsorgane und unserer zahlreichen ehrenamtlichen Helfer.

Ich wünsche Ihnen allen einen optimalen 46. GutsMuths-Rennsteiglauf! Kommen Sie gesund und voller Freude im schönsten Ziel der Welt – in Schmiedefeld – an. Herzliche Grüße

Jürgen Lange  
(Präsident des GutsMuths-Rennsteiglaufvereins)

### Das sind wir!

#### Der GutsMuths-Rennsteiglaufverein

Bereits zum 17. Mal bieten wir für alle Vereinsmitglieder an, nach erfolgreich absolviertem Lauf unseren Vereinstreff mit kleiner gastronomischer Versorgung zu besuchen. Der Vereinstreff befindet sich in direkter Nähe des Ehrengast-Zeltes bei den Ergebnislisten. Gern können sich dort alle Vereinsmitglieder im zwanglosen Erfahrungsaustausch über die Lauferlebnisse unterhalten sowie Hinweise und

Anregungen an die Organisatoren weitergeben. Also bis zum 26. Mai im Vereinstreff!

Schon vormerken: Die nächste Jahreshauptversammlung sowie die Vereinsmeisterschaft finden am 24.11.2018 in der Landessportschule in Bad Blankenburg statt. Die Einladungen werden Anfang Oktober versandt.



**GUTSMUTHS  
RENNSTEIGLAUF  
VEREIN**

Wie kann ich Mitglied werden?

Internet: [www.rennsteiglauf.de/index/verein/mitgliedschaft](http://www.rennsteiglauf.de/index/verein/mitgliedschaft)

Email: [gmr-verein@rennsteiglauf.de](mailto:gmr-verein@rennsteiglauf.de)

Telefon: 036782 / 6 06 86

Telefax: 036782 / 64 27



## ! Verkehrseinschränkungen im Veranstaltungsgebiet des GutsMuths-Rennsteiglaufes am 26. Mai 2018:

Auf Grund der Großveranstaltung GutsMuths-Rennsteiglauf ist im gesamten Rennsteiggebiet mit erhöhtem Verkehrsaufkommen und Behinderungen zu rechnen. In den Startorten und dem Ziel in Schmiedefeld sowie an allen Straßen, die der Rennsteig tangiert bzw. kreuzt und an allen Verpflegungsstellen werden durch den Veranstalter Ordner eingesetzt, die in entsprechender Weise gekennzeichnet sind. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten bitten wir alle Teilnehmer und Gäste, den Weisungen von Polizei und Ordnungskräften Folge zu leisten.

**Der Veranstalter weist darauf hin, dass für die Läufer, Wanderer und Nordic Walker keine freie Wegstrecke garantiert werden kann.** Die Teilnehmer am Rennsteiglauf sind nicht von den Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung

ausgenommen. Beim Zusammentreffen von Wettkampfstrecke und öffentlichen Verkehrsraum hat ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksicht Vorrang vor dem Wettkampfziel.

Fahrzeuge dürfen nicht an oder in Waldwegen oder Waldgebieten abgestellt werden! Rechtswidrig parkende Kfz werden kostenpflichtig abgeschleppt!

Für Teilnehmer die mit Wohnmobilen am Zielort Schmiedefeld (Parkwiese Sportplatz) anreisen bzw. im eigenen Zelt übernachten wollen, ist ein beschränktes Platzangebot vorhanden. Als Ausweichstandort stehen in Schmiedefeld die Parkplätze am Skilift, Schmückestraße und Schöne Aussicht zur Verfügung. Bitte nutzen Sie die Campingplätze in der Umgebung.



### Organisationsaus-schuss des Rennsteiglaufes

#### Veranstalter:

GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V.,  
Präsident: Jürgen Lange, Erfurt

**Ausrichter:** Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH

#### Gesamtleiter:

Marcus Clauder, Schmiedefeld

#### Geschäftsstelle Rennsteiglauf GmbH:

David Baumann, Frankenhain

**Geschäftsstelle GutsMuths-Rennsteiglaufverein:** Ines Falkenberg, Stützerbach

**Leiter Zielort:** Jörg Brömel, Vesser

#### Marketing / Sponsoring:

Sieghard Zitzmann, Ilmenau /  
Horst Schulz, Suhl

#### Medienbeauftragter:

Hendrik Neukirchner, Suhl

**Meldebüro:** EDV Dienstleistungen  
Claudia Los, Schmiedefeld

**Sanitätsdienst:** Daniel Fritzsche,  
Crawinkel, DRK Bergwacht Thüringen

**Sicherheitsdienst:** Wolfgang Kestner,  
VSU GmbH Thüringen

**Social Media:** Christoph Beetz,  
Schmiedefeld

#### Teilnehmerbeförderung /

**Fahrzeugeinsatz:** Ralf Kühn, Vesser

#### Traditionsläuferbetreuung:

Volker Kittel, Schmalkalden /  
Elke Schneider, Oberschöna

#### Transport Läufergepäck:

Angelika Großenbach, Oberhof

#### Verkehr / Ordnung / Sicherheit:

Henrik Oschmann, Zella-Mehlis

#### Vereinszelt:

Ulrich Röder, Gera

#### Versorgung Ehrengäste:

Ralf Zobirei, Suhl-Goldlauter

#### Versorgung Teilnehmer:

Friedhelm Grün, Ilmenau

**Wettkampfbüro:** David Baumann,  
Frankenhain / Andrea Latzel,  
Zella-Mehlis

#### Wettkampfarzt:

Dr. Michael Walther, Meiningen  
Juliana Schmalz, Walldorf

**Wettkampfleiter:** Jörg Latzel,  
Zella-Mehlis / Stefan Neidhardt, Suhl

**Wettkampfsprecher:** Petra Kühn,  
Vesser / Siegfried Weibrecht, Wasungen

**Zeitnahme:** Mika Timing,  
Bergisch Gladbach

**Zeremonie / Siegerehrung:** Ines  
Falkenberg, Stützerbach / Christian  
Förster, Suhl-Goldlauter

### ↔ Straßenquerungen

Die für die einzelnen Laufstrecken aufgeführten Straßen werden in den genannten Zeiten durch Läufer oder Wanderer gequert bzw. tangiert. Es kommt hier zu kurzzeitigen Behinderungen. Den Weisungen der Polizei- und Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.

#### Strecke Eisenach-Schmiedefeld (Supermarathon)

Stadtgebiet Eisenach 05.30 – 07.00 Uhr

L2118 Etterwinden - Ruhla

06.45 – 08.30 Uhr

L1027, L1127, L2119 Glasbachwiese - Brotterode

07.00 – 10.00 Uhr

L1024 Brotterode - Tabarz

07.30 – 11.30 Uhr

L1026 Schmalkalden - Friedrichroda

08.15 – 13.30 Uhr

L1028 Schnellbach - Tambach Dietharz

08.30 – 13.30 Uhr

L1128 Oberschöna - Oberhof

09.30 – 15.00 Uhr

L1140 Suhl - Schmiedefeld

07.30 – 18.00 Uhr

L1129/ L2632 Rondell - Rennsteigkreuzung L 3004

06.30 – 8.30 Uhr

L1129/ L2632 P.platz Schneekopf - Rennsteigkreuzung L3004

8.30 – 18.00 Uhr

L2615 Schmücke - Gehlberg

06.30 – 18.00 Uhr

#### Strecke Neuhaus-Schmiedefeld (Marathon)

Stadtgebiet Neuhaus 08.30 – 10.30 Uhr

B281 Neuhaus - Sandwieschen

08.30 – 10.30 Uhr

B281 Steinheid - Neuhaus

07.30 – 10.30 Uhr

K 527 Siegmundsburg - Friedrichshöhe

09.30 – 11.00 Uhr

L1112 Katzhütte, Masserberger Str. - L1138

09.00 – 13.00 Uhr

L1112 Limbach - Scheibe Alsbach

09.30 – 10.45 Uhr

L 2052 Masserberg - Fehrenbach

10.00 – 12.00 Uhr

OV Heubach- L2052

10.00 – 12.00 Uhr

L2052 Schwalbenhaupt - Kahlert

10.00 – 16.00 Uhr

L1137 Dreiherrenstein - Richtung Ilmenau

10.30-16.00 Uhr

L1141 Dreiherrenstein - Richtung Frauenwald

10.30 – 16.00 Uhr

Gemeindestraße Ortslage Allzunah

10.30 – 16.00 Uhr

L1141 Frauenwald - Bahnhof Rennsteig

10.45 – 16.00 Uhr

L3004- L1140 Schmiedefeld

05.00 – 18.00 Uhr

**! Die rotmarkierten Straßen sind in den aufgeführten Zeiten für den Verkehr voll gesperrt.** Ausnahmen gelten nur für Polizei- und Sicherheitskräfte, Rettungsfahrzeuge, Feuerwehr, Kfz des Veranstalters und öffentlichen Nahverkehr.

#### Strecke Oberhof – Schmiedefeld (Halbmarathon, 17 km-Wanderung, Nordic Walking-Tour)

Stadtgebiet Oberhof 05.00 – 09.00 Uhr

L1128 Oberhof - Oberschöna

05.00 – 09.00 Uhr

L1129/ L2632 Rondell - Rennsteigkreuzung L 3004

06.30 – 8.30 Uhr

L1129/ L2632 P.platz Schneekopf - Rennsteigkreuzung L 3004

8.30 – 18.00 Uhr

L2615 Schmücke - Gehlberg

06.30 – 18.00 Uhr

L1140 Suhl - Schmiedefeld

07.30 – 18.00 Uhr

### ⊘ Straßensperrungen für den öffentlichen Verkehr!

**! Die nachfolgend aufgeführten Straßen sind am Veranstaltungstag in den genannten Zeiten für den öffentlichen Straßenverkehr voll gesperrt!** Entsprechende Umleitungsstrecken sind vorhanden. Den Weisungen der Polizei- und Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.

Ausnahmen gelten nur für Polizei- und Sicherheitskräfte, Rettungsfahrzeuge, Feuerwehr, Kfz des Veranstalters und öffentlichen Nahverkehr.

L1129/L2632 Rondell - Rennsteigkreuzung L 3004

06.30 – 8.30 Uhr

L1129/L2632 Parkplatz Schneekopf -

Rennsteigkreuzung L 3004

8.30 – 18.00 Uhr

L2615 Schmücke - Gehlberg

06.30 – 18.00 Uhr

L1128 Oberhof - Oberschöna

05.00 – 09.30 Uhr

L2052 Kahlert - Schwalbenhaupt

10.00 – 16.00 Uhr

Gemeindestraße Allzunah - Frauenwald

10.00 – 16.00 Uhr

B281 Neuhaus - Sandwieschen

08.30-10.30 Uhr

B281 Steinheid - Neuhaus

07.30 – 10.30 Uhr

L1112 Katzhütte, Masserberger Str. - L1138

09.00 – 13.00 Uhr

K 527 Siegmundsburg - Friedrichshöhe

09.30 – 11.00 Uhr

# Rennsteiglauf-Wettkampffhinweise 2018



## Halbmarathon

Um die Laufstrecke an der ersten Steigung (ab Schanzenbaude – km 0,9) zu entlasten und Stausituationen dort zu reduzieren, wird (wie seit dem Jahr 2015) der Parallelweg auf dem Original Rennsteig für die Blöcke 3 bis 8 freigegeben. Diese Alternativstrecke hat die gleiche Länge, wie der Ursprungsweg zum Stein 16. Wettkampfordner geben diesen Teil der Strecke rechtzeitig frei. Zusätzlich weist eine Beschilderung diese Streckenalternative aus.

**⚠ ACHTUNG!** Für die Läufer der Blöcke „Elite“, 1 und 2 ist ausschließlich die Strecke über den Fahrweg bis zum Stein 16 freigegeben. Der Start für den Eliteblock ist um 7:30 Uhr in der Tambacher Straße in Oberhof zwischen der Rennrodelbahn und der Einfahrt zur DKB-Skihalle auf Höhe der Bushaltestelle. Alle weiteren Blöcke starten in Zeitabständen von jeweils 3 Minuten. Der Veranstalter behält sich situationsbedingte Verlängerungen der Startabstände auf bis zu 5 Minuten vor.

