

# GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.

Vesserstr. 19 - 21

98711 Schmiedefeld

Tel.: 03 67 82 / 6 06 86; Fax: 03 67 82 / 64 27

E-Mail: [gmr-verein@rennsteiglauf.de](mailto:gmr-verein@rennsteiglauf.de)

---

Schmiedefeld, den 30.09.2015

## Einladung

Sehr geehrtes Mitglied,

hiermit laden wir Dich zu der am **Samstag, dem 28. November 2015** um 14.00 Uhr in der **Landessportschule Bad Blankenburg**, Wirbacher Str. 10 stattfindenden **Mitgliederversammlung** recht herzlich ein.

## Tagesordnung

1. Eröffnung der Versammlung und Begrüßung der Teilnehmer
2. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung / Anwesenheit
3. Bestätigung der Tagesordnung
4. Wahl des Versammlungsleiters
5. Wahl des Tagungspräsidiums
6. Bestätigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 29.11.2014
7. Bericht des Präsidenten
8. Bericht des Gesamtleiters des Rennsteiglaufes zum 43. GMRL
9. Bericht des Schatzmeisters
10. Bericht des Rechnungsprüfers  
Kaffeepause
11. Aussprache zu den Berichten und Anträgen
12. Beschlussfassungen zu den Berichten und zu den Anträgen
13. Entlastung des Präsidiums (2014)
14. Auszeichnungen/ Ehrungen/ Siegerehrung Vereinsmeisterschaft
15. Schlusswort des Präsidenten

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme.



Jürgen Lange  
Präsident

Anlage: Informationen zur Mitgliederversammlung

Formular Rückmeldung Zimmerreservierung und Anmeldung Mitgliederversammlung

## Information zur Mitgliederversammlung an alle Vereinsmitglieder

Sehr geehrtes Vereinsmitglied,

unsere diesjährige Mitgliederversammlung und unsere traditionelle **Vereinsmeisterschaft** finden am 28.11.2015 in der Landessportschule in Bad Blankenburg statt. Dort stehen uns 60 Doppelzimmer, 30 Einzelzimmer sowie 5 Dreibettzimmer für unsere Mitglieder vom Freitag, 27. November bis Sonntag, 29. November 2015, zur Verfügung. Die Preise sind auf dem Rückmeldeschein aufgeführt.

**Die Buchung erfolgt ausschließlich über die Geschäftsstelle des Vereines.** Wir möchten alle Mitglieder bitten, sich rechtzeitig anzumelden. Da wir nur eine begrenzte Anzahl von Zimmern zur Verfügung haben, erfolgt die Vergabe der Zimmer nach Eingang der Anmeldung.

Für zusätzliche Übernachtungen und Leistungen gelten die Konditionen der Landessportschule Bad Blankenburg. Der **Anmeldeschluss ist der 26. Oktober 2015**. Wir haben hierfür einen Anmeldebogen vorbereitet, den Du bitte ausgefüllt bis zum o.g. Termin an die Geschäftsstelle des GutsMuths-Rennsteiglaufes faxen 036782/ 6427, per Email oder per Post senden möchtest. **Wir bitten, den Termin unbedingt einzuhalten!**

### Stornierungsbedingungen – Gebühr pro Person

Ab 28. Tag vor Anreisetermin – 30 % Ü/F

Ab 21. Tag vor Anreisetermin – 50 % Ü/F

Ab 14. Tag vor Anreisetermin – 75 % Ü/F

Bei Nichtanreise ohne Stornierung – 80 % Ü/F

**Wir bitten alle Mitglieder, die „nur“ zur Mitgliederversammlung (ohne Übernachtung) anreisen, sich bis zum 13. November 2015 in der Geschäftsstelle des Vereins anzumelden, damit wir die Speisen und Getränke planen können.**

Bitte nehmt auch die **Anmeldung zur Vereinsmeisterschaft** mit vor.

