



Inhalt

Grußworte des Thüringer Ministerpräsidenten und des Präsidenten des GutsMuths-Rennsteiglaufvereins	2
Verkehrshinweise und Einschränkungen / Organisationsausschuss	3
Allgemeine Wettkampfhinweise	4
Lotto Thüringen-Supermarathon	5
Intersport-Marathon	8
Bauerfeind-Special Cross	11
Thüringer Energie-Halbmarathon	13
Thüringer Waldquell Nordic Walking-Tour / Wanderung mit der Köstritzer Schwarzbierbrauerei	14
Rennsteig-Juniorcross der Sparkasse Arnstadt-Ilmenau	16
Programm am Zielort Schmiedefeld	18
In eigener Sache	20
Wir sagen: „Danke!“	23

PROGRAMM

20. MAI 2017

45. GUTSMUTHS RENNSTEIG LAUF

MEDIENPARTNER: Freies Wort Südthüringer Zeitung Meininger Tageblatt



Grußworte

Grußwort des Thüringer Ministerpräsidenten, Bodo Ramelow

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Helferinnen und Helfer,
liebe Zuschauerinnen und Zuschauer,

aller guten Dinge sind drei - deshalb habe ich auch in diesem Jahr mit großer Freude die Schirmherrschaft über den GutsMuths-Rennsteiglauf übernommen. Diese traditionsreiche Laufveranstaltung findet in diesem Jahr bereits zum 45. Mal statt. Im vergangenen Jahr konnte ich mich während einer 17 Kilometer langen Wanderung von dem einmaligen Flair dieser großartigen Veranstaltung überzeugen.

Einst von Jenaer Studenten begründet, entwickelte sich der Wettbewerb über die Jahrzehnte hinweg zu einer der größten deutschen Laufveranstaltungen und darüber hinaus zu einem der größten und beliebtesten Crossläufe Europas. Die Streckenführung entlang des Rennsteigs im Thüringer Wald bietet ein unvergessliches Naturerlebnis. Neben der fantastischen Stimmung während der Läufe und auch danach ist dies natürlich ein weiterer Grund, weswegen viele Läuferinnen und Läufer immer wieder gerne aus allen Teilen Deutschlands und Europas nach Thüringen kommen und den Rennsteiglauf zu einem besonderen Event machen.

Der Rennsteiglauf ist aber nicht nur ein besonderes Erlebnis für Spitzenläuferinnen und -läufer. Neben den klassischen Strecken – Supermarathon, Marathon und Halbmarathon – gibt er auch Wanderern, Nordic Walkern, Menschen mit Behinderung, Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit an diesem einzigartigen Event teilzunehmen. So ist es nicht verwunderlich, dass im vergangenen Jahr ein neuer Teilnehmerrekord aufgestellt werden konnte, denn fast 18.000 Menschen nahmen am GutsMuths-Rennsteiglauf teil.

Ein großes Dankeschön möchte ich all denjenigen aussprechen, die im Hintergrund arbeiten und den Lauf mit großem Engagement organisieren und bei dessen Durchführung mithelfen - den Ehrenämtern. Rund 1.500 von ihnen aus mehr als 30 Vereinen, die meisten mit jahrzehntelanger Erfahrung, sorgen für die hoch gelobte gute Organisation. Dank dieser ausgezeichneten Unterstützung ist der Rennsteiglauf heute weit über die Grenzen unseres Landes bekannt.

Ich wünsche allen Läuferinnen und Läufern, allen Helferinnen und Helfern sowie allen Zuschauerinnen und Zuschauern erlebnisreiche und spannende Wettkämpfe.



Bodo Ramelow – Ministerpräsident des Freistaats Thüringen



Historie: Der GutsMuths-Rennsteiglauf wird seit 1973 jährlich Mitte Mai auf dem Rennsteig im Thüringer Wald ausgetragen.

Impressum

Herausgeber

Suhler Verlagsgesellschaft mbH
& Co. KG
Schützenstraße 2, 98527 Suhl

Anzeigen

Stefan Sailer (verantw.)
HCS Medienwerk GmbH
Schützenstraße 2, 98527 Suhl

Redaktion / Produktverantw.:

Hendrik Neukirchner

Druck

Frankenpost Verlag GmbH,
Druckzentrum
Schaumbergstraße 9
95032 Hof

Fotos

Archiv Rennsteiglauf

Streckenpläne

Marcus Witter

Satz und Layout

HCS Medienwerk GmbH

Grußwort des Präsidenten des GutsMuths- Rennsteiglaufvereins, Jürgen Lange

Liebe Rennsteigläuferinnen und
Rennsteigläufer, liebe Gäste aus
nah und fern, liebe Anwohner und
Besucher, liebe Helferinnen und
Helfer, liebe Sponsoren,

2017 ist ein Jahr der größeren und kleineren Jubiläen beim GutsMuths-Rennsteiglauf. Nicht nur das „Minijubiläum“



der 45. Auflage in Folge ist für uns ein Grund zum Feiern, sondern beispielsweise auch die Durchführung des 25. Rennsteiglauf-Juniorcrosses in Schmiedefeld. Der kleine Bruder von Europas größtem Crosslauf ist in unserer Philosophie nicht nur ein wichtiger Baustein zur Gewinnung von immer neuen Läuferinnen und Läufern, sondern mit jährlich knapp 1.000 Teilnehmern auch eine der wichtigsten Nachwuchs-Laufveranstaltungen in Mitteldeutschland. Wer hier mitläuft, hat gute Chancen, später einmal groß rauszukommen. Erfolgreiche Sportler wie Sebastian Keiner, Victoria Carl, Bianca Schmidt, Steffen Justus, Tino Mohaupt, Stefan Eberhardt, Tim Tscharnke oder Erik Lesser standen bereits am Start im schönen Schmiedefeld.

Auch der Marathon-Startort Neuhaus am Rennweg übt sich in Feierlaune. Seit nunmehr 40 Jahren gehen die Teilnehmer vom Sportplatz am Apelsberg aus auf die Strecke, die auf einem abwechslungsreichen Trail ins schönste Ziel der Welt nach Schmiedefeld führt. Mittlerweile hat sich die Teilnehmerzahl bei über 3.000 Startern stabilisiert, womit wir deutschlandweit vergleichsweise gut da stehen. Und dass unser Marathon tatsächlich zu den attraktivsten im deutschsprachigen Raum zählt, beweist die Tatsache, dass er zum dritten Mal in Folge von den Usern der renommierten Internetplattform marathon4you zum „Marathon des Jahres“ gewählt wurde. Seit 1993 ist der WSV 1907 Neuhaus für die Organisation am Startort verantwortlich, der diese Aufgabe, zu der auch die Betreuung des Rennsteiglauf-Special-Crosses für Menschen mit geistiger Behinderung gehört, mit einer ungeheuren Portion Leidenschaft, Begeisterung und Professionalität erfüllt.

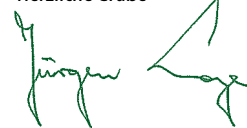
Liebe Rennsteigläuferinnen und Rennsteigläufer,

getreu dem Motto unseres Namensgebers: Nicht wurzeln, wo wir stehen! Nein, weiterschreiten!“, gibt es in diesem Jahr einige Neuerungen beim GutsMuths-Rennsteiglauf. So wird erstmals die Marathonstrecke auch für Langstreckenwanderer und Nordic Walker geöffnet. Diese starten etwas später als die Läufer, weshalb es keine gegenseitigen Behinderungen geben wird. Neu ist auch, dass es am Dreiherrnstein (Kilometer 33,4) die Möglichkeit des offiziellen Ausstieges mit Wertung in der Ergebnisliste gibt. Ein weiteres neues Angebot findet am Sonntag, den 21. Mai 2017, in Schnepfenthal statt. Mit einem Lockerungslauf über vier Kilometer wird an GutsMuths erinnert.

Ein letztes Wort an Sie, verbunden mit der Bitte um Verständnis. Aufgrund der angespannten Sicherheitslage in Deutschland mussten wir unser bestehendes Sicherheitskonzept erheblich erweitern. Dies wird auch für alle Teilnehmer und Besucher zu merklichen Veränderungen führen. Gehen Sie rücksichtsvoll und nachsichtig miteinander um, folgen Sie den Anweisungen der Sicherheitsorgane und unserer zahlreichen ehrenamtlichen Helfer.

Ich wünsche Ihnen allen einen unvergesslichen 45. GutsMuths-Rennsteiglauf und bedanke mich vorab bei allen Helferinnen und Helfern, bei unseren Sponsoren und Partnern.

Herzliche Grüße



Jürgen Lange
(Präsident des GutsMuths-Rennsteiglaufvereins)



! Verkehrseinschränkungen im Veranstaltungsgebiet des GutsMuths-Rennsteiglaufes:

Aufgrund der Großveranstaltung GutsMuths-Rennsteiglauf ist im gesamten Rennsteiggebiet mit erhöhtem Verkehrsaufkommen und Behinderungen zu rechnen. In den Startorten, im Ziel in Schmiedefeld sowie an allen Straßen, die der Rennsteig tangiert bzw. kreuzt und an allen Verpflegungsstellen werden durch den Veranstalter Ordner eingesetzt, die in entsprechender Weise gekennzeichnet sind. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir alle Teilnehmer und Gäste, den Weisungen von Polizei und Ordnungskräften Folge zu leisten.

Der Veranstalter weist darauf hin, dass für die Läufer, Wanderer und Nordic Walker keine freie Wegstrecke garantiert werden kann. Die Teilnehmer am Rennsteiglauf sind nicht von den Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung

ausgenommen. Beim Zusammentreffen von Wettkampfstrecke und öffentlichen Verkehrsraum hat ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksichtnahme Vorrang vor dem Wettkampfziel. Fahrzeuge dürfen nicht an oder in Waldwegen oder Waldgebieten abgestellt werden! Rechtswidrig parkende Kfz werden kostenpflichtig abgeschleppt!

Für Teilnehmer, die mit Wohnmobilen am Zielort Schmiedefeld (Parkwiese Sportplatz) anreisen bzw. im eigenen Zelt übernachten wollen, ist ein beschränktes Platzangebot vorhanden. Als Ausweichstandorte stehen in Schmiedefeld die Parkplätze am Skilift und Schmückestraße sowie Schöne Aussicht zur Verfügung. Bitte nutzen Sie zudem die Campingplätze in der Umgebung.

Allgemeine Hinweise



Organisationsaus-schuss des Rennsteiglaufes

Veranstalter:

GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V.,
Präsident: Jürgen Lange, Erfurt

Ausrichter: Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH

Gesamtleiter:
Marcus Clauder, Schmiedefeld

Geschäftsstelle Rennsteiglauf GmbH:
David Baumann, Frankenhain

Geschäftsstelle GutsMuths-Rennsteiglaufverein: Ines Falkenberg, Stützerbach

Leiter Zielort: Jörg Brömel, Vesser

Marketing / Sponsoring:
Sieghard Zitzmann, Ilmenau /
Horst Schulz, Suhl

Medienbeauftragter:
Hendrik Neukirchner, Suhl

Neue Medien:
Christoph Beetz, Schmiedefeld

Meldebüro: EDV Dienstleistungen
Claudia Los, Schmiedefeld

Sanitätsdienst: Daniel Fritzsche,
Crawinkel, DRK Bergwacht Thüringen

Sicherheitsdienst: Wolfgang Kestner,
VSU GmbH Thüringen

Teilnehmerbeförderung /

Fahrzeugeinsatz: Ralf Kühn, Vesser

Traditionsläuferbetreuung:
Volker Kittel, Schmalkalden /
Elke Schneider, Oberschöna

Transport Läufergepäck:
Angelika Großenbach, Oberhof

Verkehr / Ordnung / Sicherheit:
Henrik Oschmann, Zella-Mehlis

Vereinszelt: Ulrich Röder, Gera

Versorgung Ehrengäste:
Ralf Zoberei, Suhl-Goldlauter

Versorgung Teilnehmer:
Friedhelm Grün, Ilmenau

Wettkampfbüro: David Baumann,
Frankenhain / Janet Cornelius,
Schmiedefeld / Andrea Latzel,
Zella-Mehlis

Wettkampfarzt:
Dr. Michael Walther, Meiningen
Juliana Schmalz, Walldorf

Wettkampfleiter: Jörg Latzel,
Zella-Mehlis / Stefan Neidhardt, Suhl

Wettkampfsprecher: Petra Kühn,
Vesser / Siegfried Weibrecht, Wasungen

Zeitnahme: Mika Timing,
Bergisch Gladbach

Zeremonie / Siegerehrung:
Christian Förster, Suhl-Goldlauter

↻ Straßenquerungen

Die für die einzelnen Laufstrecken aufgeführten Straßen werden in den genannten Zeiten durch Läufer oder Wanderer gequert bzw. tangiert. Es kommt hier zu kurzzeitigen Behinderungen. Den Weisungen der Polizei- und Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.

Strecke Eisenach-Schmiedefeld (Supermarathon)

Stadtgebiet Eisenach 05.30 – 07.00 Uhr

L2118 Etterwinden - Ruhla
06.45 – 08.30 Uhr

L1027, L1127, L2119 Glasbachwiese - Brotterode
07.00 – 10.00 Uhr

L1024 Brotterode - Tabarz
07.30 – 11.30 Uhr

L1026 Schmalkalden - Friedrichroda
08.15 – 13.30 Uhr

L1028 Schnellbach - Tambach Dietharz
08.30 – 13.30 Uhr

L1128 Oberschöna - Oberhof
09.30 – 15.00 Uhr

L1140 Suhl - Schmiedefeld
07.30 – 18.00 Uhr

L1129/ L2632 Rondell - Rennsteigkreuzung L 3004
06.30 – 12.00 Uhr

L1129/ L2632 ParkplatzSchneekopf - Rennsteigkreuzung L3004
12.00 – 18.00 Uhr

L2615 Schmücke - Gehlberg
06.30 – 18.00 Uhr

Strecke Neuhaus-Schmiedefeld (Marathon)

Stadtgebiet Neuhaus 08.30 – 10.30 Uhr

B281 Neuhaus - Sandwieschen
08.30 – 10.30 Uhr

B281 Steinheid - Neuhaus
07.30 – 10.30 Uhr

K 527 Siegmundsburg - Friedrichshöhe
09.30 – 11.00 Uhr

L1112 Katzhütte, Masserberger Str. - L1138
09.00 – 13.00 Uhr

L1112 Limbach - Scheibe Alsbach
09.30 – 10.45 Uhr

L 2052 Masserberg - Fehrenbach
10.00 – 12.00 Uhr

OV Heubach- L2052 10.00 – 12.00 Uhr

L2052 Schwalbenhaupt - Kahlert
10.00 – 16.00 Uhr

L1137 Dreierherrenstein - Richtung Ilmenau
10.30-16.00 Uhr

L1141 Dreierherrenstein - Richtung Frauenwald
10.30 – 16.00 Uhr

Gemeindestraße Ortslage Allzunah
10.30 – 16.00 Uhr

L1141 Frauenwald - Bahnhof Rennsteig
10.45 – 16.00 Uhr

L3004- L1140 Schmiedefeld
05.00 – 18.00 Uhr

! Die rotmarkierten Straßen sind in den aufgeführten Zeiten für den Verkehr voll gesperrt. Ausnahmen gelten nur für Polizei- und Sicherheitskräfte, Rettungsfahrzeuge, Feuerwehr, Kfz des Veranstalters und öffentlichen Nahverkehr.