**⚠ WICHTIG!** Die Strecke ist teilweise geändert gegenüber den Vorjahren: Nach km 3 wird der Pferdeschlittenweg in Richtung Zellaer Straße gelaufen. Es wird weiter Richtung Rondell/Oberhof und Sommerwiese gelaufen. Nach dem Verpflegungspunkt Sommerwiese (km 6) biegt die Strecke nach rechts auf den Rennsteig-Skiweg ab. Dieser wird direkt bis zum Flößgraben und der Suhler Ausspanne gelaufen, um dann den Anstieg zum Beerberg zu folgen. Der Rennsteig wird nun konsequent auf dem breiten Fahrweg gelaufen. Vor der Wetterstation Schmücke wird die Straße nun überquert und auf dem Weg Richtung Ampelsberg gelaufen. An der Wegegabelung (km 11,8) biegt die Strecke im scharfen Winkel nach rechts in Richtung Verpflegungspunkt Schmücke (km 12,3) ab. Die Beschilderung der Halbmarathon-Strecke erfolgt jeden Kilometer.

### Auch im Internet:

[www.rennsteiglauf.de/wettkampfordnung](http://www.rennsteiglauf.de/wettkampfordnung)  
[www.rennsteiglauf.de/wettkampffhinweise](http://www.rennsteiglauf.de/wettkampffhinweise)



## Marathon

Der Rennsteiglauf-Marathon ist seit 2016 ein echter Marathon mit einer gemessenen Distanz von 42,26 km. Die Halbmarathon-Distanz ist kurz vor dem Hohlweg (an der Schutzhütte Ersteberg; 50,523370 N und 10,946793 E / 50°31'24.3"N 10°56'48.4"E) in Richtung Triniusbaude. Dort erfolgt auch eine Zwischenzeitnahme. Die Details gehen aus der Streckenkarte hervor. Die Beschilderung erfolgt jeden Kilometer. Nach der Verpflegungsstelle Dreistromstein wird zunächst auf der Straße weitergelaufen. Ab km 11,5 biegt die Strecke wieder auf den Original Rennsteig ab.

Der Start erfolgt um 9:00 Uhr zeitgleich mit der Marathon-Wanderung auf dem Sportplatz neben der Dreifelderhalle in Neuhaus/Rennweg. Am Großen Dreiherrenstein (km 33,5) ist eine offizielle Ausstiegsmöglichkeit mit Zeitnahme, Anspruch auf eine Finisher-Medaille sowie Eintrag ins Ergebnisheft eingerichtet. Für den Transport nach Schmiedefeld sorgt der Veranstalter.

**⚠ WICHTIG!** Marathonläufer, die den Kreisverkehr in Neuhaus (km 1,45) nach 9:15 Uhr passieren, werden über das Gewerbegebiet auf der Marathon-Wanderstrecke bis zum Verpflegungspunkt Sandwieschen (km 5,8) geleitet.

## Wanderung 42 km

Die Marathon-Wanderung startet in Neuhaus zeitgleich mit dem Marathon, folgt in großen Teilen der Marathon-Strecke und endet im gemeinsamen Zielort Schmiedefeld. Der Start ist um 9:00 Uhr auf dem Sportplatz neben der Dreifelderhalle, räumlich getrennt hinter den Läufern. Nach dem Kreisverkehr in Neuhaus (km 1,45) biegt die Strecke in das Gewerbegebiet ab und führt auf direktem Weg bis zum Verpflegungspunkt Sandwieschen (km 5,8). Anschließend ist die Streckenführung der Wanderung dieselbe, wie die des Marathons.

Am Großen Dreiherrenstein (km 33,5) ist eine offizielle Ausstiegsmöglichkeit mit Zeitnahme, Anspruch auf eine Finisher-Medaille



## Supermarathon

Die Supermarathon-Strecke wurde zwischen Wetterstation und den Verpflegungspunkt Schmücke (km 65) angepasst. Die Gesamtstreckenlänge beträgt nun 73,9 km.

Nach dem Verpflegungspunkt „Sommerwiese“ (km 58,6) biegt die Strecke sofort nach rechts auf den „Rennsteig Skiwanderweg“ ab und mündet dann rechtsseitig der Straße wieder direkt auf den Rennsteig. Bis zur Wetterstation Schmücke wird der Rennsteig nicht mehr verlassen. Die Streckenführung ist beschildert und wird durch Wettkampfordner abgesichert.

Kurz vor der Wetterstation Schmücke (km 63,8) biegt die Strecke nun auf den neuen Weg über die Straße Richtung Ampelsberg, um dort scharf rechts Richtung Verpflegungspunkt Schmücke abzubiegen.

Der Punkt Bierfleck / Kreuzwege (km 69,3) ist die letzte Verpflegungsstelle vor dem Ziel.

Der Start erfolgt um 6:00 Uhr auf dem Marktplatz in Eisenach. Am Grenzdler (km 54,7) ist eine offizielle Ausstiegsmöglichkeit mit Zeitnahme, Anspruch auf eine Finisher-Medaille sowie Eintrag ins Ergebnisheft eingerichtet. Für den Transport nach Schmiedefeld sorgt der Veranstalter.

Die Kilometermarkierung erfolgt alle 5 Kilometer. Ab km 70 erfolgt die Markierung jeden Kilometer.



sowie Eintrag ins Ergebnisheft, eingerichtet. Für den Transport nach Schmiedefeld sorgt der Veranstalter.

## Nordic Walking Tour und Wanderung 17 km

Der Start erfolgt im Sportstadion „Am Harzwald“ in Oberhof. Nach dem Start folgt die Strecke zunächst der Halbmarathon-Strecke über den Pferdeschlittenweg in Richtung Zellaer Straße. Von dort geht sie auf direktem Weg in Richtung Rondell und Sommerwiese. Nach dem Parkplatz „Sommerwiese“ biegt die Strecke sofort nach rechts auf den neuen Rennsteig-Skiweg ab und mündet dann rechtsseitig der Straße wieder direkt auf den Rennsteig. Vor der Wetterstation Schmücke biegt die Strecke (km 8,1) direkt in Richtung Verpflegungspunkt Suhler Hütte ab und überquert anschließend den Fichtenkopf in Richtung Herbert-Roth-Stein. Der Umweg über den Aussichtspunkt am Fichtenkopf darf im Rahmen der Veranstaltung zusätzlich gewandert/gewalkt werden und

führt nicht zu einer Disqualifikation. Die weitere Streckenführung ist identisch dem Halb- und dem Supermarathon. Sie ist ausreichend beschildert und wird durch Wettkampfordner abgesichert.

**⚠ WICHTIG!** Da die Strecke teilweise ab ca. 9:30 Uhr permanent durch Supermarathon-Läufer belaufen wird, bittet der Veranstalter um Rücksichtnahme und rechtzeitige Freimachung. Wir bedanken uns für eure sportliche Fairness. Folgende Streckenabschnitte sind betroffen:

1. Rondell bis Wetterstation an der Schmücke
2. „Herbert-Roth-Stein“ bis Ziel Schmiedefeld



**LOTTO® Supermarathon**  
Thüringen



**STRECKEN-INFO**  
[www.rennsteiglauf.de/sm](http://www.rennsteiglauf.de/sm)

**73,9 km – Der Supermarathon wird noch länger**

Der Lotto-Thüringen Supermarathon ist nicht nur der größte Ultramarathon Europas, sondern auch sehr anspruchsvoll in seiner Streckenführung. Er führt von Eisenach aus vor landschaftlich reizvoller Kulisse bis ins schönste Ziel der Welt nach Schmiedefeld. Aufgrund seiner Länge, aber auch des Streckenprofils mit Anstiegen von 1.874 m und einer Höhendifferenz von 3.260 m geht vom langen Kanten des Rennsteiglaufs eine regelrechte Mystik aus. Die Könige des Rennsteiglaufs sind

dann folgerichtig auch die jeweiligen Sieger auf der Ultradistanz. Und einer jener König des Rennsteiglaufs ist Christian Seiler. Ihm ist es bei seinem insgesamt neunten Rennsteiglaufsieg in 4:50:56 Stunden gelungen, deutlich unter der magischen Grenze von fünf Stunden ins Ziel zu kommen. Ein Rekord für die Ewigkeit? Mit 73,9 Kilometern ist die Königsstrecke des GutsMuths-Rennsteiglaufes um 400 Meter länger als im Vorjahr.

**Das Stahlwerk Thüringen in Unterwellenborn unterstützt den Rennsteiglauf**



**STAHLWERK THÜRINGEN**

**Stahl, der alles trägt**

IPE-Profil • HE-Profil • U-Profil • Spezialprofil

**Stahlwerk Thüringen GmbH**

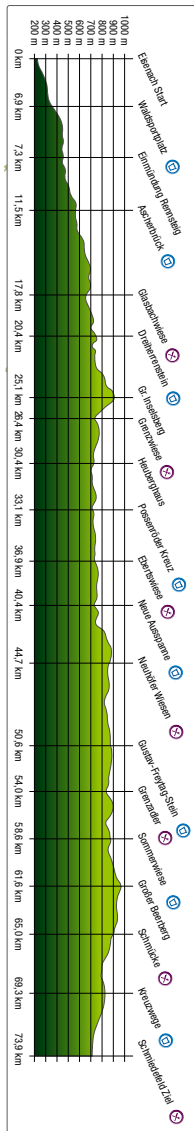
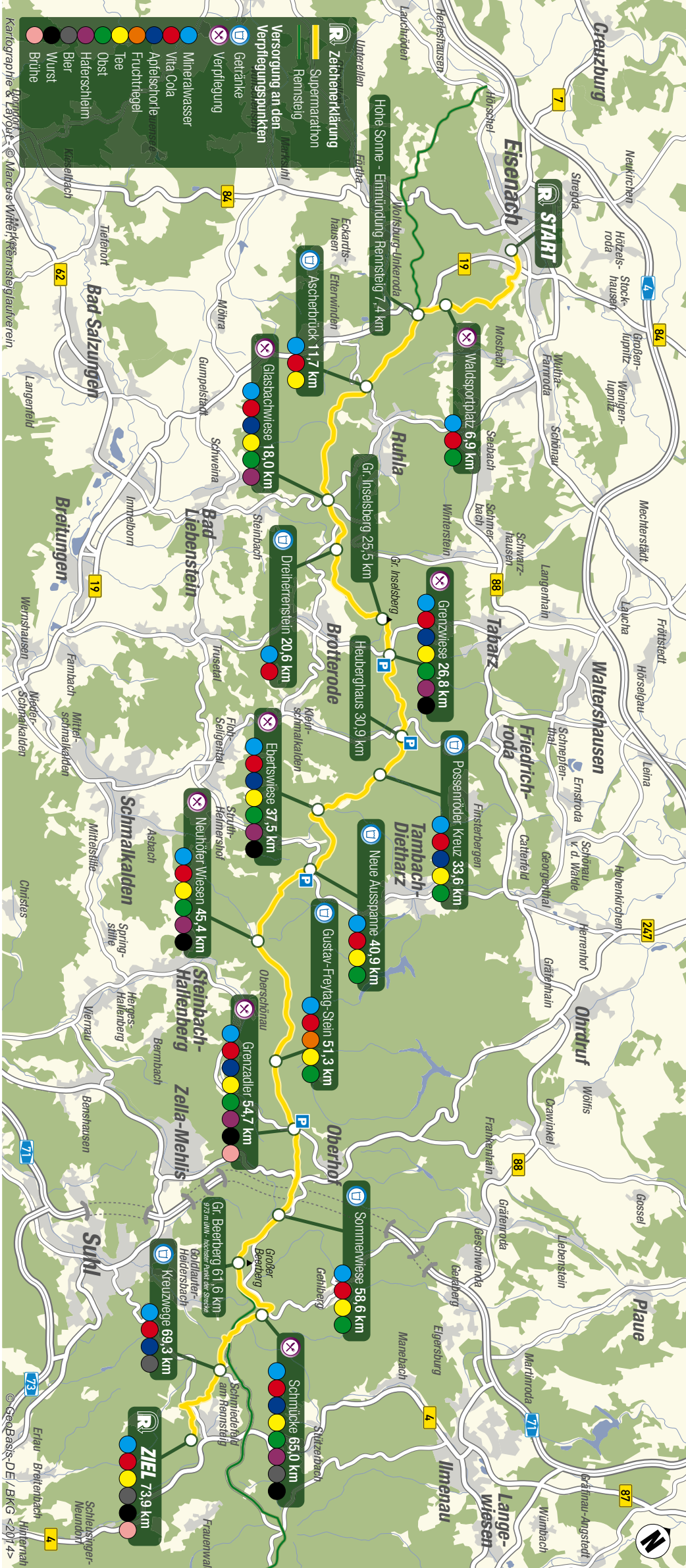
Kronacher Straße 6, 07333 Unterwellenborn

