

## 11. Thüringer Nordic Walking Tag 21. September 2013

### 8,8 km Tour

weiblich

StartNr	Name	Klub	Punkte	LaufZeit
20	Grundler, Uta	Frauenlaufgruppe Böhlen	83	01:16:15
21	Korn, Christiane	Frauenlaufgruppe Böhlen	83	01:16:20
24	Reuß, Martina	Zella-Mehlis	78	01:20:34
25	Lang-Thomas, Gerrit	Zella-Mehlis	78	01:20:41
34	Thön, Manuela	USV Rudolstadt	80	01:19:10
35	Tänzer, Simone	USV Uhlstädt	80	01:19:07
7	Kummer, Heike	Team Nutrilite Amway	79	01:20:02
8	Herzer, Daniela	Team Nutrilite Amway	79	01:19:57
37	Kummer, Annemarie	SV Breitenbach	75	01:23:52
16	Lenz, Renate	SG-Vessertal e.V.	78	01:20:37
19	Schlott, Christine	Breitenbach	71	01:29:13
17	Pfab, Helga	SG-Vessertal e.V.	70	01:30:30
12	Triebke, Brunhilde	Vessertal/ Breitenbach	70	01:30:37
10	Jihr, Ingrid	SG Vessertal Breitenbach	68	01:32:20
27	Krannich, Petra	Ilmenau	67	01:34:01
30	Kühner, Heidi	Suhl	66	01:35:30
6	Reichardt, Steffi	Löbichau	62	01:41:46
23	Kempf, Romy	Veilsdorf	64	01:39:21
5	Richter, Manila	Löbichau	62	01:41:43
13	Krah, Ines	SV Breitenbach	61	01:43:26

männlich

StartNr	Name	Klub	Punkte	LaufZeit
26	Schnetter, Marcus	Lauffreunde Erfurt	82	01:17:22
36	Kummer, Helmut	SV Breitenbach	75	01:23:50
11	Wagner, Hartmut	GutsMuths RSLV	74	01:24:53
33	Westhäuser, Knut	SV Motor Katzhütte	72	01:27:26
29	Detler, Ewald	Suhl	71	01:29:11
32	Ueb, Claus	Suhl	70	01:30:33
28	Krannich, Rudi	Ilmenau	67	01:33:53
31	Kühner, Rolf	Suhl	66	01:35:40
1	Elbert, Dieter	Hainichläufer	62	01:42:32
22	Cherek-Keßler, Mandy	Eisfeld	64	01:39:23
18	Pfab, Manfred	SG-Vessertal e.V.	60	01:45:56
9	Kihr, Siegfried	SG Vessertal Breitenbach	61	01:43:31
15	Lenz, Werner	SG-Vessertal e.V.	60	01:45:52
14	Krah, Rüdiger	TTV Hinternah	60	01:45:42

### Berechnung Leistungspunkte im Nordic Walking

#### Formeln

Leistungspunkte = Streckenwert \* Geschwindigkeit (km/h)

Streckenwert = Streckenlänge (km) + Höhenmeter auf/100 + Höhenmeter ab / 200

	kurze Strecke	lange Strecke
Streckenlänge (km)	8,8	22,5
Höhen auf (m)	295	505
Höhen ab (m)	42	520
Streckenwert	<b>11,96</b>	<b>30,15</b>

## 11. Thüringer Nordic Walking Tag 21. September 2013

### 22,5 km Tour

weiblich

StartNr	Name	Klub	Punkte	LaufZeit	ZwZeit
541	Hupel, Sabine	Kneipp Verein Erfurt	223	03:02:44	01:43:32
518	Rücker, Angela	Rennschildkröten SRB	219	03:05:42	01:44:56
523	Rommer-Werfling, Silke	DKV Center Suhl	215	03:09:01	01:51:38
535	Gernhardt, Ursula	Ilmenau	227	02:59:12	01:43:08
546	Tolk, Kornelia	Weimar	229	02:57:31	01:52:44
505	Hamel, Cornelia	Walbeck	213	03:11:08	01:44:54
510	Lepke, Susanne	Caputher SV 1881	208	03:15:28	01:51:07
511	Thurley, Manuela	Caputher SV 1881	208	03:15:30	01:51:09
516	Eberhardt, Nadine	Wechmar	214	03:10:09	01:46:54
515	Krieg, Annekatrin	Erleben	214	03:10:07	01:46:56
522	Menge, Ute	Gotha	200	03:22:54	01:51:32
501	Kühne, Denise	Dornstadt	192	03:31:33	02:00:56
539	Berndt, Christiane	Weimar	193	03:30:49	02:01:04
538	Bauer-Baudis, Henriette	Bad Berta	192	03:31:36	02:01:08
537	Müller, Veronika	Weimar	192	03:32:05	02:01:05
533	Schwalber, Manuela	Kriebitzsch	196	03:27:42	01:53:04
509	Fliedner, Ingrid	Ilmenau	192	03:31:28	01:58:02
508	Eydam, Anke	Manebach	192	03:31:26	01:58:00
514	Lenz, Liana	Suhl	189	03:35:10	02:00:54
542	Weschenfelder, Carla	SC Motor Zella-Mehlis	193	03:30:46	01:57:08
543	Schmieder, Janett	Berlin	193	03:30:44	01:57:10
502	Tendel, Sonja	Römhild	185	03:40:35	01:56:52
544	Meder, Birgit	Herschdorf	185	03:39:40	02:05:28
517	Völzke, Sabine	Erfurt	185	03:40:04	02:02:50
525	Ehrhardt, Anke	Geraberg	185	03:40:02	02:02:52
528	Bies, Martina	WLV 'Kl. Th. Wald' Suhl Mäbendorf	172	03:57:05	02:05:05
519	Müller, Susanne	Heubach	167	04:03:33	02:11:18
520	Schmidt, Sabrina	Arnstadt	167	04:03:40	02:11:20

männlich

StartNr	Name	Klub	Punkte	LaufZeit	ZwZeit
531	Lotz, Albrecht	Lauffreunde Geratal	236	02:52:43	01:39:46
521	Gottschall, Reiner	Jena	233	02:54:21	01:39:59
503	Müller, Falk Martin	Gera	230	02:56:45	01:39:55
527	Ettlinger, Helmut	Federn Oßwald Mühlhausen	222	03:03:32	01:43:54
530	Frohberg, Gerd	SV Simmersberg	227	02:59:06	01:43:29
532	Thieme, Heinz	Regis-Breitungen	219	03:05:33	01:43:03
526	Recknagel, Dietmar	WSC Ober.-Unterschönau	216	03:08:27	01:48:34
536	Briesemeister, Erhard	Ilmenau	224	03:01:33	01:43:27
513	Lübeck, Frank	TS Selb/LG Fichtelgebirge	216	03:08:55	01:45:57
534	Gernhardt, Steffen	Ilmenau	227	02:59:10	01:42:38
506	Hamel, Gerald	Walbeck	213	03:11:11	01:44:52
524	Brandt, Günter	Schmiedefeld	208	03:15:14	01:50:34
540	Berndt, Manfred	Weimar	192	03:32:10	02:01:10
512	Schulz, Hubert	WSV Trusetal	179	03:47:36	01:59:47
529	Schumann, Helmut	WLV 'Kl. Th. Wald' Suhl Mäbendorf	172	03:57:02	02:05:03
545	Müller, Nils	Masserberg	167	04:03:41	02:11:22