Strecke Oberhof – Schmiedefeld (Halbmarathon, 17 km-Wanderung, Nordic Walking-Tour)

Stadtgebiet Oberhof 05.00 – 09.00 Uhr

L1128 Oberhof - Oberschöna
05.00 – 09.00 Uhr

L1129/ L2632 Rondell - Rennsteigkreuzung L 3004
06.30 – 12.00 Uhr

L1129/ L2632 Parkplatz Schneekopf - Rennsteigkreuzung L 3004
12.00 – 18.00 Uhr

L2615 Schmücke - Gehlberg
06.30 – 18.00 Uhr

L1140 Suhl - Schmiedefeld
07.30 – 18.00 Uhr

⊗ Straßensperrungen für den öffentlichen Verkehr!

! Die nachfolgend aufgeführten Straßen sind am Veranstaltungstag in den genannten Zeiten für den öffentlichen Straßenverkehr voll gesperrt! Entsprechende Umleitungsstrecken sind vorhanden. Den Weisungen der Polizei- und Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.

Ausnahmen gelten nur für Polizei- und Sicherheitskräfte, Rettungsfahrzeuge, Feuerwehr, Kfz des Veranstalters und öffentlichen Nahverkehr.

Ortslage Schmiedefeld am Veranstaltungstag

L3004 08.00 – 17.00 Uhr

L3004 Schleusingerneundorf - Rennsteigkreuzung
08.00 – 17.00 Uhr

L1140 Wegscheide - Einmündung L3004
08.00 – 17.00 Uhr

L1129/L2632 Rondell - Rennsteigkreuzung B4
06.30 – 12.00 Uhr

L1129/L2632 Parkplatz Schneekopf - Rennsteigkreuzung B4
12.00 – 18.00 Uhr

L2615 Schmücke - Gehlberg
06.30 – 18.00 Uhr

L1128 Oberhof - Oberschöna
05.00 – 09.30 Uhr

L2052 Kahlert - Schwalbenhaupt
10.00 – 16.00 Uhr

Gemeindestraße Allzunah - Frauenwald
10.00 – 16.00 Uhr

B281 Neuhaus - Sandwieschen
08.30-10.30 Uhr

B281 Steinheid - Neuhaus
07.30 – 10.30 Uhr

L1112 Katzhütte, Masserberger Str. - L1138
09.00 – 13.00 Uhr

K 527 Siegmundsburg - Friedrichshöhe
09.30 – 11.00 Uhr

Rennsteiglauf-Wettkampffhinweise 2017



Halbmarathon

Um die Laufstrecke an der ersten Steigung (ab Schanzenbaude – km 1,2) zu entlasten und Stausituationen dort zu reduzieren, wird zusätzlich wieder (wie seit dem Jahr 2015) der Parallelweg auf dem Original Rennsteig für die Blöcke 3 bis 8 freigegeben. Dieser zusätzliche Weg hat die gleiche Länge wie der Ursprungsweg zum Stein 16. Wettkampfordner geben diesen neuen Teil der Strecke rechtzeitig frei. Zusätzlich weist eine Beschilderung die neue Streckenalternative aus.

⚠ ACHTUNG! Für die Läufer der Blöcke „Elite“, 1 und 2 ist ausschließlich die Strecke über den Fahrweg bis zum Stein 16 freigegeben. Der Start für den Eliteblock ist um 7:30 Uhr in der Tambacher Straße in Oberhof auf Höhe des Starthauses der Bobbahn. Alle weiteren Blöcke starten zeitversetzt danach. Die Startabstände zwischen den Blöcken betragen drei Minuten. Der Veranstalter behält sich situationsbedingte Verlängerungen der Startabstände auf bis zu fünf Minuten vor. Die Beschilderung der Halbmarathon-Strecke erfolgt jeden Kilometer.



Marathon

Der Rennsteiglauf-Marathon ist seit 2016 ein echter Marathon mit einer gemessenen Distanz von 42,26 km geworden. Die Halbmarathon-Zeitnahme-Matte befindet sich kurz vor dem Hohlweg (an der Schutzhütte Ersteberg; 50,523370 N und 10,946793 E / 50°31'24.3"N 10°56'48.4"E) in Richtung Triniusbaude. Die Details gehen aus der Marathon-Streckenkarte hervor.

Die Beschilderung erfolgt jeden Kilometer, beginnend bei km 1 (Tankstelle Neuhaus).

Nach der Verpflegungsstelle Dreistromstein wird zunächst auf der Straße weitergelaufen. Ab km 11,5 biegt die Strecke wieder auf den Original Rennsteig ab.

Der Start erfolgt um 9:00 Uhr auf dem Sportplatz neben der Dreifelderhalle. Bedingungen für die Herausnahme von Läufern durch den Veranstalter gehen aus der Wettkampfordnung hervor.

Am Großen Dreierherrenstein (km 33,4) ist eine offizielle Ausstiegsmöglichkeit mit Zeitnahme, Anspruch auf eine Finisher-Medaille und Urkunde sowie Eintrag ins Ergebnisheft eingerichtet. Für den Transport nach Schmiedefeld sorgt der Veranstalter.



Supermarathon

⚠ ACHTUNG! Die Supermarathon-Strecke ist neu vermessen worden. Die Gesamtstreckenlänge beträgt mit allen Änderungen 73,5 km.

Nach dem Verpflegungspunkt „Sommerwiese“ (km 58,8) biegt die Strecke sofort nach rechts auf den neuen „Rennsteig Skiwanderweg“ ab und mündet dann rechtsseitig der Straße wieder direkt auf den Rennsteig. Bis zur Wetterstation Schmücke wird somit die Straße nicht mehr überquert. Die Streckenführung ist beschildert und wird durch Wettkampfordner abgesichert.

Die nächste Verpflegung erfolgt an der Schmücke (km 64,8). Der Punkt Bierfleck/Kreuzwege (km 68,8) ist die letzte Verpflegungsstelle vor dem Ziel.

Der Start erfolgt um 6:00 Uhr auf dem Marktplatz in Eisenach. Bedingungen für die Herausnahme von Läufern durch den Veranstalter gehen aus der Wettkampfordnung hervor.

Am Grenzdler (km 54,7) ist eine offizielle Ausstiegsmöglichkeit mit Zeitnahme, Anspruch auf eine Finisher-Medaille und Urkunde sowie Eintrag ins Ergebnisheft eingerichtet. Für den Transport nach Schmiedefeld sorgt der Veranstalter.

Die Kilometermarkierung erfolgt alle fünf Kilometer. Ab km 70 erfolgt die Markierung jeden Kilometer.



Wanderung 42 km

Erstmalig startet die große Wanderung in Neuhaus, folgt in großen Teilen der Marathon-Strecke und endet im gemeinsamen Zielort Schmiedefeld. Der Start ist um 9:15 Uhr auf dem Sportplatz neben der Dreifelderhalle. Nach dem Kreisverkehr in Neuhaus (km 1,4) biegt die Strecke in das Gewerbegebiet ab und folgt dort dem Original-Rennsteig bis zum Sandwieschen (Verpflegungspunkt). Anschließend ist die Streckenführung der Wanderung dieselbe, wie die des Marathons. Bedingungen für die Herausnahme von Wanderern durch den Veranstalter gehen aus der Wettkampfordnung hervor.

Am Großen Dreierherrenstein (km 33,4) ist eine offizielle Ausstiegsmöglichkeit mit Zeitnahme, Anspruch auf eine Finisher-Medaille und Urkunde sowie Eintrag ins Ergebnisheft eingerichtet. Für den Transport nach Schmiedefeld sorgt der Veranstalter.



Nordic Walking Tour und Wanderung 17 km

Nach dem Parkplatz „Sommerwiese“ biegt die Strecke sofort nach rechts auf den neuen „Rennsteig Skiwanderweg“ ab und mündet dann rechtsseitig der Straße wieder direkt auf den Rennsteig. Die Suhler Ausspanne wird anschließend tangiert. Vor der Wetterstation an der Schmücke biegt die Strecke direkt in Richtung „Suhler Hütte“ ab und überquert anschließend den „Fichtenkopf“ in Richtung „Herbert-Roth-Stein“. Der Umweg über den Aussichtspunkt am „Fichtenkopf“ darf gewandert/gewalkt werden und führt nicht zu einer Disqualifikation. Die weitere Streckenführung ist identisch dem Halb- und dem Supermarathon. Die Streckenführung ist beschildert und wird durch Wettkampfordner abgesichert.



WICHTIG! Der Parkplatz „Sommerwiese“ ist für die Nordic Walking-Tour und Wanderung (17 km) kein Verpflegungspunkt! Für diese beiden Strecken ist an der „Suhler Hütte“ die Verpflegungsstelle eingerichtet.

⚠ WICHTIG! Da die Strecke teilweise ab ca. 9:30 Uhr permanent durch Supermarathon-Läufer belaufen wird, bittet der Veranstalter um Rücksichtnahme und rechtzeitige Freimachung. Wir bedanken uns für eure sportliche Fairness. Folgende Streckenabschnitte sind betroffen:

1. Rondell bis Wetterstation an der Schmücke
2. „Herbert-Roth-Stein“ bis Ziel Schmiedefeld

LOTTO® Supermarathon

Thüringen



73,5 km – Der Supermarathon wurde neu vermessen

Im vergangenen Herbst wurde die Königsstrecke des GutsMuths-Rennsteiglaufes mit modernen Hilfsmitteln neu vermessen. Die Strecke wird nun mit 73,5 km angegeben und ist somit 800 Meter länger, als ursprünglich. Der Lotto Thüringen-Supermarathon ist nicht nur der größte Ultramarathon Europas, sondern auch sehr anspruchsvoll in seiner Streckenführung. Er führt von Eisenach aus vor landschaftlich reizvoller Kulisse bis ins schönste Ziel der Welt nach Schmiedefeld. Aufgrund seiner Länge, aber auch des Streckenprofils mit Anstiegen von 1.874 m und einer

Höhendifferenz von 3.260 m geht vom langen Kanten des Rennsteiglaufes eine regelrechte Mystik aus. Die Könige des Rennsteiglaufes sind dann folgerichtig auch die jeweiligen Sieger auf der Ultradistanz. Und einer jener Könige des Rennsteiglaufes ist Christian Seiler. Ihm ist es bei seinem insgesamt neunten Rennsteiglauf-sieg in 4:50:56 Stunden gelungen, deutlich unter der magischen Grenze von fünf Stunden ins Ziel zu kommen. Ein Rekord für die Ewigkeit?



ANZEIGE

17. Deutscher Wandertag – „Wandern auf Luthers Spuren“

Im Jubiläumsjahr der Reformation wird Eisenach vom 26.07. bis 31.07.2017 zur Wanderhauptstadt und heißt Wanderer aus ganz Deutschland willkommen.

Entsprechend der 95 Thesen Martin Luthers werden 95 geführte Wandertouren geboten. Sie führen zu den beliebten Wanderzielen in Eisenach, in den Thüringer Wald, den Hainich, in den Thüringer Wald, den Hainich, durch das Werratal und die Rhön. Darüber hinaus gibt es Wanderungen für Kinder, Kräuter- und Hundewanderungen, barrierefreie Touren oder Forsttouren. Ein buntes Kulturprogramm in der Wartburgstadt und in den Wanderregionen sowie Bus- und Radtouren zu Ausflugszielen der Umgebung machen das Wanderfestival zu einem besonderen Erlebnis. Erstmals wird es in der Vorwoche (Start: 22.07.2017) und der Nachwoche (Ende: 06.08.2017) ein zusätzliches

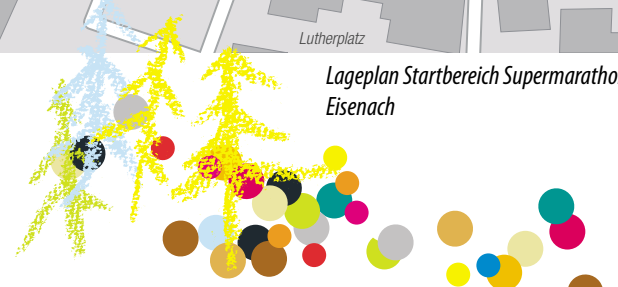
Wander- und Kulturprogramm geben. Als „Eintrittskarte“ für die zahlreichen Wander- und Radtouren dient die Wandertagsplakette. Viele Partner bieten außerdem gegen Vorlage attraktive Vorteile in Stadt und Region. Die Plakette (5,00€) und Prospektmaterial sind in der Tourist-Information Eisenach sowie in den Tourist-Informationen der Region erhältlich.