Telefon: 03671 4550-0, Telefax: 03671 4550-7107, Internet: [www.stahlwerk-thueringen.de](http://www.stahlwerk-thueringen.de)



Lageplan Startbereich Supermarathon, Eisenach





**Die Organisatoren**

**SV „Wartburgstadt“ Eisenach e.V.**  
Startort Lotto Thüringen-Supermarathon  
Verantw.: Gerhard Schneider

**Eisenbahnersportverein Lok Eisenach**  
Verpflegungsstelle Waldsportplatz/  
Hohe Sonne  
Verantw.: Andrea Kaschel

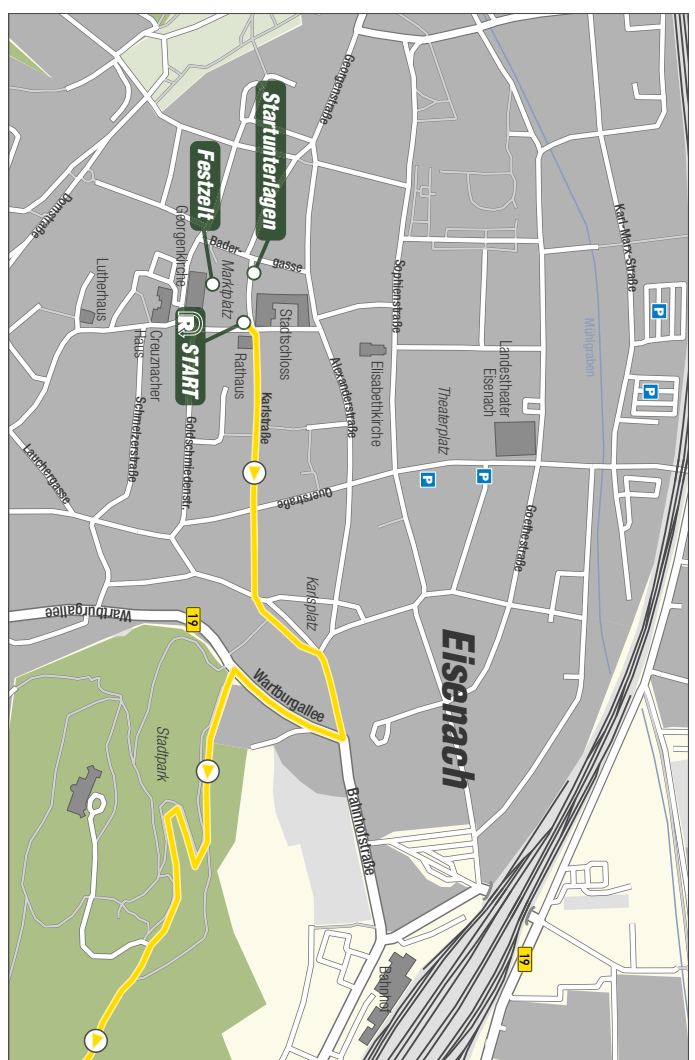
**TSG Ruhla / Abteilung Wandern**  
Getränkestelle Ascherbrück  
Verantw.: Rudolf Braun

**WSV 07 Steinbach e. V.**  
Verpflegungsstelle Glasbachwiese  
Verantw.: Volker Storch

**WSV Brotterode e. V.**  
Getränkestelle Dreierherrenstein am  
Großen Weißenberg,  
Verpflegungsstelle Grenz-Hasen  
Verantw.: Uwe Lesser

**Haderhölzer Lauf- und Wanderfreunde Seligenthal e. V.**  
Getränkestelle Possenröder Kreuz  
Verantw.: Hilmar Kolbe

**SV Floh-Seligenthal e. V., Abt. Ski**  
Verpflegungsstelle Ebertswiese  
Verantw.: Andre Hellenbach





# LOTTO® Supermarathon Thüringen

## Strecken-Informationen

### Streckenrekorde 72,7 km:

Christian Seiler  
GutsMuths RSLV, 04:50:55 (2014)

Daniela Oemus  
SV Blau-Weiß Bürgel, 05:55:37 (2016)

### Statistik

Streckenlänge: 73,9 km  
Starthöhe: 215 m NN  
Zielhöhe: 711 m NN  
Anstiege gesamt: 1.867 m  
Abstiege gesamt: 1.382 m

tiefster Punkt: 215 m NN  
höchster Punkt: 974 m NN  
(kurz vor Plänkners Aussicht – km 61,5)  
Höhendifferenz: 3.249 m

# 73,9 km

### WSV „Salzkopf“

#### Struth-Helmshof e. V.

Getränkestelle Neue Ausspanne  
Verantw.: Ulrike Kellner

### Schmalkaldener Wanderverein

#### „Turnvater Jahn“ e. V.

Verpflegungsstelle Ausspanne an den  
Neuhöfer Wiesen  
Verantw.: Andreas Herzog

### SV Rot-Weiß Unterschönau e. V.

Getränkestelle Gustav-Freytag-Stein  
Verantw.: Thomas Holland-Moritz

### IG Rennsteiglauf Oberschönau

Verpflegungsstelle Grenzadler  
Verantw.: Manfred Gießler

### SC Motor Zella-Mehlis e. V.

Getränkestelle Sommerwiese  
Verantw.: Joachim Langenhan

### IG Rennsteiglauf

#### Goldlauter-Heidersbach

Verpflegungsstelle Schmücke  
Getränkestelle Kreuzwege  
Verantw.: Jens Oleynik

### WSV Schmiedefeld e. V.

Zielort für Lotto Thüringen-Supermarathon, Intersport-Marathon, Thüringer Energie-Halbmarathon, Köstritzer-Wanderung 17 km, Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km  
Verantw.: Jörg Brömel

## Programm Startort Eisenach

### Freitag, 25.05.2018

14.00 – 21.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen und Nachmeldungen im Gebäude der Stadtverwaltung Eisenach, Markt 22 (ehemals „Rautenkranz“)

ab 14.00 Uhr Bratwurst, Bier, Kaffee und Kuchen auf dem Marktplatz

17.00 – 22.00 Uhr Heichelheimer Kloßparty im Festzelt auf dem Marktplatz; Live-Musik mit „DiVision Party Rock Band“

### Samstag, 26.05.2018

04.00 – 06.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen und Nachmeldungen im Gebäude der Stadtverwaltung Eisenach, Markt 22 (ehemals „Rautenkranz“)

ab 5.30 Uhr Gepäckabgabe auf dem Marktplatz

6.00 Uhr Start des Lotto Thüringen-Supermarathon auf dem Eisenacher Marktplatz

### Hinweise Gemeinschaftsquartier

Elisabeth-Gymnasium, Nebestrasse 24, zu erreichen mit den Buslinien 1 und 5, dann zu Fuß; oder mit dem Shuttle-Service (Markt – Elisabeth-Gymnasium) für 2,00 Euro / Person

- Ausgabe der Quartierkarten bei der Startnummernausgabe
- Matratzen und Decken sind mitzubringen
- evtl. Anreise mit Wohnwagen (Abstellung im Schulbereich möglich) ist mit den Mitarbeitern der Schule persönlich vor Ort zu klären.

## Organisierte Busverbindungen

### Freitag, 25.05.2018 – Spättransport von Schmiedefeld nach Eisenach

von Schmiedefeld 18.00 Uhr 10,- €  
Zustieg Oberhof 18.30 Uhr 10,- €

➤ nur mit Voranmeldung unter [info@rennsteiglauf.de](mailto:info@rennsteiglauf.de)

### Samstag, 26.05.2018 – zum Start Supermarathon nach Eisenach

Bahnhof Rennsteig	3.35 Uhr	10 €
Hinternah, Feuerwehr	2.45 Uhr	12 €
Ilmenau, Busbahnhof	3.00 Uhr	12 €
Ilmenau, Wetzlarer Platz	3.02 Uhr	12 €
Ilmenau, Homburger Platz	3.04 Uhr	12 €
Ilmenau, Festhalle	3.05 Uhr	12 €
Manebach, Schleusinger Straße	3.09 Uhr	11 €
Manebach, Sportplatz	3.11 Uhr	11 €
Oberhof, Busbahnhof	4.05 Uhr	10 €
Ringberghotel, Hoteleingang	3.00 Uhr	12 €
Schleusingerneundorf, Bahnhof	2.55 Uhr	11 €
Schmiedefeld, Brunnenstraße	3.30 Uhr	10 €
Schmücke	3.45 Uhr	10 €
Stützerbach, Meyersgrund	3.15 Uhr	11 €
Stützerbach, Erholung	3.18 Uhr	11 €
Stützerbach, Eintracht	3.19 Uhr	11 €
Stützerbach, Präzeptorsgrund	3.25 Uhr	11 €
Suhl, M.-A.-Nexö-Straße	3.07 Uhr	12 €
Suhl, Döllberg	3.10 Uhr	12 €
Suhl, Busbahnhof	3.15 Uhr	12 €
Suhl, Neues Rathaus	3.18 Uhr	12 €
Suhl, Henneberger Haus	3.20 Uhr	12 €
Vesser	3.00 Uhr	10 €
Zella-Mehlis, Gewerbegebiet	3.24 Uhr	11 €
Zella-Mehlis, Bahnhof	3.26 Uhr	11 €
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	3.29 Uhr	11 €

### Samstag, 26.05.2018 – Rücktransport von Schmiedefeld nach Eisenach

14.00 – 19.30 Uhr, nach Bedarf 10,- €  
Fahrkarten bei der Startnummernausgabe erhältlich

### Samstag, 26.05.2018 – Transfer für Begleiter von Eisenach (Markt) nach Schmiedefeld

9.30 Uhr 10,- €  
Fahrkarten bei der Startnummernausgabe erhältlich



## Sieger des Vorjahres

### Männlich

1. Merrbach, Frank	LG Nord Berlin	05:18:52
2. Willbrandt, Maik	BMW-DHfK Leipzig	05:27:18
3. Latzko-Fünfstück, Christoph	LG eXa Leipzig e.V.	05:32:53
4. Collet, André	Aachener TG	05:35:58
5. Wiessner, Enrico	LG Nord Berlin	05:36:28
6. Bubel, Niels	LG NORD BERLIN	05:39:25

### Weiblich

1. Albrecht, Melanie	Team Salomon GER	06:18:00
2. Förster, Basilia	Neuried	06:26:10
3. von Opel, Sonja	Pullach	06:41:37
4. Keßler, Nicole	JK Running/Globetro.	06:41:37
5. Bonnaire, Beate	VfL Dresden-Bühlau	06:50:54
6. Müller, Annette	LG Nord Ultrateam	06:55:43







### Deutschlands beliebtester Marathon!

Der Rennsteiglauf-Marathon ist ganz vorn dabei: Zum nunmehr vierten Mal in Folge wurde der Rennsteiglauf-Marathon bei der Wahl zum „Marathon des Jahres“ auf Platz eins gewählt. Aktuell gehen alljährlich um die 3.000 Starter von Neuhaus aus auf ihren Trail bis Schmiedefeld. Mit zahlreichen Aktivitäten, wie bspw. der Aktion „Aufs Ganze“, bei der Halbmarathonis fachmännisch betreut zum Umstieg auf

das Wagnis Marathon vorbereitet werden, gelingt es, die Attraktivität hoch zu halten und die Läuferchaft an den Lauf zu binden. Seit drei Jahren wurde die Distanz auf die offizielle Marathonlänge von 42,2 km verkürzt und seit zwei Jahren ist die Strecke auch für Langstreckenwanderer und Nordic Walker geöffnet. Diese starten etwas später als die Läufer, weshalb es keine gegenseitigen Behinderungen gibt.

#### ANZEIGE

## WANDERZEIT IST ZECKENZEIT

### Zeit für Ihre FSME\*-Vorsorge!

Die Sonne lockt naturbegeisterte Menschen ins Grüne. Sie wollen die Natur genießen und den Kopf frei bekommen. Doch im Wald, auf Wiesen oder an Bächen warten nicht nur Spaß und Erholung. Vom Frühling bis zum Herbst sind Zecken aktiv. Sie sitzen auf Grashalmen, Sträuchern und Büschen und wittern den Schweiß oder Atem ihrer Opfer. Wer querfeldein durchs Gelände marschiert oder einfach am Wegesrand eine Pause macht, kann Zecken unbemerkt abstreifen.