Wie in jedem Jahr möchten wir alle Mitglieder, Angehörige (Nichtmitglieder) und Gäste ab 19.30 Uhr zu einem gemeinsamen Abendessen mit anschließendem **gemütlichen Beisammensein mit Tanz und Tombola** einladen. Der Kostenbeitrag für Angehörige (Nichtmitglieder) beträgt dafür 20,00 EUR.

Die Mitgliedsvereine delegieren bitte **einen** Stimmberechtigten.

## Ablauf:

<i>Freitag, 27.11.2015</i>	Anreise ab 15.00 Uhr
17.30 – 20.00 Uhr	Abendessen (für Übernachtungsgäste)
20.00 Uhr	<b>„Rennsteiglauf – Modell deutscher Geschichte“</b> 25 Jahre GutsMuths-Rennsteiglauf im freien Spiel der Kräfte – zwei Zeitzeugen (Werner Sonntag und Roland Winkler) erzählen Raum: Greifenstein
<i>Sonnabend, 28.11.2015</i>	<b>Bitte beachten:</b> Bei Abreise am Sonnabend, <b>Zimmerrückgabe bis 10.00 Uhr!</b>
7.00 – 10.00 Uhr	Frühstück (für ÜN-Gäste)
9.30 Uhr	Startschuss zur <b>Vereinsmeisterschaft</b> über 10 km Nachmeldungen am 28.11.15 von 8.00 Uhr bis 9.00 Uhr möglich. Duschmöglichkeiten sind vor Ort vorhanden. <b>Nordic Walking auf gleicher Strecke möglich, Start 9.00 Uhr.</b>
11.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen (für ÜN-Gäste oder mit vorheriger Anmeldung)
<b>14.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>Mitgliederversammlung</b> nur für Vereinsmitglieder und geladene Gäste Raum: Leuchtenburg/ Heidecksburg
13.30 Uhr	Für unsere Nichtmitglieder und Begleitpersonen <b>„Vitametik“</b> für die Problemzonen unserer Zeit, Verspannungen. Ein Vortrag von Frau Rudnick LSS Bad Blankenburg, anschließend individuelle Behandlungen oder Kaffee und Kuchen im Pub der LSS Teilnehmergebühren: ca. 10,00 EUR p. P.
ab 18.30 Uhr ab 19.00 Uhr	Ausgabe der Urkunden der Vereinsmeisterschaft Verkauf der Lose für unsere Tombola
19.30 Uhr – 24.00 Uhr	<b>Abendveranstaltung</b> Abendessen für Vereinsmitglieder, Angehörige und Gäste, danach geselliger <b>Tanzabend von und mit Ecky´s Musikbar“</b> sowie Tombola Eintrittskarten für Nichtvereinsmitglieder können am Info-Stand des GMRL- Vereines für 20,00 EUR erworben werden. Raum: Leuchtenburg/ Heidecksburg
<i>Sonntag, 29.11.2015</i>	
7.00 – 10.00 Uhr	Frühstück (für ÜN – Gäste)
bis 10.00 Uhr	Abreise

# GutsMuths-Rennsteiglauf - Termine

20. Mai 2017

26. Mai 2018

18. Mai 2019

## R e n n s t e i g

### Highlights im Jahr 2016

20. Februar	Thüringer Skimarathon
18.-23. April	Rennsteig-Etappenläufe
16. April	38. Lange Bahn Lauf
21. Mai	44. GutsMuths-Rennsteiglauf
18. Juni	18. Rennsteig-Staffellauf
02. Juli	14. Schneekopflauf
15.-20. August	Rennsteig-Etappenläufe
02. Oktober	26. Rennsteig-Herbstlauf

Ausschreibungen erhältlich unter:

Rennsteiglauf Sportmanagement & Touristik GmbH

Vesserstr. 19 - 21, 98711 Schmiedefeld

Tel. 036782 / 61 237 Email: [info@rennsteiglauf.de](mailto:info@rennsteiglauf.de)

<http://www.rennsteiglauf.de>

## Nachmittagsprogramm für unsere Nichtvereinsmitglieder 28.11.2015

Traditionell organisiert von unserem Vereinsmitglied Peter Frank Hartmann und Frau Erika aus Rostock

Für das Nachmittagsprogramm haben wir mit Frau Rudnick in der Landessportschule einen Vortrag über Vitametrik vereinbart. Der Vortrag erfolgt sowohl mit bildlicher Darstellung per Beamer und Leinwand, als auch am „lebenden Objekt“ mittels Versuchsperson.