Geschäftsstelle
Deutscher Wandertag 2017
Markt 2, 99817 Eisenach
Tel. 03691-79 23 25

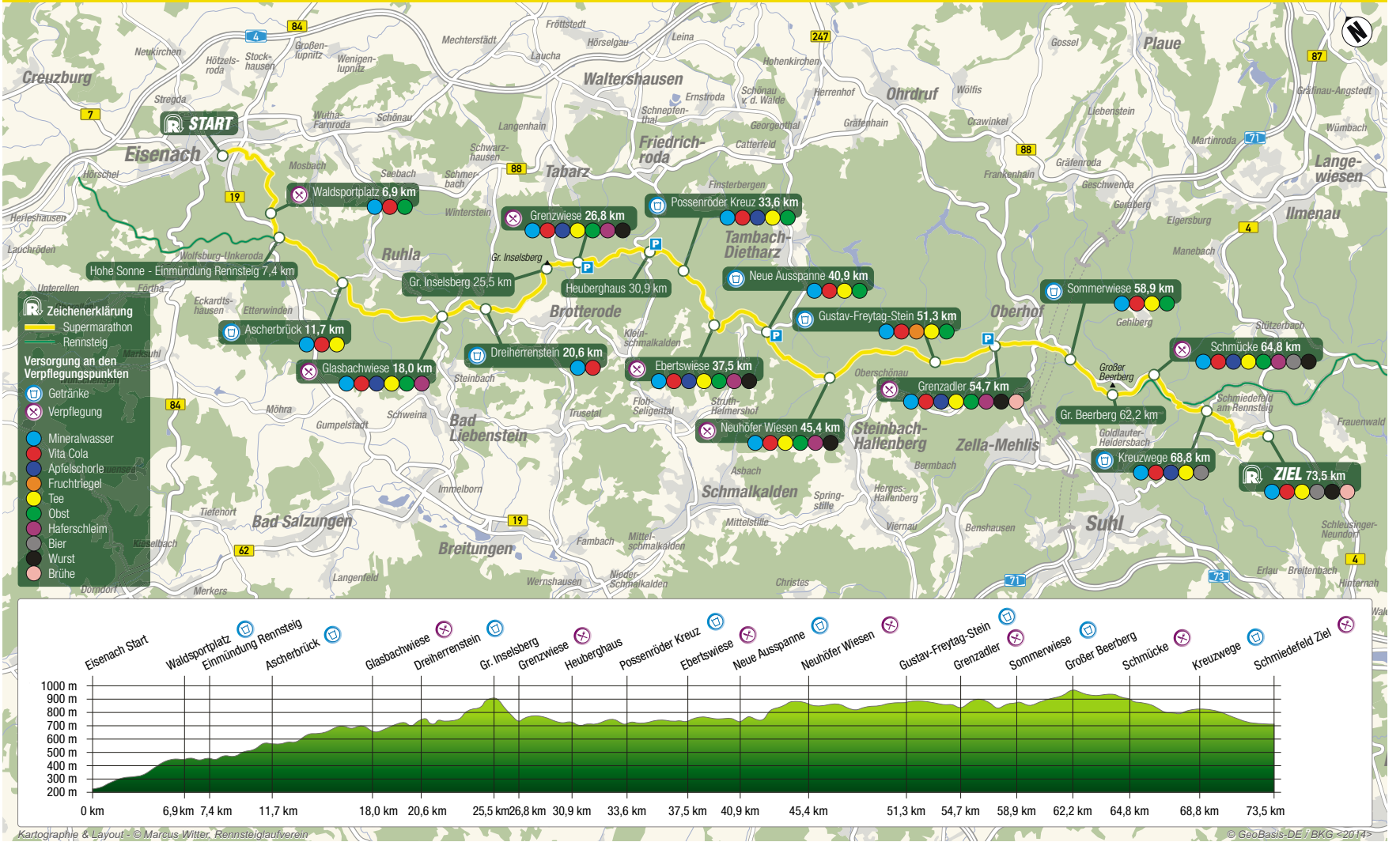
E-Mail: info@wandertag-2017.de
www.wandertag-2017.de



Lageplan Startbereich Supermarathon, Eisenach



LOTTO® Supermarathon
Thüringen



AUSTERORDENTLICH

NEU!
Rubbellose PERLENSCHATZ
Sofortgewinne bis 50.000 €

Maximaler Verlust ist der Spieleinsatz.

Spiele. Gewinne. Beim Original.

LOTTO®
Thüringen

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. BZgA-Beratungstelefon Glücksspielsucht: 0800 137 27 00 · Infos unter spielen-mit-verantwortung.de · lotto-thueringen.de

LOTTO® Supermarathon

Thüringen

Die Organisatoren

SV „Wartburgstadt“ Eisenach e.V.

Startort Lotto Thüringen-Supermarathon
Verantw.: Gerhard Schneider

Eisenbahnersportverein

Lok Eisenach

Verpflegungsstelle Waldsportplatz/
Hohe Sonne
Verantw.: Andrea Kaschel

TSG Ruhla / Abteilung Wandern

Getränkestelle Ascherbrück
Verantw.: Rudolf Braun

WSV 07 Steinbach e. V.

Verpflegungsstelle Glasbachwiese
Verantw.: Volker Storch

WSV Brotterode e. V.

Getränkestelle Dreierherrenstein am
Großen Weißenberg,
Verpflegungsstelle Grenzweise
Verantw.: Uwe Lesser

Haderhölzer Lauf- und

Wanderfreunde Seligenthal e. V.

Getränkestelle Possenröder Kreuz
Verantw.: Hilmar Kolbe

SV Floh-Seligenthal e. V., Abt. Ski

Verpflegungsstelle Ebertswiese
Verantw.: Andre Hellenbach

WSV „Salzkopf“

Struth-Helmershof e. V.

Getränkestelle Neue Ausspanne
Verantw.: Ulrike Kellner

Schmalkaldener Wanderverein

„Turnvater Jahn“ e. V.

Verpflegungsstelle Ausspanne an den
Neuhöfer Wiesen
Verantw.: Andreas Herzog

SV Rot-Weiß Unterschönau e. V.

Getränkestelle Gustav-Freytag-Stein
Verantw.: Thomas Holland-Moritz

IG Rennsteiglauf Oberschönau

Verpflegungsstelle Grenzadler
Verantw.: Manfred Gießler

SC Motor Zella-Mehlis e. V.

Getränkestelle Sommerwiese
Verantw.: Joachim Langenhan

IG Rennsteiglauf

Goldlauter-Heidersbach

Verpflegungsstelle Schmücke
Getränkestelle Kreuzwege
Verantw.: Jens Oleynik

WSV Schmiedefeld e. V.

Zielort für Lotto Thüringen-Super-
marathon, Intersport-Marathon,
Thüringer Energie-Halbmarathon,
Köstritzer-Wanderung 17 km, Thüringer
Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km
Verantw.: Jörg Brömel

Strecken-Informationen

Streckenrekorde 72,7 km:

Christian Seiler
GutsMuths RSLV, 04:50:55 (2014)

Daniela Oemus
SV Blau-Weiß Bürgel, 05:55:37 (2016)

Statistik

Streckenlänge: 73,5 km
Starthöhe: 215 m NN
Zielhöhe: 711 m NN

Anstiege gesamt: 1.867 m
Abstiege gesamt: 1.382 m

tiefster Punkt: 215 m NN
höchster Punkt: 974 m NN
(kurz vor Plänkners Aussicht – km 61,5)
Höhendifferenz: 3.249 m

73,5 km

Programm Startort Eisenach

Freitag, 19.05.2017

14.00 – 21.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen und Nachmeldungen im
Gebäude der Stadtverwaltung Eisenach, Markt 22
(ehemals „Rautenkranz“)

ab 14.00 Uhr Bratwurst, Bier, Kaffee und Kuchen auf dem Marktplatz

17.00 – 22.00 Uhr Heichelheimer Kloßparty im Festzelt auf dem Marktplatz;
Live-Musik mit „ROCKIN TURTLES“

Samstag, 20.05.2017

04.00 – 06.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen und Nachmeldungen im
Gebäude der Stadtverwaltung Eisenach, Markt 22
(ehemals „Rautenkranz“)

ab 5.30 Uhr Gepäckabgabe auf dem Marktplatz

6.00 Uhr Start des Lotto Thüringen-Supermarathon auf dem
Eisenacher Marktplatz

Hinweise Gemeinschaftsquartier

Elisabeth-Gymnasium, Nebestrasse 24, zu erreichen mit den Buslinien 1 und
5, dann zu Fuß; oder mit dem Shuttle-Service (Markt – Elisabeth-Gymnasi-
um) für 2,00 Euro / Person

- Ausgabe der Quartierkarten bei der Startnummernausgabe
- Matratzen und Decken sind mitzubringen
- evtl. Anreise mit Wohnwagen (Abstellung im Schulbereich möglich) ist
mit den Mitarbeitern der Schule persönlich vor Ort zu klären.



Sieger des Vorjahres

Männlich

1.	Schulze, Marc	JKrunning	5:17:37
2.	Loch, Eike	LAC Quelle Fürth	5:22:35
3.	Probst, Andreas	Wasserliesch	5:28:16
4.	Merrbach, Frank	Friedrichroda	5:29:52
5.	Henkel, Tobias	USV Erfurt	5:34:47
6.	Fischer, André	USV Erfurt	5:37:39

Weiblich

1.	Oemus, Daniela	SV Blau-Weiß Bürgel	5:55:37
2.	Wahl, Marita	VS Blankenfelde	6:33:45
3.	Rolle, Patricia	LG Nord Ultrateam	6:36:43
4.	Förster, Basilia	Neuried	6:42:06
5.	Liebendörfer, Christine	Triabolos Hamburg	6:44:32
6.	Koch, Nadja	SCC Scharmde	6:52:26

Organisierte Busverbindungen

Freitag, 19.05.2017 – Spättransport von Schmiedefeld nach Eisenach

von Schmiedefeld	18.00 Uhr	10,- €
Zustieg Oberhof	18.30 Uhr	10,- €

➤ nur bei Anmeldung unter info@rennsteiglauf.de

Samstag, 20.05.2017 – zum Start Supermarathon nach Eisenach

Bahnhof Rennsteig	3.35 Uhr	10 €
Hinternah, Feuerwehr	2.45 Uhr	12 €
Ilmenau, Busbahnhof	3.00 Uhr	12 €
Ilmenau, Festhalle	3.05 Uhr	12 €
Ilmenau, Homburger Platz	3.04 Uhr	12 €
Ilmenau, Wetzlarer Platz	3.02 Uhr	12 €
Manebach, Schleusinger Straße	3.09 Uhr	11 €
Manebach, Sportplatz	3.11 Uhr	11 €
Oberhof, Busbahnhof	4.05 Uhr	10 €
Ringberghotel, Hoteleingang	3.00 Uhr	11 €
Schleusingerneundorf, Bahnhof	2.55 Uhr	11 €
Schmiedefeld, Brunnenstraße	3.30 Uhr	10 €
Stützerbach, Eintracht	3.19 Uhr	11 €
Stützerbach, Erholung	3.18 Uhr	11 €
Stützerbach, Meyersgrund	3.15 Uhr	11 €
Stützerbach, Präzeptorsgrund	3.25 Uhr	11 €
Suhl, Busbahnhof	3.15 Uhr	12 €
Suhl, Döllberg	3.10 Uhr	12 €
Suhl, Henneberger Haus	3.20 Uhr	12 €
Suhl, M.-A.-Nexö-Straße	3.07 Uhr	12 €
Suhl, Neues Rathaus	3.18 Uhr	12 €
Vesser	3.00 Uhr	10 €
Zella-Mehlis, Bahnhof	3.26 Uhr	11 €
Zella-Mehlis, Gewerbegebiet	3.24 Uhr	11 €
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	3.29 Uhr	11 €

Samstag, 20.05.2017 – Rücktransport von Schmiedefeld nach Eisenach

14.00 – 19.30 Uhr, nach Bedarf 10,- €
Fahrkarten bei der Startnummernausgabe erhältlich

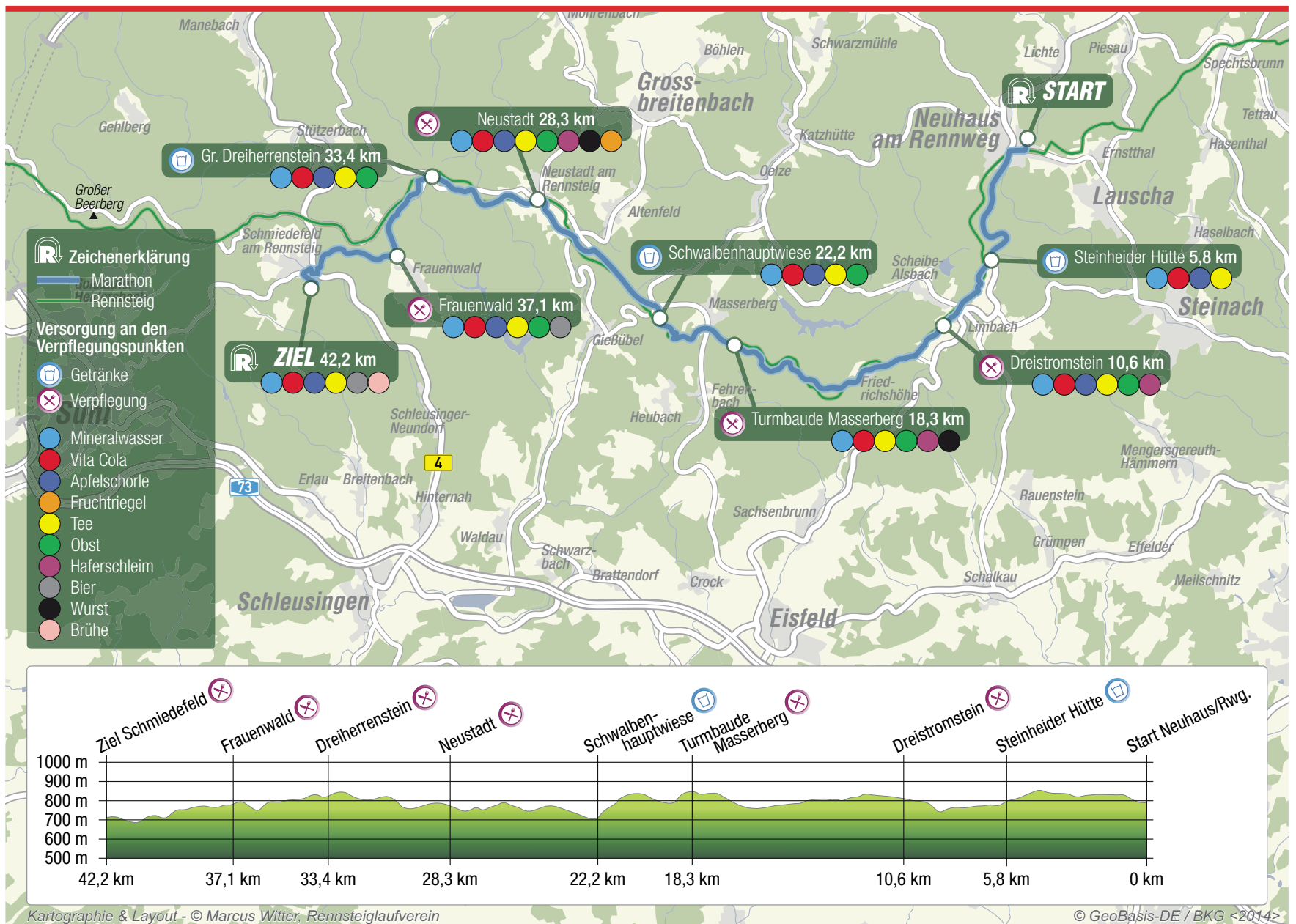
Samstag, 20.05.2017 – Transfer für Begleiter von Eisenach (Markt) nach Schmiedefeld

9.30 Uhr 10,- €
Fahrkarten bei der Startnummernausgabe erhältlich



INTERSPORT® Marathon

Aus Liebe zum Sport



Viele Neuerungen beim beliebtesten Marathon Deutschlands!