Beim Blutsaugen können Zecken FSME-Viren oder Borreliose-Bakterien übertragen. Borreliose kann in der Regel mit Antibiotika behandelt werden. Gegen FSME gibt es kein Heilmittel. Die Krankheit kann zu bleibenden gesundheitlichen Schäden oder gar zum Tod führen. Eine gute Gesundheitsvorsorge sollte daher selbstverständlich sein. Dazu gehört das Tragen heller Kleidung, um Zecken besser sehen zu können. Optimal ist, das T-Shirt in die Hose zu stecken und die Strümpfe über die Hose zu ziehen. Insektensprays bieten einen zusätzlichen Schutz. Außerdem sollten sich Wanderer nach dem Aufenthalt in der Natur am ganzen Körper sorgfältig nach Zecken absuchen. Eine Impfung gegen FSME ist für alle empfohlen, die in einem Risikogebiet wohnen oder dorthin reisen.

Die Gefahr eines schweren FSME-Krankheitsverlaufs steigt mit dem Lebensalter an.<sup>1,2</sup> Die Impfung gegen FSME sollte daher neben den allgemeinen Schutzmaßnahmen selbstverständlich sein.

Mehr Informationen unter [zecken.de](http://zecken.de) und [zeckenschule.de](http://zeckenschule.de)



\* Frühsommer Meningoenzephalitis. 1) Kaiser R, Vollmer H, Schmidtke K et al. Verlauf und Prognose der FSME. Nervenarzt 1997; 68: 324-330. 2) Deutsche Gesellschaft für Neurologie; Leitlinien Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME), Stand: September 2012.



## Die Organisatoren

### WSV 1907 Neuhaus e. V.

Startort INTERSPORT-Marathon,  
Bauerfeind-Special Cross  
Verantw.: Dieter Greiner

### Skidub Steinheid e. V.

Getränkestelle Steinheider Hütte  
Verantw.: Bernd Neudert

### WSV Scheibe Alsbach e. V.

Verpflegungsstelle Dreistromstein  
Verantw.: Siegfried Weigelt

### SG „Rennsteig“ Masserberg e. V.

Verpflegungsstelle Turmbaude  
Masserberg  
Verantw.: Christian Ernst

### Wanderverein „Schleusegrund“ Schönbrunn e. V.

Getränkestelle Schwalbenhaupt  
Verantw.: Ernst Witter

### Laufgruppe Neustadt e. V.

Verpflegungsstelle Neustadt  
Verantw.: Rainer Nowack

### IG „Rennsteiglauf“ Stützerbach

Getränkestelle Großer Dreiherrenstein  
Verantw.: Joachim Geier

### Frauenwalder SV e. V.

Verpflegungsstelle Monument am  
Bohrstuhl  
Verantw.: Eberhard Kummer

### WSV Schmiedefeld e. V.

Zielort für Lotto Thüringen-Super-  
marathon, Intersport-Marathon,  
Thüringer Energie-Halbmarathon,  
Köstritzer-Wanderung 17 km, Thüringer  
Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km  
Verantw.: Jörg Brömel



## Strecken-Informationen

### Streckenrekorde 42,2 km:

Marcel Krieghoff (GMRV)  
02:34:22 (2017)

Nora Kusterer (Jena)  
03:01:30 (2015)

### Statistik

Streckenlänge: 42,2km  
Starthöhe: 792 m NN  
Zielhöhe: 711 m NN  
Anstiege gesamt: 769 m  
Abstiege gesamt: 844 m

tiefster Punkt: 687 m NN  
höchster Punkt: 841 m NN  
(Turmbaude Masserberg – km 18,3)  
Höhendifferenz: 1.613 m

# 42,2 km

## Programm Startort Neuhaus

### Freitag, 25.05.2018

14.00 – 21.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen und Nachmeldungen für den INTERSPORT-Marathon in der Bibliothek des Gymnasiums am Apelsberg;  
Ausgabe der Startunterlagen des Bauerfeind-Rennsteig-Special Cross in der Grundschule am Apelsberg  
ab 14.00 Uhr Bewirtschaffung, musikalische Unterhaltung, Verkauf von Souvenirs des Laufes und Präsentation von Sponsoren in der GutsMuths-Halle am Apelsberg  
ab 18.00 Uhr Heichelheimer Kloßparty mit Hans-Peter Müller und Tanzband Hess für Teilnehmer und Gäste in der GutsMuths-Halle

### Samstag, 26.05.2018

06.00 – 08.45 Uhr Ausgabe der Startunterlagen für den INTERSPORT-Marathon und Nachmeldungen in der Bibliothek des Gymnasiums am Apelsberg; Ausgabe der Startunterlagen des Bauerfeind-Rennsteig-Special Cross in der Grundschule am Apelsberg  
ab 06.00 Uhr Frühstückversorgung in der GutsMuths-Halle am Apelsberg  
09.00 Uhr Start des INTERSPORT-Marathon auf der Freisportanlage am Apelsberg mit musikalischer Umrahmung.  
ca. 09.40 Uhr Start des Bauerfeind-Rennsteig-Special Cross für Menschen mit geistiger Behinderung auf der Freisportanlage am Apelsberg  
ab 10.00 Uhr musikalische Unterhaltung und Versorgung in der GutsMuths-Halle  
ab 11.30 Uhr Heichelheimer Kloßparty für Teilnehmer am Bauerfeind-Rennsteig-Special Cross  
ca. 13.00 Uhr Ehrung der Jubiläumsläufer „10x dabei“ beim Bauerfeind-Rennsteig-Special Cross  
ca. 13.30 Uhr Siegerehrung für den Bauerfeind-Rennsteig Special Cross in der GutsMuths-Halle

## Organisierte Busverbindungen

**Freitag, 25.05.2018 – Spättransport von Schmiedefeld nach Neuhaus**  
von Schmiedefeld 19.00 Uhr 7,- €

☛ nur mit Voranmeldung unter [info@rennsteiglauf.de](mailto:info@rennsteiglauf.de)

### Samstag, 26.05.2018 – zum Marathon-Start nach Neuhaus, A: 8.00 Uhr

Bahnhof Rennsteig	6.35 Uhr	Kostenfrei
Eisenach (Markt), Georgenstraße 8	5.20 Uhr	Kostenfrei
Hinternah, Feuerwehr	5.45 Uhr	Kostenfrei
Ilmenau, Busbahnhof	6.00 Uhr	Kostenfrei
Ilmenau, Wetzlarer Platz	6.02 Uhr	Kostenfrei
Ilmenau, Homburger Platz	6.04 Uhr	Kostenfrei
Ilmenau, Festhalle	6.05 Uhr	Kostenfrei
Manebach, Schleusinger Straße	6.09 Uhr	Kostenfrei
Manebach, Sportplatz	6.11 Uhr	Kostenfrei
Masserberg, Parkplatz Rennsteig	7.15 Uhr	Kostenfrei
Neustadt a. R., Kaufhalle	6.50 Uhr	Kostenfrei
Oberhof, Busbahnhof	6.15 Uhr	Kostenfrei
Ringberghotel, Hoteleingang	6.30 Uhr	Kostenfrei
Schleusingerneundorf, Bahnhof	5.55 Uhr	Kostenfrei
Schmiedefeld, Brunnenstraße	6.30 Uhr	Kostenfrei
Schmücke	6.10 Uhr	Kostenfrei
Stützerbach, Meyersgrund	6.15 Uhr	Kostenfrei
Stützerbach, Erholung	6.18 Uhr	Kostenfrei
Stützerbach, Eintracht	6.19 Uhr	Kostenfrei
Stützerbach, Präzeptorsgrund	6.25 Uhr	Kostenfrei
Suhl, M.-A.-Nexö-Straße	6.37 Uhr	Kostenfrei
Suhl, Döllberg	6.40 Uhr	Kostenfrei
Suhl, Busbahnhof	6.45 Uhr	Kostenfrei
Suhl, Henneberger Haus	6.40 Uhr	Kostenfrei
Suhl, Neues Rathaus	6.42 Uhr	Kostenfrei
Vesser	6.20 Uhr	Kostenfrei
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	6.31 Uhr	Kostenfrei
Zella-Mehlis, Bahnhof	6.34 Uhr	Kostenfrei
Zella-Mehlis, Gewerbegebiet	6.36 Uhr	Kostenfrei

### Samstag, 26.05.2018 – Rücktransport von Schmiedefeld, Brunnenstraße nach Neuhaus

13.30 – 19.30 Uhr stündlich, nach Bedarf  
davon über Masserberg 14.00 Uhr, 16.00 Uhr und 18.00 Uhr

### Samstag, 26.05.2018 – Transfer für Begleiter von Neuhaus nach Schmiedefeld

9.30 Uhr 7,- €

## Sieger des Vorjahres

### Männlich

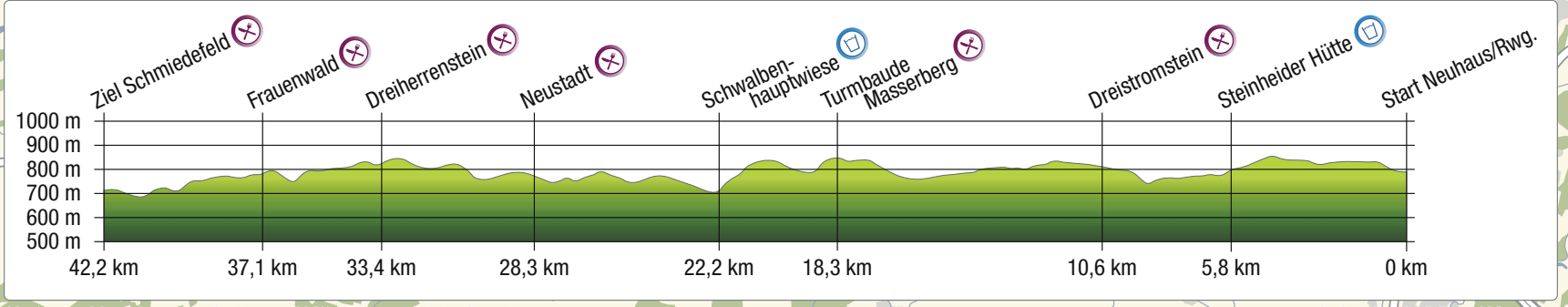
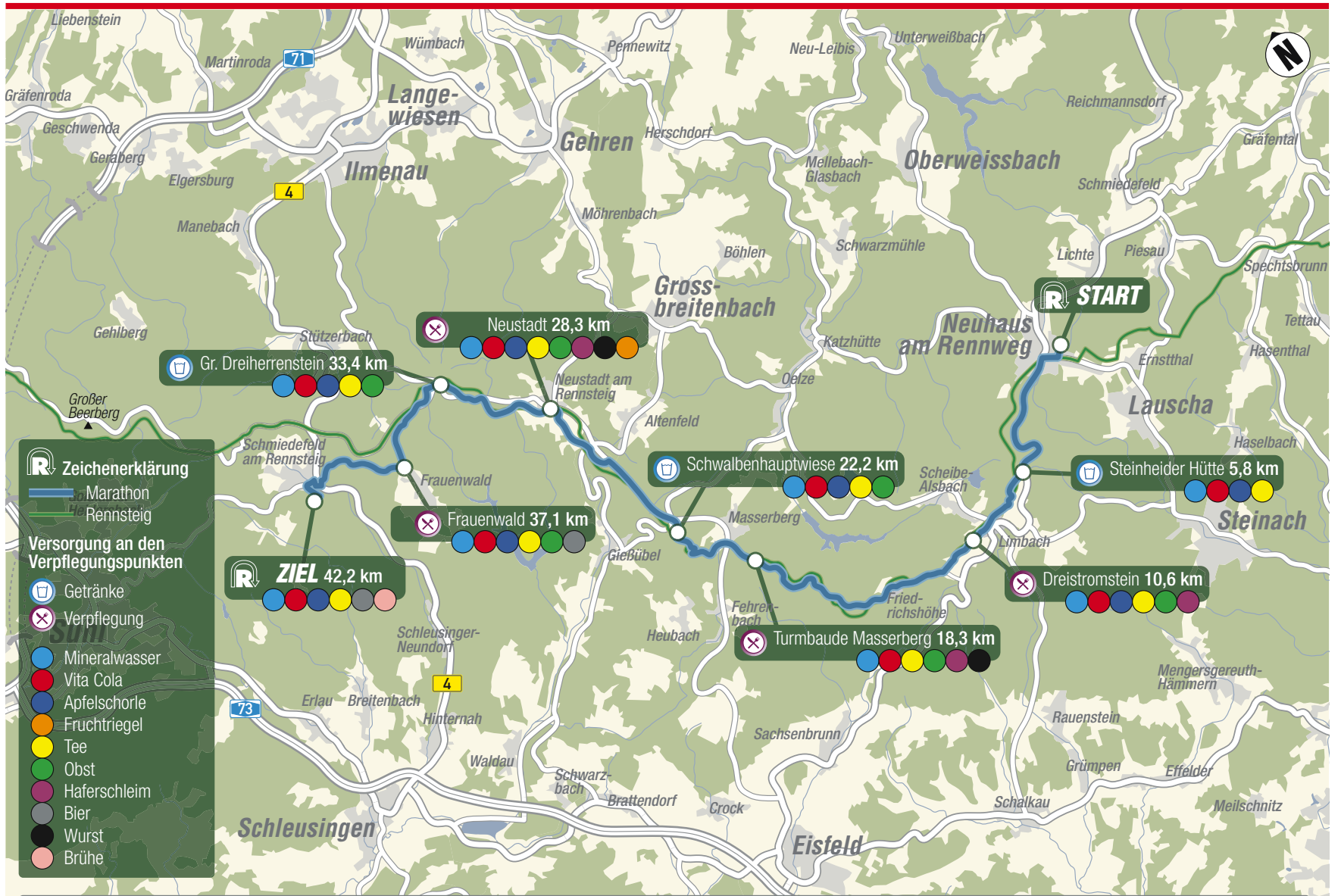
1. Krieghoff, Marcel	GMRV Bad Langensalza	02:34:21
2. Nitsche, Sebastian	BMW-DHfK Leipzig	02:39:31
3. Fischer, André	USV Erfurt	02:42:33
4. Reich, Paul Jakob	SSV-MG-Ahlsdorf	02:44:10
5. Petzka, Henning	LSF Münster	02:45:15
6. Linz, Robert	GMRV Magdeburg	02:47:20