Nähere Informationen siehe unten.

Beginn: 13:30 Uhr

Ende: 15:00 Uhr

Kosten: ca. 10,00 Euro p.P. zuzüglich der anteiligen Kosten für die Raummiete.

Anschließend sind individuelle Behandlungen in Absprache mit Frau Rudnick möglich. Die Kosten dafür sind vom jeweiligen Behandelten selbst zu tragen.

Alle anderen Teilnehmer treffen sich zum Kaffee in der Gaststätte der LSS Bad Blankenburg

**DIE LÖSUNG LIEGT IN DER ENTSPANNUNG!**

leistungsfähiger ohne Verspannungen

**Wussten Sie,**  
dass jahrelange Beschwerden wie

- Kopfschmerzen/Migräne
- Schwindel, Tinnitus
- Rückenschmerzen
- Nacken- und Schulterbeschwerden
- Kieferfehlstellungen
- Beckenschiefstand/Beinlängendifferenz

auch von Ihrer verspannten Muskulatur kommen können?

Verspannungen sind oft die Folge von Alltags- und Dauerstress, der „Chaos“ in unserem Körper verursacht.

**Vitametik®** – für die „Problemzonen“ unserer Zeit, Verspannungen.

- natürlich und sanft
- keine Medikamente
- keine manipulativen Eingriffe
- unabhängig von Alter und Erkrankungen

**und... Sie bleiben bei dieser Behandlungsmethode komplett bekleidet!**

**Entspannen Sie sich fit! Wir beraten Sie gern.**

Wirkweise: Die natürliche Muskelstimulation, die der Vitametiker in Form eines sanften, manuellen Druckimpulses ausführt, wird vom Gehirn als Entspannungssignal erkannt und soll Ihrem Körper die Möglichkeit geben, langgeprägte Spannungszonen und Blockaden zu lösen, die Selbstregulation zu aktivieren und seine natürliche Entspannungsfähigkeit zurückzugewinnen.

**Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements auch direkt in Ihrem Unternehmen/Ihrer Einrichtung.**

Vitametik® finden Sie in Thüringen an folgenden Standorten:

- **Bad Blankenburg**  
in Kooperation mit dem LSB Thüringen  
**BalanceKOMPASS & Vitametik®**  
in der Landessportschule Bad Blankenburg  
Wirbächer Straße 10, 07422 Bad Blankenburg  
Hauptgebäude, EG, links
- **Neuhaus**  
im Ladyfitnessstudio **KirvenReich**  
jeweils dienstags  
Sonneberger Straße 22-24, 98704 Neuhaus/Rwg.
- **Eisenach**  
im **MY LIFE** Gesundheits- und Bewegungszentrum  
jeweils donnerstags  
Wartburgstraße 5, 99817 Eisenach/Stedfeld

**Termine bitte nach Vereinbarung.**

Termine für alle Standorte über:  
Telefon: 03672 8294090  
036741 62541  
Mobil: 01522 8617056  
Mail: [info@vitametrik-rudnick.de](mailto:info@vitametrik-rudnick.de)  
[info@balancekompass.de](mailto:info@balancekompass.de)

Mehr Informationen unter  
[www.balancekompass.de](http://www.balancekompass.de),  
[www.vitametik-rudnick.de](http://www.vitametik-rudnick.de)  
oder gern auch telefonisch.

**Vita METIK**  
BalanceKOMPASS  
Offizieller Förderer  
**LSB**  
LANDESSPORTBUND