In diesem Jahr feiert die Stadt Neuhaus am Rennweg den 40sten Rennsteiglauf-Marathonstart in Folge. Starteten hier anfangs um die 3.500 Langstreckler, wuchs die Zahl bis 1986 auf rekordverdächtige 5.681. Danach verlor die Marathondistanz deutschlandweit an Interesse – ein Trend, dem sich auch der Rennsteiglauf nur bedingt entziehen konnte. Aktuell gehen alljährlich

um die 3.000 Starter von Neuhaus aus auf ihren Trail bis Schriedefeld. Mit zahlreichen Aktivitäten, wie bspw. der Aktion „Aufs Ganze“, bei der Halbmarathonis fachmännisch betreut zum Umstieg auf das Wagnis Marathon vorbereitet werden, gelingt es, die Attraktivität hoch zu halten und die Läufererschaft an den Lauf zu binden. Nicht umsonst wurde der Rennsteiglauf-

Marathon bei der Wahl zum „Marathon des Jahres“ zum dritten Mal in Folge auf Platz eins gewählt. Im vergangenen Jahr wurde die Distanz auf die offizielle Marathonlänge von 42,2 km verkürzt. Erstmals wird in diesem Jahr die Strecke auch für Langstreckenwanderer und Nordic Walker geöffnet. Diese starten etwas später als die Läufer, weshalb es keine gegenseitigen Be-

hinderungen geben wird. Neu ist auch, dass es am Dreiherrnstein (Kilometer 33,4) die Möglichkeit des offiziellen Ausstieges mit Wertung in der Ergebnisliste gibt – und das für Läufer und Wanderer gleichermaßen.



Die Organisatoren

WSV 1907 Neuhaus e. V.

Startort INTERSPORT-Marathon,
 Bauerfeind-Special Cross
 Verantw.: Dieter Greiner

Skiclub Steinheid e. V.

Getränkestelle Steinheider Hütte
 Verantw.: Bernd Neudert

WSV Scheibe Alsbach e. V.

Verpflegungsstelle Dreistromstein
 Verantw.: Siegfried Weigelt

SG „Rennsteig“ Masserberg e. V.

Verpflegungsstelle Turmbaude
 Masserberg
 Verantw.: Christian Ernst

Wanderverein „Schleusegrund“ Schönbrunn e. V.

Getränkestelle Schwalbenhaupt
 Verantw.: Ernst Witter

Laufgruppe Neustadt e. V.

Verpflegungsstelle Neustadt
 Verantw.: Rainer Nowack

IG „Rennsteiglauf“ Stützerbach

Getränkestelle Großer Dreierherrenstein
 Verantw.: Joachim Geier

Frauenwalder SV e. V.

Verpflegungsstelle Monument am
 Bohrstuhl
 Verantw.: Eberhard Kummer

WSV Schmiedefeld e. V.

Zielort für Lotto Thüringen-Super-
 marathon, Intersport-Marathon,
 Thüringer Energie-Halbmarathon,
 Köstritzer-Wanderung 17 km, Thüringer
 Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km
 Verantw.: Jörg Brömel

Strecken-Informationen

Streckenrekorde 42,2 km:

Stanislaw Lazutor (Ukraine)
 02:36:32 (2001)

Nora Kusterer (Jena)
 03:01:30 (2015)

Statistik

Streckenlänge: 42,2km
 Starthöhe: 792 m NN
 Zielhöhe: 711 m NN
 Anstiege gesamt: 769 m
 Abstiege gesamt: 844 m

tiefster Punkt: 687 m NN
 höchster Punkt: 841 m NN
 (Turmbaude Masserberg – km 18,3)
 Höhendifferenz: 1.613 m

42,2 km

Programm Startort Neuhaus

Freitag, 19.05.2017

14.00 – 21.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen und Nachmeldungen für den INTERSPORT-Marathon in der Bibliothek des Gymnasiums am Apelsberg;
 Ausgabe der Startunterlagen des Bauerfeind-Rennsteig-Special Cross in der Grundschule am Apelsberg
 ab 14.00 Uhr Bewirtschaftung, musikalische Unterhaltung, Verkauf von Souvenirs des Laufes und Präsentation von Sponsoren in der GutsMuths-Halle am Apelsberg
 ab 18.00 Uhr Heichelheimer Kloßparty mit Hans-Peter Müller und Tanzband Hess für Teilnehmer und Gäste in der GutsMuths-Halle

Samstag, 20.05.2017

06.00 – 08.45 Uhr Ausgabe der Startunterlagen für den INTERSPORT-Marathon und Nachmeldungen in der Bibliothek des Gymnasiums am Apelsberg; Ausgabe der Startunterlagen des Bauerfeind-Rennsteig-Special Cross in der Grundschule am Apelsberg
 ab 06.00 Uhr Frühstücksversorgung in der GutsMuths-Halle am Apelsberg
 09.00 Uhr Start des INTERSPORT-Marathon auf der Freisportanlage am Apelsberg mit musikalischer Umrahmung.
 ca. 09.40 Uhr Start des Bauerfeind-Rennsteig-Special Cross für Menschen mit geistiger Behinderung auf der Freisportanlage am Apelsberg
 ab 10.00 Uhr musikalische Unterhaltung und Versorgung in der GutsMuths-Halle
 ab 11.30 Uhr Heichelheimer Kloßparty für Teilnehmer am Bauerfeind-Rennsteig-Special Cross
 ca. 13.00 Uhr Ehrung der Jubiläumsläufer „10x dabei“ beim Bauerfeind-Rennsteig-Special Cross
 ca. 13.30 Uhr Siegerehrung für den Bauerfeind-Rennsteig-Special Cross in der GutsMuths-Halle umrahmt von Darbietungen der Band Batucaca

Organisierte Busverbindungen

Freitag, 19.05.2017 – Spättransport von Schmiedefeld nach Neuhaus
 von Schmiedefeld 19.00 Uhr 7,- €

☛ nur bei Anmeldung unter info@rennsteiglauf.de

Samstag, 20.05.2017 – zum Start Marathon nach Neuhaus

Bahnhof Rennsteig	6.35 Uhr	Kostenfrei
Eisenach (Markt), Georgenstraße 8	5.30 Uhr	Kostenfrei
Hinternah, Feuerwehr	5.45 Uhr	Kostenfrei
Ilmenau, Busbahnhof	6.00 Uhr	Kostenfrei
Ilmenau, Festhalle	6.05 Uhr	Kostenfrei
Ilmenau, Homburger Platz	6.04 Uhr	Kostenfrei
Ilmenau, Wetzlarer Platz	6.02 Uhr	Kostenfrei
Manebach, Schleusinger Straße	6.09 Uhr	Kostenfrei
Manebach, Sportplatz	6.11 Uhr	Kostenfrei
Masserberg, Parkplatz Rennsteig	7.15 Uhr	Kostenfrei
Neustadt a. R., Kaufhalle	6.50 Uhr	Kostenfrei
Oberhof, Busbahnhof	6.15 Uhr	Kostenfrei
Ringberghotel, Hoteleingang	6.30 Uhr	Kostenfrei
Schleusingerneundorf, Bahnhof	6.30 Uhr	Kostenfrei
Schmiedefeld, Brunnenstraße	6.30 Uhr	Kostenfrei
Schmücke	6.10 Uhr	Kostenfrei
Stützerbach, Eintracht	6.19 Uhr	Kostenfrei
Stützerbach, Erholung	6.18 Uhr	Kostenfrei
Stützerbach, Meyersgrund	6.15 Uhr	Kostenfrei
Stützerbach, Präzeptorsgrund	6.25 Uhr	Kostenfrei
Suhl, Busbahnhof	6.45 Uhr	Kostenfrei
Suhl, Döllberg	6.40 Uhr	Kostenfrei
Suhl, Henneberger Haus	6.40 Uhr	Kostenfrei
Suhl, M.-A.-Nexö-Straße	6.37 Uhr	Kostenfrei
Suhl, Neues Rathaus	6.42 Uhr	Kostenfrei
Vesser	6.20 Uhr	Kostenfrei
Zella-Mehlis, Bahnhof	6.34 Uhr	Kostenfrei
Zella-Mehlis, Gewerbegebiet	6.36 Uhr	Kostenfrei
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	6.31 Uhr	Kostenfrei

Samstag, 20.05.2017 – Rücktransport von Schmiedefeld nach Neuhaus

13.30 – 19.30 Uhr nach Bedarf
 davon über Masserberg 14.00 Uhr, 16.00 Uhr und 18.00 Uhr

Samstag, 20.05.2017 – Transfer für Begleiter von Neuhaus nach Schmiedefeld

9.30 Uhr 7,- €



Sieger des Vorjahres

Männlich

1. Krieghoff, Marcel	GMRLV Erfurt	2:36:44
2. Auf der Heide, Moritz	LAZ Puma Rhein-Sieg	2:41:53
3. Weigel, Christoph	USV Erfurt	2:42:31
4. Nitsche, Sebastian	BMW-DHFK Leipzig	2:44:00
5. Ludewig, Heiko	LTV Erfurt	2:46:24
6. Butzlaff, Martin	SC Magdeburg	2:49:02

Weiblich

1. Krull, Annika	Hamburger Laufladen	03:08:55
2. Hempel, Kristin	USV Erfurt	03:15:49
3. Josten, Bianca	Ironafter	03:18:07
4. Pertsch, Janett	Hermisdorf/Thür.	03:20:59
5. Pummer, Stephanie	La Carrera TriTeam	03:25:59
6. Földner, Maria	FSV 1950 Gotha	03:27:49

INTERSPORT Marathon
Aus Liebe zum Sport



Das Stahlwerk Thüringen in Unterwellenborn unterstützt den Rennsteiglauf



SWT

**STAHLWERK
THÜRINGEN**

Stahl, der alles trägt

IPE-Profil • HE-Profil
U-Profil • Spezialprofil

Stahlwerk Thüringen GmbH

Kronacher Straße 6, 07333 Unterwellenborn
Telefon: 03671 4550-0, Telefax: 03671 4550-7107
Internet: www.stahlwerk-thueringen.de



BAUERFEIND Special-Cross



Die Organisatoren

GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.
Rennsteiglauf Sportmanagement
& Touristik GmbH
WSV 1907 Neuhaus/Rwg. e.V.
Special Olympics Thüringen e.V.
Rennsteig Werkstätten gGmbH,
Neuhaus/Rwg.



Neuer Titelsponsor für den Rennsteig- Special-Cross

Mit der Bauerfeind AG engagiert sich seit diesem Jahr ein traditionelles Thüringer Unternehmen mit Sitz in Zeulenroda für den Rennsteiglauf. Bei der Rennsteiglauf-Pressekonferenz am 7. April 2017 wurde die Bauerfeind AG als neuer Titelsponsor für den Rennsteig-Special Cross vorge-

stellt. Für das Familienunternehmen mit einer mehr als 80-jährigen Geschichte arbeiten weltweit um die 2000 Mitarbeiter. Der innovative Hersteller von medizinischen Hilfsmitteln ist seit vielen Jahren als Partner des Sports aktiv. Seit Vancouver 2010 ist Bauerfeind beispiels-

weise offizieller Partner des jeweiligen Olympia-Organisationskomitees. Zudem werden Athleten über die Stiftung Deutsche Sporthilfe gefördert. Mit Dirk Nowitzki haben die Zeulenrodaer 2016 einen der populärsten Sportler weltweit als offiziellen Markenbotschafter gewonnen.

Auch im regionalen Bereich engagiert sich Bauerfeind. Der mehrfache Rennsteiglaufer Marcel Bräutigam wird gefördert und Rennsteiglauferkönig Christian Seiler hat im Bauerfeind Innovationszentrum einen Job als Entwicklungsingenieur für Kunststoffe gefunden.

18. Bauerfeind- Rennsteig- Special Cross für Menschen mit geistiger Behinderung und/ oder psychischer Erkrankung

Was ist der Rennsteig-Special Crosslauf?

Der „Rennsteig-Special Cross“ ist eine der größten Crosslaufveranstaltungen Deutschlands, die sich auf die Bedürfnisse von Menschen mit geistiger Behinderung und/oder psychischer Erkrankung einstellt und ihre sportlichen Interessen fördert.

Der Lauf ist in das Rahmenprogramm des GutsMuths-Rennsteiglaufs eingebunden und wird unmittelbar nach dem Start des Marathons ausgetragen. Seit dem ersten Rennsteig-Special Crosslauf im Jahr 1999 mit einer Teilnehmerzahl von 56 Sportlern/innen erfreut sich der Lauf immer größerer Beliebtheit. Mittlerweile tragen sich jährlich bis zu 500 Starter/innen aus dem gesamten Bundesgebiet sowie europäischen Nachbarländern in die Starterlisten ein.