### Weiblich

1. Kusterer, Nora	SV Oberkollbach	02:53:59
2. Oemus, Daniela	SV Blau-Weiß Bürgel	03:04:25
3. Brückner, Marie	USV Erfurt	03:10:46
4. Rutkowski, Josefine	PSV Meiningen	03:23:22
5. Schreier, Johanna	SG Motor Arnstadt	03:24:50
6. Müller, Kathrin	Skinfit Racing Team	03:25:25

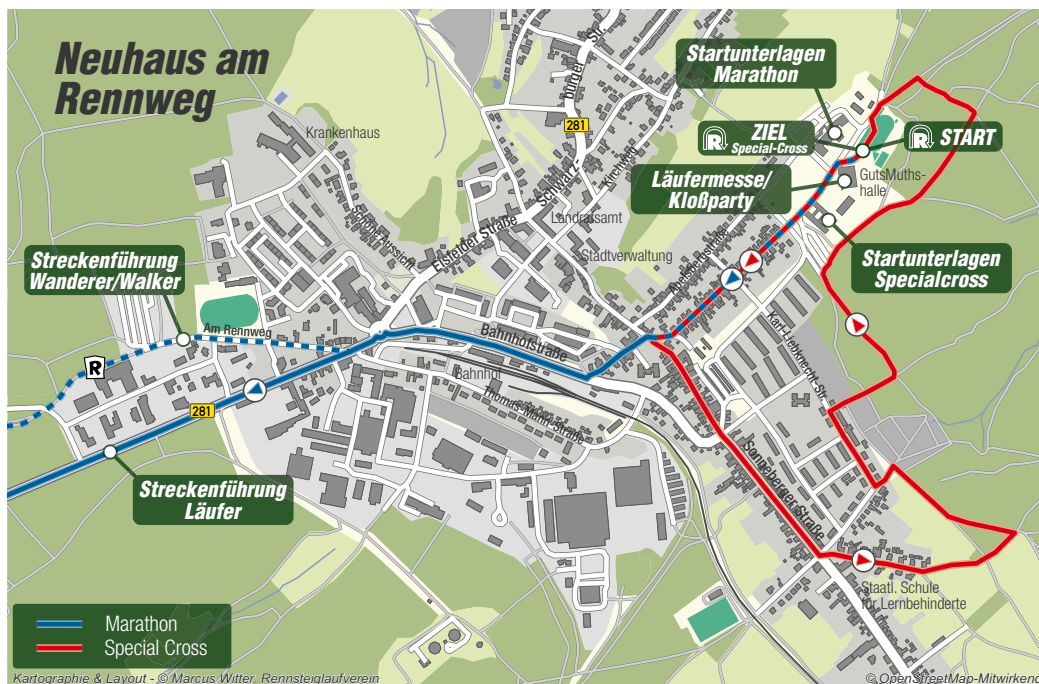


**INTERSPORT** Marathon  
AUS LIEBE ZUM SPORT



Kartographie & Layout - © Marcus Witter, Rennsteiglaufverein

© GeoBasis-DE / BKG <2014>



Kartographie & Layout - © Marcus Witter, Rennsteiglaufverein

© OpenStreetMap-Mitwirkende



Kartographie & Layout - © Marcus Witter, Rennsteiglaufverein

© OpenStreetMap-Mitwirkende



## BAUERFEIND Special-Cross



### 19. Bauerfeind-Rennsteig-Special Cross für Menschen mit geistiger Behinderung und/oder psychischer Erkrankung

#### Was ist der Rennsteig-Special Crosslauf?

Der „Rennsteig-Special Cross“ ist eine der größten Crosslaufveranstaltungen Deutschlands, die sich auf die Bedürfnisse von Menschen mit geistiger Behinderung und/oder psychischer Erkrankung einstellt und ihre sportlichen Interessen fördert. Der Lauf ist in das Rahmenprogramm des GutsMuths-Rennsteiglaufs eingebunden und wird unmittelbar nach dem Start des Marathons ausgetragen. Seit dem ersten Rennsteig-Special Crosslauf im Jahr 1999 mit einer Teilnehmerzahl von 56 Sportlern/innen- erfreut sich der Lauf immer größerer Beliebtheit. Mittlerweile tragen sich jährlich bis zu 500

Starter/innen aus dem gesamten Bundesgebiet sowie europäischen Nachbarländern in die Starterlisten ein.

Die Idee zu diesem Lauf stammt von der Rennsteig Werkstätten gGmbH, mit Sitz in Neuhaus am Rennweg. Zu Grunde liegt die Intention, Menschen mit Behinderung in die Gesellschaft zu integrieren und an dieser einmaligen Sport- Großveranstaltung teilhaben zu lassen. Das Ziel ist es, den Rennsteig-Special Crosslauf, ebenso wie den Marathonlauf, bundesweit zu etablieren und noch mehr Menschen zu motivieren, an den verschiedenen Laufangeboten teilzunehmen.

### Die Organisatoren

GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.  
Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH  
WSV 1907 Neuhaus/Rwg. e.V.  
Special Olympics Thüringen e.V.  
Rennsteig Werkstätten gGmbH, Neuhaus/Rwg.





# TEAG Halbmarathon



## Die Halbmarathon-Festspiele im Thüringer Wald

Der Rennsteiglauf-Halbmarathon ist – seitdem er ins offizielle Veranstaltungsangebot aufgenommen wurde – die Rennsteiglaufstrecke mit den meisten Teilnehmern. Der Run auf die Startplätze ist nach wie vor ungebrochen, weshalb das vor drei Jahren auf 7.500 Anmeldungen angehobene Teilnehmerlimit in diesem Jahr schon Anfang März erreicht wurde. Wenn sich die Läuferchar ab 7.30 Uhr

in nacheinander folgenden Startblöcken in Bewegung setzt, dann beginnen in der weltberühmten Wintersportstadt Oberhof mitten im Mai die Halbmarathon-Festspiele im Thüringer Wald, die nach exakt 21,2 Kilometern auf dem Sportplatz in Schmiedefeld enden.

**STRECKEN-INFO**  
www.rennsteiglauf.de/hm



Steigen Sie jetzt um:

Mit dem TEAG AutoPaket

in Zukunft elektrisch fahren.

- ✓ E-Auto
- ✓ FahrStrom
- ✓ LadeBox
- ✓ LadeKarte

Wir beraten Sie gern zum Thema Elektromobilität:

☎ 0361 652-2005

🌐 www.teag.de

**TEAG**



# TEAG Halbmarathon

## Die Organisatoren

**GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.**  
**SV Eintracht Frankenhain e. V.,**  
**WSV Oberhof**  
 Startort für Thüringer Energie-Halbmarathon  
 Verantwort.: Christopher Gellert

**SC Motor Zella-Mehlis e. V.**  
 Getränkestelle Sommerwiese  
 Verantwort.: Joachim Langenhan

**IG Rennsteiglauf**  
**Goldlauter-Heidersbach**  
 Verpflegungsstelle Schmücke  
 Verantwort.: Jens Oleynik

**WSV Schmiedefeld**  
 Getränkestelle Kreuzwege  
 Verantwort.: Christian Pöllath

**WSV Schmiedefeld e. V.**  
 Zielort für Lotto Thüringen-Supermarathon, Intersport-Marathon, Thüringer Energie-Halbmarathon, Köstritzer-Wanderung 17 km, Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km  
 Verantwort.: Jörg Brömel

## Strecken-Informationen

### Streckenrekorde 21,1 km:

Heiko Schinkitz (Chemnitz)  
 01:06:41 (1994)

Jane Ekimat (Kenia)  
 01:16:30 (1994)

### Statistik

Streckenlänge: 21,2 km  
 Starthöhe: 842 m NN  
 Zielhöhe: 711 m NN

höchster Punkt: 974 m NN  
 (kurz vor Plänkners Aussicht – km 9,2)

Höhendifferenz: 832 m  
 Gesamtanstieg: 351 m  
 Gesamtststieg: 481 m  
 Höhendifferenz: 1.613 m

# 21,2 km

## Programm Start- und Zielort Oberhof

### Freitag, 25.05.2018

- 13.00 – 21.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen für Thüringer Energie-Halbmarathon, Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km und für Köstritzer-Wanderung 17 km im „Haus des Gastes“ in der Crawinkler Straße 2
- ab 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen in der „Dreifelderhalle“ in der Jägerstraße
- 17.00 Uhr Start der Heichelheimer Kloßparty mit Wenke Weber aus „Guten Morgen Thüringen!“ in der „Dreifelderhalle“ in der Jägerstraße



### Samstag, 26.05.2018

- ab 5.00 Uhr Frühstücksversorgung in der „Dreifelderhalle“ in der Jägerstraße
- ab 5.30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen für Thüringer Energie-Halbmarathon, Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km und für die Köstritzer-Wanderung 17 km im Haus des Gastes in der Crawinkler Straße 2
- 7.30 Uhr Start des Thüringer Energie-Halbmarathons in der Tambacher-Straße (Richtung Grenzdler)
- ab 8.15 Uhr Warm Up für die Teilnehmer der Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km auf dem Sportplatz am Harzwald
- 8.30 Uhr Start der Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km
- 8.40 Uhr Start Köstritzer-Wanderung 17 km
- 16.00 – 01.00 Uhr Rennsteiglaufparty in der „Dreifelderhalle“ in der Jägerstraße mit Wenke Weber aus „Guten Morgen Thüringen!“

### Hinweise

- ⚠ Blockstart beim Thüringer Energie-Halbmarathon! Die Startnummern sind entsprechend der Blöcke gekennzeichnet. Wir bitten, diese Zuordnung zu den Startblöcken und die Hinweise zum Blockstart unbedingt einzuhalten.

### Gepäcktransport

- ➡ Die Abfahrtszeit der Fahrzeuge für den Gepäcktransport der Thüringer Energie-Halbmarathon-Starter ist 7.00 Uhr. Gepäckstücke, die bis 7.00 Uhr nicht verladen wurden, werden nicht transportiert. Abfahrtszeit für den Gepäcktransfer für die Teilnehmer der Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour ist 8.00 Uhr. Ein gesondertes Gepäckfahrzeug steht vor der Grundschule in der Jägerstraße!

