

40. Rennsteig – Etappenlauf vom 18. - 23. April 2016

- E r g e b n i s s e -

Gesamtstrecke:

168,3 km

Etappen:

- 1.E.: Blankenstein - Spechtsbrunn = 39,4 km;
- 2.E.: Spechtsbrunn - Neustadt a. R. = 39,9 km;
- 3.E.: Neustadt a. R. - Grenzadler bei Oberhof = 27,4 km;
- 4.E.: Grenzadler - Grenzwiese bei Brotterode = 27,3 km;
- 5.E.: Grenzwiese - Hörschel = 34,3 km;

Bedingungen:

Wetter: wechselnd bewölkt, meist sonnig (ausser 2. Etappe) und trocken;
Temperaturen: 3°C – 5°C am Start, 10°C – 15°C im Ziel;

Sonstiges: zerfahrener u. teilweise schlammiger Laufuntergrund an Baustellen zw. Burgberg u. Gr. Dreierrenstein sowie zwischen Gr. Dreierrenstein und Allzunah (3. Etappe);
zerfahrener Laufuntergrund durch Holzabfuhr im Bereich der Lerchenkuppe zw. Clausberg u. Hörschel (5. Etappe);

Ergebnisse

Frauen:

Angela Beckmann	(71 / Neu-Ulm)	3:31:14 / 3:44:54 / 2:30:42 / 2:28:20 / 3:11:27 // 15:26:37 BL
Sabine Dümmler	(83 / Seewiesen/Ö.)	3:48:45 / 4:00:36 / 2:35:45 / 2:38:43 / 3:15:49 // 16:19:38
Ulrike Mahl	(63 / Bad Elster)	4:30:52 / 4:43:48 / 3:01:27 / 3:03:50 / 3:37:58 // 18:57:55
Madeleine Timmermann	(76 / Altlandsberg)	4:28:32 / 4:50:21 / 3:05:30 / 3:02:24 / 3:39:54 // 19:06:41 PB
Sabine Maschke	(69 / Berlin)	4:31:30 / 4:50:21 / 3:05:30 / 2:59:56 / 3:39:54 // 19:07:11 PB
Rita Reinhardt	(66 / Oberhof)	4:47:31 / 5:08:15 / 3:21:46 / 3:20:41 / 4:01:03 // 20:39:16
Manuela Latzo	(67 / Michendorf)	4:47:31 / 5:08:15 / 3:21:46 / 3:20:41 / 4:01:03 // 20:39:16 PB
Chris Balbierer	(69 / Ilmenau)	5:09:55 / 5:31:20 / 3:35:03 / 3:33:19 / 4:20:07 // 22:09:44
Simone Buchwald	(70 / Schlangen)	5:32:34 / 5:31:20 / 3:35:03 / 3:33:19 / 4:20:07 // 22:32:23
Ute Hickl	(71 / Hof)	5:32:33 / 6:06:12 / 3:59:47 / 3:49:39 / 4:49:42 // 24:17:53 *
Maren Kalisch	(69 / Herford)	5:52:06 / 5:58:21 / 4:08:50 / 3:53:19 / 4:48:12 // 24:40:48
Heide Lindemann	(64 / Bad Salzungen)	6:16:38 / 6:42:45 / 4:21:40 / 4:38:58 / 5:16:05 // 27:16:06
Melanie Englmann	(79 / Laichingen)	4:09:40 / 18,7 km/ 2:56:04 / 2:44:35 / 3:23:08 // 149,1 km *
Claudia Schönbohm	(64 / Herford)	5:59:21 / 18,7 km/ 4:08:52 / 3:53:19 / 5:08:13 // 149,1 km *
Monique Zelle	(70 / Ilmenau)	5:32:33 / 6:06:12 / 3:59:47 / aufgeg. / verletzt // 107,7 km *
Brit Wollschläger	(69 / Dreitzsch)	- / - / 23,4 km/ 23,3 km/ - // 46,7 km

Seniorinnen (ab 65):

Irmgard Eggert (51 / Halberstadt) 4:56:46 / 5:05:08 / 3:18:43 / 3:20:28 / 4:07:45 // 20:48:50 *