Die Idee zu diesem Lauf stammt von den Rennsteig Werkstätten gGmbH, mit Sitz in Neuhaus am Rennweg. Zu Grunde liegt die Intention, Menschen mit Behinderung in die Gesellschaft zu integrieren und an dieser einmaligen Sport-Großveranstaltung teilhaben zu lassen. Das Ziel ist es, den Rennsteig-Special Crosslauf, ebenso wie den Marathonlauf, bundesweit zu etablieren und noch mehr Menschen zu motivieren, an den verschiedenen Laufangeboten teilzunehmen.

Was ist Special Olympics?

Special Olympics ist die weltweit größte, vom Internationalen Olympischen Komitee (IOC) offiziell anerkannte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.

Schirmherrin von Special Olympics Deutschland ist Daniela Schadt, die Lebensgefährtin von Joachim Gauck. Im Jahr 1968 von Eunice Kennedy-Shriver, einer Schwester von US-Präsident John F. Kennedy, ins Leben gerufen, ist Special Olympics heute mit mehr als fünf Millionen Athleten in 170 Ländern vertreten. Das Ziel von Special Olympics ist

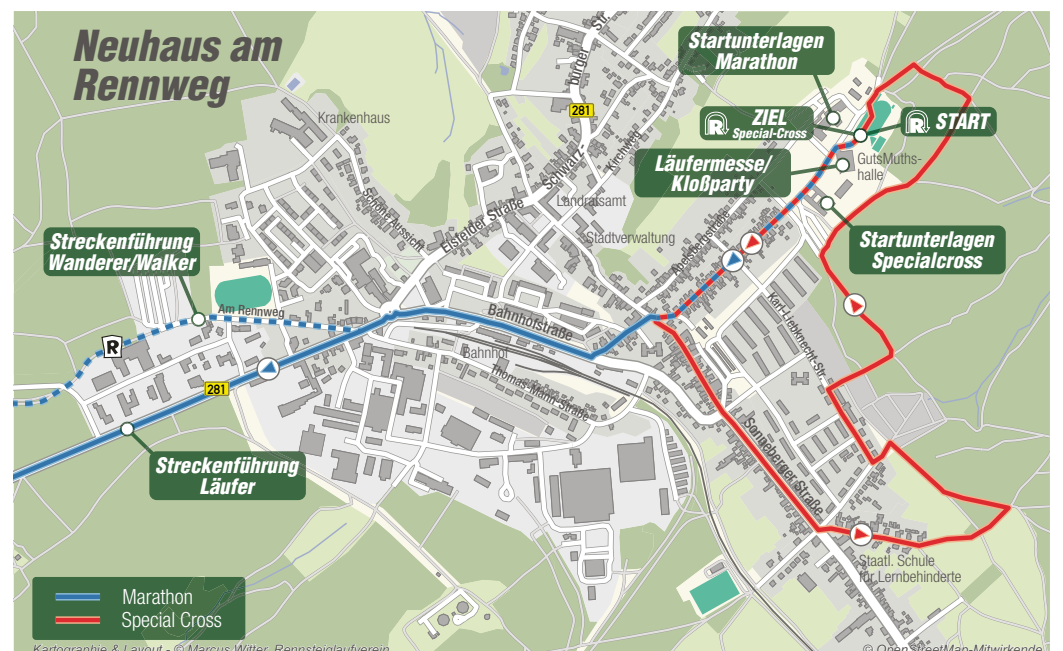
es, Menschen mit geistiger Behinderung durch den Sport zu mehr Anerkennung, Selbstbewusstsein und letztlich zu mehr Teilhabe an der Gesellschaft zu verhelfen. SOD versteht sich gemeinlich als Inklusionsbewegung.

Das Reglement

Das Klassifizierungssystem von Special Olympics ist der fundamentale Unterschied zu allen anderen Sportorganisationen und garantiert jedem Sportler faire und spannende Wettbewerbe in homogenen Leistungsgruppen. Alle Teilnehmer haben eine faire Chance, eine

Medaille zu gewinnen. Dabei sollte jede Leistungsgruppe aus mindestens drei und maximal acht Athleten bestehen. Die Wertung beim Rennsteig-Special Crosslauf erfolgt getrennt nach dem Geschlecht, nach den offiziellen Altersklassen von Special Olympics sowie nach dem Leistungsvermögen von jeweils acht Sportlern/innen je Leistungsgruppe.

In diesem Jahr ist der Rennsteig-Special Cross als Anerkennungswettbewerb/Qualifikation für die Nationalen Sommerspiele von Special Olympics Deutschland 2018 in Kiel für die Strecken 1500 m, 5 und 10 km anerkannt.



TEAG Halbmarathon

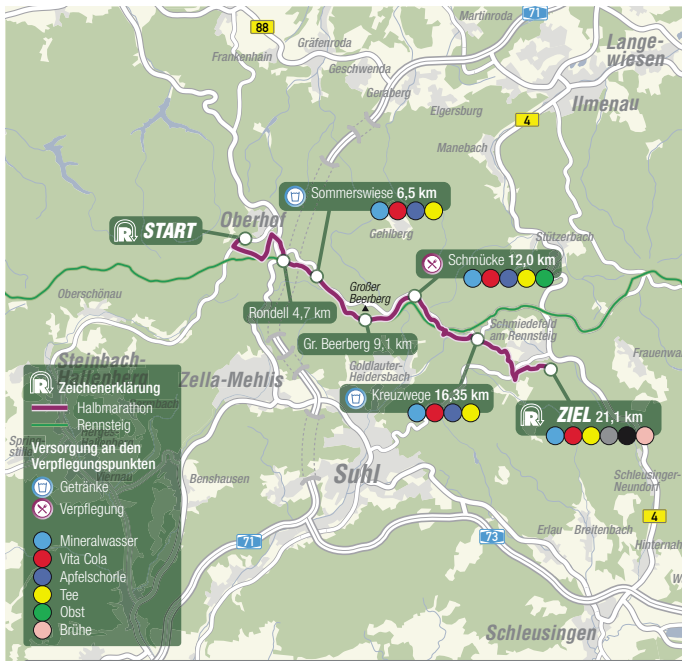
Die Halbmarathon-Festspiele im Thüringer Wald



Der Rennsteiglauf-Halbmarathon ist – seitdem er ins offizielle Veranstaltungsangebot aufgenommen wurde – die Rennsteiglaufstrecke mit den meisten Teilnehmern. Der Run auf die Startplätze ist nach wie vor ungebrochen, weshalb das vor drei Jahren auf 7.500 Anmeldungen angehobene Teilnehmerlimit auch in diesem Jahr schon Anfang April erreicht wurde. Wenn sich die Läufer­schar ab 7.30 Uhr in nacheinander folgenden Startblöcken in Bewegung setzt, dann beginnen in der weltberühmten Wintersportstadt Oberhof mitten im Mai die Halbmarathon-Festspiele im Thüringer Wald, die nach exakt 21,1 Kilometern auf dem Sportplatz in Schmiedefeld enden.

Hinweis

ⓘ ACHTUNG: Bei km 1,2 gibt es zwei Streckenvarianten für die kommenden 800m, um das Läuferfeld im Anstieg in Richtung „Stein 16“ zu entzerren! Die ersten zwei Startblöcke werden auf dem Forstweg rechts geleitet. Ab Startblock 3 kann zusätzlich der originale Rennsteig gelaufen werden. Dem Läufer steht dies frei. Höhenmeter und Streckenlänge sind identisch! Bei km 2 treffen beide Varianten wieder zusammen.



Verkauf oder Vermietung geplant?

Dann benötigen Sie unseren EnergieAusweis!

Jetzt auf www.teag.de bestellen.

Unsere Angebote

Wer ein Gebäude verkauft, vermietet oder verpachtet, muss einen Verbrauchs- oder Bedarfsausweis vorlegen. Beide Ausweisarten erhalten Sie bei uns – einfach, schnell und zum günstigsten Preis!

Ihre Vorteile

- ✚ Erfüllen der gesetzlichen Verpflichtung bei Verkauf, Vermietung und Verpachtung Ihrer Immobilie
- ✚ Ihr Energieausweis gilt für 10 Jahre
- ✚ Energieverbrauch/-bedarf Ihrer Immobilie kennen und vergleichen



EnergieAusweis – Verbrauch

Auf Basis der Energieverbräuche der Bewohner für Heizung und Warmwasser über den Zeitraum der letzten 3 Jahre

nur **79 €**



EnergieAusweis – Bedarf


Auf Basis des errechneten Energiebedarfs eines Gebäudes

nur **129 €**



So können Sie Ihren persönlichen EnergieAusweis ganz einfach bestellen:

 im TEAG EnergieShop unter www.teag.de

 Energieausweis-Hotline
0361 652-2011
Montag bis Freitag, 8 bis 17 Uhr

TEAG 

TEAG Halbmarathon

Die Organisatoren

GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.

SV Eintracht Frankenhain e. V.,

WSV Oberhof

Startort für Thüringer Energie-Halbmarathon

Verantw.: Christopher Gellert

SC Motor Zella-Mehlis e.V.

Getränkestelle Sommerwiese

Verantw.: Joachim Langenhan

IG Rennsteiglauf Goldlauter-Heidersbach

Verpflegungsstelle Schmücke

Verantw.: Jens Oleynik

WSV Schmiedefeld

Getränkestelle Kreuzwege

Verantw.: Christian Pöllath

WSV Schmiedefeld e.V.

Zielort für Lotto Thüringen-Supermarathon, Intersport-Marathon, Thüringer Energie-Halbmarathon, Köstritzer-Wanderung 17 km, Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km

Verantw.: Jörg Brömel

Strecken-Informationen

Streckenrekorde 21,1 km:

Heiko Schinkitz (Chemnitz)

01:06:41 (1994)

Jane Ekimat (Kenia)

01:16:30 (1994)

Statistik

Streckenlänge: 21,1 km

Starthöhe: 842 m NN

Zielhöhe: 711 m NN

höchster Punkt: 974 m NN

(kurz vor Plänkners Aussicht – km 9,2)

Höhendifferenz: 832 m

Gesamtanstieg: 351 m

Gesamtstieg: 481 m

Höhendifferenz: 1.613 m

21,1 km

Programm Start- und Zielort Oberhof

Freitag, 19.05.2017

13.00 – 21.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen für Thüringer Energie-Halbmarathon, Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km und für Köstritzer-Wanderung 17 km im „Haus des Gastes“ in der Crawinkler Straße 2

ab 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen in der „Dreifelderhalle“ in der Jägerstraße

17.00 Uhr Start der Heichelheimer Kloßparty mit DJ Wenke Weber (bekannt durch Antenne Thüringen) in der „Dreifelderhalle“ in der Jägerstraße

Samstag, 20.05.2017

ab 5.00 Uhr Frühstücksversorgung in der „Dreifelderhalle“ in der Jägerstraße

ab 5.30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen für Thüringer Energie-Halbmarathon, Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km und für die Köstritzer-Wanderung 17 km im Haus des Gastes in der Crawinkler Straße 2

7.30 Uhr Start des Thüringer Energie-Halbmarathons in der Tambacher-Straße (Richtung Grenzdler)

ab 8.15 Uhr Warm Up für die Teilnehmer der Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km auf dem Sportplatz am Harzwald

8.30 Uhr Start der Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km

8.40 Uhr Start Köstritzer-Wanderung 17 km

16.00 – 01.00 Uhr Rennsteiglaufparty in der „Dreifelderhalle“ in der Jägerstraße mit „Biba und die Butzemänner“ und DJ Charly

Hinweise

⚠ Blockstart beim Thüringer Energie-Halbmarathon! Die Startnummern sind entsprechend der Blöcke farblich unterlegt. Wir bitten, diese Zuordnung zu den Startblöcken und die Hinweise zum Blockstart unbedingt einzuhalten.

Gepäcktransport

➡ Die Abfahrtszeit der Fahrzeuge für den Gepäcktransport der Thüringer Energie-Halbmarathon-Starters ist 7.00 Uhr. Gepäckstücke, die bis 7.00 Uhr nicht verladen wurden, werden nicht transportiert. Abfahrtszeit für den Gepäcktransfer für die Teilnehmer der Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour ist 8.00 Uhr. Ein gesondertes Gepäckfahrzeug steht vor der Grundschule in der Jägerstraße!