## Organisierte Busverbindungen

### Freitag, 25.05.2018 – Spättransfer nach Eisenach über Oberhof

von Schmiedefeld, Brunnenstraße	18.00 Uhr	10,- €
Oberhof, Busbahnhof	18.30 Uhr	10,- €

➡ nur mit Voranmeldung unter [info@rennsteiglauf.de](mailto:info@rennsteiglauf.de)

### Samstag, 26.05.2018 – zum Start Halbmarathon nach Oberhof

	z. HMarathon	z. Wanderung/N.Walking	
Bahnhof Rennsteig	5.50 Uhr	—————	Kostenfrei
Eisenach (Markt), Georgenstr. 8	5.20 Uhr	—————	Kostenfrei
Frauenwald, Hirsch	5.45 Uhr	—————	Kostenfrei
Hinternah, Feuerwehr	5.00 Uhr	—————	Kostenfrei
Ilmenau, Busbahnhof	5.15 Uhr	—————	Kostenfrei
Ilmenau, Wetzlarer Platz	5.17 Uhr	—————	Kostenfrei
Ilmenau, Homburger Platz	5.19 Uhr	—————	Kostenfrei
Ilmenau, Festhalle	5.20 Uhr	—————	Kostenfrei
Manebach, Schleusinger Str.	5.24 Uhr	—————	Kostenfrei
Manebach, Sportplatz	5.26 Uhr	—————	Kostenfrei
Masserberg, Parkplatz Rennst.	5.30 Uhr	—————	Kostenfrei
Neuhaus, GutsMuths-Halle	4.45 Uhr	—————	Kostenfrei
Neustadt a. R., Kaufhalle	5.40 Uhr	—————	Kostenfrei
Ringberghotel, Hoteleingang	5.25 Uhr	7.00 Uhr	Kostenfrei
Schleusingerneundorf, Bahnhof	5.10 Uhr	—————	Kostenfrei
Schmiedefeld, Brunnenstraße	5.45 Uhr	6.45 Uhr	Kostenfrei
Schmücke	6.00 Uhr	—————	Kostenfrei
Stützerbach, Meyersgrund	5.30 Uhr	—————	Kostenfrei
Stützerbach, Erholung	5.33 Uhr	—————	Kostenfrei
Stützerbach, Eintracht	5.34 Uhr	—————	Kostenfrei
Stützerbach, Präzeptorsgrund	5.40 Uhr	—————	Kostenfrei
Suhl, M.-A.-Nexö-Straße	5.32 Uhr	7.07 Uhr	Kostenfrei
Suhl, Döllberg	5.35 Uhr	7.10 Uhr	Kostenfrei
Suhl, Busbahnhof	5.40 Uhr	7.15 Uhr	Kostenfrei
Suhl, Neues Rathaus	5.43 Uhr	7.18 Uhr	Kostenfrei
Suhl, Henneberger Haus	5.45 Uhr	7.20 Uhr	Kostenfrei
Vesser	5.35 Uhr	—————	Kostenfrei
Zella-Mehlis, Gewerbegebiet	5.49 Uhr	7.24 Uhr	Kostenfrei
Zella-Mehlis, Bahnhof	5.51 Uhr	7.26 Uhr	Kostenfrei
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	5.54 Uhr	7.29 Uhr	Kostenfrei

### 26.05.2018 – Rücktransport von Schmiedefeld nach Oberhof

ab 11.00 Uhr Ringverkehr Oberhof, Suhl, Schmiedefeld  
 Schmiedefeld, Brunnenstraße ab 9.30 – 19.00 Uhr

### 26.05.2018 – Transfer für Begleiter von Oberhof nach Schmiedefeld

Oberhof, Busbahnhof	ab 7.00 Uhr	5,- €
Ringberghotel, Parkplatz	ab 7.00 Uhr	5,- € (Parkgebühr inkl. Transfer)



## Sieger des Vorjahres

### Männlich

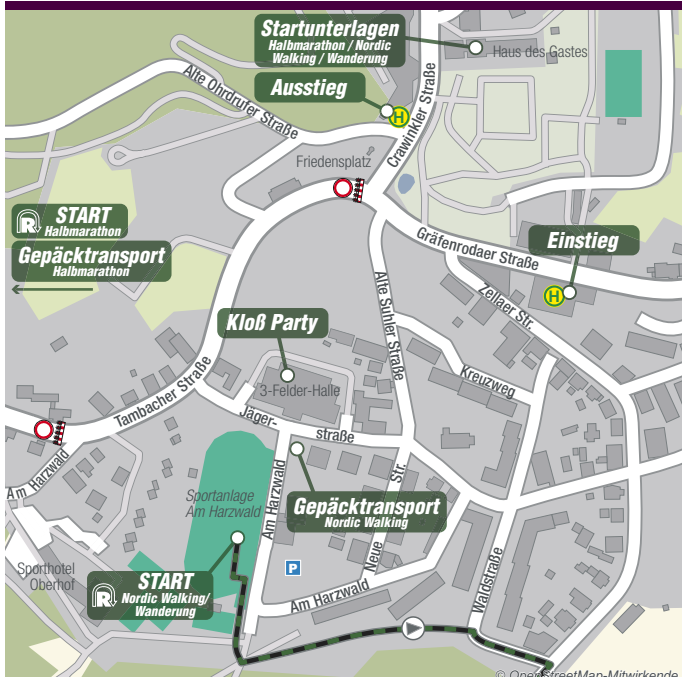
1. Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	01:09:48
2. Justus, Steffen	Saarbrücken	01:11:11
3. Thurley, Tom	Potsdamer Laufclub	01:11:21
4. Kühlmann, Thomas	NSV Wernigerode/2xU	01:11:45
5. Göbel, Matthias	NSV Wernigerode	01:13:01
6. Weigel, Christoph	USV Erfurt	01:14:04

### Weiblich

1. Barber, Anne	LC RON-HILL Berlin	01:22:32
2. Weinmann, Marie	LTV Genthin	01:30:01
3. Dänzer, Sandra	OK Jungfrau-Marathon	01:30:59
4. Lohmann, Lisa	WSV Oberhof 05	01:30:59
5. Stieber, Alice	VictoriaMechterstädt	01:32:58
6. Röhnert, Anne	Post SV Dresden	01:33:08



TEAG  Halbmarathon



[www.rennsteigrade.de](http://www.rennsteigrade.de)

**save the date**  
**01.09.18**

**Ihnen kann nur einer das Wasser reichen: Wir.**

Wir wünschen viel Spaß und Erfolg beim Rennsteiglauf.

**Die Kraft der Natur**

[www.twq.de](http://www.twq.de)



THÜRINGER WALDQUELL 17 km Nordic Walking-Tour

Köstritzer 17 km Wanderung



STRECKEN-INFO  
www.rennsteiglauf.de/w

STRECKEN-INFO  
www.rennsteiglauf.de/nw

Die Organisatoren

**SV Eintracht Frankenhain e. V.**  
Startort für 17 km Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour, 17 km Köstritzer-Wanderung  
Verantw.: Christopher Gellert

**Team der Suhler Hütte**  
Verpflegungsstelle Suhler Hütte  
Verantw.: Werner Triebel

**WSV Schmiedefeld e. V.**  
Zielort für Lotto Thüringen-Super-marathon, Intersport-Marathon, Thüringer Energie-Halbmarathon, Köstritzer-Wanderung 17 km, Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km  
Verantw.: Jörg Brömel

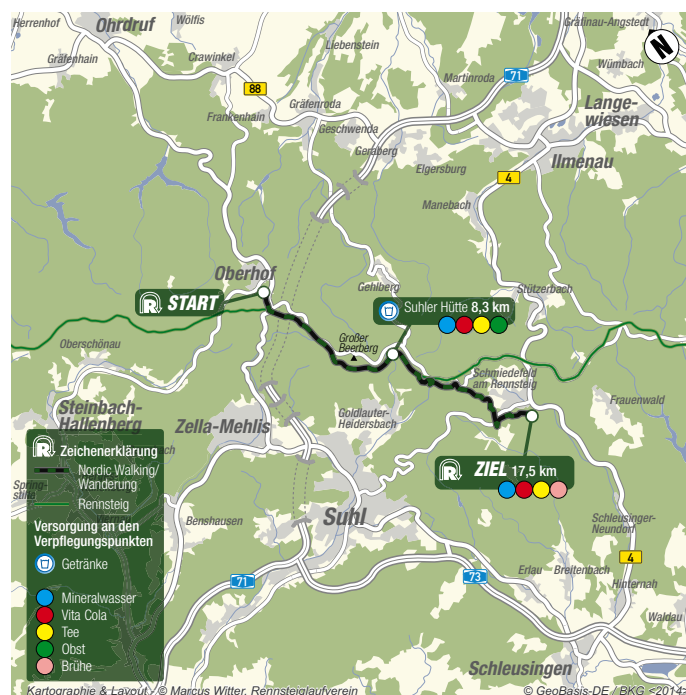
Ein Woody für jeden Walker

Jeder Starter der „Thüringer Waldquell Nordic Walking Tour“ erläuft einen Baum für den Thüringer Wald und wird zudem mit einem Baum-Anzuchtset von „meinwoody“ belohnt.

Beim Rennsteiglauf kann man nicht nur durch, sondern zugleich auch für den Wald laufen: Für jeden, der auf die „Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour“ geht, spendet Sponsor Thüringer Waldquell einen neuen Baum für den Thüringer Wald. Bereits seit 2006 initiiert der Mineralbrunnen Spendenaktionen solcher Art, sei es im Handel, zur Landesgartenschau, gemeinsam mit Schulen oder eben beim Rennsteiglauf. „2017 waren wir so insgesamt schon bei 44.000 gespendeten Bäumen angekommen“, freut sich Geschäftsführer Thomas Heß. Eine stetige Aufforstung des Waldes ist wichtig, um Schäden – verursacht zum Beispiel durch Orkane oder Käferbefall – auszugleichen und das grüne Herz Thüringens zu stärken. Die fleißigen Nordic Walker haben dazu in den vergangenen Jahren einen beachtlichen Teil beigetragen. „Wir hoffen sehr darauf, dass nach 970 Läufern im letzten Jahr 2018 nun erstmals 1.000 mitmachen. Dann könnten unsere Baumspenden an einem Tag auf insgesamt über 45.000 wachsen“, wirbt Thomas Heß, der die Tour ebenfalls absolviert, für ein großes Starterfeld.

Zusätzlich macht Thüringer Waldquell in diesem Jahr alle Teilnehmer der Tour zu „Thüringer Waldquell Baumpaten“. Dazu übergibt das Unternehmen jedem Walker ein nachhaltiges Anzuchtset von „meinwoody“, aus dem bei entsprechender Pflege ein Bäumchen hervorgeht. „Diese Idee, der Natur so etwas zurückzugeben, passt perfekt zu unserer Nachhaltigkeitsphilosophie. Und unsere Walker können damit auch selbst einen neuen Baum für ihren Garten mit nach Hause nehmen“, so Thomas Heß. Jeder Teilnehmer bekommt dafür mit seinen Startunterlagen einen Coupon, der im Ziel am Thüringer Waldquell-Stand auf dem Sportplatz in Schmiedefeld gegen ein „Woody-Set“ eingetauscht werden kann.

Die 17 Kilometer lange „Thüringer Waldquell Nordic Walking Tour“ startet am 26. Mai um 8:30 Uhr auf dem Sportplatz Am Harzwald in Oberhof. Die Erwärmung über-



nimmt in bewährter Tradition Biathlonlegende Katrin Apel. Auch sie geht anschließend mit auf die Strecke. Als Getränkesponsor des Rennsteiglaufes wird Thüringer Waldquell an den Strecken und im Ziel zehntausende Liter Mineralwasser und VITA COLA in recycelbaren Pappbechern bereitstellen. An Verkostungsständen können zudem weitere Erfrischungsgetränke probiert werden.

Gut informiert mit der Tageszeitung

Die Suhler Verlagsgesellschaft ist Medienpartner beim Rennsteiglauf

Mit der Tageszeitung „Freies Wort“ hat der Rennsteiglauf seit vier Jahren einen Medienpartner an seiner Seite, der durch seine regionale Verbundenheit ideal ins Gesamtkonzept der erfolgreichen Laufveranstaltung passt. Nicht nur die redaktionelle Berichterstattung über Europas größten Crosslauf, abgestimmt auf die lokalen Bedürfnisse der Leser und der Rennsteiglaufteilnehmer sind Teil der Zusammenarbeit, sondern auch die Unterstützung der Veranstaltung durch deren Bewerbung und die Übernahme der Grafik- und Druckleistungen. Zudem ist die Verlagstochter HCS Medienwerk GmbH als Teilvermarkter für den Rennsteiglauf unmittelbar in das Sponsoringgeschäft eingebunden.