Männer:

David Mendelski	(82 / Uhl.-Kirchhasel)	3:21:20 / 3:25:21 / 2:26:02 / 2:20:47 / 2:41:17 // 14:14:47 *
György Kövesdi	(82 / Ronnenberg)	3:27:14 / 3:43:45 / 2:25:44 / 2:27:57 / 2:57:03 // 15:01:43 PB
Frank Schüler	(59 / Strausberg)	3:42:07 / 3:52:37 / 2:27:15 / 2:30:42 / 3:12:10 // 15:44:51
Eric Leidenfrost	(89 / Bodenmais)	3:58:28 / 3:44:51 / 2:29:01 / 2:44:10 / 3:17:38 // 16:14:08
Detlef Seidel	(61 / München)	4:21:16 / 4:41:18 / 2:47:59 / 2:56:59 / 3:42:49 // 18:30:21
Ralph Mahl	(62 / Bad Elster)	4:30:52 / 4:43:48 / 3:01:27 / 3:03:50 / 3:37:58 // 18:57:55
Rene Gnauert	(72 / Berlin)	4:51:04 / 4:50:21 / 3:05:30 / 3:02:15 / 3:56:02 // 19:45:12 PB
Frowin Dümmler	(52 / Gera)	4:40:29 / 4:54:05 / 3:08:46 / 3:14:06 / 3:49:56 // 19:47:22
Udo Krause	(69 / Bremen)	4:40:01 / 5:02:03 / 3:02:03 / 3:23:54 / 3:48:57 // 19:56:58
Hans-Fr.Lauerwald	(52 / Gera)	4:59:11 / 5:30:27 / 3:19:10 / 3:27:23 / 4:15:20 // 21:31:31
Matthias Schüller	(76 / Erlbach)	4:55:47 / 5:13:19 / 3:28:55 / 3:37:25 / 4:39:40 // 21:55:06
Eckbert Raschdorf	(59 / Hövelhof)	5:06:44 / 5:31:20 / 3:35:03 / 3:33:19 / 4:20:07 // 22:06:33
Andreas Buchwald	(66 / Schlangen)	5:32:34 / 5:31:20 / 3:35:03 / 3:33:19 / 4:20:07 // 22:32:23
Thomas Latzo	(64 / Michendorf)	5:13:27 / 5:41:51 / 3:40:42 / 3:38:10 / 4:24:02 // 22:38:12
Dieter Leßmann	(64 / Höxter)	5:37:08 / 5:37:16 / 3:31:20 / 3:33:19 / 4:39:28 // 22:58:31
Ralph Beckert	(64 / Dessau-Roßl.)	5:32:33 / 6:31:43 / 3:40:42 / 3:49:39 / 4:49:42 // 24:24:19
Jörn Wolter	(59 / Rathenow)	4:40:29 / 5:03:48 / 3:15:40 / aufgeg./verletzt // 106,7 km
Heiko Schmohl	(73/ K.-Wusterhshn.)	- / - / 2:51:00 / 2:59:20 / 3:35:36 // 89,0 km

Senioren (ab 65):

Rolf Gürtler	(51 / Strasburg)	4:47:31 / 5:26:07 / 3:27:52 / 3:33:40 / 4:09:02 // 21:24:12 *
Dieter Bargel	(46 / Stavenhagen)	5:56:00 / 5:53:36 / 3:51:41 / 3:58:19 / 4:45:47 // 24:25:23 *
Dieter Schneider	(44 / Aachen)	5:55:36 / 6:20:37 / 4:04:26 / 4:15:24 / 5:26:48 // 26:02:51*PB
Franz Feddema	(44 / Berlin)	8,0 km / 9,5 km / 9,5 km / 11,0km / 14,6 km// 52,6 km

Betreuer: Rosi u. Horst Schulz (Suhl), Renate u. Jürgen Bauer (Suhl),
Regina Botta u. Holger Bräutigam (Gera), Jutta Büchle (Gera);

Org.-Leiter: Ulrich Röder (Gera)

Anmerkungen: * Korrekturwerte; BL: Streckenbestleistung; PB: persönliche Bestleistung