Organisierte Busverbindungen

Freitag, 19.05.2017 – Spättransport von Schmiedefeld nach Oberhof

von Schmiedefeld 18.00 Uhr 5,- €

weiter nach Eisenach

➡ nur bei Anmeldung unter info@rennsteiglauf.de

Samstag, 20.05.2017 – zum Start Halbmarathon nach Oberhof

z. HMarathon z. Wanderung/N.Walking

Bahnhof Rennsteig	5.50 Uhr	—————	Kostenfrei
Eisenach (Markt), Georgenstr. 8	5.30 Uhr	—————	Kostenfrei
Frauenwald, Hirsch	5.45 Uhr	—————	Kostenfrei
Hinternah, Feuerwehr	5.00 Uhr	—————	Kostenfrei
Ilmenau, Busbahnhof	5.15 Uhr	—————	Kostenfrei
Ilmenau, Festhalle	5.20 Uhr	—————	Kostenfrei
Ilmenau, Homburger Platz	5.19 Uhr	—————	Kostenfrei
Ilmenau, Wetzlarer Platz	5.17 Uhr	—————	Kostenfrei
Manebach, Schleusinger Str.	5.24 Uhr	—————	Kostenfrei
Manebach, Sportplatz	5.26 Uhr	—————	Kostenfrei
Masserberg, Parkplatz Rennst.	5.30 Uhr	—————	Kostenfrei
Neuhaus*, GutsMuths-Halle	4.45 Uhr	—————	Kostenfrei
Neustadt a. R., Kaufhalle	5.40 Uhr	—————	Kostenfrei
Ringberghotel, Hoteleingang	5.25 Uhr	6.45 Uhr	Kostenfrei
Schleusingerneundorf, Bahnhof	5.10 Uhr	—————	Kostenfrei
Schmiedefeld, Brunnenstraße	5.54 Uhr	6.30 Uhr	Kostenfrei
Schmücke	6.00 Uhr	—————	Kostenfrei
Stützerbach, Eintracht	5.34 Uhr	—————	Kostenfrei
Stützerbach, Erholung	5.33 Uhr	—————	Kostenfrei
Stützerbach, Meyersgrund	5.30 Uhr	—————	Kostenfrei
Stützerbach, Präzeptorsgrund	5.40 Uhr	—————	Kostenfrei
Suhl, Busbahnhof	5.40 Uhr	7.00 Uhr	Kostenfrei
Suhl, Döllberg	5.35 Uhr	6.55 Uhr	Kostenfrei
Suhl, Henneberger Haus	5.45 Uhr	7.05 Uhr	Kostenfrei
Suhl, M.-A.-Nexö-Straße	5.32 Uhr	6.52 Uhr	Kostenfrei
Suhl, Neues Rathaus	5.43 Uhr	7.03 Uhr	Kostenfrei
Vesser	5.35 Uhr	—————	Kostenfrei
Zella-Mehlis, Bahnhof	5.51 Uhr	7.11 Uhr	Kostenfrei
Zella-Mehlis, Gewerbegebiet	5.49 Uhr	7.09 Uhr	Kostenfrei
Zella-Mehlis, Zellaer Kirche	5.54 Uhr	7.14 Uhr	Kostenfrei

20.05.2017 – Rücktransport von Schmiedefeld nach Oberhof

9.30 – 19.00 Uhr nach Bedarf

Ringverkehr Schmiedefeld, Oberhof, Zella-Mehlis, Suhl, Schmiedefeld

20.05.2017 – Transfer für Begleiter von Oberhof nach Schmiedefeld

7.05 Uhr 3,- € 7.20 Uhr 3,- €

8.00 Uhr 3,- € 9.30 Uhr 3,- €

Sieger des Vorjahres

Männlich

1. Bräutigam, Marcel	GMRV Erfurt	01:10:45
2. Kühlmann, Thomas	TU Clausthal	01:12:39
3. Thurley, Tom	Caputher SV 1881	01:13:26
4. Häusler, Thomas	Erfurt	01:14:50
5. Leupold, Richard	Skiklub DD-Nieders.	01:14:55
6. Schröder, Tobias	SC Köthen	01:16:09

Weiblich

1. Kruhme, Nicole	GMRV Gehlberg	01:21:49
2. Kusterer, Nora	SV Oberkollbach	01:22:20
3. Barber, Anne	Berlin	01:22:49
4. Herzberg, Anna	KS-Sportsworld	01:22:51
5. Fritzemeier, Stephanie	TSVE 1890 Bielefeld	01:29:21
6. Röhnert, Anne	Post SV Dresden	01:29:23





17 km Nordic Walking-Tour

Köstritzer 17 km Wanderung



Ihnen kann nur
einer das Wasser
reichen: Wir.

Wir wünschen viel Spaß und
Erfolg beim Rennsteiglauf.



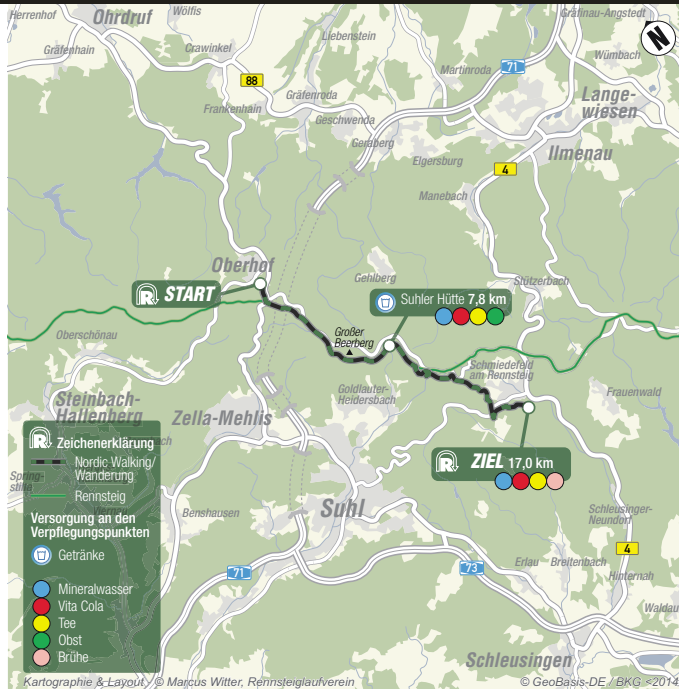
Die Kraft der Natur





17 km Nordic Walking-Tour

Köstritzer 17 km Wanderung



Die Organisatoren

SV Eintracht Frankenhain e. V.

Startort für 17 km Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour, 17 km Köstritzer-Wanderung
Verantw.: Silvio Eschrich

Team der Suhlener Hütte

Verpflegungsstelle Suhlener Hütte
Verantw.: Werner Triebel

WSV Schmiedefeld e. V.

Zielort für Lotto Thüringen-Super-marathon, Intersport-Marathon, Thüringer Energie-Halbmarathon, Köstritzer-Wanderung 17 km, Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km
Verantw.: Jörg Brömel



Ein Baum für jeden Nordic Walker

Wer bei der „Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour“ an den Start geht, tut nicht nur was für das eigene Wohl: Denn Thüringer Waldquell spendet für jeden Teilnehmer einen Baum für den Thüringer Wald.

Mit der prachtvollen Kulisse des Thüringer Waldes kann der Rennsteiglauf konkurrenzlos jeden City-Marathon übertrumpfen. Damit das grüne Herz des Freistaates stark, gesund und attraktiv bleibt, muss viel getan werden, denn viele Einflüsse machen dem Wald zu schaffen. Nicht nur der Mensch, auch die Natur selbst hinterlässt Spuren, seien es Schäden durch Orkane oder durch einen Käferbefall.

Seit 2006 engagiert sich Thüringer Waldquell deshalb tatkräftig für die Aufforstung des Waldes. Was mit einer „Ein Baum für jeden Kasten“-Spendenaktion unter der Schirmherrschaft von Biathlet Frank Luck begann, ist mittlerweile eine Institution geworden: „Jedes Jahr verbinden wir einige unserer nachhaltigen Unternehmensaktivitäten mit Baumspenden“, sagt Thomas Heß, Geschäftsführer von Thüringer Waldquell. Beispielsweise bekam der Thüringer Wald 2015 einen neuen Baum für jeden hundertsten Besucher der Landesgar-

tenschau in Schmalkalden. Aktuell wird für jeden Schüler der Gewinnerschule der Schulaktion „Volle Pulle Konzentration!“ – Die Thüringer Waldquell Mineralwasser-Wochen“ ein Baum gespendet. Auch für jeden Starter der „Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour“ im Rahmen des Rennsteiglaufes werden alljährlich neue Bäume gepflanzt. Bisher haben die Nordic Walker der Tour über die Jahre mehrere tausend Bäume erlauben.

Insgesamt kamen so seit 2006 schon über 43.000 Bäume zusammen. Fichten, Buchen, Tannen, Bergahorne und Ebereschen, Douglasien, Linden, Eichen, Bergulmen, Wildkirschen und weiteres Wildobst haben unter Aufsicht des ThüringerForst an verschiedenen Orten im Thüringer Wald ihren Platz gefunden und stärken dort Vielfalt und Widerstandskraft des Waldes.

2017 soll die Zahl der gespendeten Bäume auf 44.000 anwachsen. „Nachdem im letzten Jahr 935 Nordic Walker

am Start waren, hoffen wir, in diesem Jahr über 1.000 Teilnehmer auf der Strecke zu begrüßen“, so Thomas Heß. Die 17 km lange „Thüringer Waldquell Nordic Walking Tour“ startet am 20. Mai um 8:30 Uhr auf dem Sportplatz Am Harzwald in Oberhof. Die professionelle Einstimmung und die Aufwärmübungen übernimmt, wie auch in den vergangenen Jahren, Biathlonlegende Katrin Apel. Als Getränkeponsor des Rennsteiglaufes wird Thüringer Waldquell zudem an den Strecken und im Ziel zehntausende Liter Mineralwasser in recycelbaren Pappbechern bereitstellen. An Verkostungsständen können weitere Erfrischungsgetränke probiert werden, unter anderem die neuen leckeren Thüringer Waldquell Gartenfrüchte in den Geschmacksvarianten Pfirsich und Schwarze Johannisbeere, die sich durch den Geschmack in Thüringen heimischer Früchte, prickelndes Mineralwasser und einem hohen Fruchtgehalt auszeichnen.



Baumpflanzaktion mit Katrin Apel



25. Rennsteig-Juniorcross – Kult für den Nachwuchs

**Faszination Rennsteiglauf
– In Kinderschuhen auf dem Rennsteig**

„Wer die Jugend jetzt nicht mitnimmt, wird über kurz oder lang seine Daseinsberechtigung verlieren!“ (Jürgen Lange, Präsident des GutsMuths-Rennsteiglaufvereins). Getreu diesem Motto richtet der GutsMuths-Rennsteiglaufverein in Kooperation mit dem WSV Schmiedefeld und der Thüringer Sportjugend im Rahmen des Rennsteiglaufes seit 25 Jahren den Internationalen Rennsteig-Juniorcross der Sparkasse Arnstadt-Ilmenau aus. Der Rennsteiglauf für die Kleinen hat sich, genau wie sein großer Vater, längst zu einem anerkannten und attraktiven Wettkampf mit Kultstatus gemauert. Mit 143 Nachwuchsläufern erlebte der Kindercross 1993 seine Premiere. Mittlerweile gehen Jahr für Jahr an die Tausend Kids und Jugendliche auf die, je nach Altersklasse und Geschlecht, unterschiedlich langen Strecken. Vor sieben Jahren wurde bereits der 10.000ste Nachwuchsfinisher in Schmiedefeld begrüßt. Die Läufer sind hier freilich jünger und kleiner als jene auf den langen Kanten. Die Strecken aber sind gleichermaßen anspruchsvoll,

wenngleich natürlich kürzer. Auch die Tradition wird bei den kleinsten Läufern schon großgeschrieben, denn inzwischen gibt es zahlreiche Nachwuchsläufer, die beim Juniorcross erstmals die Laufschuhe schnürten, mittlerweile der Faszination Rennsteiglauf erlegen sind und immer und immer wieder kommen. Dass man zwangsläufig nicht schon im Kindesalter zu den Siegern zählen muss, um später ein ganz schneller Ausdauerläufer zu werden, beweist Alexander Fritsch: Der aus Plauë stammende Sieger der Rennsteig-Marathons 2010 und 2011 absolvierte 1997 bis 1999 drei Starts beim Kinderlauf (AK 13 bis 15) und das beste Ergebnis war ein 13. Platz! Übrigens haben zahlreiche heuer erfolgreiche Sportler in Kindheitstagen am Rennsteig-Juniorcross teilgenommen, so beispielsweise Julia Hesse, Sebastian Keiner, Victoria Carl, Bianca Schmidt, Steffen Justus, Tino Mohaupt, Stefan Eberhardt, Marcel Oster, Juliane Döll, Erik Lesser, Tim Tscharnke, Franz Göring, Markus Förster und Johannes Firn.

REWE.de/regional

FRISCHE AUS DEINER REGION



Tun Sie sich und Ihrer Region etwas Gutes. Mit Produkten aus regionalem und lokalem Anbau. Regionale Produkte stammen aus Ihrer Region und schonen dank kurzer Lieferwege die Umwelt. Lokale Produkte kommen direkt von nahegelegenen Bauern und Kleinbetrieben in unsere Märkte.

Entdecken Sie jetzt die vielen regionalen und lokalen Produkte in Ihrem REWE Markt.

**REWE
DEIN MARKT**



Chronologie des Rennsteig-Juniorcross

LAUF	JAHR	FINISHER	LAUF	JAHR	FINISHER
1.	1993	139	13.	2005	861
2.	1994	233	14.	2006	758
3.	1995	344	15.	2007	846
4.	1996	433	16.	2008	815
5.	1997	567	17.	2009	850
6.	1998	600	18.	2010	779
7.	1999	658	19.	2011	875
8.	2000	658	20.	2012	820
9.	2001	690	21.	2013	846
10.	2002	788	22.	2014	858
11.	2003	755	23.	2015	812
12.	2004	761	24.	2016	954



Regionalgeschäftsführerin
Katharina Hanisch

Die sächsisch-thüringische Gesundheitskasse übergab im vergangenen Monat wöchentlich kleinen Sportvereinen mit vielen fleißigen Ehrenamtlichen einen Spendenscheck von bis zu 2500 Euro. Warum die Kasse die gesunde Lebensweise fördert, welche Angebote sie für ihre Versicherten und speziell für Rennsteigläufer in petto hat, darüber sprachen wir mit der Regionalgeschäftsführerin Katharina Hanisch:



Gesunde Taten – Nicht nur Rennsteigläufer profitieren

AOK PLUS fördert gesunde Lebensweise und unterstützte Thüringer Sportvereine

Vom Flossenschwimmverein über den Kickboxverein – Kleine Sportvereine konnten sich über eine finanzielle Unterstützung freuen, warum engagiert sich die AOK dafür?

Die kleinen Thüringer Vereine haben selten große Förderer, vieles wird ehrenamtlich gestemmt. Die knapp 3.400 Sportvereine bewegen über 370.000 Menschen, in der Gruppe etwas für ihre Gesundheit zu tun. Das finden wir klasse und wollten es belohnen.

Gesunde Taten zu unterstützen ist keine Eintagsfliege, oder?

Nein, ganz und gar nicht. Wir praktizieren das schon lange und auch weiterhin: Unsere Versicherten erhalten

beispielsweise bis zu zwei Mal im Jahr einen Gutschein für Kurse, um sich fit zu halten. Auch belohnen wir unter anderem in unserem Bonusprogramm die Mitgliedschaft im Sportverein.

Das klingt super – was ist die Lieblingsleistung Ihrer Versicherten?

Unsere beliebteste Leistung ist zwar nicht sportlicher Natur, aber trägt ebenso zur Gesunderhaltung bei: die professionelle Zahnreinigung wird am meisten nachgefragt. Versicherte ab 18 Jahre erhalten einen jährlichen Zuschuss von 40 Euro. Außerdem erhalten Kinder und Jugendliche mit einer festen Zahnsperre zwei Mal jährlich bis zu 50 Euro.