Du bist auf der Titelseite!

Wie es sich für einen guten Partner gehört, wird sich „Freies Wort“ am 26. Mai mit einem Informationsstand auf dem Schmiedefelder Sportplatz präsentieren. Hier können alle Interessierten wie in den Vorjahren auch ihre ganz individuelle Titelseite ihrer

Tageszeitung mit ihrem Portrait als Aufmacher erstellen lassen. Außerdem startet erstmals ein Luftballon-Weitflugwettbewerb an unserem Zeitungsstand. Mitmachen lohnt sich.

Im Sportteil der drei verlagszugehörigen Tageszeitungen Freies Wort, Südthüringer Zeitung und Meininger Tageblatt mit einer verbreiteten Gesamtauflage von über 70.000 Exemplaren gibt es wie gewohnt eine ausführliche Vorberichterstattung, eine Sonderseite in den Vortagen des Rennsteiglaufes sowie die traditionelle Berichterstattung am Montag, den 28. Mai mit Extra-Bilderseite. In den lokalen Redaktionen werden Geschichten über Helfer erzählt, bekannte und unbekannte Menschen vorgestellt und die Vorbereitungen und die Organisation in den Startorten und im Zielort beschrieben. Eine nahezu zeitgleich zum Wettkampf erscheinende Berichterstattung finden alle Leser in den Online-Angeboten der Tageszeitungen unter www.südthüringen.de. Hier erfahren Interessierte alle wichtigen Informationen unmittelbar am Lauftag. Es werden Fotostrecken und Links zu den Ergebnissen angeboten.







**STRECKEN-INFO**  
[www.rennsteiglauf.de/jc](http://www.rennsteiglauf.de/jc)

## 26. Internationaler Rennsteig-Juniorcross

### Heute Juniorcrosser – Morgen Weltmeister

„Wer die Jugend jetzt nicht mitnimmt, wird über kurz oder lang seine Daseinsberechtigung verlieren!“ (Jürgen Lange, Präsident des GutsMuths-Rennsteiglaufvereins). Getreu diesem Motto richtet der GutsMuths-Rennsteiglaufverein in Kooperation mit dem WSV Schmiedefeld und der Thüringer Sportjugend im Rahmen des Rennsteiglaufes seit 26 Jahren den Internationalen Rennsteig-Juniorcross der Sparkasse Arnstadt-Ilmenau aus. Der Rennsteiglauf für die Kleinen hat sich, genau wie sein großer Vater, längst zu einem anerkannten und attraktiven Wettkampf mit Kultstatus gemausert. Mit 143 Nachwuchsläufern erlebte der Kindercross 1993 seine Premiere. Mittlerweile gehen Jahr für Jahr an die Tausend Kids und Jugendliche auf die, je nach Altersklasse und Geschlecht, unterschiedlich langen Strecken. Vor acht Jahren wurde bereits der 10.000ste Nachwuchsfinisher in Schmiedefeld begrüßt. Die Läufer sind hier freilich jünger und kleiner als jene auf den langen

Kanten. Die Strecken aber sind gleichermaßen anspruchsvoll, wengleich natürlich kürzer. Auch die Tradition wird bei den kleinsten Läufern schon großgeschrieben, denn inzwischen gibt es zahlreiche Nachwuchsläufer, die beim Juniorcross erstmals die Laufschuhe schnürten, mittlerweile der Faszination Rennsteiglauf erlegen sind und immer und immer wieder kommen. Dass man zwangsläufig nicht schon im Kindesalter zu den Siegern zählen muss, um später ein ganz schneller Ausdauerläufer zu werden, beweist Alexander Fritsch: Der aus Plaua stammende Sieger der Rennsteig-Marathons 2010 und 2011 absolvierte 1997 bis 1999 drei Starts beim Kinderlauf (AK 13 bis 15) und das beste Ergebnis war ein 13. Platz! Übrigens haben zahlreiche heuer erfolgreiche Sportler in Kindheitstagen am Rennsteig-Juniorcross teilgenommen, so beispielsweise Julia Hesse, Sebastian Keiner, Victoria Carl, Bianca Schmidt, Steffen Justus, Tino Mohaupt, Stefan Eberhardt, Marcel Oster, Juliane Döll, Erik Lesser, Tim Tscharnke und Franz Göring.



## MIT ENERGIE DURCHSTARTEN

Jeder Läufer braucht Ausdauer und Zielstrebigkeit. Für 50Hertz sind diese Eigenschaften genauso wichtig, um einen ganz anderen Marathon aktiv mitzugestalten: die Energiewende in Deutschland. Mit der Integration der Erneuerbaren Energien in unser Übertragungsnetz im Norden und Osten Deutschlands sind wir Spitzenreiter.

Wir schließen die Windparks an Land und in der Ostsee an und sichern in Thüringen die Verfügbarkeit von Strom rund um die Uhr. Dabei nehmen wir unsere gesellschaftliche Verantwortung wahr. Bereits seit vielen Jahren engagieren wir uns in Thüringen für den Rennsteig-Herbstlauf. Denn hier kommt (sportliche) Energie auf die Strecke!

[www.50hertz.com](http://www.50hertz.com)





ANZEIGE



Regionalgeschäftsführerin  
Katharina Hanisch

*Auch beim 46. Rennsteiglauf ist die AOK PLUS als Gesundheitspartner vor Ort. Mit einem Mix aus guter Versorgung und niedrigem Beitragssatz hat sie die Thüringer überzeugt und versichert die meisten Menschen im Freistaat. Warum die Kasse sich für eine gesunde Lebensweise engagiert und welche Angebote sie für ihre Versicherten hat, darüber sprachen wir mit der Regionalgeschäftsführerin Katharina Hanisch:*



**Angebote für jedermann  
– nicht nur für Rennsteigläufer**  
AOK PLUS fördert mit attraktiven Zusatzleistungen die gesunde Lebensweise

**Die AOK PLUS ist wieder beim Rennsteiglauf vor Ort. Worauf dürfen sich Läufer und Gäste freuen?**

Wir sind seit über 20 Jahren dabei und freuen uns als exklusiver Gesundheitspartner des Rennsteiglaufes wieder auf die tolle Atmosphäre. Wir laden alle herzlich ein, an unserem Stand am Gewinnspiel teilzunehmen und einen originalen Handsessel zu gewinnen. Die kleinen Gäste können sich an unserem Kletterberg ausprobieren. Fragen rund um unsere Leistungen beantworten wir natürlich ebenso.

**Gibt es noch andere sportliche Aktionen, die Sie unterstützen?**

Am 1. Mai hat wieder unsere Mitmachaktion „Mit dem Rad zur Arbeit“

begonnen. Wie der Name schon verrät, ist jedermann dazu aufgerufen an mindestens 20 Tagen die sonst so bequemen Verkehrsmittel gegen das Fahrrad einzutauschen und etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

**Inwiefern spielt das Thema Prävention für Sie eine Rolle?**

Prävention ist für uns kein Werbe-Gag. Wir haben Gesundheitsangebote für die ganze Familie. Schon in Kindergärten vermitteln wir mit dem Programm „JolinchenKids“, wie wichtig gesunde Ernährung und Bewegung ist. Erwachsene können an unseren kostenlosen Gesundheitskursen bei zahlreichen geprüften Partnern in ganz Thüringen teilnehmen.

**Was hat die AOK PLUS speziell für Sport-Neulinge oder Wiedereinsteiger im Gepäck?**

Die sportmedizinische Untersuchung. Bei diesem Check-up übernehmen wir 90 Prozent der Kosten. Das können bis zu 120 Euro sein. Einfach die Rechnung an uns schicken und wir überweisen das Geld.

**Und wie sieht es beim Service aus?**

Mit über 140 Filialen verfügen wir über ein dichtes Filialnetz und können so unseren Versicherten eine flächendeckende Betreuung vor Ort bieten. Darüber hinaus bauen wir unseren Online-Service stetig aus und bieten rund um die Uhr eine kostenfreie telefonische Beratung unter **0800 1059 000**.

**Quietschgesunde Leistungen für 15,2 %**

Jetzt schnell wechseln!

Mehr Informationen unter [plus.aok.de](http://plus.aok.de)

Gesundheit in besten Händen

**AOK PLUS**



## Zielort Schmiedefeld

### ≡ Programm Zielort Schmiedefeld

#### Freitag, 25.05.2018

14.00 – 20.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen Rennsteig-Juniorcross der Sparkasse Arnstadt-Ilmenau

#### Samstag, 26.05.2018

- ab 7.30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen Rennsteig-Juniorcross der Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
- ab 8.00 Uhr Messe im Festzelt und auf dem Freigelände
- ab 8.30 Uhr Zieleinlauf des Thüringer Energie-Halbmarathons
- ab 9.00 Uhr Ganztagesprogramm der Thüringer Sportjugend
- ab 9.30 Uhr Zielankunft der Nordic Walker von der Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km
- ab 9.30 Uhr Start des Rennsteig-Juniorcross der Sparkasse Arnstadt-Ilmenau auf dem Sportplatz
- ab 10.00 Uhr Zielankunft der Wanderer von der Köstritzer-Wanderung 17 km
- 11.00 Uhr Siegerehrung des Thüringer Energie-Halbmarathons, anschließend Siegerehrung Studentenwertung und Altersklassen des Thüringer Energie-Halbmarathons
- ab 11.15 Uhr Zieleinlauf des Lotto Thüringen-Supermarathons
- ab 11.30 Uhr Zieleinlauf des INTERSPORT-Marathons
- 13.00 Uhr Siegerehrung des Rennsteig-Juniorcross der Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
- 13.00 Uhr Siegerpräsentation im VIP-Zelt
- 14.00 Uhr Siegerehrung des Lotto Thüringen-Supermarathons und des INTERSPORT-Marathons, anschließend Siegerehrung Studentenwertung und Altersklassen des Lotto Thüringen-Supermarathons und des INTERSPORT-Marathons
- ab 15.00 Uhr Unterhaltung im Festzelt
- ab 18.00 Uhr Läuferparty im Festzelt Schmiedefeld mit der Tanzband Hess

#### Sonntag, 27.05.2018

- ab 9.30 Uhr geführte Wanderung im Biosphären-Reservat Vessertal, Treffpunkt: Schmiedefeld, Brunnenstraße 1

### ⇒ Organisierte Busverbindungen

#### Fr., 25.05.2018 – Spättransfer von Schmiedefeld, Brunnenstraße

nach Oberhof	18.00 Uhr	5,- €
nach Neuhaus	19.00 Uhr	7,- €
nach Eisenach	18.00 Uhr	10,- €

➔ nur mit Voranmeldung unter [info@rennsteiglauf.de](mailto:info@rennsteiglauf.de)

#### Sa., 26.05.2018 – zum Start von Schmiedefeld, Brunnenstraße

nach Oberhof	5.45 Uhr (HM); 6.45 Uhr (NW./W.)	
nach Neuhaus	6.30 Uhr	frei
nach Eisenach	3.30 Uhr	10,- €

#### Sa., 26.05.2018 – Rücktransfer von Schmiedefeld, Brunnenstr.

nach Oberhof	9.30 – 19.00 Uhr	frei
	ab 11.00 Uhr Ringverkehr Oberhof, Suhl	
nach Neuhaus	13.30 – 19.00 Uhr	frei
	über Masserberg 14.00 Uhr, 16.00 Uhr und 18.00 Uhr	
nach Eisenach	14.00 – 19.30 Uhr	10,- €
	Fahrkarten bei der Startnummernausgabe erhältlich	
nach Ilmenau	10.35 Uhr; 12.35 Uhr; 14.35 Uhr; 16.35 Uhr; 18.35 Uhr	mit IOV Linie 300 Frei für Teilnehmer mit Startnr.

#### Sa., 26.05.2018 – für Begleiter nach Schmiedefeld

von Oberhof Busbahnhof	ab 7.00 Uhr	5,- € (Pendelverkehr)
von Neuhaus Gymnasium	9.30 Uhr	7,- €
von Eisenach* Georgenstr.	9.30 Uhr	10,- €

\*Fahrkarten bei der Startnummernausgabe erhältlich

von Parkplatz Ringberghotel	ab 7.00 Uhr	5,- €
		(Pendelverkehr, inkl. Parkgebühren)

## 16. SCHNEEKOPFLAUF



### DER ULTIMATIVE BERGLAUF ÜBER ZWEI GIPFEL + 12,7 KM + 450 HM SCHMIEDEFELD · GROSSER FINSTERBERG SCHNEEKOPF/GEHLBERG

Das „schönste Ziel der Welt“ in 711 m Höhe wird extra für den Schneekopflauf zum Startort umfunktioniert.