Was hat die AOK PLUS speziell für Sport-Neulinge oder Wiedereinsteiger im Gepäck?

Denen empfehle ich unsere sportmedizinische Untersuchung, um das Training individuell zu beginnen. Bei diesem Check-up übernehmen wir 90 Prozent der Kosten. Das können bis zu 120 Euro sein. Einfach die Rechnung an uns schicken und wir überweisen das Geld.

Wo kann man sich über Ihre Leistungen informieren?

Sie können in einer unserer über 140 Filialen vorbei kommen, unter www.aokplus-online.de im Internet Informationen erhalten oder unter der kostenfreien Servicehotline **0800 1059 000** mit einem unserer Mitarbeiter persönlich sprechen.

Gesundheit in besten Händen

Vertrauen Sie der Nr. 1 in Sachsen und Thüringen

AOK PLUS

Gesundheit in besten Händen

© zebra | www.aokplus.de

Zielort Schmiedefeld

≡ Programm Zielort Schmiedefeld

Freitag, 19.05.2017

14.00 – 20.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen Rennsteig-Juniorcross der Sparkasse Arnstadt-Ilmenau

Samstag, 20.05.2017

- ab 7.30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen Rennsteig-Juniorcross der Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
- ab 8.00 Uhr Messe im Festzelt und auf dem Freigelände
- ab 8.30 Uhr Zieleinlauf des Thüringer Energie-Halbmarathons
- ab 9.00 Uhr Ganztagesprogramm der Thüringer Sportjugend
- ab 9.30 Uhr Zielankunft der Nordic Walker von der Thüringer Waldquell-Nordic Walking-Tour 17 km
- ab 9.30 Uhr Start des Rennsteig-Juniorcross der Sparkasse Arnstadt-Ilmenau auf dem Sportplatz
- ab 10.00 Uhr Zielankunft der Wanderer von der Köstritzer-Wanderung 17 km
- 11.00 Uhr Siegerehrung des Thüringer Energie-Halbmarathons, anschließend Siegerehrung Studentenwertung und Altersklassen des Thüringer Energie-Halbmarathons
- ab 11.15 Uhr Zieleinlauf des Lotto Thüringen-Supermarathons
- ab 11.30 Uhr Zieleinlauf des INTERSPORT-Marathons
- 13.00 Uhr Siegerehrung des Rennsteig-Juniorcross der Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
- 13.00 Uhr Siegerpräsentation im VIP-Zelt
- 14.00 Uhr Siegerehrung des Lotto Thüringen-Supermarathons und des INTERSPORT-Marathons, anschließend Siegerehrung Studentenwertung und Altersklassen des Lotto Thüringen-Supermarathons und des INTERSPORT-Marathons
- ab 15.00 Uhr Unterhaltung im Festzelt
- ab 18.00 Uhr Läuferparty im Festzelt Schmiedefeld mit Hans-Peter Müller und der Tanzband Hess

Sonntag, 21.05.2017

- ab 9.30 Uhr geführte Wanderung im Biosphären-Reservat Vessertal, Treffpunkt: Schmiedefeld, Brunnenstraße 1

⇒ Organisierte Busverbindungen

Freitag, 19.05.2017 – Spättransport

von Schmiedefeld nach Eisenach über Oberhof

von Schmiedefeld 18.00 Uhr 5,- € (bis Oberhof)
 von Schmiedefeld 18.00 Uhr 10,- €

Freitag, 19.05.2017 – Spättransport

von Schmiedefeld nach Neuhaus

von Schmiedefeld 19.00 Uhr 7,- €

➔ nur bei Anmeldung unter info@rennsteiglauf.de

Samstag, 20.05.2017 – Rücktransport

von Schmiedefeld nach Oberhof

9.30 – 19.00 Uhr nach Bedarf
 Ringverkehr Schmiedefeld, Oberhof, Zella-Mehlis, Suhl, Schmiedefeld

Samstag, 20.05.2017 – Rücktransport

von Schmiedefeld nach Neuhaus

13.30 - 19.30 Uhr nach Bedarf
 davon über Masserberg 14.00 Uhr, 16.00 Uhr und 18.00 Uhr

Samstag, 20.05.2017 – Rücktransport

von Schmiedefeld nach Eisenach

14.00 – 19.30 Uhr, nach Bedarf 10,- €
 Fahrkarten bei der Startnummernausgabe erhältlich

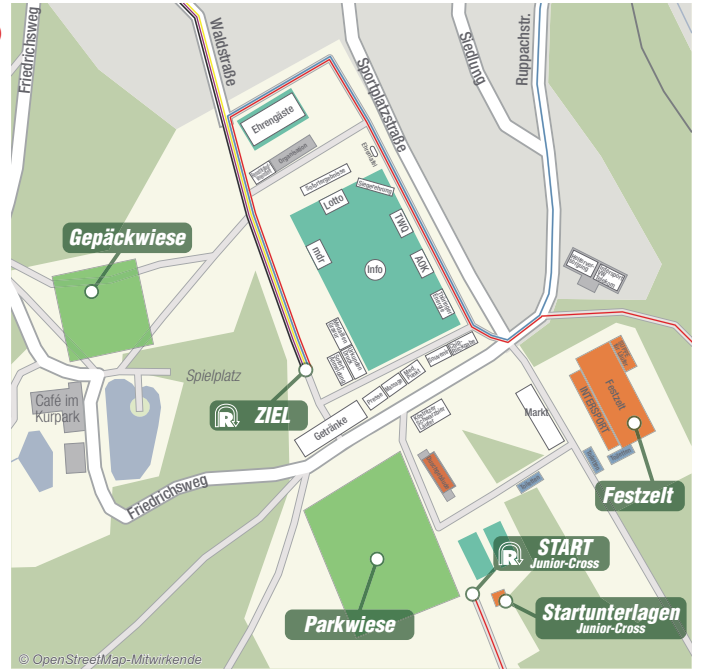
THÜRINGER QUALITÄT GENIESSEN



Wir treffen uns beim **Rennsteiglauf**



Zielort Schmiedefeld



! VOLLSPERRUNG am 20. Mai
 von 08.00 Uhr – 17.00 Uhr
 L3004 Ortsdurchfahrt
 Schmiedefeld
 ab Schleusingerneundorf
 ab Rennsteig-Kreuzung

! VOLLSPERRUNG am 20. Mai
 08.00 Uhr – 17.00 Uhr
 L1140 Ortsdurchfahrt
 Schmiedefeld
 ab Wegscheide bis Einmündung
 L3004

HINWEISE ANFAHRT SCHMIEDEFELD FÜR BEGLEITPERSONEN:

aus Oberhof:
 über Ilmenau (Zella-Mehlis-A71-
 Ilmenau West-Ilmenau-
 Manebach-Stützerbach-
 Schmiedefeld)

aus Neuhaus:
 über Neustadt (Katzhütte-
 Großbreitenbach-Neustadt-
 Allzunah-Schmiedefeld)

aus Eisenach:
 über Ilmenau (Ilmenau-
 Manebach-Stützerbach-
 Schmiedefeld)

Hinweis

- ! Bitte keine Gepäckstücke unbeaufsichtigt abstellen!
- ! Park- und Halteverbote werden zur Freihaltung der Rettungswege durchgesetzt!

	Öffnungszeiten	Rufnummer	Anschrift
Apotheke	09.00 – 12.00	036782 / 6380	Schmiedefeld, Suhler Str. 1
Ärzte	Notarzt – 116117		
Bank/Sparkasse	EC-Automat		Schmiedefeld, Mühlbergweg 7 D
REWE-Markt	07.00 – 20.00	036782 / 709732	Schmiedefeld, Brunnenstraße 3
Touristinformation	10.00 - 18.00	036782 / 61324	Schmiedefeld, Brunnenstraße 1
/ Ausstellung Bioshärenreservat			
Erlöserkirche	08.00 – 18.00	Besichtigung	Schmiedefeld, Kirchstraße 1a
Gottesdienst	09.00 Sonntag	036782 / 61350	Pfarramt, Schmiedefeld, Marktstr.

save the date

02.09.2017

RENNSTEIG

RIDE

- einzigartiges Mountainbike-Event in der Aktivregion Rennsteig im Thüringer Wald
- von den Machern des GutsMuths-Rennsteiglaufes, dem größten Crosslauf Europas
- über die höchsten Erhebungen des Thüringer Waldes
- profi- und Breitensporttauglich
- Start-/Zielareal Schmiedefeld am Rennsteig
- ab 01.09.2017 Ausgabe der Startunterlagen
- 02.09.2017 Competition über 35, 65, 50 km R-Ride
- ab 18 Uhr After-Race-Party im Festzelt
- 03.09.2017 Cool-Down mit geführten MTB-Touren
- Begeistert? Interessiert? www.rennsteigrade.de folgen und
- am 02.09.2017 „mitriden“:
- Lotto Thüringen Marathon 65 km
- RAD ART Halbmarathon 35 km
- E-Bike-Marathon 50 km

LOTTO Thüringen **RAD-ART** **IKK classic** **ERDINGER ALKOHOLFREI**

In eigener Sache



Schon was vor am Sonntag? Lockerungslauf in der GutsMuths-Gemeinde Schnepfenthal

Ab 1785 wirkte Johann Christoph Friedrich GutsMuths, der Namensgeber des Rennsteiglaufes, für ein halbes Jahrhundert als Turnlehrer in Schnepfenthal.

Erstmals findet hier am Sonntag nach dem Rennsteiglauf ein Lockerungslauf über vier Kilometer statt. Er startet um 11.00 Uhr nach einer Kranzniederlegung

am Grab von GutsMuths, der genau vor 178 Jahren am 21. Mai 1839 gestorben ist. Im Umfeld des Laufes gibt es in Schnepfenthal noch viel zu entdecken: die Ausstellung zur Geschichte des Rennsteiglaufes und eine Fotoausstellung mit Finisherporträts in der GutsMuths-Gedächtnishalle, der Turnplatz

mit historischen Geräten und das Schulmuseum in der Salzmannschule. Die schöne Umgebung bietet sich außerdem für Spaziergänge oder eine Wanderung auf dem Zöglingsweg an. Schnepfenthal liegt ganz in der Nähe der Autobahn A4, circa 30 km von Oberhof und Eisenach und 50 km von Schmiedefeld entfernt.

Übersicht Lockerungslauf

Länge: ca. 4 km, ohne Zeitmessung
Ort: Schnepfenthal, Leinaer Weg 1
Duschen: GutsMuths-Gedächtnishalle
Startzeit: Sonntag, 21. Mai 2017,
11.00 Uhr
Startgeld: kostenfrei




Das sind wir! Der GutsMuths- Rennsteiglaufverein

Achtung! Vereinsmitglieder aufgepasst!!

Bereits zum 16. Mal bieten wir für alle Vereinsmitglieder an, nach erfolgreich absolviertem Lauf unseren Vereinstreff mit kleiner gastronomischer Versorgung zu besuchen. Der Vereinstreff befindet sich in direkter Nähe des Ehrengast-Zeltes bei den Ergebnislisten. Gern können sich dort alle Vereinsmitglieder im zwanglosen Erfahrungsaustausch über die Lauferlebnisse unterhalten sowie Hinweise und Anregungen an die Organisatoren weitergeben. Also bis zum 20. Mai im Vereinstreff!

Wie kann ich Mitglied werden?

 [www.rennsteiglauf.de/
verein/mitgliedschaft](http://www.rennsteiglauf.de/verein/mitgliedschaft)

E-Mail: gmr-verein@rennsteiglauf.de



In eigener Sache

Rennsteiglauf³ - Für Sammler



Nach dem wir im vergangenen Jahr die Aktion Rennsteiglauf³ (Rennsteiglauf Hoch Drei) eingeführt haben, werden wir diese auch 2017 fortführen. Mitmachen kann jeder, der sowohl am GutsMuths-Rennsteiglauf, als auch am Schneekopf- und am Rennsteig-Herbstlauf teilnimmt. Wer das geschafft hat, erhält am Ende der Aktion ein Rennsteig-Holzblechchen mit ganz persönlicher Inschrift (Namen, Strecken, Zeiten). Die Daten

werden übrigens automatisch über das technische System erfasst und ausgewertet. Im Anschluss an den Rennsteig-Herbstlauf erfolgt dann das Gravieren und Versenden der Rennsteigblechchen zu allen Teilnehmern nach Hause.

Also am 45. Rennsteiglauf, am 15. Schneekopflauf und am 27. Rennsteig-Herbstlauf teilnehmen und gewinnen!

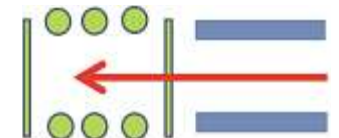
Rennsteiglauf und Naturschutz

Temporäre Umweltzonen an den Verpflegungsstellen

Analog des Vorjahres werden durch die Helfer an den Versorgungsstellen auch 2017 wieder Umweltzonen eingerichtet. Beginn und Ende der Umweltzonen sind durch Beach-Flags markiert. In den Umweltzonen werden spezielle Abfallbehälter bereitgestellt. Die Rennsteiglauforganisatoren garantieren, die Abfallentsorgung in den Umweltzonen besonders sorgfältig vorzunehmen. Im Umkehrschluss rufen wir alle Läufer auf, ihre Trinkbecher, Plastiktüten, Trinkflaschen oder Energie-Geltuben, also

jedigen Einweg-Müll, innerhalb dieser deutlich gekennzeichneten Umweltzone in die dafür vorgesehenen Behälter zu entsorgen!

- Einwurfmöglichkeiten
- Getränke-/Verpflegungsstände
- Laufrichtung
- Beginn/Ende Umweltzone



Nur gemeinsam können wir dafür sorgen, dass auch unsere Kinder und unsere Enkel Laufsport in der Natur treiben können!



Individuelle Gravur

Neben dem Container für den Sofortausdruck der Teilnehmerurkunden bieten wir auch in diesem Jahr die Serviceleistung der Gravur der Zielzeit auf der Finishermedaille an.



Finisher-T-Shirt

Die Ausgabe der Finisher-T-Shirts erfolgt am Zielort Schmiedefeld auf dem Sportplatz im separaten Container unmittelbar neben dem Souvenirverkauf. Die Ausgabe erfolgt nur gegen Vorlage der Startnummer!