Von hier aus geht's auf einer Gesamtstrecke von 12,7 km und Gesamtanstiegen von knapp 450 m über den Großen Finsterberg (944 m ü. NN) hinauf auf den Gipfel des Schneekopfs. Das Ziel befindet sich in 978 m Höhe auf dem Plateau des Schneekopfes, dem zweithöchsten Berg des Thüringer Waldes. Landschaftlich ist der Schneekopflauf, der übrigens zum 16. Male stattfindet, mindestens ebenso reizvoll wie der Rennsteiglauf und auch sportlich hat er es in sich, weil die schwierige Strecke ganz einfach hammerhart ist. Lohn für die Mühen ist neben der Erkenntnis, den eigenen Schweinehund überwinden zu können, der fantastische Rundblick über den Thüringer Wald bis hin zum großen Inselfberg und das Thüringer Becken.

[WWW.RENNSTEIGLAUF.DE/LAUFKALENDER/SCHNEEKOPFLAUF](http://WWW.RENNSTEIGLAUF.DE/LAUFKALENDER/SCHNEEKOPFLAUF)

## 28. HERBSTLAUF

START 07.10.18  
20 KM SO 11.00  
10 KM SO 11.30

#### Der Rennsteig-Herbstlauf

ist der Abschluss der sommerlichen Laufsaison auf dem Rennsteig und gleichzeitig Auftakt für die langfristige Vorbereitung auf den GutsMuths-Rennsteiglauf im Frühjahr des kommenden Jahres. 10 km und 20 km stehen zur Wahl. Für Teilnehmer, die sich bereits auf der Rennsteig-Halbmarathondistanz zu Hause fühlen, bietet dieser Lauf Gelegenheit, das erste Teilstück der Rennsteig-Marathonstrecke von Neuhaus nach Masserberg kennenzulernen. War dieser Test erfolgreich, kann man sich mit dem Umstieg auf die Marathondistanz beim GutsMuths-Rennsteiglauf 2019 für neue Ziele motivieren. Die Vorbereitung wird im Rahmen des Projekts „auf's Ganze“ begleitet und unterstützt. Die 10 km, mit Start und Ziel in Masserberg ist eine Alternative für alle, die sich noch nicht oder nicht mehr fit genug für längere Strecken fühlen. Mit einer Teilnehmerurkunde und einem persönlichen Zieleinlauffoto werden die Anstrengungen aller Teilnehmer gewürdigt. Die Zeitschnellsten und Platzierten der Gesamtwertung und Altersklassen werden mit Medaille, Urkunde und Sachpreis geehrt. Ausgezeichnet werden auch die drei zeitschnellsten Teams auf den 20 km. Sie erhalten ein garantiertes Startrecht für den Rennsteig-Staffellauf 2019. Die Ergebnisse auf der 20 km-Distanz werden bei der Startgruppeneinteilung für den Rennsteig-Halbmarathon 2019 berücksichtigt. Voranmeldungen werden bis zum 03.10.2018 entgegengenommen. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag von 8.00 – 9.45 Uhr für die 20 km und von 10.00 – 11.00 Uhr für die 10 km bei der Startnummernausgabe in Masserberg möglich.



[WWW.RENNSTEIG-HERBSTLAUF.DE](http://WWW.RENNSTEIG-HERBSTLAUF.DE)



# Zielort Schmiedefeld



**! VOLLSPERRUNG am 26. Mai**  
7.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
L3004 Ortsdurchfahrt  
Schmiedefeld  
ab Schleusingerneundorf  
ab Rennsteig-Kreuzung

**! VOLLSPERRUNG am 26. Mai**  
7.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
L1140 Ortsdurchfahrt  
Schmiedefeld  
ab Wegscheide bis Einmündung  
L3004

**HINWEISE ANFAHRT SCHMIEDEFELD FÜR BEGLEITPERSONEN:**

**aus Oberhof:**  
über Ilmenau (Zella-Mehlis-A71-Ilmenau West-Ilmenau-Manebach-Stützerbach-Schmiedefeld)

**aus Neuhaus:**  
über Neustadt (Katzhütte-Großbreitenbach-Neustadt-Allzunah-Schmiedefeld)

**aus Eisenach:**  
über Ilmenau (Ilmenau-Manebach-Stützerbach-Schmiedefeld)

**Hinweis**

- ! Bitte keine Gepäckstücke unbeaufsichtigt abstellen!
- ! Park- und Halteverbote werden zur Freihaltung der Rettungswege durchgesetzt!

	Öffnungszeiten	Rufnummer	Anschrift
Apothek	09.00 – 12.00	036782 / 6380	Schmiedefeld, Suhler Str. 1
Ärzte	Notarzt – 116117		
Sparkasse	EC-Automat		Schmiedefeld, Mühlbergweg 7 D
REWE-Markt	07.00 – 20.00	036782 / 709732	Schmiedefeld, Brunnenstraße 3
Touristinformation	10.00 – 18.00	036782 / 61324	Schmiedefeld, Brunnenstraße 1
Erlöserkirche	08.00 – 18.00	Besichtigung	Schmiedefeld, Kirchstraße 1a
Sonntag, 27.05.2018			
Nahrstedt Bäckerei	07.00 – 11.00		Schmiedefeld, Brunnenstraße 3
Gottesdienst	09.00 Uhr		







# Ein Dankeschön allen Unterstützern, die den 46. GutsMuths-Rennsteiglauf mit Geld, Sach- und Arbeitsleistungen gefördert haben!

## Impressum

### Herausgeber

Suhler Verlagsgesellschaft  
mbH & Co. KG  
Schützenstraße 2, 98527 Suhl

### Anzeigen

Stefan Sailer (verantw.)  
HCS Medienwerk GmbH  
Schützenstraße 2, 98527 Suhl

### Redaktion / Produktver-

antw.:  
Hendrik Neukirchner

### Druck

Frankenpost Verlag GmbH,  
Druckzentrum  
Schaumbergstraße 9  
95032 Hof

### Fotos

Archiv Rennsteiglauf

### Streckenpläne

Marcus Witter

### Satz und Layout

HCS Medienwerk GmbH

## Sponsoren

- 👍 Bauerfeind AG
- 👍 INTERSPORT Deutschland e.G.
- 👍 Köstritzer Schwarzbierbrauerei
- 👍 Lotterie Treuhandgesellschaft mbH Thüringen
- 👍 Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
- 👍 TEAG Thüringer Energie AG
- 👍 Thüringer Waldquell Mineralbrunnen GmbH
- 👍 wta Carsten Weser GmbH
- 👍 ABLIG GmbH Heichelheim
- 👍 Antenne Thüringen GmbH & Co. KG
- 👍 AOK PLUS – Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen
- 👍 Autohaus Peter GmbH Erfurt
- 👍 Baur Pharma GmbH & Co. KG
- 👍 BMW Autohaus Langenhan Gotha
- 👍 Born Feinkost GmbH
- 👍 Deutsche Post, Niederlassung Brief Erfurt, Gera und Zwickau
- 👍 European Business Connect
- 👍 Flessbank Eisenach
- 👍 frischBack GmbH Arnstadt
- 👍 Frischmann Kunststoffe GmbH Saargrund
- 👍 Hako GmbH Werk Waltershausen
- 👍 Peter Kölln GmbH & Co. KGaA
- 👍 HCS Medienwerk GmbH
- 👍 MSC Schwarzer Albus GmbH, Erfurt
- 👍 Naturfleisch GmbH Rennsteig Oberweißbach
- 👍 Regionalverbund Thüringer Wald e.V.
- 👍 REWE Markt GmbH
- 👍 Salomon Deutschland
- 👍 Stahlwerk Thüringen GmbH, Unterwellenborn
- 👍 Suhler Verlagsgesellschaft mbH Co. KG (Freies Wort, Meininger Tageblatt, Südthüringer Zeitung)
- 👍 VGRD GmbH
- 👍 VW Autohaus Rainer Seyfarth, Gotha
- 👍 VW Autohaus Fischer, Jena

## Dank an Institutionen, Firmen und Persönlichkeiten

- 👍 DRK Landesverband Thüringen e.V.
- 👍 Elektro Krüger Schmiedefeld
- 👍 Elisabethengymnasium Eisenach
- 👍 Gemeindeverwaltung Schmiedefeld
- 👍 Heizung, Lüftung, Sanitär GmbH Hauptmann Schmiedefeld
- 👍 ImPuls Schule Schmiedefeld
- 👍 Klaus Gessert Omnibus- und Güterverkehr
- 👍 KomBus Verkehr GmbH
- 👍 Kur-Natur-Lehrinstitut Stützerbach gGmbH
- 👍 VUW Eisenach
- 👍 Landessportbund Thüringen e.V.
- 👍 Landratsamt Ilmkreis
- 👍 Landratsamt Schmalkalden-Meiningen
- 👍 Landratsamt Sonneberg
- 👍 Landratsamt Wartburgkreis
- 👍 Meininger Busbetriebs GmbH
- 👍 messe-event-werbung Wasungen
- 👍 Landespolizeiinspektion Gotha
- 👍 Landespolizeiinspektion Saalfeld
- 👍 Landespolizeiinspektion Suhl
- 👍 Polizeiinspektion Arnstadt-Ilmenau
- 👍 Polizeiinspektion Bad Salzungen
- 👍 Polizeiinspektion Gotha
- 👍 Polizeiinspektion Eisenach
- 👍 Polizeiinspektion Schmalkalden-Meiningen
- 👍 Polizeiinspektion Hildburghausen
- 👍 Polizeiinspektion Sonneberg
- 👍 Polizeiinspektion Suhl
- 👍 Sportgymnasium Oberhof
- 👍 Staatliches Gymnasium Am Apelsberg Neuhaus
- 👍 Staatliches Gymnasium Salzmannschule Schnepfenthal
- 👍 Städtische Nahverkehrsgesellschaft mbH Suhl/ Zella-Mehlis
- 👍 Stadtverwaltung Eisenach
- 👍 Stadtverwaltung Oberhof
- 👍 Stadtverwaltung Neuhaus
- 👍 Stadtverwaltung Waltershausen
- 👍 Thüringer Forstamt Bad Salzungen
- 👍 Thüringer Forstamt Finsterbergen
- 👍 Thüringer Forstamt Frauenwald
- 👍 Thüringer Forstamt Gehren
- 👍 Thüringer Forstamt Leutenberg
- 👍 Thüringer Forstamt Marksuhl
- 👍 Thüringer Forstamt Neuhaus
- 👍 Thüringer Forstamt Oberhof
- 👍 Thüringer Forstamt Schleiz
- 👍 Thüringer Forstamt Schmalkalden
- 👍 Thüringer Forstamt Schönbrunn
- 👍 Thüringer Forstamt Sonneberg
- 👍 Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie
- 👍 Thüringer Ministerium für Infrastruktur und Landwirtschaft
- 👍 Thüringer Ministerium für Inneres und Kommunales
- 👍 Thüringer Ministerium für Wirtschaft, Wissenschaft und Digitale Gesellschaft
- 👍 Thüringer Sportjugend
- 👍 VSU GmbH Thüringen
- 👍 web-esprit Erfurt

## Wir danken den Fördermitgliedern des GutsMuths-Rennsteiglaufvereins für ihre Unterstützung im Jahr 2018!

- 👍 Gewerbeverein Neuhaus am Rennweg
- 👍 Firma TWT GmbH, Neuhaus am Rennweg
- 👍 Hotel-Gasthaus „Kleiner Inselsberg“, Brotterode
- 👍 Markt Tettau, Tettau
- 👍 Stadtverwaltung Neuhaus am Rennweg, Neuhaus am Rennweg
- 👍 VWG „Langer Berg“ Gehren
- 👍 GV Neustadt / Rennsteig, Gehren
- 👍 Sportline Kämpfert, Ohrdruf
- 👍 Sportmanagement GmbH, Erfurt
- 👍 Sporthotel Oberhof, Oberhof
- 👍 Harald Hagstolz + Karl Völker GbR
- 👍 Gasthaus „Rennsteig“, Blankenstein
- 👍 wta Carsten Weser GmbH, Suhl
- 👍 Schulz Sportreisen, Dresden
- 👍 Freizeitpark Stausee Hohenfelden GmbH, Hohenfelden
- 👍 Hotel Kammweg Neustadt am Rennsteig