Zielfoto

Alle Ziel- und Streckenfotos finden Sie im Internet unter: www.foto-team-mueller.de

Freies Wort

wird 65 Jahre

Jubiläums-Highlight

Sommer-Open Air

am Samstag, 26. 8. 2017, 19.00 Uhr

Verlagsgelände auf dem Suhler Friedberg



**Vorverkaufsstart:
19. Mai 2017**

die
PRINZEN

15. SCHNEEKOPFLAUF



**DER ULTIMATIVE BERGLAUF ÜBER
ZWEI GIPFEL + 12,7 KM + 450 HM
SCHMIEDEFELD · GROSSER FINSTERBERG
SCHNEEKOPF/GEHLBERG**

Das „schönste Ziel der Welt“ in 711 m Höhe wird extra für den Schneekopflauf zum Startort umfunktioniert.

Von hier aus geht's auf einer Gesamtstrecke von 12,7 km und Gesamtanstiegen von knapp 450 m über den Großen Finsterberg (944 m ü. NN) hinauf auf den Gipfel des Schneekopfs. Das Ziel befindet sich in 978 m Höhe auf dem Plateau des Schneekopfes, dem zweithöchsten Berg des Thüringer Waldes. Landschaftlich ist der Schneekopflauf, der übrigens zum 15. Male stattfindet, mindestens ebenso reizvoll wie der Rennsteiglauf und auch sportlich hat er es in sich, weil die schwierige Strecke ganz einfach hammerhart ist. Lohn für die Mühen ist neben der Erkenntnis, den eigenen Schweinehund überwinden zu können, der fantastische Rundblick über den Thüringer Wald bis hin zum großen Inselfberg und das Thüringer Becken. Der Schneekopflauf findet seit vorigem Jahr am selben Tag statt, wie das Schneekopf-Gipfeltreffen mit tausenden Besuchern aus nah und fern.

WWW.RENNSTEIGLAUF.DE/LAUFKALENDER/SCHNEEKOPFLAUF

27. HERBSTLAUF

START 01.10.17
20 KM SO 11.00
10 KM SO 11.30

Der Rennsteig-Herbstlauf ist der Abschluss der sommerlichen

Laufsaison auf dem Rennsteig und gleichzeitig Auftakt für die langfristige Vorbereitung auf den GutsMuths-Rennsteiglauf im Frühjahr des kommenden Jahres. 10 km und 20 km stehen zur Wahl. Für Teilnehmer, die sich bereits auf der Rennsteig-Halbmarathondistanz zu Hause fühlen, bietet dieser Lauf Gelegenheit, das erste Teilstück der Rennsteiglauf-Marathonstrecke von Neuhaus nach Masserberg kennenzulernen. War dieser Test erfolgreich, kann man sich mit dem Umstieg auf die Marathondistanz beim GutsMuths-Rennsteiglauf 2018 für neue Ziele motivieren. Die Vorbereitung wird im Rahmen des Projekts „auf's Ganze“ begleitet und unterstützt. Die 10 km Strecke mit Start und Ziel in Masserberg ist eine Alternative für alle, die sich noch nicht oder nicht mehr fit genug für längere Strecken fühlen. Mit einer Teilnehmerurkunde und einem persönlichen Zieleinlauffoto werden die Anstrengungen aller Teilnehmer gewürdigt. Die Zeitschnellsten und Platzierten der Gesamtwertung und Altersklassen werden mit Medaille, Urkunde und Sachpreis geehrt. Ausgezeichnet werden auch die drei zeitschnellsten Teams auf den 20 km. Sie erhalten ein garantiertes Startrecht für den Rennsteig-Staffellauf 2018. Die Ergebnisse auf den 20 km werden bei der Startgruppeneinteilung für den Rennsteig-Halbmarathon 2018 berücksichtigt. Voranmeldungen werden bis zum 27.09.2017 entgegengenommen. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag von 8.00 – 9.45 Uhr für die 20 km und in der von 10.00 – 11.00 Uhr für die 10 km bei der Startnummernausgabe in Masserberg möglich.



WWW.RENNSTEIG-HERBSTLAUF.DE



Mit Energie durchstarten!

Jeder Läufer braucht Ausdauer und Zielstrebigkeit. Für 50Hertz sind diese Eigenschaften genauso wichtig, um einen ganz anderen Marathon aktiv mitzugestalten: die Energiewende in Deutschland. Mit der Integration der Erneuerbaren Energien in unser Übertragungsnetz im Norden und Osten Deutschlands sind wir Spitzenreiter. Wir schließen die Windparks an Land und in der Ostsee an und

sichern in Thüringen die Verfügbarkeit von Strom rund um die Uhr. Dabei nehmen wir unsere gesellschaftliche Verantwortung wahr. Bereits seit vielen Jahren engagieren wir uns in Thüringen für den Rennsteig-Herbstlauf. Denn hier kommt (sportliche) Energie auf die Strecke!

Mehr unter www.50hertz.com





Ein **Dankeschön** allen Unterstützern, die den 45. GutsMuths-Rennsteiglauf mit Geld, Sach- und Arbeitsleistungen gefördert haben!

Sponsoren

- 👉 Bauerfeind AG
- 👉 INTERSPORT Deutschland e.G.
- 👉 Köstritzer Schwarzbierbrauerei
- 👉 Lotterie Treuhandgesellschaft mbH Thüringen
- 👉 Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
- 👉 Thüringer Energie AG
- 👉 Thüringer Waldquell Mineralbrunnen GmbH
- 👉 wta Carsten Weser GmbH
- 👉 ABLIG GmbH Heichelheim
- 👉 AOK PLUS – Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen
- 👉 BMW Autohaus Langenhan Gotha
- 👉 Born Feinkost GmbH
- 👉 dm-drogerie markt GmbH & Co. KG
- 👉 Deutsche Post, Niederlassung Brief Erfurt, Gera und Zwickau
- 👉 European Business Connect
- 👉 Flessabank Eisenach
- 👉 frischBack GmbH Arnstadt
- 👉 Frischmann Kunststoffe GmbH Saargrund
- 👉 Hako GmbH Werk Waltershausen
- 👉 HCS Medienwerk GmbH
- 👉 MSC Schwarzer Albus GmbH, Erfurt
- 👉 Naturfleisch GmbH Rennsteig Oberweißbach
- 👉 Regionalverbund Thüringer Wald e.V.
- 👉 REWE Markt GmbH
- 👉 Salomon Deutschland
- 👉 Stahlwerk Thüringen GmbH, Unterwellenborn
- 👉 Suhler Verlagsgesellschaft mbH Co. KG (Freies Wort, Meininger Tageblatt, Südthüringer Zeitung)
- 👉 VGRD GmbH
- 👉 VW Autohaus Rainer Seyfarth, Gotha
- 👉 VW Autohaus Fischer, Jena

Dank an Institutionen, Firmen und Persönlichkeiten

- 👉 Deutsche Telekom Kundenservice GmbH
- 👉 DRK Landesverband Thüringen e.V.
- 👉 Elektro Krüger Schmiedefeld
- 👉 Elisabethengymnasium Eisenach
- 👉 Gemeindeverwaltung Schmiedefeld
- 👉 Heizung, Lüftung, Sanitär GmbH Hauptmann Schmiedefeld
- 👉 ImPuls Schule Schmiedefeld
- 👉 Keiner Sicherheitstechnik und Metallbau Schmiedefeld
- 👉 Klaus Gessert Omnibus- und Güterverkehr
- 👉 KomBus Verkehr GmbH
- 👉 Kur-Natur-Lehrinstitut Stützerbach gGmbH
- 👉 KVG Eisenach
- 👉 Landessportbund Thüringen e.V.
- 👉 Landratsamt Ilmkreis
- 👉 Landratsamt Schmalkalden-Meiningen
- 👉 Landratsamt Sonneberg
- 👉 Landratsamt Wartburgkreis
- 👉 Meininger Busbetriebs GmbH
- 👉 msw Medienservice Wasungen
- 👉 Landespolizeiinspektion Gotha
- 👉 Landespolizeiinspektion Saalfeld
- 👉 Landespolizeiinspektion Suhl
- 👉 Polizeiinspektion Arnstadt-Ilmenau
- 👉 Polizeiinspektion Bad Salzungen
- 👉 Polizeiinspektion Gotha
- 👉 Polizeiinspektion Eisenach
- 👉 Polizeiinspektion Schmalkalden-Meiningen
- 👉 Polizeiinspektion Hildburghausen
- 👉 Polizeiinspektion Sonneberg
- 👉 Polizeiinspektion Suhl
- 👉 Sportgymnasium Oberhof
- 👉 Staatliches Gymnasium Am Apelsberg Neuhaus
- 👉 Städtische Nahverkehrsgesellschaft mbH Suhl/ Zella-Mehlis
- 👉 Stadtverwaltung Eisenach
- 👉 Stadtverwaltung Oberhof
- 👉 Stadtverwaltung Neuhaus
- 👉 Stadtverwaltung Waltershausen
- 👉 Thüringer Forstamt Bad Salzungen
- 👉 Thüringer Forstamt Finsterbergen
- 👉 Thüringer Forstamt Frauenwald
- 👉 Thüringer Forstamt Gehren
- 👉 Thüringer Forstamt Leutenberg
- 👉 Thüringer Forstamt Marksuhl
- 👉 Thüringer Forstamt Neuhaus
- 👉 Thüringer Forstamt Schleiz
- 👉 Thüringer Forstamt Schmalkalden
- 👉 Thüringer Forstamt Schönbrunn
- 👉 Thüringer Forstamt Sonneberg
- 👉 Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie
- 👉 Thüringer Ministerium für Infrastruktur und Landwirtschaft
- 👉 Thüringer Ministerium für Inneres und Kommunales
- 👉 Thüringer Ministerium für Wirtschaft, Wissenschaft und Digitale Gesellschaft
- 👉 Thüringer Sportjugend
- 👉 web-esprit Erfurt

Wir danken den Fördermitgliedern des GutsMuths-Rennsteiglaufvereins für ihre Unterstützung im Jahr 2017!

- 👉 Gewerbeverein Neuhaus am Rennweg
- 👉 Firma TWT GmbH, Neuhaus am Rennweg
- 👉 Hotel-Gasthaus „Kleiner Inselfberg“, Brotterode
- 👉 Markt Tettau, Tettau
- 👉 Stadtverwaltung Neuhaus am Rennweg, Neuhaus am Rennweg
- 👉 VWG „Langer Berg“ Gehren
- 👉 GV Neustadt / Rennsteig, Gehren
- 👉 Sportline Kämpfert, Ohrdruf
- 👉 Sportmanagement GmbH, Erfurt
- 👉 Sporthotel Oberhof, Oberhof
- 👉 Harald Hagstolz + Karl Völker GbR
- 👉 Gasthaus „Rennsteig“, Blankenstein
- 👉 wta Carsten Weser GmbH, Suhl
- 👉 Schulz Sportreisen, Dresden
- 👉 Freizeitpark Stausee Hohenfelden GmbH, Hohenfelden



unterstützt Sportler

dm wünscht allen Teilnehmern viel Erfolg beim Rennsteiglauf!

Energie für den Lauf

Thüringer dm-Teams unterstützen den Start in Oberhof

Oberhof. Für die nötige Energiezufuhr vor dem Rennsteiglauf am Samstag, 20. Mai, sorgen die Thüringer dm-Teams am Startpunkt Oberhof mit Traubenzucker. Zudem bestückt dm die Sportbeutel der Teilnehmer mit einem Duschgel und einem Vorteilscheckheft für den nächsten Einkauf bei dm.

Durchstarten mit dm

Energieriegel, Mineralstoffe, Vitamine oder eine Muskel-salbe? Bei dm werden Kunden fündig. Zur Stärkung vor und nach dem Sport bieten die 30 Thüringer dm-Märkte für jeden das passende Produkt an.

Traubenzucker von Das gesunde Plus: lecker und praktisch



Die dm-Mitarbeiter helfen gern, das passende Gesundheitsprodukt zu finden.

Erholung zu gewinnen



Foto: istockphoto/Romolo Tivani

3 Wellness-Gutscheine à 300 Euro

Teilnahmekarten liegen in allen Thüringer dm-Märkten bereit und können bis einschließlich Samstag, 27.05.2017, ausgefüllt und abgegeben werden.

Bewusst genießen mit dmBio

Vielfalt für Bewusstesser, Grünverliebte und Geschmacksakrobaten

Ob vegetarisch, vegan, Slow Food oder schnelle Küche – das Bio-Lebensmittelsortiment von dm bietet mit knapp 1.000 Produkten viel Abwechslung.

Vielfalt und beste Qualität

Neben mehr als 350 Artikeln der dm-Marke dmBio gibt es unter anderem vegane Lebensmittel von Veganz, Getreide- und Nussdrinks von Provamel, Smoothie-Pulver von Lebe-pur sowie schnelle Gerichte der Bio-Premiummarke Davert. dm legt Wert auf beste Bio-Qualität und kooperiert mit dem Bio-Anbauerband Naturland.



Die dm-Mitarbeiter informieren gern zu den Bio-Siegeln.

Am Puls der Zeit

Service und transparente Preise bei dm

In den dm-Märkten stehen den Kunden viele nützliche Services zur Verfügung, die den Einkauf noch entspannter gestalten.

Mobil bezahlen

Die neue Payback App ermöglicht es dm-Kunden, in einem einzigen Vorgang mobil wertvolle Punkte zu sammeln, Vorteils-coupons einzulösen und sogar zu bezahlen. Die Smartphone-App ist im Google Play Store und im Apple App Store verfügbar.



Bei dm steht der Kunde immer an erster Stelle.

dm-Dauerpreis

dm verzichtet auf kurzfristige Preissenkungen und garantiert seinen Kunden dauerhaft günstige Preise für das gesamte Sortiment. Das Datum der letzten Preisänderung erfährt man am jeweiligen Regal.

Kostenfreies Surfen

Bei dm kann von 6 bis 22 Uhr kostenfrei gesurft werden. Dieser Service ist mit dem Smartphone oder Tablet pro Tag 60 Minuten nutzbar.

